

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 46 (2010)  
**Heft:** 2  
  
**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

■ **Pfannenfertige Vorträge zu Bewegung und Gesundheit**  
Sie möchten einen Vortrag über den Benefit von körperlicher Aktivität halten, haben jedoch keine Zeit, die Dokumente zusammenzustellen? Das Netzwerk hepa stellt auf seiner Website gratis eine fertige, 37 Seiten umfassende Präsentation mit dem Titel «Bewegung als Mittel, Gesundheit als Ziel» zum Download zur Verfügung, neben weiteren hilfreichen Grundlagendokumenten. Unter Nennung der Referenz können sie für eigene öffentliche Auftritte verwendet werden. (bc)

[www.hepa.ch](http://www.hepa.ch) → Dokumentation → Grundlagendokumente

### ■ Rückenschmerzen in der Schweiz

Über 40 Prozent der Schweizer Bevölkerung leiden an Rückenschmerzen, dies geht aus dem Obsan Gesundheitsmonitoring 2007 hervor. Diese Zahl setzt sich aus 30 Prozent «schwache Schmerzen» und 10 Prozent «starke Schmerzen» zusammen. Frauen leiden häufiger an Rückenschmerzen als Männer, und kantonale Unterschiede: Im Wallis geben 15 Prozent der Frauen an, starke Rückenschmerzen zu haben, in Appenzell Ausserrhoden nur 8,3 Prozent der Frauen. Bei den Männern leiden die Neuenburger am häufigsten an starken Schmerzen (11,9 %), am seltensten ihre Waadtländer Nachbarn (6,5 %). Der Schweizer Durchschnitt zwischen 2002 und 2007 ist stabil geblieben. Dies geht aus den aktualisierten und neu dargestellten Gesundheitsindikatoren des Obsan hervor, welche auf den Schweizerischen Gesundheitsbefragungen beruhen. (bc)

<http://www.obsan.admin.ch/bfs/obsan/de/index/04/01.html?asd>

## En bref

### ■ Présentations prêtes à l'emploi concernant l'activité physique et la santé

Vous souhaitez organiser une présentation sur les bénéfices de l'activité physique, mais vous n'avez pas le temps de concevoir les documents? Sur son site Internet, le réseau hepa met à votre disposition une présentation complète de 37 diapositives portant le titre «La santé par l'activité physique». Vous pouvez la télécharger, tout comme d'autres documents de base très utiles. Vous pouvez l'utiliser lors de conférences publiques, pour autant que vous fassiez mention de la référence. (bc)

[www.hepa.ch](http://www.hepa.ch) → Documentation → Documents de base

### ■ Mal de dos en Suisse

Plus de 40 % de la population suisse souffre de maux de dos, révèle le Monitoring de la santé 2007 de l'Obsan. Ce chiffre englobe 30 pour cent de douleurs qualifiées de «faibles» et 10 pour cent de douleurs «fortes». Les femmes ont plus souvent mal au dos que les hommes; les différences par canton sont surprenantes: en Valais, 15 pour cent des femmes déclarent souffrir de maux de dos forts, en Appenzell Rhodes-Extérieures, elles ne sont que 8,3 pour cent. Chez les hommes, ce sont les Neuchâtelois qui souffrent le plus souvent de mal au dos fort (11,9 %) et leurs voisins Vaudois le plus rarement (6,5 %). La moyenne suisse est restée stable entre 2002 et 2007. C'est ce que révèlent les indicateurs sanitaires de l'Obsan, issus des Enquêtes suisse de la santé, actualisés et présentés récemment. (bc)

<http://www.obsan.admin.ch/bfs/obsan/de/index/04/01.html?asd>

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Réunions

Vous trouverez ci-dessous l'annonce d'un certain nombre de réunions interdisciplinaires qui aborderont des sujets actuels du domaine de la santé.

| Datum und Ort<br>Date et lieu | Veranstaltung, Thema<br>Réunion, thème                                                                                                                          | Weitere Informationen<br>Informations supplémentaires  |
|-------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|
| 19. Mai 2010, Zürich          | 12. Schweizerisches Forum der sozialen Krankenversicherung: «Leistungskatalog im Kreuzfeuer: Grundversorgung oder Wunschversorgung?»                            | <a href="http://www.rvk.ch/forum">www.rvk.ch/forum</a> |
| 19 mai 2010, Zurich           | 12 <sup>e</sup> Forum suisse de l'assurance maladie sociale: «Catalogue des prestations en ligne de mire: Soins de santé de base ou soins de santé à la carte?» | <a href="http://www.rvk.ch/forum">www.rvk.ch/forum</a> |
| 19. Mai 2010, Magglingen      | Hepa-Frühlingstagung: «Menschen mit besonderen Bedürfnissen in Sport und Bewegung»                                                                              | <a href="http://www.hepa.ch">www.hepa.ch</a>           |
| 19 mai 2010, Macolin          | Hepa – rencontre nationale de printemps «Le sport face aux personnes ayant des besoins particuliers»                                                            | <a href="http://www.hepa.ch">www.hepa.ch</a>           |

## • KRAFT

**CYBEX**

### CYBEX EAGLE

Das einzigartige EAGLE-Prinzip für

- messbar größere Muskelaktivität,
- koordinative Aspekte und Variationen im Gerätetraining

Natürlich mit

- CYBEX Biomachanik,
- CYBEX Fertigungsqualität und
- medizinischer Zertifizierung



## • FUNCTIONAL TRAINING

### BRAVO

Functional Trainer der Extraklasse mit

- verstellbarem Polster für sukzessive Destabilisierung im Training



# LMT

## WEIL ANSPRÜCHE INDIVIDUELL SIND

## • ISOKINETIK

**CSMi**  
Medical Solutions



## • LEISTUNGSDIAGNOSTIK

**h/p/cosmos**



**LMT** Deutschland AG  
Stuttgarter Strasse 57, D-74321 Bietigheim-Bissingen, Tel. +49 7142 99386 0, info@lmt.eu

**LMT** Leuenberger Medizintechnik AG  
Industriestrasse 19, CH-8304 Wallisellen, Tel. +41 44 877 84 00, lmt@lmt.ch, www.lmt.ch  
Chemin du Croset 9B, CH-1024 Ecublens, Tél. +41 21 711 11 45

**LMT** Österreich, Tel. +43 (0) 647 771132, Verkaufsleitung +43 676 970 33 27  
Weilandgasse 5 A/4, A-1210 Wien, office@lmt.at, www.lmt.at

FINANCE | PLAN | INSTITUTE | SERVICE

**www.LMT.eu**