

Gemeinsame Tagung von ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen = Congrès commun de médecins et physiothérapeutes

Autor(en): **Casanova, Brigitte**

Objektyp: **Article**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **49 (2013)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Persistenter Link: <https://doi.org/10.5169/seals-928885>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Gemeinsame Tagung von ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen

Congrès commun de médecins et physiothérapeutes

BRIGITTE CASANOVA

Das 4. Symposium für Muskuloskelettale Medizin ging diesen Frühling in Bern über die Bühne, Behandlungsmethoden aus Medizin, Chiropraktik, Osteopathie und Physiotherapie standen im Fokus. Ein Kurzbericht.

Am 11. April fand im Inselspital Bern das 4. Symposium für Muskuloskelettale Medizin statt. Zum ersten Mal organisierte Reha Schweiz, die Schweizerische Gesellschaft für physikalische Medizin und Rehabilitation, ihre Tagung in Zusammenarbeit mit physioswiss. Das Publikum war laut Schätzung der Organisatoren halb ärztlich, halb physiotherapeutisch. Die Tagung moderierte René Zenhäusern, Sportmediziner aus Zürich und Vorstandsmitglied von Reha Schweiz.

Von der Chiropraktik über die Manuelle Medizin zur Osteopathie

Im Zentrum der meisten Referate standen die Behandlungsmethoden. Interessant waren oft auch die Zwischenbemerkungen der Referenten: Der Chiropraktor Christoph Gorbach etwa, der die Effekte von Manipulationen erklärte, sagte, er sei mit der Erfahrung eher zurückhaltender geworden mit Manipulationen. Der Manualmediziner Michael Gengenbacher, Tutor SAMM¹, plädierte für eine differenzierte Diagnostik: «Ich möchte mich wehren, dass alles «unspezifischer Rückenschmerz» oder psychologischer Natur ist, wir müssen als Manualmediziner die Ursache finden.» Im Übrigen legt er auch viel Wert auf Muscle Balance.

Der Rheumatologe Otto Knüsel stellte sich als Verfechter von Elektro-, Hydro- und Thermobehandlungen heraus. Theo Rudolf, Chiropraktor, Rheumatologe und Osteopath, entführte in die Welt der Osteopathie: «Behandlungen am Bewe-

Le 4^{ème} symposium consacré à la médecine des muscles et du squelette, était axé sur les méthodes de traitement de la médecine, de la chiropractie, de l'ostéopathie et de la physiothérapie.

Le 4^{ème} symposium consacré à la médecine des muscles et du squelette a eu lieu le 11 avril dernier à l'Inselspital de Berne. Pour la première fois, Reha Suisse, Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation, a organisé son congrès en coopération avec physioswiss. Selon l'estimation des organisateurs, le public était composé pour moitié de médecins et pour moitié de physiothérapeutes. Le congrès était animé par René Zenhäusern, médecin du sport à Zürich et membre du Comité de Reha Suisse.

De la chiropractie à l'ostéopathie, en passant par la médecine manuelle

Les méthodes de traitement ont été au cœur de la plupart des conférences. Les parenthèses ouvertes par les conférenciers ont été, elles aussi, souvent très intéressantes: ainsi Christoph Gorbach, chiropracteur, qui a exposé les effets des manipulations a déclaré que, sur la base de son expérience, il était plutôt réservé quant à celles-ci. Michael Gengenbacher, médecin manuel, formateur à la SAMM¹, a plaidé pour un diagnostic différencié: «Je refuse que tout soit classifié comme douleurs du dos non spécifiques ou de nature psychologique; en tant que médecins manuels, il nous faut déterminer la cause.» Il attache en outre une grande importance à l'équilibre musculaire.

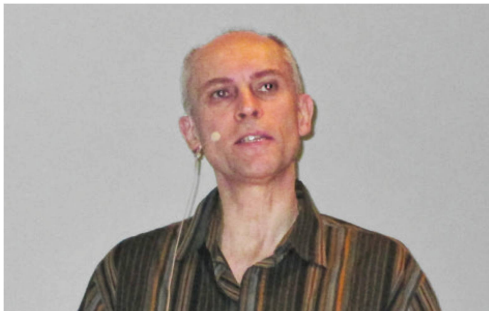
Otto Knüsel, rhumatologue, s'est posé en défenseur des traitements électriques, hydrothérapeutiques et thermiques. Theo Rudolf, chiropracteur, rhumatologue et ostéopathe, a

¹ SAMM: Schweizerische Ärztesgesellschaft für Manuelle Medizin.

