

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 48 (2012)
Heft: 1

Artikel: Aktiv durchs Leben = Actif toute sa vie
Autor: Fankhauser, Pia
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928619>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Aktiv durchs Leben

Actif toute sa vie

PIA FANKHAUSER

Das neue Zweijahresthema, das sowohl die physioactive als auch etwa den Kongress prägen wird, setzt die Aktivität über die Lebensspanne in den Vordergrund. Aktive PatientInnen, aktive Gesellschaft, aktiv im Berufsalltag sowie auch ein aktives Verbandsleben – viele Facetten gehören dazu.

Die nächsten zwei Jahre wird uns das neue Thema «Aktiv durchs Leben» im Verband begleiten. Bei der Wahl dieses Themas durch den Zentralvorstand stand die Vielfalt unseres Berufes im Vordergrund und die Herausforderungen der nächsten Jahre, was die Zunahme von älteren Menschen und die Entwicklung der chronischen Krankheiten betrifft.

Aktiv an der Gesundheit arbeiten. | Travailler activement à être en bonne santé. Foto/Photo: © Robert Kneschke – Fotolia.com



Le nouveau thème des deux années à venir, qui sera traité aussi bien dans physioactive que lors du Congrès, met en évidence l'activité aux différents âges de la vie. Des patients actifs, une société active, l'activité au niveau professionnel ainsi qu'une vie associative active – il a de multiples facettes.

Ce nouveau thème, «Actif toute sa vie», va accompagner la vie de l'Association au cours des deux prochaines années. C'est la diversité de notre profession ainsi que les défis auxquels nous serons confrontés dans les prochaines années, liés à l'augmentation du nombre de personnes âgées et au développement des maladies chroniques, qui ont déterminé le Comité central à choisir ce thème.

Une courte enquête, réalisée auprès d'un cercle de connaissances (hommes et femmes politiques), a révélé que l'adjectif «actif» est d'abord associé à l'exercice. Mais le développement personnel, participer à des projets, exercer une influence, rencontrer des gens sont des aspects qui ont également été évoqués.

Que signifie véritablement être «actif»? Le mot vient du latin «agere», qui signifie «agir, faire, mener, tenir». En allemand, selon le Duden, le mot «aktiv» a plusieurs sens, que nous ne connaissons pas forcément:

- tätig, rührig, zielstrebig, eifrig, unternehmend, tatkräftig (trad.: dynamique, déterminé, zélé, entreprenant, énergique)
 - selbst in einer Sache tätig, sie ausübend (im Unterschied zum blossen Erdulden o.Ä. von etwas); nicht passiv (trad.: engagé soi-même dans une activité, l'exerçant, par opposition au fait de subir une chose, non passif)
 - in besonderer Weise wirksam (trad.: qui a un effet spécifique)
 - durch Aktivitäten gekennzeichnet (trad.: caractérisé par des activités)
- (...)

Eine kurze Umfrage im Bekanntenkreis (PolitikerInnen) ergab, dass mit «aktiv» vor allem Bewegung verbunden wird. Aber auch persönliche Entwicklung, mitgestalten, Einfluss nehmen, Menschen treffen wurden genannt.

Was bedeutet «aktiv» eigentlich? Das Wort stammt vom lateinischen «agere», das «handeln, tun, führen, halten» bedeutet. Im Deutschen hat gemäss Duden das Wort «aktiv» einige Bedeutungen, deren wir uns gar nicht so bewusst sind:

- tätig, rührig, zielstrebig, eifrig, unternehmend, tatkräftig
 - selbst in einer Sache tätig, sie ausübend (im Unterschied zum blossen Erdulden o. Ä. von etwas); nicht passiv
 - in besonderer Weise wirksam
 - durch Aktivitäten gekennzeichnet
- (...)
- als Mitglied einer Vereinigung die von ihr geforderten Tätigkeiten regelmässig ausübend
 - (Sport) als Mitglied einer Sportgemeinschaft an Übungen und Wettkämpfen teilnehmend
 - (Chemie) besonders reaktionsfähig

Aktive PhysiotherapeutInnen, aktive PatientInnen

Wir sind als UnternehmerInnen und angestellte PhysiotherapeutInnen zielstrebig, unternehmend und tatkräftig im Berufsleben, um PatientInnen zu mehr Bewegung zu verhelfen. Wenn wir Schmerzen reduzieren, Gelenke mobilisieren oder Bewegung instruieren, sind wir aktiv. Aber auch unsere PatientInnen sollen aktiv sein, die Übungen durchführen und nicht nur die Massnahmen erdulden, wie es früher in der Wickel- und Stangerbadzeit noch üblich war. Aktiv an der eigenen Gesundheit arbeiten, auch präventiv, so lautet heute der Aufruf. Gerade in der Prävention haben wir ein grosses Betätigungsfeld. Der physiobus hat uns gezeigt, wie gut dieses Beratungsangebot bei der Bevölkerung ankommt. Als Gesellschaft wollen wir keine *Couch Potatoes*. Wir sollen fit und beweglich durchs Leben tanzen und dies möglichst lange.

