

Tipps für den Alltag

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 133: **Umfeld : Wert der Selbsthilfegruppen = Entourage : la valeur des groupes d'entraide = Entourage : il valore dei gruppi di auto-aiuto**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Der Rotkreuz-Notruf «Casa»

Wer zu Hause manchmal alleine ist und sich vor Stürzen fürchtet, kann den Rotkreuz-Notruf «Casa» nutzen. Der Notrufknopf wird wie eine Uhr am Handgelenk getragen. In einer Notlage kann per Knopfdruck die Zentrale des Schweizerischen Roten Kreuzes (SRK) alarmiert und über die Freisprechanlage Hilfe angefordert werden. Die Zentrale ist täglich rund um die Uhr von geschultem Personal besetzt.

Diese Dienstleistung kann an vielen Poststellen in der ganzen Schweiz und im Internet bestellt werden. Das Angebot wird vom Konsumentenmagazin Saldo empfohlen.



Preis: Einmalige Kosten für Installation und Beratung CHF 120.-, Monatsmiete CHF 55.-

Übungen für jeden Tag



Die Beratungsstelle für Unfallverhütung bietet zusammen mit der Pro Senectute, der Gesundheitsförderung Schweiz und weiteren Partnern im Internet drei Übungsprogramme zur Sturzprävention an. «Ihre Übungen für jeden Tag» dienen zum Training von Gleichgewicht und Kraft.

Übungen: www.sichergehen.ch/plus
(als PDF herunterladen)

Kunst-Quartett

Im Handel sind Kunst- und Architektur-Quartette von Quartelligence erhältlich (nur deutsch), von deren Erlös ein Teil Parkinson Schweiz zugutekommt. Entstanden sind die Quartette, als eine Mutter ihrem Sohn bei der Schulaufgabe half, Bilder den Künstlern und den Zeitepochen zuzuordnen. Die Mutter kopierte die Werke auf Karten und fügte Wissenswertes bei. Und schon war die Idee für ein Quartettspiel entstanden.

Mehr Info auf www.quartelligence.com.
Erhältlich bei Orell Füssli. Preis pro Quartett:
CHF 12.90



BUCHTIPP

Lust auf Leben – trotz Parkinson

*Nachtrag nach Rom
Weg zum Glück
Morbus Parkinson*

Mit einer Checkliste im Sinne der integrativen Medizin



Dr. med. Johann Ebner

317

Paracelsus Buchhandlung & Verlag

Dr. med. Johann Ebner

Lust auf Leben – trotz Parkinson

Mit einer Checkliste im Sinne
der integrativen Medizin

Der Autor Dr. med. Johann Ebner ist Mediziner und selber seit 2002 an Morbus Parkinson erkrankt. Dieses Buch ist der Versuch, am Beispiel eigener Betroffenheit eine allgemeine Hilfestellung zur Bewältigung der Diagnose Morbus Parkinson und anderer Erkrankungen zu geben. Schlüssel dazu sind die Glücksgeheimnisse, die helfen, das Negativdenken zu überwinden.

Ganzheitliches medizinisches Denken fahndet nach schädigenden Umwelteinflüssen und hinterfragt Symptome. Eine Checkliste gibt Hilfestellung und verschafft einen Überblick über die Möglichkeiten von Schul- und alternativer Medizin im Sinne einer integrativen Behandlung.

Gleichzeitig ist das Buch ein praktischer Reiseführer Roms und eine Liebeserklärung an die Stadt.

Paracelsus Buchhandlung & Verlag Salzburg, 2015
kartonierter Einband, 197 Seiten
CHF 28.90
ISBN 978-3-902776-20-4