Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: - (1967)

Heft: 216

Buchbesprechung: Fachliteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 06.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

WANDER

Le cataplasme osmotique par excellence en sachets-portions pratiques qui facilite les soins aux malades

pour applications à chaud ou à froid

en cas de **Traumatismes sportifs et suites d'accidents**
(entorses, contusions, hématomes)

Rhumatismes musculaires et articulaires

Inflammations et infections localement circonscrites
(angines, furoncles, abcès)

Demandez des échantillons à:

Dr. A. Wander S.A. Berne

FACHLITERATUR

RATGEBER FÜR RHEUMAKRANKE

Dr. med. Walter Belart / Prof. Dr. med. Luis de Pap: Ratgeber für Rheumakranke. 222 Seiten. 80 Abbildungen, broschiert mit Fadenheftung. Fr. 12.80. Aesopus Verlag, 6900 Lugano, Via Nassa 3.

Während viele akute Krankheiten, die früher das menschliche Leben bedrohten, dank den Errungenschaften moderner Medizin ihre Schrecken verloren, wurden manche chronische Leiden zum drängenden Problem. Unter ihnen stehen neben den Erkrankungen der Kreislauforgane und den Nervenleiden die rheumatischen Krankheiten an erster Stelle. Sie sind zwar nur selten mit Lebensgefahr verbunden, beeinträchtigen jedoch die Lebensfreude, vermindern die Arbeitsfähigkeit und bedrohen viele Menschen mit frühzeitiger Invalidität.

Zwei führende Kapazitäten auf dem Gebiet der Leiden dieses Formenkreises, Dr. Belart und Prof. Dr. de Pap, machten es sich zur Aufgabe, einen Ratgeber für Rheumakranke zu schaffen in dem sie in allgemein-verständlicher Sprache einen Ueberblick über Entstehung, Wesen der Krankheit und ihre erfolgreiche Bekämpfung geben. Mit grossem Sachverstand berichten sie über die vielen Leiden des rheumatischen Formenkreises, erklären ihre Entstehung und geben aufschlussreiche Hinweise für eine Vorbeugung. Dabei spielen richtige Ernährung, Bekleidung und Wohnung sowie Klima und Abhärtung eine wesentliche Rolle. Auch die Frage, wie Rheuma im jeweils individuell gelagerten Fall erfolgreich behandelt werden kann, beschreiben die Autoren ausführlich, ebenso die sachgemässe Pflege des Rheumakranken. Neben Wasseranwendungen, Massagen und Bürsten, Salben und Pflaster nehmen Hinweise auf die Erhaltung der Beweglichkeit einen grossen Raum ein, ebenso Ratschläge für eine ebenso schmackhafte wie vernünftige Diät. Dass auch die Rehabilitation, also die Wiedereingliederung in den Arbeitsprozess dabei berücksichtigt wird, versteht sich am Rande.

Das Buch füllt eine seit langem klaffende Lücke. Die einfache Darstellung komplizierter Probleme, die vielen durch

instruktive Illustrationen ergänzten Hinweise und Ratschläge sowie die klare Gliederung machen das Werk zu einer hervorragenden Schrift für Rheumakranke. Im Anhang besitzt es eine Kalorientabelle, mit deren Hilfe sich der Kranke einen genauen Speiseplan aufstellen kann. Darüber hinaus findet der Leser noch ein genaues Verzeichnis aller Rheumakurorte in Deutschland, der Schweiz und Oesterreich, sowie genaue Anweisungen mit Illustrationen für tägliche Gymnastikübungen. Alles in allem ein Buch, das in die Hand weiter Bevölkerungskreise gehört. Denn immerhin tragen in Europa 50—80 Prozent der Bevölkerung die Zeichen rheumatischer Krankheit, 10—20 Prozent aller krankheitsbedingten Arbeitsniederlegungen erfolgen durch diese Krankheit, und 15—25 Prozent aller Invalidität sind auf sie zurückzuführen.

