

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 47 (2011)
Heft: 4

Artikel: Der Welt grösstes internationales Treffen von PhysiotherapeutInnen =
La plus importante rencontre internationale de physiothérapeutes au
monde
Autor: Luder, Gere
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928457>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 03.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Der Welt grösstes internationales Treffen von PhysiotherapeutInnen

La plus importante rencontre internationale de physiothérapeutes au monde

GERE LUDER

Bericht vom «World Physiotherapy Congress», der vom 20. bis 23. Juni 2011 in Amsterdam stattgefunden hat.

Von den Bachelorstudierenden bis zur Forscherin mit PhD, von der Praxisinhaberin bis zum Mitglied des Zentralvorstandes, vom Dozenten an der Fachhochschule bis zur Angestellten im Spital. Alle haben den Weg gefunden nach Amsterdam, zum 16. Weltkongress der Physiotherapie. Über 5200 Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten aus 116 Ländern trafen sich zum fachlichen Austausch, zum gemeinsamen Feiern und um die Physiotherapie wieder einen grossen Schritt weiter zu bringen.

Grandiose Eröffnungsfeier

Die «Opening ceremony» startete mit einem Spektakel: Zwei Artisten zeigten, wie faszinierend Beweglichkeit und Kraft sein können, wie schön Gleichgewicht und Stabilität sind, wenn sie in absoluter Perfektion demonstriert werden. Bei der Eröffnung war auch Prinzessin Margriet anwesend und sorgte für Begeisterungstürme, vor allem bei den holländischen Kollegen.

Rapport du «World Physiotherapy Congress», qui s'est tenu du 20 au 23 juin 2011 à Amsterdam.

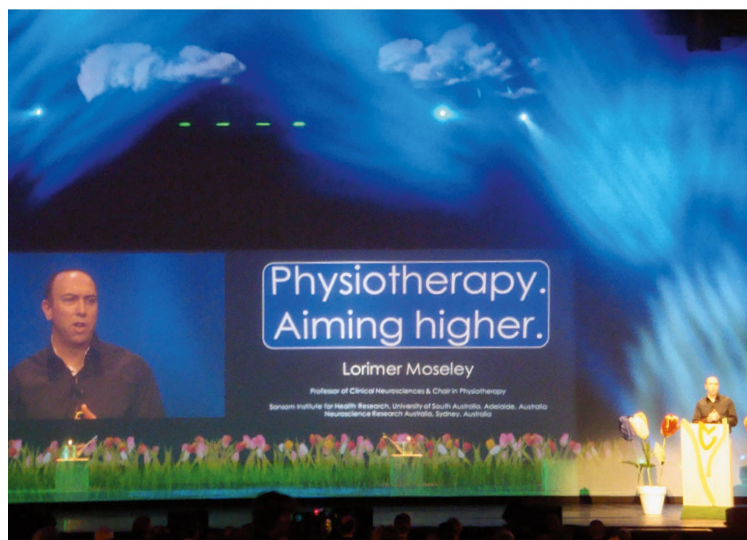
Du simple étudiant Bachelor à la chercheuse titulaire d'un doctorat, du propriétaire de cabinet au membre du Comité Central, du professeur dans une HES à l'employée dans un hôpital, tous ont pris le chemin d'Amsterdam pour le 16^{ème} Congrès Mondial de Physiothérapie. Plus de 5200 physiothérapeutes provenant de 116 pays étaient présents pour échanger sur le plan professionnel, passer de bon moments, mais aussi pour faire avancer la cause de la physiothérapie d'un grand pas.

Une grandiose cérémonie d'ouverture

La cérémonie d'ouverture a débuté par un spectacle: deux artistes ont montré l'aspect fascinant de la mobilité, de la force, la beauté de l'équilibre et de la stabilité lorsqu'ils se manifestent dans leur perfection absolue. La princesse Margriet était présente lors de l'ouverture et a soulevé des élans d'enthousiasme, surtout auprès des collègues hollandais.

La conférence principale de cette ouverture a été tenue par Lorimer Moseley, Australie, un expert reconnu dans le domaine de la douleur chronique. Il a présenté de manière brève et claire la façon dont le cerveau traite la douleur et comment on peut influencer ce traitement. Lorimer Moseley a souligné que la devise qui pouvait caractériser le mieux les physiothérapeutes et le Congrès mondial était la suivante: Enjoy! C'était en effet la 3^{ème} fois qu'il participait à un Congrès Mondial et, chaque fois, le mot d'ordre en début de Congrès est le même: «Profitez-en, réjouissez-vous! Célébrons la physiothérapie ensemble!»

