

Seminari

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Parkinson : das Magazin von Parkinson Schweiz = le magazine de Parkinson Suisse = la rivista di Parkinson Svizzera**

Band (Jahr): - **(2022)**

Heft 145: **Essen mit Genuss = Manger avec plaisir = Mangiare con gusto**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

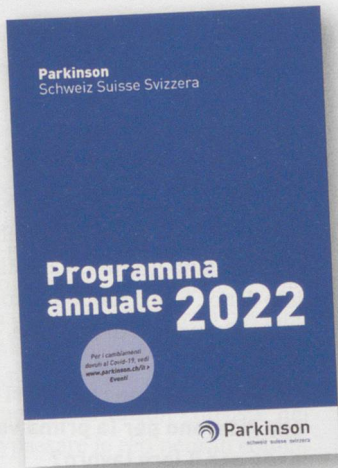
Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Programma annuale 2022: seminari, corsi e tante novità



Dopo essersi lasciata alle spalle un anno particolare dovuto alla situazione sanitaria, Parkinson Svizzera è pronta ad accogliervi con l'offerta di un ricco programma di attività: la giornata informativa, i seminari, i corsi e le vacanze estive.

Alcuni dei prossimi appuntamenti saranno ricordati a seguire, ma vi invitiamo a consultare il nostro sito per rimanere aggiornati, oppure a richiedere a info.ticino@parkinson.ch la copia cartacea del Programma annuale 2022.

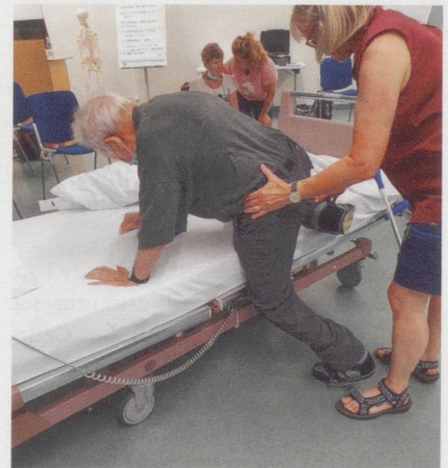
Vi aspettiamo numerose/i!

Seminari per i familiari curanti (Kinaesthetics)

Novità

Quando la malattia di Parkinson colpisce, a seconda della peculiarità della stessa e del suo progredire, la persona affetta deve modificare la propria routine quotidiana. Questa routine riguarda anche diversi movimenti, come ad esempio entrare e uscire dal letto, alzarsi da una sedia o dal pavimento, ecc.: per questo motivo, è necessario che vengano adottati alcuni accorgimenti per ottimizzarli. Il seminario si

propone di presentare alcuni esercizi per migliorare la mobilità quotidiana. Inoltre si potranno provare varie opzioni di supporto. Il seminario si svolgerà a Bellinzona. Se desiderate maggiori informazioni, risponderà alle vostre domande la relatrice, Beatrice Gianotti, infermiera con CFC/SFEA1.



Posizione a quattro zampe per mettersi a letto. Foto: Katharina Scharfenberger

Il seminario per i familiari di Parkinson Svizzera

Ancora posti disponibili!

Dopo il successo della scorsa edizione, anche quest'anno il team di Parkinson Svizzera ha deciso di riproporre il seminario destinato ai familiari curanti "Esserci, ma non fino all'esaurimento delle forze", in programma il 12.04.2022 presso la sede della Croce Rossa Svizzera a Lugano.

Quando la malattia di Parkinson progredisce, sono spesso i familiari a farsi carico della cura della persona affetta. Di conseguenza, il caregiver assume sempre più compiti e un carico di lavoro che talvolta può essere eccessivo da sostenere. Cosa fare, dunque, nei momenti in cui le forze

sembrano non bastare? Il seminario si propone di analizzare esperienze tratte dalla vita quotidiana dei partecipanti per cercare di trovare assieme soluzioni concrete.

Relatori: Kilian Hefti, assistente sociale SUP, e Antonietta Sinopoli, assistente sociale SUPSI di Parkinson Svizzera. Iscrizione direttamente sul sito o a info.ticino@parkinson.ch.