Zeitschrift: Fisio active
Herausgeber: Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 42 (2006)
Heft: 7

Artikel: Physiotherapie und Gesundheitskompetenz
Autor: Birrer, Susanne
DOI: https://doi.org/10.5169/seals-929744

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 12.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

Physiotherapie und Gesundheitskompetenz

Interview: Susanne Birrer, fisio active

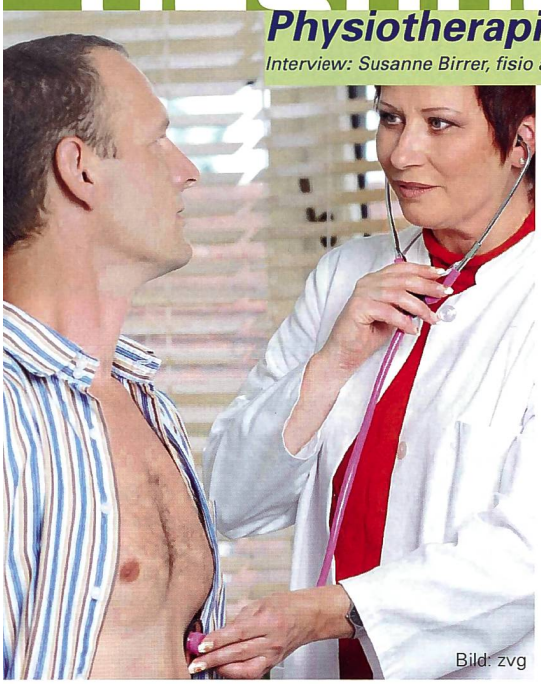


Bild: zvg

Mangelnde Gesundheitskompetenz verursacht gemäss dem Büro für Arbeits- und Sozialpolitische Studien (BASS) in der Schweiz jährliche Kosten von 1.5 Milliarden Franken. Die Ärztin Margareta Schmid* wirkte mit an einer aktuellen Studie zur Gesundheitskompetenz der Schweizer Bevölkerung. Wo sieht sie dabei die Rolle der Physiotherapie?**

fisio active: Wie verhalten sich «gesundheitskompetente PatientInnen» in der Physiotherapie?

Margareta Schmid: Man erkennt sie daran, dass sie ihre Diagnose kennen und verstehen und wissen, wo sie entsprechende Informationen finden können. Zudem sind sie fähig zum kommunikativen Austausch mit dem Gesundheitspersonal, sie können hinterfragen und Risiken einschätzen. Sie nehmen eigene Verantwortung wahr, indem sie sich über Verhaltensmöglichkeiten bewusst sind, die der eigenen Gesundheit förderlich sind. – Und sie machen die verschriebenen Übungen regelmässig.

Was kann Physiotherapie zu einer gesundheitskompetenten Bevölkerung beitragen?

Auch die Physiotherapie leistet ihren Beitrag im Rahmen von Einbezug und Mitbestimmung der Patienten. Im physiotherapeutischen Angebot ist es wichtig, die Patienten in ihrer Handlungsautonomie zu unterstützen und ihnen dabei Spielraum für eigene Präferenzen zu geben. Patienten, die mitwirken können, arbeiten besser mit und sind zufriedener mit der Behandlung.

> Gesundheitskompetenz wird definiert als «die Fähigkeit des Einzelnen, im täglichen Leben Entscheidungen zu treffen, die sich positiv auf die Gesundheit auswirken, und entsprechend zu handeln».

Neben dem Verhalten der Einzelnen spielen auch die gesellschaftlichen Rahmenbedingungen eine Rolle für die Gesundheitskompetenz. Wo sehen Sie Handlungsbedarf?

Das Bewusstsein für das Thema Gesundheitskompetenz wächst in der Schweiz wie in Europa. Das Bundesamt für Gesundheit wie auch Gesundheitsförderung Schweiz befassen sich mit dem Thema. Doch stehen wir erst am Anfang der Entwicklung zur Gesundheitskompetenz der Bevölkerung. Gefordert sind dazu nicht nur traditionelle Bereiche des Gesundheitssektors, sondern auch das Bildungssystem: Gefragt sind gesundheitsfördernde Bildungsmassnahmen auf allen Ebenen: Von der Basisbildung bei Schulkindern bis zu spezifischen Schulungen für erwachsene Chronischkranke.

