

Selbsthilfegruppen

Objekttyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 134: **Umfeld : interdisziplinäre Unterstützung = Entourage : soutien interdisciplinaire = Entourage : sostegno interdisciplinare**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Regionales Treffen

Am 11. April fand die 17. Regionaltagung der SHG-Leitenden in Zürich statt.



Die SHG-Leitenden tauschten sich aus.
Foto: zvg Ruth Dignös

16 Leitende trafen sich zum Erfahrungsaustausch und unterhielten sich zum Thema «Selbsthilfe in Gruppen». Die Aufgaben und die Verantwortung, welche die

Leitenden in den Gruppen übernehmen, sind umfangreich und vielseitig, und sie sind eine Stütze für viele Betroffene und Angehörige.

Wichtige Themen an diesem Treffen waren die Gestaltung der Zusammenkünfte sowie die Möglichkeiten und Grenzen für die Leitenden bei der Planung von Aktivitäten. Sie möchten die Treffen möglichst abwechslungsreich gestalten, was sie vor grosse Herausforderungen stellt. Denn in der Regel sind die Mitglieder einer SHG von der Krankheit unterschiedlich gekennzeichnet. Auch geeignete Referenten für die Treffen zu finden, erweist sich als äusserst schwierig und aufwendig. Daraus lässt sich ableiten: Für

eine nachhaltige Motivation aller Mitglieder müssen die Gruppenaktivitäten sorgsam auf die Bedürfnisse und vor allem auf die individuellen Möglichkeiten der Mitglieder abgestimmt werden. Das heisst auch, ein zu strenges internes Regelwerk und zu hoch gesteckte Ziele blockieren die Gruppe.

Die Gestaltung der SHG-Treffen soll sich den über die Jahre eintretenden Veränderungen der Gruppenstruktur anpassen und Anzahl, Alter sowie Gesundheitszustand der Mitglieder berücksichtigen. Für das Funktionieren einer SHG sind neben der Leitung auch alle Gruppenmitglieder gleichermaßen mitverantwortlich.

Ruth Dignös

SHG-Jubiläen im 2019

Selbsthilfegruppen sind der Schlüssel zu vielen Fragen und Anliegen, geben Aufschluss über die Krankheit und helfen in schwierigen und anspruchsvollen Phasen, mit der Krankheit einen anderen Umgang zu finden. Selbsthilfe wirkt. Selbsthilfegruppen sind eine wichtige

Ergänzung zu Therapien und fachlicher Unterstützung. Sie ermutigen die Mitglieder und bieten ihnen Halt in schwierigen Zeiten. Gemeinschaft stärkt und gibt den Einzelnen ein neues Lebensgefühl zurück.

Wir gratulieren

10 Jahre: SHG Angehörige Luzern
SHG Angehörige Bern

20 Jahre: SHG Kreuzlingen
SHG Angehörige Pully

30 Jahre: SHG Chur
SHG Schaffhausen
SHG Solothurn



Parkinson Schweiz wünscht allen Selbsthilfegruppen erbauende Zusammenkünfte, aufklärende und unterstützende

Gespräche und immer wieder Momente der Ausgelassenheit – trotz herausfordernder Momente mit der Krankheit.

Ruth Dignös

SHG Chur

Die SHG Chur wurde vor 30 Jahren vom Neurologen Dr. Roland Markoff mit 45 Mitgliedern gegründet. Seit Mitte März wird die Gruppe – nach längerer Suche – von Theresia Weber geleitet, was die Mitglieder ausserordentlich freut und ein weiteres Bestehen sichert.

Ruth Dignös



Aufnahme vor 10 Jahren: Quinto Zanoli, Roland Markoff, Marianne Markoff (von links). Foto: Ruth Dignös

SHG-Bericht erwünscht

Erzählen Sie von Ihrer SHG!
Schicken Sie uns Ihren Bericht (maximal 800 Zeichen) und ein Bild (mindestens 1 MB) an:
presse@parkinson.ch