

# Suchen Sie Ihre Kraftquellen

Autor(en): **Robmann, Eva**

Objekttyp: **Preface**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2021)**

Heft 141: **Parkinson und Sehstörungen = Parkinson et troubles de la vue = Parkinson e disturbi oculari**

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

# Suchen Sie Ihre Kraftquellen

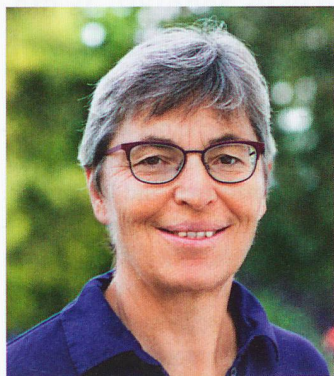


Foto: Valérie Jaquet

## Liebe Leserin, lieber Leser

Das Jahresthema von Parkinson Schweiz lautet «Kraftquellen». Wenn die Zeiten schwierig sind – sei dies wegen einer Krankheit wie Parkinson, die den Alltag erschwert, oder wegen der Einschränkungen aufgrund der Pandemie –, ist es umso wichtiger, positive Gedanken zu haben. Suchen Sie Ihre persönlichen Kraftquellen, und wenn Sie möchten, teilen Sie uns diese in einem kurzen Text oder einem Foto mit ([presse@parkinson.ch](mailto:presse@parkinson.ch)). Wir können einige dieser Gedanken auf unsere Webseite stellen, damit auch andere daran teilhaben können.

Damit lade ich Sie herzlich ein, wieder einmal unsere Webseite zu besuchen ([www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)). Sie ist gerade neu gestaltet worden. Und natürlich lade ich Sie ein, in der vorliegenden Magazin-Ausgabe zu blättern. Brennpunktthema in diesem Jahr sind unsere Sinne. In diesem Magazin dreht sich alles um das Sehvermögen. Zudem startet eine neue Serie unter dem Titel «Komplementärmedizin». Denn immer wieder erhält Parkinson Schweiz Fragen zu alternativen Behandlungsmethoden. Nachfolgend geht es um Naturprodukte.

In der Sprechstunde ist Alkohol ein Thema, in der Forschung ist es die Tagesschläfrigkeit. Und auf der Alltagsseite wird eine Frage zur Reform der Ergänzungsleistungen beantwortet. Dort wird auch auf die aktualisierte Broschüre zu den Sozialversicherungen hingewiesen. Zurück zu den Kraftquellen: Im Porträt stellt eine Jungbetroffene ihre Kraftquelle vor. Sie malt.

Ich wünsche Ihnen eine gute Lektüre.

Dr. phil. Eva Robmann  
Verantwortliche Redaktion und Information

### Personelles

In der Vertretung im Tessin hat **Antonietta Sinopoli** Anfang Januar ihre Tätigkeit für Parkinson Schweiz aufgenommen. Die Sozialarbeiterin berät die Italienischsprachigen im Tessin und ist die erste Anlaufstelle von Parkinson Schweiz für die italienische Schweiz.

Vielen Dank für Ihre Spende zugunsten von Parkinson Schweiz  
**PC 80-7856-2**

Agenda: Seminar- und Kursangebot . . . . .	2
Aktuell: Jahresthema und neuer Internetauftritt . . . . .	4
Informationstagung Nordwestschweiz – online . . . . .	5
Parkinsonferien: Kulturreise nach Graubünden . . . . .	6
Selbsthilfegruppen: Kreative Gruppen . . . . .	7
Brennpunkt: Parkinson und Sehstörungen – was kann man tun? . . . . .	8
Forschung: Verstopfung . . . . .	10
Forschung: Tagesschläfrigkeit bei Parkinson . . . . .	11
Forschung: Einnahme von Medikamenten . . . . .	12
Alltag: Sprechstunde mit Prof. Dr. med. Peter Fuhr – Alkohol bei Parkinson . . . . .	13
Serie: Komplementärmedizin . . . . .	14
Serie: Teil 1 – Naturprodukte und Parkinson . . . . .	15
Porträt: Eva Kramis, Jungbetroffene und Künstlerin . . . . .	16
Alltag: Tipp Sozialversicherungen zur EL-Reform und neue Broschüre «Sozialversicherungen» . . . . .	18
Alltag: Reissverschlusshilfe . . . . .	18
<i>Parkinson französisch</i> . . . . .	19
<i>Parkinson italienisch</i> . . . . .	34
<b>Selbsthilfegruppen-Adressen</b> . . . . .	50
Spenden . . . . .	51

### Impressum

**Herausgeberin** Parkinson Schweiz  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77, [info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch)  
[www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)  
Schweiz. Parkinsonvereinigung, PC 80-7856-2

**Projektleitung und Redaktion**  
Dr. phil. Eva Robmann

**Beiträge** Dr. med. Ilona Csoti, Ruth Dignös, Judith Falusi, Prof. Dr. med. Peter Fuhr, René Gossweiler, Kilian Hefti, Silvia Lerch, Iris Reckert, Sabrina Schneider, Dr. med. Simon Schreiner, Prof. em. Dr. med. Mathias Sturzenegger, Dr. med. Claude Vaney

**Fotos** Titel: Keystone. Inhalt: Cécile Altmann, Evelyne Egloff, Valérie Jaquet, Ursula Schneller, Claude Vaney, Adobe Stock, Keystone

**Grafik** Urs Attinger, Screen & Design, Zürich

**Lektorat** Nelly Elsenbruch-Bach, 8353 Elgg

**Druck** Schellenberg Druck AG, Pfäffikon/ZH

**Auflage** 10 000 Exemplare viermal jährlich

**Inserate** Preis auf Anfrage

**Redaktionsschluss für Nr. 142**  
31. März 2021

**Abonnement** Für Mitglieder von Parkinson Schweiz im Beitrag enthalten

© **Parkinson Schweiz**. Parkinson Schweiz schliesst jegliche Haftung für die im Magazin publizierten Produkte aus. Nachdruck nur mit Quellenangabe gestattet, in kommerziellen Medien mit Einwilligung von Parkinson Schweiz. **ISSN** 1660-7392

### Parkinson Schweiz

Gewerbestrasse 12a  
Postfach 123, 8132 Egg  
043 277 20 77  
Mo–Fr: 8–12 und 13.30–17 Uhr  
[info@parkinson.ch](mailto:info@parkinson.ch), [www.parkinson.ch](http://www.parkinson.ch)