

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** - (1983)

**Heft:** 1

**Buchbesprechung:** Fachliteratur

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## FACHLITERATUR

### Littérature professionnelle

#### Neuerscheinungen 1982

B. Luban-Plozza/W. Spiess:

#### «Die Familie: Risiken und Chancen»

Zweite, neu bearbeitete Auflage.

Die Familie, in die wir hineingeboren werden: Welche Risiken, aber auch welche Chancen birgt sie für die Entwicklung sowie für die augenblickliche körperliche und seelische Verfassung ihrer Mitglieder, insbesondere des Kindes? Inwieweit enthält das System Familie aber auch Kräfte, die im Sinn von Vorbeugung oder Therapie mobilisiert werden können? Das sind Problemstellungen, in die der Leser eingeführt wird. Ausgewählte Erklärungs- und Handlungsansätze der Familienforschung beziehungsweise -therapie, in Verbindung mit Fallbeispielen, sollen ein erstes Verständnis sowie Orientierungshilfen für praktisches Handeln geben.

Antonius-Verlag

Gärtnerstr. 7, 4500 Solothurn Tel. 065/22 39 12

Boris Luban-Plozza

#### Schlaf dich gesund

5., neu bearbeitete und stark erweiterte Auflage mit einer Anleitung für das Psychosomatische Training und einer Darstellung des Autogenen Trainings

96 Seiten, gut lesbare Schrift, Fr. 6.90

Geleitwort: Prof. Dr. Dr.h.c. W.R. Hess †

«Gebt den Leuten mehr Schlaf — und sie werden wacher sein, wenn sie wach sind!» Das sagte einmal Tscholksky und meinte damit, dass man möglichst viel schlafen sollte, damit die Zeit des Wachseins um so mehr gelebt und genossen werden kann.

Zu diesem Ergebnis kommt Prof. Dr.med. Boris Luban-Plozza, Locarno, in seinem kleinen Buch «Schlaf dich gesund», das nun in 5., neu bearbeiteter Fassung vorliegt.

Wer möchte nicht ruhig und gesund schlafen können?

Die Frucht des Lesens wird körperliches und seelisches Wohlbefinden sein.

Antonius-Verlag

Gärtnerstr. 7, 4500 Solothurn, Tel. 065/22 39 12

B. Luban-Plozza und W. Pöldinger

#### Der psychosomatisch Kranke in der Praxis

##### Erkenntnisse und Erfahrungen

Unter Mitarbeit von F. Kröger und mit einem Beitrag von E. Streich-Schlossmacher

Mit einem Geleitwort von M. Balint

#### 4., neu bearbeitete und erweiterte Auflage

1980 18 Abbildungen, 32 Tabellen, 320 Seiten

Geheftet DM 48.— / Fr. 42.—

**Inhaltsübersicht:** Voraussetzungen der Psychosomatik. — Psychosomatische Krankheiten. — Psychovegetative Syndrome. — Funktionelle sexuelle Störungen. — Psychologische und psychosomatische Aspekte in der Zahnheilkunde. — Der psychosomatisch Kranke in der zweiten Lebenshälfte. — Der Tumorkranke mit infauster Prognose. — Aspekte der Angst. — Larvierte oder maskierte Depressionen. — Der psychosomatische Zugang zum Patienten. — Therapeutische Ansätze. — Psychopharmakotherapie. — Literatur. — Sachverzeichnis.

Basierend auf dem Ideengut und der Lebensarbeit von Michael Balint, der auch das Vorwort zu diesem Buch geschrieben hat, wird der Versuch unternommen, psychosomatisches Denken und Handeln an den praktischen Arzt und nichtpsychiatrischen Facharzt heranzutragen. Die Autoren bemühen sich dabei einerseits, grundlegende Ideen der Psychosomatik, der Tiefenpsychologie und des ärztlichen Gespräches in einzelnen Kapiteln darzustellen und andererseits auf die psychosomatischen Erkrankungen im Bereich einzelner Organsysteme einzugehen, ohne jeweils die Sicht des Ganzen zu verlieren. Besonderes Gewicht wird darauf gelegt, den Gesamtzusammenhang vor allem im ärztlichen Denken nicht zu verlieren und neben tiefenpsychologisch orientierten Therapiekonzepten auch die anderen somatischen Behandlungsmethoden und die Psychopharmakotherapie nicht zu vergessen.

Denn gerade die Psychosomatik, die ja eine integrative Funktion ausübt, darf die Ganzheit der medizinischen Wissenschaften nicht vernachlässigen und muss sich um eine Synthese bemühen. «Eine Untersuchung durch den Patienten selbst» kann durch einführendes Verstehen als therapeutischer Ansatz gelten.

Springer-Verlag

Berlin, Heidelberg, New York

## *Pour connaître les problèmes sociaux en Suisse*

Les Romands ont pris l'habitude de lire des ouvrages publiés en France et traitant le plus souvent de problèmes français. C'est une heureuse ouverture; elle devient cependant quelque peu limitée dès lors qu'il s'agit de comprendre les problèmes sociaux et médico-sociaux. Sur ce plan, notre pays connaît des situations véritablement spécifiques. Nos pratiques ne seront efficaces que si elles se fondent sur une connaissance des réalités sociales de notre pays.