Als Leistungserbringer in der Grundversorgung wissen wir aber auch, dass Krankheit und Unfall völlig unerwartet in ein Leben einbrechen können. Aktiv durchs Leben muss auch für den Krebskranken gelten, der um jeden Meter, den er selbständig zurücklegen kann, kämpft. Menschen mit Behinderung brauchen unsere Unterstützung, damit sie im Berufsleben aktiv bleiben können. PhysiotherapeutInnen behandeln Säuglinge, Kleinkinder, Jugendliche, junge Erwachsene, Menschen in allen Alterstufen bis zum Lebensende.

Aktiv durchs Leben, egal, wie dieses Leben geprägt ist, das heisst die Selbstbestimmung der Menschen, die unsere Leistungen beanspruchen, zu respektieren – ihr durch ihre Aktivitäten geprägtes Leben ist unsere Aufgabe. Es müssen Lösungen für unendlich viele Probleme gefunden werden, damit ein selbstbestimmtes Leben möglich ist. Hier sind wir als Berufsgruppe gefordert und in besonderer Weise wirksam.

- als Mitglied einer Vereinigung die von ihr geforderten Tätigkeiten regelmässig ausübend (trad.: qui exerce en tant que membre les activités proposées par une association)
- (Sport) als Mitglied einer Sportgemeinschaft an Übungen und Wettkämpfen teilnehmend (trad.: [Sport] qui participe à des exercices et des compétitions en tant que membre d'une association sportive)
- (Chemie) besonders reaktionsfähig (trad.: [Chimie] particulièrement réactif)

Des physiothérapeutes actifs, des patients actifs

Indépendants et salariés, nous sommes déterminés, entrepreneurs et énergiques sur le plan professionnel afin d'aider les patients à faire plus d'exercice. Lorsque nous diminuons les douleurs, mobilisons les articulations ou encourageons l'exercice, nous sommes actifs. Mais nos patients aussi doivent être actifs, faire les exercices et pas seulement subir les mesures préconisées, comme c'était souvent le cas autrefois avec les bains électro-galvaniques par exemple. L'injonction actuelle incite à travailler activement à être en bonne santé et même de manière préventive. Et nous avons un vaste champ d'action dans la prévention. Le physiobus nous a montré à quel point cette offre de conseil est appréciée de la population. Notre société ne veut pas de *couch potatoes*. Nous voulons mener notre vie comme une danse, agiles et en bonne santé le plus longtemps possible.

En tant que prestataires de services dans le domaine des soins de base, nous savons cependant aussi que la maladie et l'accident peuvent survenir de manière entièrement inattendue dans une vie. Etre actif toute sa vie, cela doit valoir aussi pour la personne atteinte d'un cancer, qui lutte pour chaque mètre qu'elle parcourt de façon autonome. Les personnes handicapées ont besoin de notre soutien pour pouvoir rester actives au niveau professionnel. Les physiothérapeutes traitent des nourrissons, de jeunes enfants, des adolescents, de jeunes adultes, des personnes de tous âges jusqu'à la fin de leur vie.

Etre *actif toute sa vie*, quelles que soient les conditions et le mode de vie signifie respecter l'autodétermination des personnes qui ont recours à nos prestations; nous devons les aider à pratiquer les activités qui font leur vie. Pour qu'une vie placée sous le signe de l'auto-détermination soit possible, il faut trouver des solutions à une infinité de problèmes. Nous sommes sollicités à cet égard en tant que groupe professionnel et particulièrement efficaces.

Etre actif au sein de l'Association professionnelle

En tant que membres d'une association, en l'occurrence de physioswiss, nous exerçons régulièrement une «activité requise» (la physiothérapie). Nous sommes des membres ac-



Engagement im Berufsverband – Roundtable an einem Chef-PhysiotherapeutInnen-Treffen. I S'engager au sein de notre Association professionnelle – table ronde lors d'un rencontre des physiothérapeutes-chefs. Foto/Photo: © physioswiss

