

**Zeitschrift:** Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

**Herausgeber:** Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseure, Heilgymnasten und Physiopraktiker

**Band:** - (1955)

**Heft:** 145

**Artikel:** Le traitement des contracteurs dans les cas de Poliomyélite

**Autor:** Fredenhagen, H.

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-930836>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

menteux - physiothérapeutique combiné avec la gymnastique médicale.

Pour certains cas, des mesures chirurgico-orthopédiques sont également indiquées. —

### *Le pronostic*

Puisque la maladie de Bechterew est en général une affection des années de pleine capacité de travail et de gain, il importe de soigner ces malades le plus tôt possible. Un diagnostic précoce est de la plus grande importance. Un traitement coordonné assure très souvent un rétablissement presque parfait. Les statistiques nous montrent que p. ex. à l'Hôpital cantonale de Zurich 80<sup>0</sup>/o des cas traités ont

retrouvés leur capacité totale de travail. Pour une partie de ces malades une rééducation professionnelle a été nécessaire. Si l'on rencontre des cas qui sont restés sans amélioration même après un traitement coordonné et surveillé, il faut dire que cet échec aurait été dû à un manque de discipline du malade, qui s'est rendu trop tard aux soins du médecin et qui ne pouvait se décider à suivre les prescriptions de celui-ci. En tout cas il faut toujours rappeler aux malades que le traitement est très long et les résultats tardent quelques fois à se montrer. Mais un traitement systématique assure au moins une bonne amélioration. —

## **Le traitement des contracteurs dans les cas de Poliomyélite**

*Résumé de l'exposé de Mr. le Dr.  
H. FREDENHAGEN de Bâle*

L'apparition des contractures est caractéristique dans la Polio. Elles se développent dès les premiers jours de la maladie. Leur détection et leur traitement immédiat joue un rôle prédominant dans la prévention de séquelles graves.

Les spasmes musculaires et les douleurs qui en sont la conséquence favorisent une attitude de décharge contractive. Les parties molles ont tendances à se raccourcir. Les contractures ne sont pas dues à une paralysie asymétrique: elles se développent même dans une région entièrement paralysée. Le raccourcissement atteint les muscles (paralysés ou non paralysés), les ligaments et les capsules articulaires, le fascias, le tissu sous cutané et la peau.

Les contractures conduisent à des attitudes vicieuses de certaines articulations, spécialement des extrémités inférieures et de la colonne vertébrale. On ne peut corriger par des mouvements passifs des attitudes vicieuses qui sont fixées. Une seule contracture peut avoir une influence désastreuse sur tout le corps, en particulier sur la statique. Les problèmes posés par les suites de contractures sont souvent plus

difficiles à résoudre que ceux de la paralysie elle-même.

La formation de contractures se montre, en premier lieu, sur la hanche. L'action d'un tenseur du fascia lata contracté conduit à une flexion et abduction de la hanche et à un genou valgum: le bassin est en bascule-avant et du côté de la paralysie. La colonne lombaire se met en lordose et scoliose, le genou est forcé en flexion et la marche est impossible.

Pour le genou, la contracture se fait toujours, en flexion. La contracture du ligament ilio-tibial et des fléchisseurs rend l'extension impossible. Quand le quadriceps est paralysé — ce qui est souvent le cas — le malade ne peut se tenir sur la jambe sans un appareil ou sans se pencher en avant à chaque pas. La contracture du pied est presque toujours en équinisme (hyperextension de tout le pied sur la jambe); si elle reste dans certaines limites (105<sup>0</sup>), elle est favorable parce qu'elle force le genou en arrière à chaque pas. La contracture en talus rend la marche presque impossible.

Les contractures de la colonne dorsale posent des problèmes les plus difficiles de l'Orthopédie. La statique du tronc est mise en déséquilibre. La déformation a tendance à empirer de plus en plus. Les mesures conservatrices restent, en général, inefficaces.

Toutes les contractures conduisent à des positions vicieuses des articulations: les articulations elles-mêmes ne sont pas touchées. Ces positions vicieuses sont, fonctionnellement, pire qu'une articulation paralysée flasque ou qu'une articulation raide (ankylosée) en position favorable.

La prophylaxie est plus efficace et plus importante que le traitement. Les articulations doivent être placées en position de fonction dès le commencement de la maladie: appui couché dorsal, (une planche sous le matelas), la hanche en extension

complète (rotation et abduction-adduction moyenne), le genou en extension, le pied à angle droit. Pour maintenir cette position, on utilise des sacs de sable: les attelles plâtrées sont contre-indiquées, sauf pour maintenir la position normale du pied.

Chaque jour, les articulations doivent être mobilisées dans leur amplitude maximale: ces mouvements sont préparés par des maillots chauds («hot packs» de la soeur KENNY).

L'apparition de contractures doit être constatée (détectée) dès le début. Leur traitement consiste en elongations passives continues, tout en évitant la douleur.

La contracture grave (hanche, genou, pied) exige une intervention chirurgicale: le pronostic de cette opération est bon. Mais les récurrences sont fréquentes, en particulier pour les genoux et les pieds. Parfois, la contracture peut être corrigée par un appareil plâtré en ayant soin d'exciser les coins de celui-ci.

Les appareils orthopédiques peuvent aider à prévenir des récurrences: ils fixent le genou ou le pied en position de fonction. De plus, ils aident à stabiliser les articulations flasques et à agir par action musculaire défavorable.

