

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 49 (2013)
Heft: 5

Vorwort: Prävention und Coaching = Prévention et coaching = Prevenzione e coaching
Autor: Casanova, Brigitte / Amstutz, Daniel

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Prävention und Coaching

Prévention et coaching

Prevenzione e coaching



da



bc

Auf der einen Seite gibt es Menschen, die sich sehr viel bewegen. Bei der Betreuung von SpitzensportlerInnen sind ein ideales Konditionstraining, Verletzungsprävention, eine geplante Regeneration und die optimale Behandlung von Verletzungen gefragt, wie der erste Artikel zeigt.

Auf der anderen Seite stehen Menschen, die sich sehr wenig bewegen. Wie können sie motiviert werden, etwas Sport zu treiben? Bei der Bewegungsförderung geht es um die Verhütung und das Behandeln von nicht übertragbaren Krankheiten wie Diabetes oder Herz-Kreislauf-erkrankungen. Lesen Sie dazu die Beiträge zur Bewegungsförderung in der medizinischen Grundversorgung und über das Nationale Programm Ernährung und Bewegung.

PhysiotherapeutInnen sind an beiden Enden der «Bewegungsskala» gefragt, sie betreuen sowohl Inaktive als auch SpitzensportlerInnen. Als PhysiotherapeutIn kann man aber manchmal auch selber gut Rat und Betreuung brauchen, zum Beispiel durch ein Coaching. Darum geht es im letzten Schwerpunktbeitrag. ■

*Herzliche Grüsse,
Brigitte Casanova und Daniel Amstutz
red@physioswiss.ch*

Certaines personnes bougent beaucoup. Lors de la prise en charge des athlètes de haut niveau, il est impératif de respecter des conditions d'entraînement idéales, la prévention des blessures, une récupération organisée ainsi que le traitement optimal des blessures comme le stipule le premier article.

D'autre part, il y a des gens qui bougent très peu. Comment peuvent-ils être motivés à faire de l'exercice? La promotion de l'activité physique vise à prévenir et traiter les maladies non transmissibles comme le diabète ou les maladies cardiovasculaires. Vous découvrirez les articles visant à promouvoir l'activité physique dans les soins de santé primaires ou le programme national pour l'alimentation et l'exercice.

Les physiothérapeutes interviennent donc aux deux extrémités de «l'échelle d'activité physique»; ils s'occupent aussi bien des inactifs que des athlètes de haut niveau. Du reste, en tant que physiothérapeute, nous pouvons parfois avoir besoin de bons conseils et d'accompagnement, par exemple par le biais du coaching. C'est le point abordé par le dernier article de fond de ce numéro. ■

*Très cordialement,
Brigitte Casanova et Daniel Amstutz
red@physioswiss.ch*

Alcune persone si muovono molto. Durante la presa a carico degli atleti di alto livello, è imperativo rispettare le condizioni di allenamento ideale, la prevenzione degli infortuni, un recupero organizzato come il trattamento ottimale delle ferite come definito nel primo articolo.

D'altra parte, vi sono persone che si muovono molto poco. Come possono essere motivati a fare più movimento? La promozione dell'attività fisica mira a prevenire e trattare le malattie non trasmissibili come il diabete o le malattie cardiovascolari. Potete scoprire gli articoli che mirano a promuovere l'attività fisica nelle cure sanitarie primarie o il programma nazionale per l'alimentazione e l'esercizio.

I fisioterapisti sono inseriti alle due estremità della «scala dell'attività fisica» in quanto si occupano sia degli inattivi che degli atleti di alto livello. Del resto, in qualità di fisioterapista, possiamo a volte aver bisogno di buoni consigli e d'accompagnamento, ad esempio per il tramite del coaching. E' questo il tema trattato nell'ultimo articolo principale. ■

*Cordiali saluti,
Brigitte Casanova e Daniel Amstutz
red@physioswiss.ch*



SIE MACHEN MENSCHEN GLÜCKLICH,

weil Sie mit modernsten Therapiemethoden
und fundiertem Fachwissen immer wieder für
Behandlungsfortschritte Ihrer Patienten und
Klienten sorgen. **Bleiben Sie dran!**



**Messe
Stuttgart
24. – 26.
Januar
2014**

THERAPRO

FACHMESSE + KONGRESS

www.therapro-messe.de  facebook.de/TheraProMesse

physiokongress 

ergotag

 Thieme



VPT Baden-Württemberg



VPT Bayern



Galileo® Vibrationsplatte

- Seit 16 Jahren erfolgreich auf dem Markt.
- Mit mehr als 100 rezensierten Studien umfassend dokumentiertes System.
- 10 Jahre Ersatzteilgarantie.
- Neue Geräteserie für alle Anwendungsbereiche.
- Patentierte Technologie made in Germany.



Kurse:

23.11.2013
Technopark
Zürich

Remeda GmbH

Brahmsstrasse 18
8003 Zürich
Tel. 044 491 30 27
info@remeda.ch
www.galileo-schweiz.ch

Physiotherapie: Vielseitiges Weiterbildungsprogramm!

Wir haben für Sie praxisnahe Fachkurse und CAS-Studiengänge entwickelt (Certificate of Advanced Studies).

Aktuell

CAS Neuro-Developmental Treatment (NDT)
Grundkurs Bobath für Kinder (Start März 2014)

CAS Sportphysiotherapie - Sport und Rehabilitation
in der Praxis (Start 2014)

Holen Sie sich das gesamte Weiterbildungsprogramm
direkt auf Ihr Smartphone oder Tablet:

Alle Angebote finden Sie auch auf unserer
Website. Gerne senden wir Ihnen auf Wunsch
die Weiterbildungsbroschüre auch per Post.



Telefon +41 31 848 45 45
weiterbildung.gesundheit@bfh.ch
gesundheit.bfh.ch/weiterbildung

**B
H**

Berner
Fachhochschule

► Gesundheit