Lorimer Moseley, Experte für chronischen Schmerz, hielt ein Hauptreferat. | Lorimer Moseley, spécialiste de la douleur chronique, durant sa conférence. Fotos/Photos: Marc Chevalier, physioswiss.





Über 5200 PhysiotherapeutInnen trafen sich zum fachlichen Austausch.
I Plus de 5200 physiothérapeutes étaient présents pour échanger sur le plan professionnel.

Das Hauptreferat an der Eröffnung hielt Lorimer Moseley, der bekannte Experte für chronischen Schmerz aus Australien. Er sprach kurz und klar über sein Thema, die Schmerzverarbeitung im Gehirn und wie diese beeinflusst werden kann. Lorimer Moseley hielt fest, dass die PhysiotherapeutInnen und die Weltkongresse ein Motto kennzeichnet: Enjoy! Er sei zum dritten Mal an einem Weltkongress und jedes Mal laute die Aufforderung am Anfang des Kongresses: «Geniesst es, freut euch! Feiern wir gemeinsam die Physiotherapie!»

Des lignes directrices à la politique

Le large éventail des thèmes abordés lors du Congrès Mondial était un régal: cela allait des mesures biomécaniques en passant par les programmes de prévention des chutes et jusqu'à l'interrogation de ce que les physiothérapeutes font pour promouvoir l'apprentissage de la capacité motrice. De l'établissement de lignes directrices pour une meilleure transmission du savoir scientifique à une enquête sur les étudiants qui terminent leurs études avec succès. De la rencontre du réseau des éditeurs de magazines scientifiques en passant par la création d'un groupe de physiothérapeutes dans le domaine de la psychiatrie jusqu'à un échange d'idées sur la journée de la physiothérapie. Tout cela, et bien plus encore, était au programme du Congrès.

Voilà pourquoi je trouve un tel Congrès si fascinant: on n'y aborde pas uniquement l'aspect scientifique et les meilleurs moyens de traiter les patients, on y évoque également la valeur du métier de physiothérapeute et on échange des expériences entre pays et cultures totalement différentes. En Afrique du Sud, par exemple, environ 1400 physiothérapeutes ont terminé leur formation entre 2000 et 2005. Parmi eux, 210 Sud-Africains de couleur. On peut y rester insensible, selon la devise «so what?», mais cela peut également nous ouvrir les yeux sur les problèmes que les humains rencontrent dans d'autres parties du monde.

Nouvelles technologies et physiothérapie

Une assemblée a discuté de l'influence des nouvelles technologies de communication sur la physiothérapie et de leur

«Was beeindruckt dich hier am Weltkongress am meisten?» – Statements von Teilnehmenden aus der Schweiz

«Leute aus aller Welt zu sehen und zu treffen, mit verschiedenen Kulturen und aus unterschiedlichen Ländern. Und trotzdem machen alle das Gleiche, sind miteinander verbunden.»

«Alle sind offen und reden sofort mit einem, diskutieren mit uns, auch wenn wir nur Studierende sind.»

Martina Lautenschlager und Nadine Loosli, Studierende an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW

«Die Professionalisierung der Ausbildung und der Physiotherapie allgemein in anderen Ländern, wie weit fortgeschritten dieser Prozess an manchen Orten ist.»

Stefanie Hellweg, Rehaklinik Bellikon

«In Kanada warten Patienten zwischen vier und sechs Monaten auf die Physiotherapie. Es ist spannend zu sehen, wie es in anderen Ländern zu- und hergeht.»

Christine Hartmann, Dozentin an der Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften ZHAW

«Networking – man kommt hierher, um sich zu treffen. Es gibt viele Möglichkeiten und Nischen für Begegnungen, für den Austausch.»

Lara Allet, PhD, PT, Genf

«Qu'est-ce qui t'impressionne le plus dans ce Congrès Mondial?» – Déclarations de participants suisses

«De voir et de rencontrer des gens du monde entier, de cultures différentes et provenant de pays différents. Et malgré cela, on fait tous la même chose, on est tous reliés les uns aux autres.»

