

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 48 (2012)
Heft: 5

Titelseiten

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

PHYSIOACTIVE

+ Muskelkraft
La force musculaire
La forza muscolare

5/2012

Oktober
octobre
ottobre

GESUNDHEIT

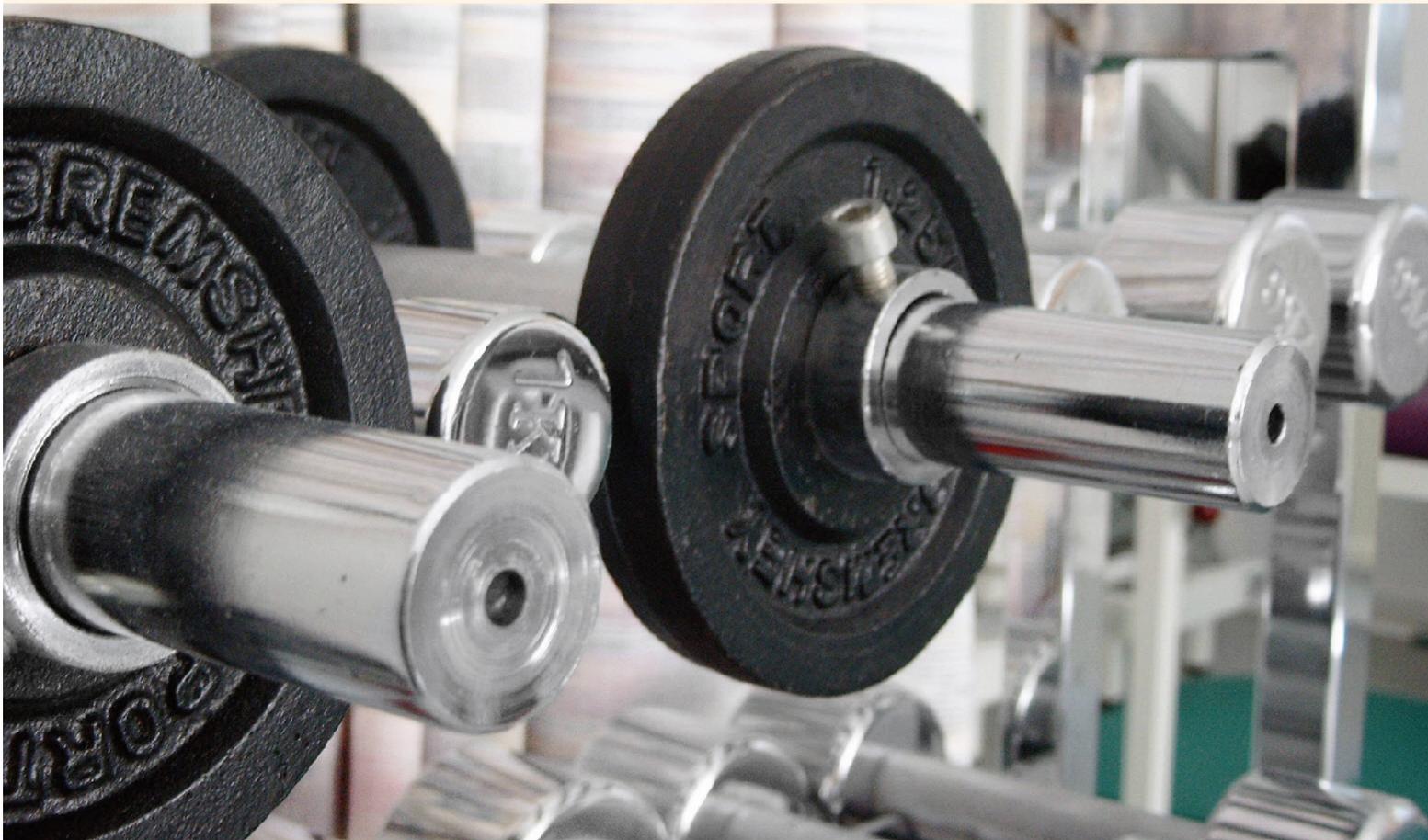
Krafttraining
im Kindes- und
Jugendalter

FORMATION

Aperçu des
programmes à
domicile

ASSOCIAZIONE

*Specialista clinico
physioswiss*





«Wenn schlafen zum Erlebnis wird»

Das Bett, das Ihnen Energie und Lebensfreude schenkt –
Nacht für Nacht.

Natürlich gebettet, in ein wohlig-stützendes Nest aus gesunden
Naturmaterialien, fällt es leicht loszulassen und Körper
und Geist zu regenerieren. Erholsamer Schlaf ist der Schlüssel
für Gesundheit und Leistungsfähigkeit!



So schläft man.

Hüsler Nest AG Murmeliweg 6 Tel 032 636 53 60 www.huesler-nest.ch
4538 Oberbipp Fax 032 636 53 61 info@huesler-nest.ch