

Zeitschrift: Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera

Herausgeber: Parkinson Schweiz

Band: - (2020)

Heft: 139: Bewegung und Neuropsychologie = Activité physique et neuropsychologie = Movimento e neuropsicologia

Artikel: Il dialogo nella coppia

Autor: Salamin, Roselyse

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-1034857>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Il dialogo nella coppia

La comunicazione in seno alla coppia è sempre importante per evitare stress e malintesi, e lo è ancora di più adesso, al tempo del coronavirus.



Il lockdown ha provocato molta solitudine, anche fra chi vive in coppia, evidenziando più che mai l'importanza di una buona comunicazione. Foto: Adobe Stock

Per i parkinsoniani, le difficoltà di comunicazione aumentano di pari passo con la progressione della malattia. Sovente il familiare curante confrontato a questo problema si sente sempre più solo, e col tempo questa situazione rischia di sfociare in una depressione.

Il disturbo motorio del linguaggio (disartria) e la mimica ridotta caratteristica del Parkinson possono generare tensione e incomprensioni in seno alla coppia, complicando la convivenza. Per questa ragione, i disturbi del linguaggio dovrebbero essere diagnosticati il prima possibile, per poi essere trattati mediante una terapia logopedica.

Non dimentichiamo che tocca al caregiver (familiare curante) adattarsi al ritmo del partner malato. Durante le mie consulenze sociali, noto spesso che il familiare curante risponde al posto del proprio congiunto. Quando si parla con una persona malata di Parkinson, è indispensabile essere pazienti, ad esempio per lasciarle il tempo di rispondere seguendo il proprio ritmo. E se si devono discutere temi importanti, è opportuno aspettare il momento giusto nel corso della giornata.

Durante il periodo di confinamento, i caregiver sono stati messi a dura prova. Il team di consulenti di Parkinson Svizzera li ha sostenuti come meglio ha potuto. Numerosi familiari curanti si sono sen-

titi in balia di sensazioni quali l'angoscia, lo sfinimento, l'isolamento. La paura di uscire si è accentuata a causa del virus. Coloro che lavoravano da casa hanno dovuto conciliare l'attività professionale con l'accudimento del congiunto malato. Viceversa, il telelavoro ha procurato meno stress ai parkinsoniani ancora attivi professionalmente.

Durante il covid, le persone con Parkinson hanno apprezzato la presenza e il lavoro a domicilio dei loro partner. Diverso il discorso per questi ultimi: «Prima potevo contare sul servizio Spitex o sui nostri figli, mentre adesso devo occuparmi di lui da sola: ho i nervi a fiori di pelle», mi ha confidato la moglie di un malato di Parkinson. I familiari curanti si sono ritrovati da soli a fare i conti con le emozioni suscitate dal confinamento.

La vostra devozione merita tutta la nostra ammirazione, cari familiari curanti! Non esitate a mettervi in contatto con il team di consulenti di Parkinson Svizzera: siamo qui per sostenervi e consigliarvi, oppure per indicarvi il servizio di cui avete bisogno.

lic. phil. Roselyse Salamin,
consulente sociale di Parkinson Svizzera

A proposito



CD «Exercices de logopédie pour les personnes atteintes de la maladie de Parkinson»

In francese o tedesco, con opuscolo informativo. Dr. phil. Erika Hunziker e Cendrine Touali, logopediste. Parkinson Svizzera, Egg, 2006.

Prezzo: CHF 28.-
(non membri CH 33.-)

Disponibile presso Parkinson Svizzera
091 755 12 00
info.ticino@parkinson.ch
www.parkinson.ch