«Tous sont ouverts et parlent tout de suite avec nous, même si nous ne sommes que des étudiants.»

Martina Lautenschlager et Nadine Loosli, étudiants à la HES en sciences appliquées de Zurich (ZHAW)

«La professionnalisation de la formation et de la physiothérapie en général dans d'autres pays, la mesure de cette évolution dans de nombreuses parties du monde.»

Stefanie Hellweg, Rehaklinik Bellikon

«Au Canada les patients attendent un traitement en physiothérapie entre quatre et six mois. C'est passionnant de voir comment cela se passe dans d'autres pays.»

Christine Hartmann, professeure à la HES en sciences appliquées de Zurich (ZHAW)

«Les réseaux, on vient ici pour se rencontrer. On y trouve de nombreuses possibilités et niches pour se rencontrer, pour échanger.»

Lara Allet, PhD, PT, Genève

Von Guidelines bis zu Politik

Ein Genuss war die Breite der Themen am Weltkongress: Von der biomechanischen Messung über Programme zur Sturzprävention bis zur Frage, was PhysiotherapeutInnen machen, um Bewegungslernen zu fördern. Von der Erstellung von Guidelines über die beste Form zur Vermittlung von Expertenwissen bis hin zur Umfrage, warum Studierende erfolgreich abschliessen. Vom Netzwerktreffen für Herausgeber wissenschaftlicher Zeitschriften über die Gründung einer Gruppe von PhysiotherapeutInnen im Bereich Psychiatrie bis zum Ideenaustausch zum Tag der Physiotherapie. All dies und noch viel mehr war im Programm zu finden.

Dies macht für mich die Faszination eines solchen Kongresses aus: Es geht nicht nur um Wissenschaft und wie ich meine Patienten besser behandeln kann, sondern auch um den Stellenwert der Physiotherapie als Beruf und um Erfahrungen aus total unterschiedlichen Ländern und Kulturen. Beispielsweise haben in Südafrika zwischen 2000 und 2005 rund 1400 PhysiotherapeutInnen ihre Ausbildung abgeschlossen. Davon waren nur 210 schwarze Südafrikaner. Das kann einen kalt lassen, nach dem Motto «so what?» – es kann einem aber auch die Augen öffnen für die Probleme, die Menschen in anderen Gegenden der Welt haben.

Neue Technologien und die Physiotherapie

Eine hoch stehende Runde diskutierte, welchen Einfluss die neuen Kommunikationstechnologien auf die Physiotherapie haben und wie sie sinnvoll genutzt werden können. Drei gros-

emploi judicieux. Trois grands domaines ont été abordés: la télémédecine, le E-learning et les réseaux sociaux.

Le Canada et la Scandinavie utilisent et étudient de manière très active les traitements à distance, ce que l'on appelle la *télémédecine*. Le patient enclenche son ordinateur à une heure convenue et se met en relation avec le thérapeute par vidéoconférence. On fait alors des exercices et on les corrige, on donne des instructions et on répond aux questions, exactement comme lors d'un contact direct. Détail passionnant: lors de l'évaluation de ces traitements, les patients relèvent qu'ils se sont sentis très proches du thérapeute et que leurs demandes ont été prises au sérieux.

Dans le domaine du *E-Learning*, il existe depuis un certain temps déjà des plate-formes d'échange des savoirs. L'offre de formations complètes et de formations continues ne cesse de s'accroître sur le net: pas seulement une liste de pdf à lire, des pages internet interactives, avec la possibilité de poser des questions et des discussions, des séquences vidéo de conférences ainsi que des instructions ou des outils d'interrogations permettant de vérifier l'acquis des connaissances. Voici donc des moyens d'étendre le savoir-faire au niveau international et de permettre à de nombreux étudiants d'entrer en contact avec des experts.

Les *réseaux sociaux* peuvent être utilisés professionnellement, comme le montre notamment le réseau international de physiothérapeutes dans le domaine de la paraplégie (Spinal Cord Injury) via facebook. Le potentiel pour la physiothérapie est évident, lorsque l'on sait que la technologie va continuer à évoluer de manière ultra-rapide ces prochaines années.



Die Schweizer Delegation in Amsterdam. | La délégation suisse à Amsterdam.

se Bereiche wurden thematisiert: Telerehabilitation, E-Learning und die sozialen Netzwerke.