Weitere Informationen:
www.gesundheitskompetenz.ch; **Informationen zum Kongress:** http://www.sag-ase.ch/kongress.html
(vgl. zu diesem Thema auch das von fisio unterstützte Projekt fit@school, www.fisio.org)

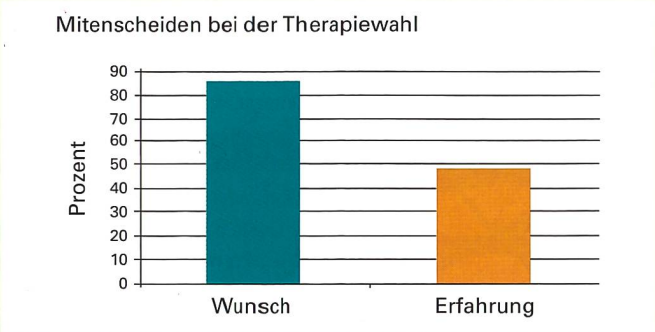
*Margareta Schmid

Dr. med. Margareta Schmid ist wissenschaftliche Mitarbeiterin am Institut für Sozial- und Präventivmedizin der Universität Zürich (ISPMZ). Sie stellte zusammen mit ihrem Kollegen Jen Wang im Rahmen eines Workshops am 3. Schweizerischen Kongress für Gesundheitsökonomie und Gesundheitswissenschaften (27. Oktober, Bern) erste Ergebnisse der repräsentativen Befragung des ISPMZ zur Gesundheitskompetenz der Schweizer Bevölkerung zur Diskussion.

****Gesundheitskompetente Bürger in der Schweiz: Wunsch oder Wirklichkeit?**

Erste Studien-Ergebnisse:

- Obwohl die grosse Mehrheit (85%) der 1250 telefonisch Befragten beim Thema der eigenen Behandlung aktiv mitbestimmen möchte, fehlt es an entsprechenden Gesundheitskompetenzen bzw. an der Einbindung der Leistungserbringer.
- Als Quelle für gut verständliche Gesundheits-Information stehen nach wie vor die Hausärzte an erster Stelle. Eine zunehmende Bedeutung spielt das Internet, wobei diese Information jedoch häufig als schwierig zu verstehen wahrgenommen wird.
- Zwischen dem Wunsch, was BürgerInnen in Bezug auf Ihre Gesundheit tun möchten, und der Wirklichkeit (Erfahrung), was sie tun können, besteht heute eine Kluft. Das Gesundheitssystem, seine Struktur und der politische Rahmen verhindern, dass gesundheitsbewusste Bürgerinnen und Bürger ihre Mitverantwortung übernehmen können.

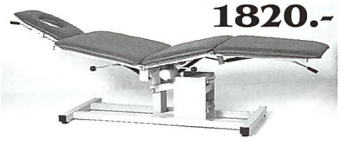


Herbstaktion

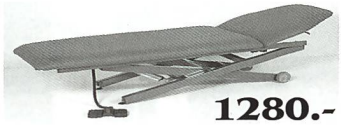
Behandlungsliegen SWISS-MADE direkt ab Fabrik - Beste Qualität

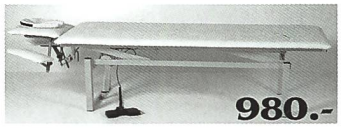
Nur einige Beispiele aus unserer grossen Auswahl

1760.-


1820.-

1390.-


1280.-


980.-

Gratisprospekte

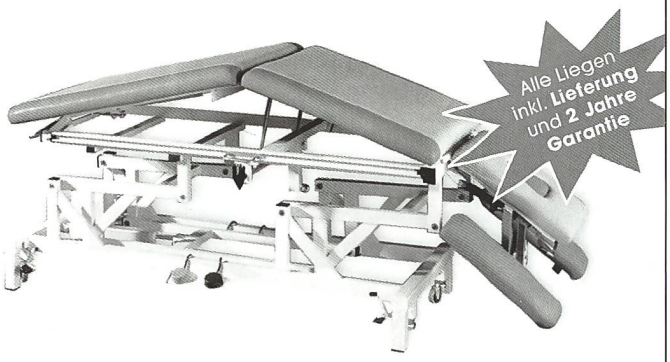
LIMMAT MEDICAL

LIMMAT-MEDICAL
Postfach 201
5300 Turgi
079-666 22 11

390.-

www.aktionmassageliege.ch / www.swisskosmetikliege.ch

Geschenkt?
Fast.



Bis 22. Dezember 2006 bestellt = 5% Rabatt auf alle elektrisch höhenverstellbaren Liegen.

Ein Vergleich lohnt sich! Verlangen Sie unsere ausführlichen Unterlagen, oder besuchen Sie uns auf unserer Homepage **www.paramedi.ch**

paramedi

Paramedi Schweiz
Saum 2195, CH-9100 Herisau
Tel. 071 352 17 20, Fax 071 352 19 12
info@paramedi.ch

Hier könnte Ihr **inserat** stehen.

sissel® Original

SISSEL® Bambini

Für die Vorbeugung von Wirbelsäulenschäden ist es nie zu früh!

