

# Nationaler Kongress Davos : die Chance für einen neuen Motivationsschub in verschiedensten Bereichen der Physiotherapie?

Autor(en): **Stecher-Diggelmann, Käthi**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Physiotherapie = Fisioterapia**

Band (Jahr): **30 (1994)**

Heft 3

PDF erstellt am: **21.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Nationaler Kongress Davos – die Chance für einen neuen Motivationsschub in verschiedensten Bereichen der Physiotherapie?

Bei jeder Anmeldung zu einer fachlichen oder berufspolitischen Veranstaltung stelle ich mir Fragen wie: Was bietet mir diese Fortbildung oder dieser Kongress? Wieviel Neues kann ich lernen? Verändert Gehörtes und Gesehenes in Zukunft meine Behandlungen, meinen Unterricht an der Physiotherapieschule? Lohnt sich der zeitliche und finanzielle Aufwand?

Viele Physiotherapeuten/-innen sind – wie ich persönlich auch – Spezialisten/-innen in einem bestimmten Fachbereich geworden. Spezifische Fachkompetenz im eigenen Spezialgebiet ist sicher eine wichtige Anforderung und kann in den entsprechenden Weiterbildungskursen der Fachgruppen erworben werden.

Fachkompetenz sollte und darf aber nicht zu Abkapselung und Erstarrung im eigenen Bereich führen. Die Praxis zeigt immer wieder, dass viele unterschiedlichste Methoden und Techniken zum Ziel führen können. Die starke Zunahme sehr komplexer Situationen bei unseren Patienten und Patientinnen verlangt von uns Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen eine offene Denkweise – vielleicht hie und da sogar das Erkennen der eigenen fachlichen Grenzen. Gerade in solchen Situationen können neue Erkenntnisse und der Erfahrungsaustausch mit Kolleginnen und Kollegen weiterhelfen.

Wer zum Zuhören bereit ist, der wird immer wieder feststellen, dass ausgerechnet Referate und Workshops, die nicht auf der persönlichen Prioritätenliste standen, andere Denkweisen näherbringen und Veränderungen bei den eigenen Behandlungen auslösen können. Möglicherweise entsteht sogar hie und da eine momentane Verunsicherung und damit eine neue berufliche Herausforderung.

Den Organisatoren und Organisatorinnen des Nationalen Kongresses in Davos ist es gelungen, ein reichhaltiges, vielseitiges Programm mit fachlichen und berufspolitischen Themen zusammenzustellen. Zusätzlich bietet ein Kongress mit in- und ausländischen Referenten und Referentinnen, Workshops, Posterausstellungen und Rahmenprogrammen immer wieder Gelegenheit

für persönliche Kontakte und Gespräche – eine zusätzliche Chance zur Öffnung und Horizonterweiterung!

Ich wünsche den engagierten Organisatoren und Organisatorinnen des Nationalen Kongresses in Davos viel Erfolg und möglichst viele Interessierte, offene Teilnehmer und Teilnehmerinnen, die sich gerne neu motivieren lassen!

*Käthi Stecher-Diggelmann*

## Le Congrès national à Davos – une motivation dans les domaines les plus divers de la physiothérapie et la chance de repartir d'un nouvel élan?

Chaque fois que je m'inscris à une manifestation de perfectionnement technique ou de politique professionnelle, je me pose des questions du genre: Que m'offre ce cours de formation continue ou ce congrès? Combien de nouveaux enseignements peut-il m'apporter? Est-ce que ce que je vais voir et entendre va modifier ma façon de traiter mes patients, mon enseignement à l'école de physiothérapie? Le temps et l'argent consacrés à cet événement en vaudront-ils la peine?

Beaucoup de physiothérapeutes, et je ne fais pas exception, se sont spécialisés dans un domaine déterminé. Il est sans nul doute important de parfaire sans cesse les compétences professionnelles spécifiques dans le domaine spécialisé que l'on s'est choisi et les cours de perfectionnement des groupes spécialisés permettent de le faire.