C'est pour répondre à ces préoccupations que les Editions «Réalités sociales» sont aujourd'hui en mesure de présenter un catalogue de 12 ouvrages parus au cours de ces trois dernières années et traitant de problèmes liés à la pratique de l'action sociale en Suisse.

Grâce à un ensemble de collaboration, d'efforts généreux et bénévoles de plus de cinquante chercheurs et praticiens, les Editions «Réalités sociales», qui ne poursuivent aucun but lucratif, veulent apporter une contribution significative aux débats et aux échanges entre le public et les personnes engagées dans ces champs d'action.

En ce qui concerne très directement les physiothérapeutes, nous retiendrons quatre ouvrages:

*Travaux réunis par Jean-Pierre FRAGNIERE et Michel VUILLE, «ASSISTER, EDUQUER ET SOIGNER», 272 pages, A5, broché, (Réalités sociales), Fr. 27.—*

Ce livre est un lieu de rencontre entre des praticiens et des chercheurs. La question centrale est simple mais véritablement actuelle: Où vont les professions sociales, où vont les professions de la santé? Que signifie cette implacable division des tâches et du travail? Pourquoi cette «collaboration difficile»? Quel est l'avenir qui nous attend?

Cet ouvrage, qui fourmille de faits précis et qui tente une réflexion théorique, s'adresse directement aux assistants sociaux, aux infirmières, aux éducateurs spécialisés, aux médecins, aux animateurs, aux ergothérapeutes, aux physiothérapeutes, d'une manière générale à tous les professionnels du secteur social et de la santé.

*Travaux réunis par Pierre GILLIAND, «VIEILLIR AUJOURD'HUI ET DEMAIN», 568 pages, A5, broché, (Réalités sociales), Fr. 35.—*

Ce livre est à la fois une synthèse, un instrument de débat et un guide pour l'action.

Plus de trente auteurs, chercheurs et praticiens évoquent de manière accessible et concise les multiples dimensions du phénomène de vieillesse. Quelques mots-clé: «vieillesse et santé», «La législation», «Situation économique et sociale des rentiers», «La maison de retraite», «Soins et soutien à domicile», «L'évolution de la place des personnes âgées dans la

famille», «Le troisième âge et la culture», «Valeurs spirituelles de la vieillesse», etc.

«La lecture de ce livre nous aide à refuser de penser la vie sans avenir, l'avenir sans projets, les projets sans espoirs et les espoirs sans l'espérance de demain. Raison de plus pour manifester à tous ses auteurs notre immense gratitude, la reconnaissance de tous les hommes épris d'équité, de justice et de vérité». Giovanni Busino.

*Lilia RAMEL, Claude WILLA, Pierre GILLIAND, «SOINS A DOMICILE», 304 pages, A5, broché, (Réalités sociales), Fr. 36.—*

Les soins à domicile constituent une «alternative» de substitution partielle à l'institutionnalisation: hospitalisation et placement médico-social. En alliant autonomie des personnes, humanisation des soins et économie financière, les soins à domicile répondent à une attente exprimée par une partie croissante de la population et des milieux professionnels intéressés.

Cette étude, menée au Centre lausannois des soins à domicile, fournit, au moyen d'éléments chiffrés et qualitatifs, une évaluation et une comparaison des modes de satisfaction des besoins et des coûts. La réponse est claire: une gestion économe est compatible avec une option de qualité de vie en société.

Dans un esprit d'ouverture et de respect des choix possibles, offrir et permettre le maintien à domicile des malades constitue dès lors une priorité dans le cadre d'une véritable politique de santé.

«L'étude est fondée sur une expérience sociale concrète et se trouve pourvue d'analyses chiffrées.». 24 Heures.

*Travaux réunis par Jean-Pierre FRAGNIERE et Pierre GILLIAND, «SANTÉ ET POLITIQUE SOCIALE», 132 pages, 16x24 cm, broché, (Delta), Fr. 22.—*

La politique de la santé s'est imposée comme une dimension centrale de la politique sociale et de ce qu'il est convenu d'appeler la vie quotidienne. Il est vrai que le débat, depuis la récession notamment, s'est crispé sur le problème des coûts, la maîtrise des dépenses de santé tendant à devenir un casse tête international.

Si l'on veut construire une politique de santé crédible, il faut éviter de se crispier sur des symptômes, voire des épiphénomènes. La santé coûte cher! Certes, on n'obtiendra rien, et même on provoquera le pire, en s'exerçant au seul jeu des coupes budgétaires sectorielles. Il faut repenser le système de la santé; la tâche est lourde, elle est cependant déjà notablement amorcée. Les analyses rassemblées dans cet ouvrage veulent être des contributions à ce vaste projet.

Tous ces ouvrages peuvent être commandés aux Editions «Réalités sociales», case postale 797, 1001 Lausanne.