- für Kinder ab dem 4. Lebensjahr
- sorgt in vielen Fällen für einen ruhigeren Schlaf
- aus viskoelastischem Schaumstoff
- mit farbig bedrucktem Baumwollbezug, waschbar bei 40°C
- Kissenkern waschbar in Handwäsche
- Masse: 35 x 25 x 9 cm

1 SISSEL® Stoff-Knut gratis zu jedem Kissen!

MEDIDOR HEALTH CARE • THERAPIE

Eichacherstrasse 5 · CH-8904 Aesch b. Birmensdorf/ZH
Telefon 044-7 39 88 88 · Fax 044-7 39 88 00
E-Mail mail@medidor.ch · Internet www.sissel.ch

PINIOL
THERAPIE & WELLNESS

Piniol Therapie
Traditionelle Chinesische Produkte

Piniol Therapie
Therm

Piniol Therapie
Cold

Piniol Therapie
Desinfektion

www.piniol.ch

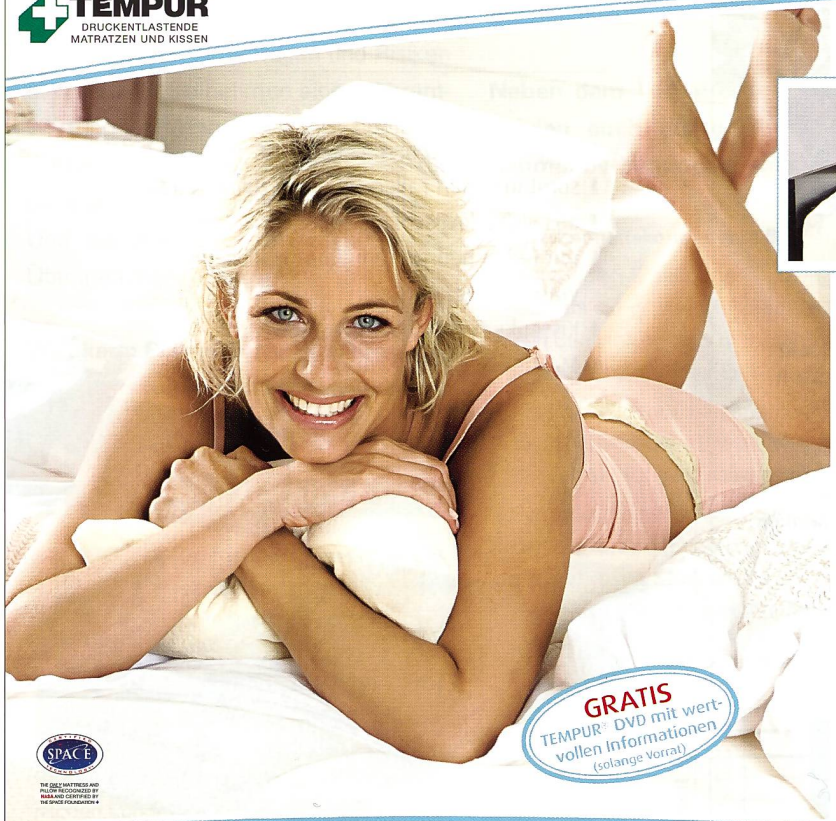
Piniol Wellness
Massage

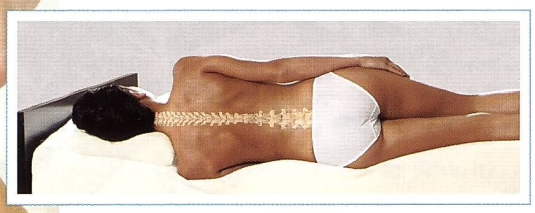
Piniol Wellness
Sauna

Piniol Wellness
Bad

PINIOL AG · 6403 Küssnacht a.R. · Telefon 041 854 18 50 · Fax 041 854 18 51 · info@piniol.ch

TEMPUR®
DRUCKENTLASTENDE MATRATZEN UND KISSEN





TEMPUR® – OPTIMALE DRUCKENTLASTUNG

Druckentlastende Kissen und Matratzen aus TEMPUR verbessern die Schlafqualität nicht nur von Menschen mit Rücken-, Nacken- und Gelenkschmerzen.

TEMPUR – für einen erholsamen Schlaf und ein entspanntes Aufstehen am Morgen.

TEMPUR ist ein viskoelastisches, temperaturempfindliches Material mit offenen Zellen, das sich exakt den Körperformen anpasst. Dank der offenen Zellen kann die Luft durch die Matratze strömen und die Körpertemperatur aufrechterhalten. Die kugelförmige Zellstruktur schmiegt sich den Körperformen an und gibt dort den perfekten Halt, wo er gebraucht wird. Dabei entstehen keine punktuellen Druckspitzen.

TEMPUR SCHWEIZ AG · CH-4622 Egerkingen
GRATIS-INFO: Tel. 0800 818 919
Fax 062 387 86 87
www.tempur.ch · info@tempur.ch

Changing the way the world sleeps!®