Zeitschrift: Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

Herausgeber: Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

Band: 26 (1990)

Heft: 3

Artikel: De la mécanique des structures physiques du corps humain

Autor: [s.n.]

DOI: https://doi.org/10.5169/seals-930162

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

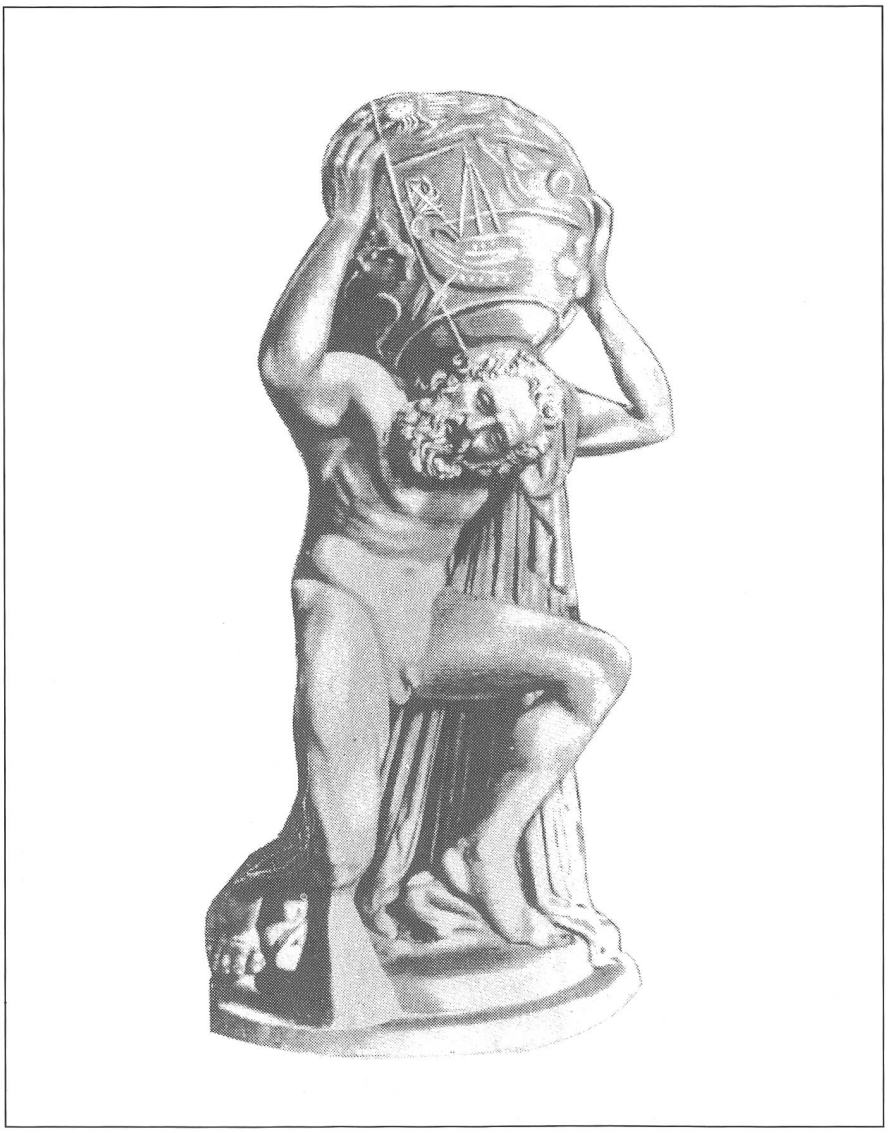
Download PDF: 04.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

De la mécanique des structures physiques du corps humain

La pratique quotidienne, l'analyse, l'évolution des méthodes d'entretien et de thérapie des structures physiques du corps durant ces vingt dernières années, d'une part, la méthode utilisée et les faits constatés lors d'une expérience personnelle, d'autre part, suscittent des interrogations.
Tout comme pour ses facultés intellectuelles, psychiques... l'homme n'exploite encore qu'une faible partie de ses possibilités physiologiques musculo-articulaires. Il apparaît donc nécessaire de rappeler certaines évidences, de se poser certaines questions, d'émettre des hypothèses propres à stimuler la réflexion.

A quelque niveau de compétence médicale que l'on soit et malgré nos efforts et nos conseils on peut, impuissant, observer par exemple des dos qui se voûtent, des pieds qui se déforment, des hanches qui s'ankylosent, imperceptiblement et rarement sans gêne ni douleur. Doit-on croire que l'évolution de ces déformations est inéluctable? Alors que l'on connaît presque parfaitement l'anatomie, la physiologie de tous les organes du corps humain, des os, de ce squelette dur, visible, palpable, connait-on vraiment le fonctionnement de ces ensembles mécaniques os-articulations-muscles et particulièrement le système membres inférieurs-bassin-colonne vertébrale, axe vertical de la statique et donc de l'équilibre?
Malgré tous les acquis thérapeutiques et les connaissances anatomiques et physiologiques, le problème de l'équilibre mécanique des structures du corps humain a-t-il été résolu? Sait-on quel est l'équilibre mécanique «idéal» du corps? Existe-t-il? A-t-on déterminé tous les tests nécessaires et précisé les objectifs pour le connaître?
La plupart des méthodes d'entretien et de thérapie des structures physiques du corps utilisent les membres, tout comme je l'ai fait, lors d'une expérimentation sur moi-même, consécutive à des recherches de nouveaux exercices de mobilisation, et qui a eu des résultats immédiats et significatifs sur tous les systèmes musculo-articulaires et en particulier sur ma statique globale.

Il est communément admis que les connaissances du fonctionnement et donc des traitements des structures physiques du corps ne sont pas au niveau souhaité. Les résultats des méthodes actuelles autorisent à émettre un doute sur les chances de progrès des traitements, tant que certaines autres voies de recherche ne seront pas, elles aussi, méthodiquement explorées.
Ne serait-il pas possible de mieux utiliser ce «gyroscope physiologique» qu'est l'oreille interne? Et les réflexes proprioceptifs? Comment établir cet équilibre harmonieux des structures et de la statique de l'homme, sans sollicitations musculaires particulières, que possèdent et gardent certains sujets?

Ne peut-on imaginer les membres comme des accessoires, des appendices et ne considérer que l'ensemble bassin-rachis-tête? Un système de point d'appui, articulé dans les trois dimensions, permet de positionner ces trois segments, en laissant agir la pesanteur comme seule force naturelle sur les mécanismes ostéo-musculaires passifs, puis de modifier, progressivement les différentes angulations des plans, et par la même les rapports physiologiques des segments entre eux. ●