

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 48 (2012)
Heft: 5

Inhaltsverzeichnis

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 22.01.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>



Muskelkraft

Bilder | Image | Immagine:
GabyJ / photocase.com

EDITORIAL | EDITORIALE

- 3** Muskelkraft
La force musculaire
La forza muscolare

FORUM

- 6** Negative Formulierungen in der Physiotherapie

GESUNDHEIT | SANTÉ

- 7** Zielgerichtete Krafttests
Tests de force ciblés
▪ Roger Hilfiker
- 17** Krafttrainingsmethoden in der Physiotherapie
Méthodes d'entraînement de la force musculaire en physiothérapie
▪ Nicolas Mathieu
- 23** Ganzkörpervibration als Krafttrainingsmethode
La vibrotonie corporelle comme méthode d'entraînement de la force
▪ Kaspar Herren, Slavko Rogan, Lorenz Radlinger
- 31** Krafttraining im Kindes- und Jugendalter
L'entraînement de la force chez l'enfant et l'adolescent
▪ Olaf Prieske et al.

BILDUNG | FORMATION

- 37** Veranstaltungen/Kurzhinweise
Manifestations/En bref
- 39** Strichzeichnung, Webplattform oder Smartphone-Video: ein Überblick zu Heimprogrammen
Dessin, plate-forme web ou vidéo sur smartphone: un aperçu des programmes à domicile
▪ Gere Luder
- 46** Rendez-vous
Rendez-vous

VERBAND | ASSOCIATION | ASSOCIAZIONE

- 49** Fragen zu Ethik und Würde im Berufsalltag
Questions sur l'éthique et la dignité de la personne dans le quotidien professionnel
Domande sull'etica e la dignità della persona nel quotidiano professionale
- 51** ChefphysiotherapeutInnen-Treffen 2012
Rencontre des physiothérapeutes-chefs 2012
Incontro dei fisioterapisti capo reparto 2012
- 53** Klinischer Spezialist physioswiss – Spezialisierung mit breitem Nutzen
Spécialiste clinique physioswiss – une spécialisation dotée d'un vaste champ d'application
Specialista clinico physioswiss – una specializzazione dotata di un vasto campo d'applicazione

PR | RP

- 59** BVG-Vorsorgestiftung physioswiss
Fondation de prévoyance LPP physioswiss
- 60** Sermed informiert
Sermed informe

CARTE BLANCHE

- 62** Sind Supplemente im Sport sinnvoll?
Faut-il recommander la prise de suppléments aux sportifs?
- 63** Impressum

Schaumstoff nach Mass

für die Physiotherapie: Sitzkeile, Lenden-Gesundheitskissen, Mobilisationsrollen, etc.

www.schaumstoff.ch

Schaumstoff Härti AG
Johannes Beuggerstr. 106 • 8408 Winterthur
Tel: 052 223 19 77 • Fax: 052 223 03 25
Verlangen Sie unsere Produktliste

Negative Formulierungen in der Physiotherapie

M. Therese Schwaller, Physiotherapie-Patientin, Neuenegg

Nach einer Knie-Operation war ich oft in der Physiotherapie. All die verschiedenen TherapeutenInnen waren sehr gut, aber etwas ist mir dabei sofort aufgefallen. Es waren die negativen Formulierungen bei den Übungen, wie «das gute und das böse Bein» und noch schlimmer «in den Himmel oder in die Hölle».

Ich finde, man sollte diese Merksätze positiv formulieren. Zum Beispiel «das gute und das operierte Bein» und eventuell «in den Himmel und auf die Erde».

Ich bin gespannt, ob mein Schreiben etwas bewirken kann. |

Galileo 

Das andere Vibrationstraining

(weltweites Patent)

Galileo arbeitet mit **seitenalternierenden** Vibrationen. Die Schwingungen übertragen sich über Muskelketten von den Beinen über das Becken auf den Oberkörper. Dadurch ist auch ein Trainingseffekt für den Stützapparat des Rumpfes gegeben.

- Keine unangenehmen Vibrationen im Kopf
- Stufenlos einstellbare Amplitude der Vibration, d.h. der Trainingsintensität
- Wirksamkeit durch zahlreiche Studien belegt

Kurs: 24. November in Zürich

REMEDA GmbH info@remeda.ch
 Brahmstrasse 18 www.galileo-schweiz.ch
 8003 Zürich
 Telefon 044 491 30 27 Fax 044 401 10 32



ratio

physiotherapie ▾ reha ▾ fitness



gymna
for total support



Gymna - DIE Referenz in der Physiotherapie

Ob Therapieliege, Elektro- oder Stosswellentherapie: wir bieten Ihnen für jeden Einsatzschwerpunkt das passende Produkt.

Überzeugen Sie sich und testen Sie die Gymna Produkte unverbindlich. Rufen Sie an: 041 241 04 04

Alle Informationen auf: www.ratio.ch



ratio medical training gmbh, Ringstrasse 25, 6010 Kriens
 T: 041 241 04 04, info@ratio.ch, www.ratio.ch