Behandlungen auf Distanz, die sogenannte *Telerehabilitation*, werden in Skandinavien und Kanada schon rege durchgeführt und erforscht. Die Patientin schaltet zum abgemachten Termin ihren PC auf und verbindet sich mittels Videokonferenz mit der Therapeutin. Nun werden Übungen gemacht und korrigiert, Instruktionen weitergegeben und Fragen beantwortet, genau wie im direkten Kontakt. Spannendes Detail: Bei der Evaluation dieser Therapien geben die Patientinnen an, sie hätten sich der Therapeutin sehr nahe gefühlt und in ihren Anliegen ernst genommen.

Im Bereich *E-Learning* gibt es schon länger Plattformen für den Wissensaustausch, und zunehmend werden jetzt ganze Lehrgänge und Weiterbildungen webbasiert angeboten: Nicht einfach eine Liste pdf's zum Lesen, sondern interaktive Webseiten, mit Fragemöglichkeiten und Diskussionen, Videosequenzen von Vorlesungen sowie Instruktionen oder Abfrage-tools, um das Wissen zu überprüfen. Dies sind Möglichkeiten, um internationales Know-how zu verbreiten und um die Experten vielen Studierenden zugänglich zu machen.

Schliesslich können die *sozialen Netzwerke* durchaus professionell genutzt werden, wie das Beispiel der internationalen Vernetzung von PhysiotherapeutInnen im Bereich Spinal Cord Injury (Paraplegie) mittels Facebook zeigt. Da sich die Technologie auch in den nächsten Jahren rasant weiterentwickeln wird, steckt darin viel Potenzial für die Physiotherapie.

Gute Stimmung und viele Begegnungen

Geselligkeit und Offenheit – dies sind die beiden Eigenschaften, welche den Holländern zugeschrieben werden. Entweder sind PhysiotherapeutInnen alle ein bisschen Holländer, oder die positiven Eigenschaften färbten sehr rasch auf die Kongressbesucher ab. Die Geselligkeit wurde sichtbar durch die kleinen und grossen Gruppen, die beieinander standen, diskutierten und miteinander lachten, und zu denen man sich problemlos gesellen konnte. Und die Offenheit war greifbar, wenn man Referenten ansprach und sofort in spannende Diskussionen involviert wurde.

Wer mehr wissen will über die Inhalte des Kongresses und Bilder davon sehen möchte, findet alle Informationen auf der Website des WCPT (www.wcpt.org). Für registrierte Benutzer sind die Abstracts und ein Teil der Präsentationen verfügbar.

Und wer jetzt findet, das möchte ich selber auch einmal erleben: Der nächste Weltkongress findet 2015 in Singapur statt. |

Gere Luder, selbständig tätiger Physiotherapeut in Bern und Vorstandsmitglied physiobern

Une bonne ambiance et de nombreuses rencontres

Sociabilité et ouverture d'esprit, deux caractéristiques qui définissent bien les Hollandais. Soit les physiothérapeutes sont tous un peu hollandais, soit ces traits de caractère ont vite fait de déteindre sur les participants du Congrès. La sociabilité s'est ressentie dans les petits et grands groupes, discutant, riant ensemble et que l'on pouvait rejoindre sans effort aucun. L'ouverture d'esprit était tangible lorsque l'on s'adressait à l'un des conférenciers et que l'on se trouvait immédiatement entraîné dans des discussions passionnantes.

Si vous cherchez à en savoir plus sur les contenus du Congrès et si vous voulez en voir quelques images, vous trouverez toutes les informations sur le site web de la WCPT (www.wcpt.org). Quelques extraits ainsi qu'une partie des présentations sont à disposition des utilisateurs enregistrés.

Et pour celui qui se dit maintenant qu'il aimerait bien vivre lui aussi cette expérience, le prochain Congrès Mondial se tiendra à Singapour en 2015. |

Gere Luder, physiothérapeute indépendant à Berne, membre du Comité de physiobern



Der gemeinsame Stand am WCPT-Kongress vom dem deutschen Verband für Physiotherapie, physioaustria und physioswiss prominent besetzt: Roland Paillex, Präsident physioswiss, und Omega E. Huber, ehemalige Präsidentin physioswiss. | Le stand commun de l'Association allemande de physiothérapie, physioaustria et physioswiss, occupé par des personnalités éminentes: Roland Paillex, président de physioswiss, et Omega E. Huber, ancienne présidente.