

Zeitschrift: Der Heilmasseur-Physiopraktiker : Zeitschrift des Schweizerischen Verbandes staatlich geprüfter Masseur, Heilgymnasten und Physiopraktiker = Le praticien en massophysiothérapie : bulletin de la Fédération suisse des praticiens en massophysiothérapie

Herausgeber: Schweizerischer Verband staatlich geprüfter Masseur, Heilgymnasten und Physiopraktiker

Band: - (1961)

Heft: 177

Artikel: Retentissement sur le pied des fractures du membre inférieur

Autor: Blanquier, G. / Codreano, E.

DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-930776>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

Download PDF: 15.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Retentissement sur le pied des fractures du membre inférieur

Docteurs G. BLANQUIER, E. CODREANO

Centre de Rééducation de TAVERNY

Le Journal de Kinésithérapie No. 60 — Mai 1958

Nous voulons insister sur deux points qui nous ont paru importants dans la rééducation des fracturés du membre inférieur et plus particulièrement des fracturés des os de la jambe et du pied :

1^o *L'ostéoporose* est due à l'immobilisation

2^o Et, d'autre part, les *défauts de statique* du pied.

1^o *L'ostéoporose* est due à l'immobilisation du pied. Elle s'accompagne d'*œdème*, de *douleurs* et de *troubles vaso-moteurs* (rougeur de la peau, sudation).

On note souvent une *rétraction de l'aponévrose plantaire* avec nodules durs et douloureux. On peut observer des degrés variables de ce syndrome, mais il semble très fréquent et retarde souvent les progrès de la marche, alors qu'on s'attendait à une récupération plus rapide.

Comme traitement, il est classique de faire des sympathicolitiques (injection intra-artérielle de Procaïne, ganglioplégiques etc.). Mais les traitements locaux tels que l'ionisation calcique alternée avec des applications de boues chauffées (type Parafango) nous ont paru donner des améliorations plus rapides. Il peut être nécessaire éventuellement de faire des injections locales d'hydrocortisone dans les nodules plantaires.

Par ailleurs, le port d'une semelle orthopédique en bulatex (mousse de latex très souple) ménageant une gouttière antéro-postérieure pour éviter l'appui sur les nodules, peut contribuer à rendre la marche moins pénible. Cette semelle peut être en même temps une semelle de rééducation en réalisant un appui rétro-capital (en arrière des têtes des métatarsiens), ce qui, à la marche, tend à allonger l'aponévrose.

2^o *Les défauts de statique* du pied.

a) En dehors d'une raideur de l'articu-

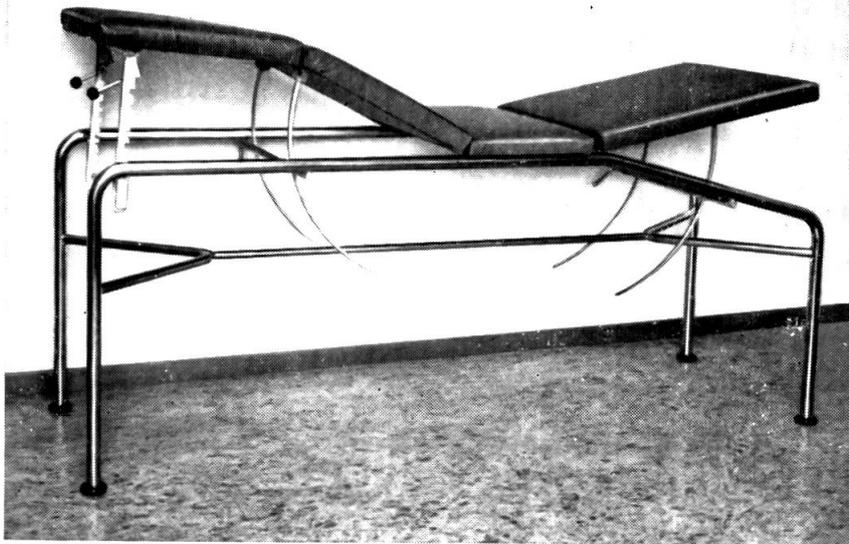
lation tibiotarsienne à peu près habituelle, nous nous trouvons parfois en présence d'un *équin* du pied avec varus à peu près constant, déformation souvent causée par une immobilisation plâtrée dans cette position peu fonctionnelle.

Outre les traitements kinésithérapiques habituels, il est nécessaire d'appareiller ces malades non pas d'une semelle définitive, mais d'une *semelle de rééducation* forçant d'une part l'allongement du tendon d'Achille (l'avant-pied étant surélevé par rapport au talon), et corrigeant d'autre part le varus du pied par un coin prophateur.

b) On peut également constater des *pieds creux*, des *pieds plats valgus*, des *torsions sur l'axe antéro-postérieur* (talon en supination = varus; avant-pied en pronation = valgus —), toutes attitudes qui sont consécutives aux fractures de jambe et à l'immobilisation qui s'en suit. On conçoit quelle utilité il peut y avoir à corriger ces graves défauts de statique qui sont très souvent à eux seuls générateurs de douleurs gênant la récupération de la marche.

c) La correction de la statique doit intéresser non seulement le pied du côté fracturé, mais également celui du côté sain, en effet nous avons constaté plusieurs fois l'*affaissement en pied plat* du côté opposé à la fracture en raison de l'appui trop prolongé sur le côté sain. Nous avons même vu des *pieds creux* se transformer en *pieds plats* suivant le même mécanisme.

