

Dolori di schiena : un problema medico e sociale

Autor(en): [s.n.]

Objekttyp: **Article**

Zeitschrift: **Physiotherapeut : Zeitschrift des Schweizerischen Physiotherapeutenverbandes = Physiothérapeute : bulletin de la Fédération Suisse des Physiothérapeutes = Fisioterapista : bollettino della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti**

Band (Jahr): **29 (1993)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-930327>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Douleurs dorsales: un problème socio-médical

La chronicité des douleurs dorsales constitue un problème socio-médical déterminé par des facteurs externes au dos comme des formes de vie modifiées, des influences au niveau humain, social ainsi que médical. Outre les facteurs psychologiques, il est accordé une grande importance à la capacité de performance corporelle et à l'état d'entraînement de la musculature. Le traite-

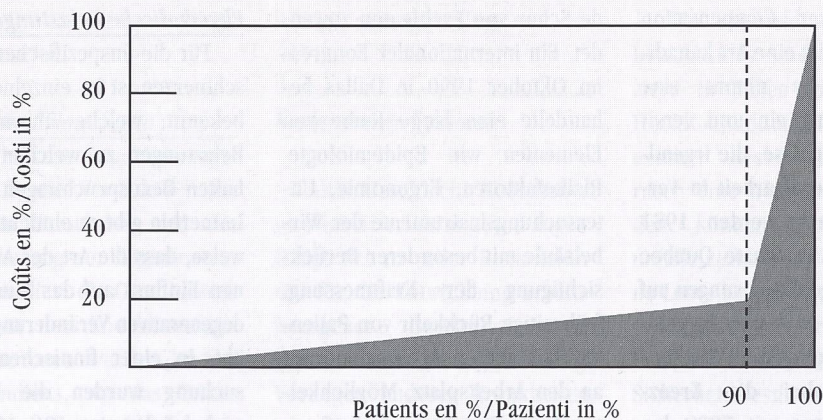
ment suppose une approche renforcée de la médecine sportive. Un travail d'équipe est de toute façon indiqué.

La Section Suisse orientale de la Fédération suisse des physiothérapeutes a fêté ses dix ans d'existence en novembre 1991 à Bad Ragaz. Dans le cadre des manifestations organisées à cette occasion, les organisateurs avaient choisi le «Dos» comme thème

central d'une série d'exposés. En collaboration avec Urs Gamper, président de section, il a été conçu une série d'articles pour le «Physiothérapeute». Les six articles paraissent dans le présent numéro ainsi que dans le prochain. Chaque article comprend un résumé en français et en italien.

(*réd.*)

Répartition des coûts pour les douleurs dorsales/Ripartizione dei costi per dolori di schiena



BIGOS, S. et al. in Mayer, T.G., 1988

Dolori di schiena: un problema medico e sociale

La cronicizzazione di dolori di schiena è un problema sia medico che sociale derivante da fattori estranei alla schiena, come ad esempio il mutamento del proprio modello di vita, e da influssi interumani, sociali e medici. Viene attribuita grande importanza non solo a fattori psicologici, bensì anche a quelli pertinenti le capacità di rendimento del corpo e lo stato d'allenamento della musculatura. Per il trattamento deve

venir ascritta enorme importanza all'approccio medico-sportivo. Si consiglia in ogni caso il lavoro in team.

La Sezione Svizzera orientale della Federazione Svizzera dei Fisioterapisti ha festeggiato nel novembre 1991 a Bad Ragaz i suoi primi dieci anni di esistenza. In seno a questa manifestazione, gli organizzatori hanno posto al centro di una serie di conferenze il tema «schiena». In collaborazio-

ne con Urs Gamper, presidente di sezione, ne è nata una serie di articoli per «Fisioterapista». Dei sei saggi, alcuni verranno pubblicati nel prossimo numero, altri invece si trovano già in questo. Per ogni articolo forniremo anche un'edizione riassuntiva in lingua francese ed italiana.

(*réd.*)

RÉSUMÉ

Processus de guérison des douleurs dorsales

- 70% Récupération après 1 mois
- 90% Récupération après 3-4 mois
- 5-6% Aucune récupération après 1 an

Causes de la chronicité

- Comportement personnel
- Situation dans la vie
- Situation au travail
- Système médical

RIASSUNTO

Decorso della guarigione da dolori di schiena

- 70% Ristabilimento dopo 1 mese
- 90% Ristabilimento dopo 3-4 mesi
- 5-6% Nessun ristabilimento dopo 1 anno

Cause della cronicizzazione

- Comportamento personale
- Situazione personale
- Situazione lavorativa
- Sistema medico