

**Zeitschrift:** Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen  
Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la  
Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino  
della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti

**Herausgeber:** Schweizerischer Physiotherapeuten-Verband

**Band:** 29 (1993)

**Heft:** 6

**Artikel:** Doleurs dorsales : un problème socio-médical

**Autor:** [s.n.]

**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-930326>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. [Mehr erfahren](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. [En savoir plus](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. [Find out more](#)

**Download PDF:** 19.07.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# Douleurs dorsales: un problème socio-médical

La chronicité des douleurs dorsales constitue un problème socio-médical déterminé par des facteurs externes au dos comme des formes de vie modifiées, des influences au niveau humain, social ainsi que médical. Outre les facteurs psychologiques, il est accordé une grande importance à la capacité de performance corporelle et à l'état d'entraînement de la musculature. Le traite-

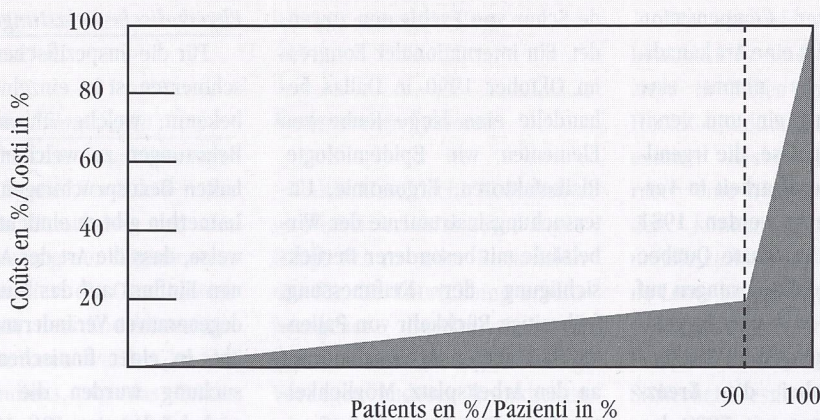
ment suppose une approche renforcée de la médecine sportive. Un travail d'équipe est de toute façon indiqué.

La Section Suisse orientale de la Fédération suisse des physiothérapeutes a fêté ses dix ans d'existence en novembre 1991 à Bad Ragaz. Dans le cadre des manifestations organisées à cette occasion, les organisateurs avaient choisi le «Dos» comme thème

central d'une série d'exposés. En collaboration avec Urs Gamper, président de section, il a été conçu une série d'articles pour le «Physiothérapeute». Les six articles paraissent dans le présent numéro ainsi que dans le prochain. Chaque article comprend un résumé en français et en italien.

(réd.)

Répartition des coûts pour les douleurs dorsales/Ripartizione dei costi per dolori di schiena



BIGOS, S. et al. in Mayer, T.G., 1988

# Dolori di schiena: un problema medico e sociale

La cronicizzazione di dolori di schiena è un problema sia medico che sociale derivante da fattori estranei alla schiena, come ad esempio il mutamento del proprio modello di vita, e da influssi interumani, sociali e medici. Viene attribuita grande importanza non solo a fattori psicologici, bensì anche a quelli pertinenti le capacità di rendimento del corpo e lo stato d'allenamento della musculatura. Per il trattamento deve

venir ascritta enorme importanza all'approccio medico-sportivo. Si consiglia in ogni caso il lavoro in team.

La Sezione Svizzera orientale della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti ha festeggiato nel novembre 1991 a Bad Ragaz i suoi primi dieci anni di esistenza. In seno a questa manifestazione, gli organizzatori hanno posto al centro di una serie di conferenze il tema «schiena». In collaborazio-

ne con Urs Gamper, presidente di sezione, ne è nata una serie di articoli per «Fisioterapista». Dei sei saggi, alcuni verranno pubblicati nel prossimo numero, altri invece si trovano già in questo. Per ogni articolo forniremo anche un'edizione riassuntiva in lingua francese ed italiana.

(réd.)

## RÉSUMÉ

### Processus de guérison des douleurs dorsales

- 70 % Récupération après 1 mois
- 90 % Récupération après 3-4 mois
- 5-6 % Aucune récupération après 1 an

### Causes de la chronicité

- Comportement personnel
- Situation dans la vie
- Situation au travail
- Système médical

## RIASSUNTO

### Decorso della guarigione da dolori di schiena

- 70 % Ristabilimento dopo 1 mese
- 90 % Ristabilimento dopo 3-4 mesi
- 5-6 % Nessun ristabilimento dopo 1 anno

### Cause della cronicizzazione

- Comportamento personale
- Situazione personale
- Situazione lavorativa
- Sistema medico