

Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: - (1974)

Heft: 258

Buchbesprechung: Aus ausländischen Fachzeitschriften und Fachliteratur

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

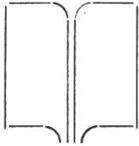
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 05.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Aus ausländischen Fachzeitschriften und Fachliteratur

David C. Wise: «Ice and the Athlete»,
Canada «Physiotherapy», Okt. 73

Im ersten Teil erklärt der Autor die wichtigsten physiologischen Reaktionen des Körpers auf lokale Eisanwendungen. Im zweiten Teil wird die Art der Anwendungen bei akuten Sportverletzungen erklärt und begründet. Die Gründe sind folgende:

1. Verhütung von Ödem- und Hämatombildung direkt nach dem Unfall.
2. Stimulation lang anhaltender Vasodilatation, welche die Resorption im späteren Stadium fördert.
3. Schmerzlinderung, um so rasch als möglich mit einem aktiven Übungsprogramm beginnen zu können.

Am Sport Injury Treatment Center der Universität von West Ontario (Canada) wird die Eisanwendung im akuten Stadium gleichzeitig mit Hochlagerung, Druckverband und Ruhe angewendet. Die Eisanwendung soll zuerst gefässverengend wirken, um Ödem, Hämatom und Entzündung weitgehend zu verhindern. Da die gefässverengende Wirkung nur 10—16 Minuten anhält, wird die Behandlung folgendermassen ausgeführt: 10 Minuten Tauchbad des ganzen Gliedes im Eiswasser im Wechsel mit 10 Minuten Hochlagerung mit Druckverband während einer Stunde. Dann wird der Patient aufgefordert allein mit der Behandlung fortzufahren so oft im Laufe des Tages ihm möglich ist. Dies während 2—3 Tagen. Bei möglicher Ruhigstellung ist der Erfolg ein Minimum an Schwellung und Schmerz und Erhaltung guter Beweglichkeit. Diese Behandlung wird verabreicht bei allen Muskel- und Bänderzerrungen und -Rissen. Kontusionen, Verstauchungen, Überanstrengung, traumatische Tenosynovitis und Bursitis und selbst gelegentlich Frakturen vor Beginn anderer Behandlungen (Operation, Gips). Auch bei akuten Muskelkrämpfen während des Sports ist die Eisanwendung von bester Wirkung. Nach intensivem Training oder nach Ausscheidungskämpfen im Berufssport, verhindern Tauchbäder für das betroffene Glied den oft üblichen Muskelkater.

Eismassage wird gerne angewendet im posttraumatischen Stadium, wenn der Sportler bereits wieder mit dem Training beginnt. Diese führt der Patient vor und nach dem Training selbständig aus mit Hilfe kleiner Eisblöcke oder Krümel in Stoff verpackt; Dauer 20—30 Minuten. Ebenso günstig wirken kalte Whirlpool-duschen von 20—30 Minuten.

Das Klappsche Kriechverfahren

9., überarbeitete und erweiterte Auflage

Von Prof. Dr. B. Klapp,
Facharzt für Chirurgie und Orthopädie, Marburg/L.
Unter Mitarbeit von
E. Biederbeck und I. Hess, Marburg/L.
Ca. 136 Seiten, 96 Abbildungen
«flexibles Taschenbuch» ca. DM 11.—
Neu in der 9. Auflage:

Der grösste Teil der Übungsbilder wurde erneuert, um die Besonderheiten dieser Methode noch deutlicher zu machen. Die Falttafel wurde ersetzt durch eine vergrösserte Wiedergabe der sogenannten Lageeinstellungen.

Aus Besprechungen früherer Auflagen:

Das klappsche Kriechverfahren bietet nach wie vor ausgezeichnete Möglichkeiten einer komplexen Behandlung aller Formen der Haltungsfehler und krankhaften Haltung, einschliesslich der Thoraxdeformitäten. Neben den Momenten der Dehnung, Mobilisation, Kräftigung und Stabilisation findet die Krankengymnastik reiche Anregung zur intensiveren Schulung von Koordination und Haltungsgefühl. Deshalb stellt das Buch weiterhin eine unersetzliche Hilfe für jede Krankengymnastik dar.

PROCEEDINGS des 7. Int. Kongresses von Montreal 1974

Bis 14 Tage nach Erhalt der Fachzeitung können Sie die Bestellung für sämtliche Vorträge des Montreal-Kongresses 1974 in Buchform aufgeben an:

Heinz Kihm, Ausland-Sekretariat
Hinterbergstrasse 108
8044 Zürich
Telefon (01) 47 03 25

Der Preis wird ca. Fr. 50.— plus Porto betragen. Diese Proceedings in englischer Sprache werden Ihnen einen sehr guten Einblick in den heutigen Stand der Physiotherapie erlauben und sicher werden einige Vorträge Ihr besonderes Interesse wecken.