Mais la spécialisation ne doit pas aller jusqu'à l'isolement et à la fixation exclusive sur le domaine personnel. La pratique ne cesse de confirmer que beaucoup de méthodes et de techniques très différentes peuvent mener au même but. La forte augmentation de situations très complexes chez nos patientes et nos patients exige de la part des physiothérapeutes un esprit très ouvert – et parfois peut-être même la faculté d'admettre nos propres limites professionnelles. Dans de telles situations surtout, l'échange d'expériences avec les collègues et les nouveaux enseignements peuvent indiquer la voie à suivre.

Celui qui sait prêter une oreille attentive à ce qui se passe autour de lui constatera à maintes reprises que parmi tous les exposés et les workshops, ce sont

précisément ceux qui ne figuraient pas sur sa liste des priorités personnelles qui lui ouvrent des approches différentes et peuvent même l'inciter à changer ses propres méthodes de traitement. Parfois même, on sera peut-être momentanément désorienté, confronté à un nouveau défi professionnel.

Les organisatrices et les organisateurs du Congrès national à Davos ont réussi à mettre sur pied un programme varié, riche en thèmes techniques et de politique professionnelle d'un grand intérêt. De plus, un Congrès animé par des orateurs suisses et étrangers, des workshops, des expositions d'affiches et un programme d'encadrement offre de multiples occasions de créer des contacts personnels à travers le dialogue – une chance de plus de s'ouvrir sur le monde et de s'élargir l'horizon!

Je souhaite beaucoup de succès aux organisatrices et aux organisateurs du Congrès national à Davos qui se sont engagés avec tant d'ardeur, et un aussi grand nombre que possible de participants intéressés et ouverts, prêts à se laisser entraîner par l'élan contagieux d'une motivation toute fraîche!

*Käthi Stecher-Diggelmann*

## Congresso nazionale di Davos – una carica di motivazione nei più svariati settori della fisioterapia?

Prima d'iscrivermi a un congresso tecnico o professionale mi chiedo sempre: Cosa mi offre questo corso di perfezionamento o congresso? Imparerò cose nuove? Quanto vedrò e ascolterò cambierà la mia terapia, i miei corsi alla scuola di fisioterapia? Ne vale la pena in termini finanziari e di tempo?

Molti fisioterapisti sono specializzati, come me, in un preciso settore. Le competenze tecniche in un determinato campo sono sicuramente un requisito importante e possono essere acquisite nei relativi corsi di perfezionamento.

La specializzazione non deve però condurre all'isolamento e alla fossilizzazione nel proprio settore. La pratica insegna che esistono molti metodi e tecniche per raggiungere un determinato obiettivo. Il forte incremento di situazioni complesse nei nostri pazienti richiede da noi fisioterapiste e fisioterapisti molta lungi-

## EDITORIAL



*Käthi Stecher-Diggelmann*

*Vizepräsidentin SPV  
Vice-présidente FSP  
Vicepresidente FSF*

miranza e apertura mentale – talvolta bisogna anche riconoscere i propri limiti tecnici. Proprio in questi casi lo scambio di esperienze con i nostri colleghi e l'acquisizione di nuove conoscenze possono rivelarsi estremamente utili.

Chi è disposto ad ascoltare constaterà che proprio le relazioni e i workshops non iscritti nella lista delle priorità personali, ci fanno meglio capire altri modi di pensare e possono convincerci a modificare le nostre terapie. Talvolta può sorgere una certa insicurezza, ma questa diventa una nuova sfida professionale.

Gli organizzatori del Congresso nazionale di Davos sono riusciti a comporre un programma molto ricco e svariato che abbraccia tematiche tecniche e professionali. Un congresso con relatori svizzeri e stranieri offre inoltre, un'occasione unica per allacciare nuovi contatti personali. Un'altra chance di ampliare il proprio orizzonte!

Auguro alle organizzatrici e agli organizzatori del Congresso nazionale di Davos tanto successo e un folto numero di partecipanti desiderosi di fare un pieno di motivazione!

*Käthi Stecher-Diggelmann*