«Körperschulung der Mutter während Schwangerschaft und Rückbildung»

4. neubearbeitete Auflage

Von Frau Dr. med. D. Liechti-von Brasch
Frau Edith Risch und Frau Ines Bitterli

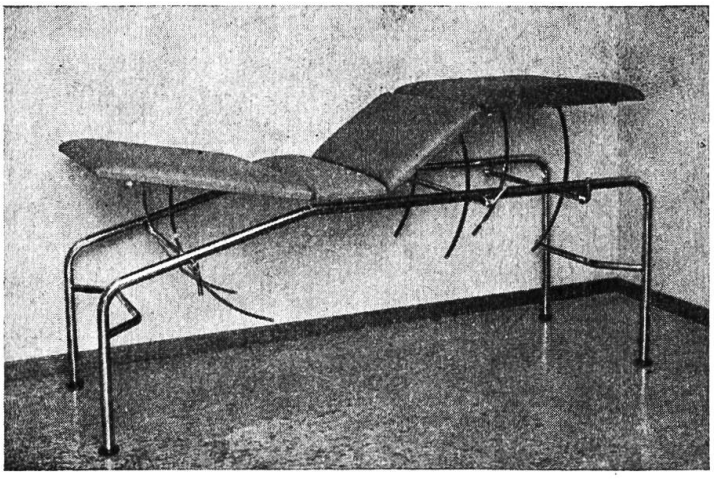
Die Körperschulung der werdenden Mutter hat einen hohen Entwicklungsgrad erreicht und ist zu einer fein differenzierten Methode geworden. Die letzten Jahre haben die Erfahrung vertieft. Es kommt in unserem Lande immer häufiger vor, dass die werdenden Mütter gut vorbereitet zur Geburt erscheinen.

Aus dem ursprünglichen Kapitel über «Gymnastische Uebungen» im Hauptbuch «Gesunde Schwangerschaft — Glückliche Geburt» wurde ein «Uebungsbuch für die Körperschulung der werdenden Mutter» in Form eines zweiten Bandes geschaffen.

Nun hat sich wieder eine eingehende Neubearbeitung und Bereicherung durch viel neues Bildmaterial als nötig erwiesen.

Frau *Edith Risch*, Präsidentin des Fachverbandes für die Körperschulung der werdenden Mutter, gegründet 1960, und Frau *Ines Bitterli* vom Basler Körperschulungs-Zentrum haben sich dieser Aufgabe mit Gründlichkeit und Hingabe angenommen. Sie verfügen beide über eine vorbildliche Lehrtechnik und haben nun hier ihre an Tausenden von Müttern erprobten Kenntnisse niedergelegt. Frau *Margrit Lipps* hat klar und künstlerisch schön die individuell aufgebauten Uebungen in reichem Bildmaterial dargestellt, so dass deren Erlernen und häusliches Trainieren noch übersichtlicher gemacht wird. Auf die verschiedenen Atemtypen wurde noch mehr als früher eingegangen und die Atmung in Kurvenabläufen dargestellt, so dass sie sich dem Gedächtnis am besten einprägen kann.

Die vorliegende neue Ausgabe des Körperschulungsbüchleins hat, wie die früheren, eine abgegrenzte Aufgabe. Sie ist im Sinne eines «Hausaufgabenbüchleins» gedacht, das der werdenden Mutter helfen soll, im Kurs Erlerntes im täglichen Training daheim zu üben. Ausserdem will es den Frauen, denen es nicht möglich ist, einen Vorbereitungskurs zu besuchen, eine kleine Anleitung geben, wie sie durch zweckmässige Uebungen ihren Körper trainieren können.



Liege-
Massage- TISCHE
Extens.-
Tritte • Hocker • Boys

Immer vorteilhaft
direkt vom Hersteller

HESS
DÖBENDORF-ZCH

Fabrik für Spitalapparate
Tel. (051) 85 64 35