¹ SAMM: Société suisse de médecine manuelle.



Christoph Gorbach, Chiropraktor. | Christoph Gorbach, chiropraticien.



Hugo Stam, Manualtherapeut. | Hugo Stam, thérapeute manuel.



Michael Gengenbacher, Manualmediziner. | Michael Gengenbacher, médecin spécialisé en médecine manuelle.

gungssystem haben Einfluss auf Funktionen am gesamten Körper.» Er kam auf «Anatomy Trains» zu sprechen, myofasziale Ketten, die über den ganzen Körper verlaufen. Die Faszie stand auch beim von Matthias Fink, Professor an der Medizinischen Hochschule Hannover, vorgestellten Faziendistorsionsmodell im Vordergrund. Die Gestik des Patienten wird als visuelle Diagnostik benutzt: Wie der Patient mit seinen Händen den Schmerz zeigt, ergibt Hinweis auf die Art des Problems und insbesondere auf die Behandlungstechnik.

Von der Neurodynamik über Triggerpunkte bis zu Lymphologie

Können Nerven bewegen? Vor 25 Jahren gab es da viele Vorbehalte, heute weiss man sehr viel über Mechanik und Physiologie des Nervensystems. Hugo Stam, Manualtherapeut, erläuterte die Geschichte und Bedeutung der Neurodynamik, die heute Teil des Behandlungsmanagements geworden ist. Anna Sonderegger, Physiotherapeutin mit Spezialgebiet Lymphologie, gab Einblick in die Lymphologische Physiotherapie – welche sich eben nicht in Manueller Lymphdrainage erschöpft –, und Roland Gautschi, Seniorinstruktor IMTT², in die Triggerpunkttherapie. Der Physiotherapeut Rolf Báni sprach über Taping. Und während für PhysiotherapeutInnen hier natürlich einiges bekannt war, so waren es die Informationen zur Stosswellentherapie wohl weniger: Der ärztliche Leiter der Sonografie am Institut Bethanien in Zürich, Beat Dubs, zeigte etwa die Unterschiede zwischen fokussierten und ballistischen Stosswellen auf.

Das Spezielle der Tagung war, dass die unterschiedlichen Berufsgruppen und Fachrichtungen sowohl im Publikum als auch bei den ReferentInnen vertreten waren. Dies schätzten auch die Redner, so etwa Roland Gautschi: «Es ist sehr wertvoll zu sehen, wie unterschiedlich wir muskuloske-

fait voyager le public dans le monde de l'ostéopathie: «Les traitements du système locomoteur ont une influence sur les fonctions de la totalité du corps.» Il a abordé le sujet «Anatomy Trains», ces chaînes myofasciales qui se déploient dans la totalité du corps. Les fascias ont également été au premier plan du modèle de distorsion des fascias présenté par Matthias Fink, professeur à l'École supérieure de médecine de Hanovre. La gestuelle du patient est utilisée comme diagnostic visuel: la manière dont le patient montre la douleur avec ses mains donne des indications sur le type de problème et en particulier sur la technique de traitement.

De la neurodynamique à la lymphologie, en passant par les points trigger

Les nerfs peuvent-ils bouger? Il y a 25 ans, on avait encore de nombreuses réserves à ce sujet. Aujourd'hui, on en sait beaucoup plus sur la mécanique et la physiologie du système nerveux. Hugo Stam, thérapeute manuel, a exposé l'histoire et l'importance de la neurodynamique qui fait aujourd'hui partie du traitement.

Anna Sonderegger, physiothérapeute spécialisée en lymphologie, a donné un aperçu de la physiothérapie de la lymphologie – qui ne se limite pas au drainage lymphatique manuel. Roland Gautschi, formateur senior à l'IMTT², a fait de même pour la thérapie des points trigger. Rolf Báni, physiothérapeute, a parlé du Taping. Alors que certains aspects étaient bien sûr connus des physiothérapeutes, les informations au sujet du traitement par ondes de choc l'étaient visiblement moins: Beat Dubs, médecin-chef de la sonographie de l'institut Béthanie de Zürich, a exposé les différences entre les ondes de chocs ciblées et les ondes de choc balistiques.

