

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

Vorwort: Bewegung ist Trumpf

Autor: Robmann, Eva

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

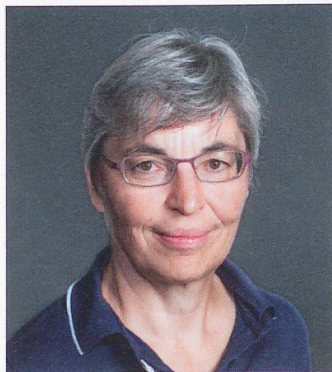
Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 13.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Bewegung ist Trumpf



Liebe Leserin, lieber Leser

Ich hoffe, Sie konnten den Sommer trotz der Corona-Pandemie geniessen. In der Mitte dieser Magazinausgabe finden Sie aussagekräftige, sommerliche Bilder. Dort sind die Gewinnerfotos sowie eine Auswahl des Fotowettbewerbs «Kraftquellen» zu sehen. Vielen Dank fürs Mitmachen!

In dieser Herbstausgabe ist mit dem entsprechenden Jahresthema wieder die körperliche Bewegung Trumpf. Im Porträt erzählt ein Jungbetroffener vom Trampolinspringen. Im Brennpunkt zeigt Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ute Gschwandtner den Zusammenhang zwischen Bewegung und Kognition. Die Universität Basel setzt auf eine Kombination von Interventionen.

In der Forschung sind Augen- und Schlafprobleme Themen. Es gilt, entsprechende Probleme beim Hausarzt oder der Neurologin anzusprechen, damit etwas dagegen unternommen werden kann. Denn mit der richtigen Behandlung können sowohl die Sicherheit erhöht als auch die Lebensqualität verbessert werden. Dasselbe gilt für Schmerzen. In der Schmerzserie werden sie von Prof. Dr. med. Veit Mylius klassifiziert. Parkinsonschmerzen müssen anders behandelt werden als andere Schmerzen. In der Sprechstunde beantwortet die Parkinson-Nurse Elisabeth Ostler u. a. eine Frage über nächtlichen Harnrang und auf der Tippseite erfahren Sie mehr über die Vibrationsuhr.

Schützen Sie sich weiterhin mit Abstand halten und Hände waschen sowie mit Masken, wenn Sie sich mit vielen Menschen in geschlossenen Räumen aufhalten.

Ich wünsche Ihnen schöne Herbsttage und eine gute Lektüre.

Dr. phil. Eva Robmann
Verantwortliche Redaktion und Information

Personelles

Anfang August hat **Susann Egli** die Geschäftsführung von Parkinson Schweiz übernommen. Peter Franken danken wir herzlich für die interimistische Leitung.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz

PC 80-7856-2

Agenda: Kurs- und Seminarangebot	2
Seminare und Kurse: Kurswesen während der Corona-Zeit	4
Selbsthilfegruppen: Selbstentwicklung in der Gruppe	5
Brennpunkt: Mit Bewegung auch geistige Beweglichkeit erhalten	6
Beratung: Miteinander reden als Paar	8
Serie: Parkinson und Schmerzen – Schmerzen klassifizieren	9
Forschung: Videokonsultationen im Test	10
Forschung: Augenprobleme und ihre Folgen	11
Forschung: Schlaf und Parkinson	12
Alltag: Sprechstunde mit Elisabeth Ostler, Parkinson-Nurse	13
Porträt: Antonio Fazio, Jungbetroffener	14
Alltag: Hilfsmittel – Vibrierende Armbanduhr	16
Parkinson französisch	17
Fotowettbewerb	24
Parkinson italienisch	33
Selbsthilfegruppen-Adressen	46
Spenden	47

Impressum

Herausgeberin Parkinson Schweiz
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77, info@parkinson.ch
www.parkinson.ch
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

Projektleitung und Redaktion
Dr. phil. Eva Robmann

Beiträge Prof. Dr. med. Pierre Burkhard, Ruth Dignös, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, PD Dr. med. Salvatore Galati, Prof. Dr. med. Dipl. Psych. Ute Gschwandtner, Fredric Henggeler, Prof. Dr. med. Dr. phil. Alain Kaelin, Dr. med. Julia Müllner, Prof. Dr. med. Veit Mylius, Elisabeth Ostler, lic. phil. Roselyse Salamin, Katharina Scharfenberger

Fotos Titel: Kurt Heuberger. Inhalt: Archiv Parkinson Schweiz, Ruth Dignös, Kurt Heuberger, Frederic Meyer, Adobe Stock, Keystone

Grafik Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

Lektorat Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

Druck Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

Auflage 10 000 Exemplare viermal jährlich

Inserate Preis auf Anfrage

Redaktionsschluss für Nr. 140
30. September 2020

Abonnement Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© **Parkinson Schweiz.** Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN 1660-7392**

Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a
Postfach 123, 8132 Egg
043 277 20 77

Mo–Fr: 8–12 und 13.30–17 Uhr

info@parkinson.ch, www.parkinson.ch

Sponsor

FONDATION
PHILANTHROPIA
LOMBARD ODIER
FONDS GUSTAAF HAMBURGER