Prima Existenz! **Zu verkaufen**  
in Stadt der Nordostschweiz, sehr  
gut gehende

### **Massage.-Bade-und Kosmetikpraxis**

Ausserordentliche Gelegenheit für  
Krankenschwester, Masseuse, Pédicure  
oder Kosmetikerin.

Käuferin wird in die verschiedenen  
Therapien eingeführt. Offerten unter  
Chiffre 23780 an Publicitas Olten.



Krampfadern-Strümpfe  
Fuss- und  
Sportbandagen für den Fuss-Spezialisten  
Isoplast Verbandmaterial

Schweizer Qualitätsprodukte für den Fachmann durch:

**E. LEIBACHER** Lägernstr. 9 Tel. (056) 6 71 68 **WETTINGEN**



# PARAFANGO DI BATTAGLIA



*verbindet die Heilwirkung des Mineralschlammes Fango di Battaglia mit derjenigen der Paraffinpackung*

*Parafangopackungen schmutzen nicht und schmieren nicht  
Parafango kann sterilisiert und 30 Mal gebraucht werden  
Parafango wird geliefert in Tafeln zu 1 kg (Kartons zu 6 und 24 Tafeln)  
Parafango ist kassenzulässig*

Literatur und Bildprospekte durch

**FANGO CO. GmbH. RAPPERSWIL SG.**

GENERALDEPOT von Fango di Battaglia-Pulver (Säcke zu 50 kg)



## Diät-Restaurant Seit Jahrzehnten ein Begriff

*Rohkostspeisen, Erfrischungen, Salate, Butterküche  
Café, Tee, feines Gebäck aus eigener Konditorei*

Helle, neuzeitl. behagliche Räume finden Sie bei uns im Parterre und 1. St.

**L. HILTL, Zürich 1, Sihlstrasse 26/28**

## VERBANDARTIKEL



mit Marke sind Vertrauensartikel

### Chemisch reine Verbandwatte

in Zickzack-Lagen und Preßwickeln

**Floc** praktischer Watzupfer und Nachfüllpackung

**Kanta** solide Gazebinde mit festgewobenen, nicht fasernd. Kant.; kleinste Breiten 1 und 2 cm

**Gazebinden** in allen Breiten

**Imperma** wasserfester Wundverband

**Excelsior** elastische Idealbinden

**Elvekla** elastische Verbandklammern

**Compressyl** Salbenkompressen, vorzüglich bei Hautverletzungen und Verbrennungen

**Rumex** Taschentücher aus Zellstoffwatte

**Hymona** Damenbinden

**Silvis** Gesichtstüchlein

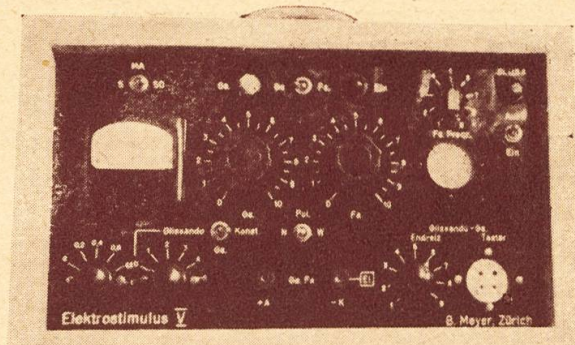
Interessenten lassen wir auf Wunsch bemusterte Offerte zugehen

**Verbandstoff-Fabrik Zürich AG.**

Zürich 8

Seefeldstraße 153

Telephon (051) 24.17



Galvanischer Strom  
Faradischer Strom  
Exponentialstrom  
Kurzwellentherapie-Geräte  
Hydro-Elektro-Bäder  
Bewährte Eigenfabrikate.

**Baldur Meyer, El. Ing.**

Seefeldstrasse 90, Zürich 8

Telefon (051) 32 57 66



**AZ**

**THALWIL**

*Phafag*

## **MASSAGE-OEL**

Fordern Sie bitte  
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut  
und hat einen unaufdringlichen,  
sauberen Geruch. Es dringt oh-  
ne jegliche Schmierwirkung so-  
fort und vollst. in die Haut ein.

**PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)**

## **Thiorubrol**

Das geruchlose Schwefelbad, welches den  
wirksamen Schwefel in organischer Bindung  
enthält. Für Kompressen und Bäder  
Indikation: Rheumatische Erkrankungen,  
Hautkrankheiten

In der Masseur-Praxis bestens bewährt

Auskunft durch **W O L O A.-G., Zürich**



## **MOORTHERAPIE**

durch die neuzeitlich Schweiz. Moor-Präparate

### **YUMA-Moorbad und YUMA-Moorschwefelbad**

enthalten die Wirkstoffe des Naturmoores in  
gelöster Form. Keine Verschmutzung d. Wanne.  
Kein Verstopfen der Abflussrohre. — 2 dl auf 1  
Vollbad. Sofort gebrauchsfertig. Als Schler-  
badzusatz sehr beliebt.

### **YUMA-Moorzeratpackung**

für Gelenk- und Teilpackungen, Anwendungs-  
temp. 60 Grad C. Wärmehaltung: 1-3 Std.  
Maximale Heilwirkung. Kein Schlamm. Saubere  
Handhabung.

Literatur und Muster durch:

### **YUMA-HAUS Gais AR**

Tel. (071) 9 32 33

Einzigartige  
Erfolge bei:

**Rheuma**

**Ischias**

**Gicht**

**Muskel-**

**Haut-**

**Frauen-**

**Leiden**

### **Redaktion:**

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Thalwil

Für den französischen Teil: L. Rouge, Passage St. François 12 Lausanne

Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil

Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4

Erscheint 2-monatlich