La spécificité de cette conférence résidait dans le fait que les différentes catégories et spécialisations profession-

² IMTT: Interessengemeinschaft für Myofasziale Triggerpunkt-Therapie IMTT.

² IMTT: Communauté d'intérêts pour la thérapie myofasciale des points trigger IMTT en Suisse



Anna Sonderegger, Physiotherapeutin mit Spezialgebiet Lymphologie. | Anna Sonderegger, physiothérapeute spécialisée en lymphologie.



Otto Knüsel, Rheumatologe. | Otto Knüsel, rhumatologue.



Roland Gautschi, Physiotherapeut mit Spezialgebiet Triggerpunkttherapie. | Roland Gautschi, physiothérapeute spécialisé en points trigger.

lettale Probleme anschauen, untersuchen und behandeln. Mir scheint es wichtig, die teils kontroversen Sichtweisen zu formulieren und miteinander ins Gespräch zu kommen.» |

Brigitte Casanova, Redaktion physioactive

nelles étaient représentées, tant au niveau du public que des intervenants. Les orateurs ont également beaucoup apprécié cela. Roland Gautschi a notamment souligné: «Il est très intéressant de constater à quel point nous voyons, examinons et traitons de manière différenciée les problèmes des muscles et du squelette. Il me semble important de formuler ces points de vue, parfois controversés, et de pouvoir en discuter ensemble.» |

Brigitte Casanova, rédaction de physioactive

Physiotherapie: Vielseitiges Weiterbildungsprogramm!

Wir haben für Sie praxisnahe Fachkurse und CAS-Studiengänge entwickelt (Certificate of Advanced Studies). Für den MAS-Studiengang (Master of Advanced Studies) können einzelne Weiterbildungen modulartig kombiniert werden.

Holen Sie sich das aktuelle Weiterbildungsprogramm direkt auf Ihr Smartphone oder Tablet:



Alle Angebote finden Sie auch auf unserer Website. Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch die Weiterbildungsbroschüre auch per Post. Senden Sie uns ein Mail oder rufen Sie uns an.

Telefon +41 31 848 45 45
weiterbildung.gesundheit@bfh.ch
gesundheit.bfh.ch/weiterbildung



► Gesundheit

Galileo® Vibrationsplatte

- Seit 16 Jahren erfolgreich auf dem Markt.
- Mit mehr als 100 rezensierten Studien umfassend dokumentiertes System.
- 10 Jahre Ersatzteilgarantie.
- Neue Geräteserie für alle Anwendungsbereiche.
- Patentierte Technologie made in Germany.



Kurse:

5.10.2013
23.11.2013
Kantonsspital
Winterthur

Remeda GmbH
Brahmstrasse 18
8003 Zürich
Tel. 044 491 30 27
info@remeda.ch
www.galileo-schweiz.ch

KLINISCHE SPEZIALISTIN PHYSIOSWISS / KLINISCHER SPEZIALIST PHYSIOSWISS

Planen Sie Ihre Berufslaufbahn mittels Portfolio-Dokumentation!
Informationen finden Sie unter: www.physioswiss.ch / Weiterbildung / Klinischer Spezialist physioswiss

SPÉCIALISTE CLINIQUE PHYSIOSWISS

Planifiez votre carrière en utilisant un portefeuille de documentation!
Vous trouverez plus d'informations sur: www.physioswiss.ch / Formation permanente /
spécialiste clinique physioswiss

SPECIALISTA CLINICO PHYSIOSWISS

Pianificate la vostra carriera professionale utilizzando un portfolio di documentazione!
Maggiori informazioni su: www.physioswiss.ch / Formazione continua / specialista clinico physioswiss

FÜRS LEBEN LERNEN

OSTEOPATHIE – 150 JAHRE
SANFTE MEDIZIN



In 5 Jahren zum

Master of Science in Osteopathie

an Europas führender
Akademie für Osteopathie

The International Academy of Osteopathy

Postfach 662314, 81220 München | Tel. +49 221 130 86 28 | info@osteopathie.eu | www.osteopathie.eu