

Gruppi di auto-aiuto

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2019)**

Heft 136: **Umfeld : Arbeitsumfeld = Entourage : l'environnement professionnel = Entourage : l'ambiente professionale**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Una storia che deve continuare

Avvicinamenti nel gruppo auto-aiuto Mendrisiotto.

Era il 2013 quando, a seguito dell'interessamento di un malato di Parkinson, nacque il gruppo auto-aiuto Mendrisiotto. In effetti, a quel tempo in questa regione non vi era una possibilità di incontro e di scambio tra parkinsoniani. Fu così che Giada Ponti, avvicinatasi alla nostra Associazione per questioni private, decise di mettersi a disposizione e creare il gruppo del Mendrisiotto. Ora, dopo aver condotto il gruppo per sei anni organizzando e proponendo quanto di buono e utile potesse esserci per i parkinsoniani, lascia questo incarico per questioni professionali.

Dalla sua fondazione, il gruppo ha beneficiato di incontri con attività di movimento in palestra e di ritrovi che hanno avuto un carattere di aggregazione, e a volte una natura godereccia con pranzi e caffè in compagnia.

Attualmente il gruppo conta otto membri, un numero che auspichiamo aumenti, a conferma del riconoscimento dell'importanza e del grande valore che un gruppo di auto-aiuto riveste.

Ricordiamo che in Ticino, oltre al gruppo del Mendrisiotto, Parkinson Svizzera ne accompagna e sostiene altri cinque: quello dei giovani parkinsoniani, quelli di Lugano, di Bellinzona, della Riviera e valli e quello dei congiunti.

A Giada Ponti, alla quale esprimiamo tutta la nostra gratitudine per l'attività svolta a beneficio dei nostri membri, abbiamo chiesto cosa direbbe rispetto al suo vissuto nella conduzione del gruppo. «È stata un'esperienza molto bella», risponde, «positiva e arricchente dal punto di vista umano, che mi ha permesso di sentirmi davvero utile per il prossimo, sia questo un parkinsoniano, un familiare o chiunque fosse coinvolto in qualche modo in questa patologia» – come a dire che far parte di un gruppo di auto-aiuto è senz'altro una preziosa opportunità, sia per chi vi aderisce che per chi lo conduce!

Kate Ercegovich

Per interessati al gruppo Regione Mendrisiotto

Chi desiderasse far parte di questo gruppo o volesse rendersi disponibile per la conduzione dello stesso, può rivolgersi all'ufficio della Svizzera Italiana di Parkinson Svizzera (091 755 12 00) che resta volentieri a disposizione per ogni informazione al riguardo.

Circa 80 gruppi di auto-aiuto

Già circa 80 gruppi di auto-aiuto sono sostenuti da Parkinson Svizzera in tutto il Paese. I gruppi sono luoghi d'incontro preziosi dove si dà la priorità allo scambio di esperienze, ma si stringono e si coltivano anche amicizie.

Parkinson Svizzera

Castagnata

La tradizionale castagnata del 6 novembre scorso a Cadro, organizzata dal gruppo auto-aiuto Lugano, ha visto una partecipazione di quasi una trentina di persone che hanno potuto gustarsi buone caldarroste, deliziosi dolci, una bella compagnia e piacevoli chiacchierate.

Kate Ercegovich



Foto: Kate Ercegovich

Indirizzi dei gruppi di auto-aiuto

vedi pagine 46 e 47