Nous insistons donc sur l'intérêt qui traitement des fractures de jambe dès que le malade est mis debout. Nous pensons que tout fracturé mis en rééducation soit en externe, soit en centre de Récupération fonctionnelle, s'il présente une statique défectueuse du pied, doit immédiatement recevoir une correction orthopédique qui, souvent d'ailleurs, ne sera pas définitive, mais corrigée au fur et à mesure de la récupération.



**Massage-
und
Extensions-
tische**
mit Zubehör

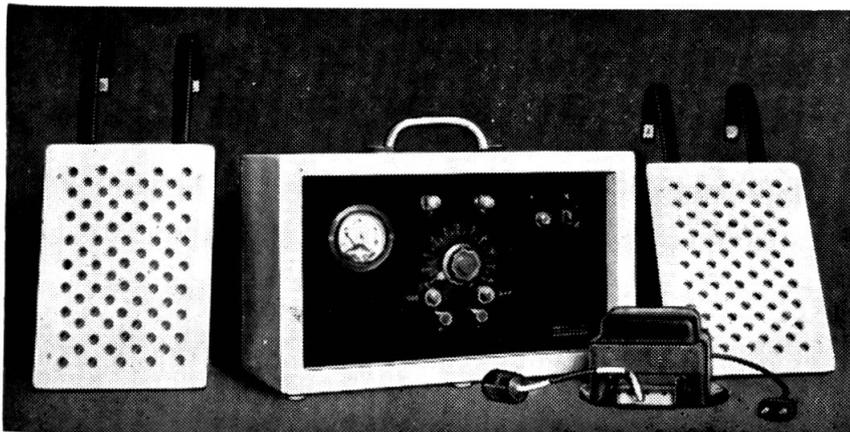
**Tritte
Hocker
Boys etc**

Spezialanfertigungen

Vorteilhaft und zweckmässig
vom Fachmann mit Spitalpraxis:

WALTER HESS Fabrik f. Arzt- und Spitalapparate
Dübendorf ZH Tel. (051) 85 64 35

HESS
DÜBENDORF - ZCH



Elektro-Bäder

seit 25 Jahren.

Div. Ausführungen für
jede Wanne.

Baldur Meyer, El. Ing.
Seefeldstrasse 90

Zürich 8,
Tel. (051) 32 57 66

Zur Weiterbildung im Beruf

steht allen Mitgliedern die Fachbibliothek des Schweiz. Berufsverbandes offen. Benützen auch Sie diese wertvolle Gelegenheit. Die neuen aktuellen Bücher sind dazu da, dass sie gelesen werden und zur Fortbildung dienen. — Bücherverzeichnisse sind erhältlich bei:
Martin Hufenus, Landisstrasse 11, Zürich 50, Telefon (051) 46 66 08

AZ
THALWIL

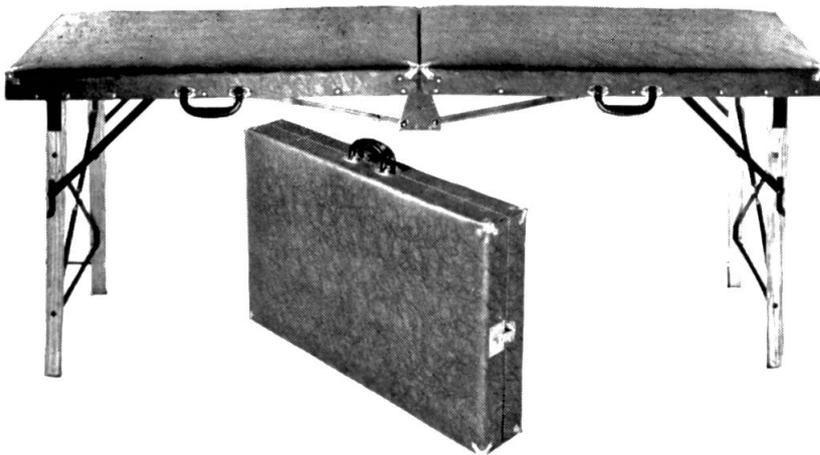
Phafag

MASSAGE-OEL

Fordern Sie bitte
Gratismuster an!

belebt und erfrischt die Haut
und hat einen unaufdringlichen
sauberen Geruch. Es dringt oh-
ne jegliche Schmierwirkung so-
fort und vollst. in die Haut ein.

PHAFAG AG., Pharm. Fabrik, Schaan (Liechtenstein)



Die neue
zusammenklappbare

Massagebank

die sich als **Koffer** mit-
nehmen lässt und trotz-
dem jede **Stabilität** bie-
tet.

Arbeitsmasse:

178 cm lang, 56 cm breit,
70 cm hoch

Zusammengeklappt:

56x89 cm. Gewicht: 16 kg

Vorführung und Offerten durch

QUARZ AG.

Zürich

Othmarstr. 8

Tel. (051) 32 79 32

Redaktion:

Für den deutschen Teil: Oskar Bosshard, Dorfstr. 32, Thalwil

Für den französischen Teil: A. Rupert, Avenue Druey 15 Lausanne

Administration und Expedition: Schweiz. Masseurverband Thalwil

Inseratenteil: Buchdruckerei W. Plüss, Zeughausstrasse 17, Zürich 4

Erscheint 2-monatlich