Aktiv im Berufsverband

Als Mitglied einer Vereinigung, in diesem Fall physioswiss, üben wir die «geforderte Tätigkeit» (die Physiotherapie) regelmässig aus. Wir sind Aktivmitglieder, 8000 an der Zahl. Aktiv durch ein Berufsleben bedeutet auch Engagement im Berufsverband. Zahlreich sind die Aufgaben, die erfüllt werden auf kantonaler, regionaler oder nationaler Stufe. Dutzende Qualitätszirkel treffen sich, viele Fortbildungsveranstaltungen, Kurse, Tagungen, Kongresse werden organisiert. Kommissionen tagen, Vorstandsarbeit wird geleistet, Entscheidungen werden gefällt. Es wird Lobbying betrieben, informiert, geschrieben, kommuniziert und redigiert – auf Papier, per Newsletter und an Veranstaltungen. Ganz besonders aktiv sind die Mitglieder am Tag der Physiotherapie am 8. September. Das ist quasi die Kür im Wettkampf aller Tätigkeiten. Wir treten dabei mit unserer Arbeit an die Öffentlichkeit.

Im Jahre eins nach Auflösung des Tarifvertrages sind wir alle aktiv im Engagement für eine gerechte Entschädigung unserer Arbeit. Wir wollen und sollen uns in der Öffentlichkeit äussern.

Reaktionsfähig bleiben

Die demographische Entwicklung, die einhergeht mit einer Zunahme von chronisch kranken PatientInnen, ist für uns eine Herausforderung, aber auch eine Chance. Denn als Bewegungsfachleute sind wir in einer immer mobileren Welt unverzichtbar. Ob Rheuma, Parkinson, Diabetes oder Demenz – jede Krankheit fordert unser Fachwissen.

Sie sehen, «Aktiv durchs Leben» hat viele Facetten und Sie dürfen gespannt sein, was in den nächsten zwei Jahren an Themen in der physioactive erscheinen wird.

Der Wandel im Gesundheitswesen, sei es bei der Bildung, der Technik oder den ökonomischen Modellen von Managed Care bis zur Pflegefinanzierung, ist enorm. Die Physiotherapie war aber schon immer reaktionsfähig, so soll sie auch bleiben. Wir alle sind dabei gefordert, aktiv zu bleiben, ein Leben lang. |

tifs, plus de 8000 pour donner un chiffre. Être actif sur le plan professionnel inclut aussi de s'engager au sein de notre Association professionnelle. Les missions à remplir au niveau cantonal, régional ou national sont nombreuses. Des dizaines de cercles de qualité se réunissent, de nombreuses formations continues, des cours, des réunions et des congrès sont organisés. Les commissions tiennent séance, le Comité central remplit ses prérogatives, des décisions sont prises. On mène des activités de lobbying, on informe, on écrit, on communique et on rédige sur papier, via la newsletter ou lors de manifestations. Les membres sont particulièrement actifs lors de la Journée de la physiothérapie, le 8 septembre. Il faut mener de front toutes ces activités. Et nous intervenons, de par notre travail, dans la sphère publique.

Durant cette première année qui succède à la résiliation de la convention tarifaire, nous sommes tous actifs dans notre engagement pour obtenir une juste rémunération de notre travail. Nous voulons et devons nous exprimer face au public.

Rester proactif

L'évolution démographique qui va de pair avec une augmentation du nombre de patients atteints de maladies chroniques constitue un défi, mais aussi une chance pour nous. En tant que spécialistes du mouvement, nous sommes indispensables dans un monde de plus en plus mobile. Qu'il s'agisse de rhumatismes, de Parkinson, de diabète ou de démence, le traitement de toute maladie sollicite nos compétences.

Vous voyez, «Actif toute sa vie» est un slogan qui recouvre de nombreuses facettes. Vous pouvez vous réjouir d'avance des thèmes qui seront abordés dans physioactive au cours des deux années à venir.

Le secteur de la santé connaît d'énormes changements, qu'ils concernent la formation, la technologie ou les modèles économiques du managed care et du financement des soins. Mais la physiothérapie a toujours été proactive et doit le rester. Nous sommes tous appelés à demeurer actifs, toute notre vie. |



Pia Fankhauser

Pia Fankhauser ist Vizepräsidentin Kommunikation von physioswiss, Landrätin in Basel-Land und Präsidentin procap Nordwestschweiz. Ihre Physiotherapie-Praxis «geriamobil» in Bottmingen BL ist auf Geriatrie und Domizilbehandlungen spezialisiert. Sportlich aktiv ist Pia Fankhauser als Läuferin und Fussballerin.

Pia Fankhauser est vice-présidente et responsable de la Communication de physioswiss. Elle est aussi membre du Grand-Conseil du canton de Bâle-Campagne et présidente de procap Nordwestschweiz. Son cabinet de physiothérapie, «geriamobil», à Bottmingen BL, est spécialisé en gériatrie et dans le traitement à domicile. Pia Fankhauser pratique la course à pied et le football.