

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 50 (2014)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Muskuloskelettale Erkrankungen nehmen zu = Les troubles musculo-squelettiques sont de plus en plus fréquents  
**Autor:** Casanova, Brigitte  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-929026>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Muskuloskelettale Erkrankungen nehmen zu

### Les troubles musculo-squelettiques sont de plus en plus fréquents

BRIGITTE CASANOVA

Die regionalen Ergebnisse für EU und EFTA der weltweiten Studie «Global Burden of Disease 2010» zeigen die steigende Bedeutung muskuloskelettaler Erkrankungen. Sie stimmen mit neuesten Zahlen aus der Schweiz überein.

Die Ursachen für Behinderungen verlagern sich zunehmend weg von übertragbaren und lebensbedrohlichen Krankheiten, hin zu chronischen Pathologien wie muskuloskelettalen und psychischen Erkrankungen. Die Fälle vorzeitigen Todes nehmen ab, die mit einer Behinderung gelebten Lebensjahre steigen. So lautet das Hauptergebnis der «Global Burden of Disease Study 2010» (siehe *Kasten*), die in 50 Ländern Krankheiten, Sterblichkeit und Behinderungen untersucht hat [1], und deren Zahlen für Europa im November 2013 erschienen sind [2].

Der Bericht zeigt, dass der Anteil nicht übertragbarer Krankheiten in den Ländern der EU und EFTA in den Jahren 1990 bis 2010 von 83,31 auf 86,14 Prozent gestiegen ist. Innerhalb der Gruppe der nicht übertragbaren Krankheiten haben muskuloskelettale Erkrankungen in den EU- und EFTA-Ländern am stärksten zugenommen. Mittlerweile sind sie für fast 30 Prozent der Behinderungen verantwortlich.

#### Muskuloskelettale Erkrankungen sind die häufigste Ursache für Behinderungen

Muskuloskelettale Erkrankungen verursachen Schmerzen, körperliche Behinderung und den Verlust der Selbständigkeit und finanziellen Unabhängigkeit. Die «Global Burden of Disease»-Studie hat zwei Messgrössen geprüft:

- Wenn mit «Years lived with Disability» (YLD), mit einer Behinderung gelebten Lebensjahren, gemessen wird, so sind muskuloskelettale Erkrankungen die häufigste Ursache für Behinderungen in EU- und EFTA-Ländern und die zweit-

Les résultats régionaux de l'étude internationale «Global Burden of Disease 2010» pour l'UE et l'AELE indiquent une augmentation des cas de troubles musculo-squelettiques. Ils coïncident avec les derniers chiffres de la Suisse.

Les incapacités sont de moins en moins causées par des maladies transmissibles et mortelles, mais de plus en plus par des pathologies chroniques comme les maladies musculo-squelettiques et psychiques. Le nombre des cas de mort prématurée diminue, celui des années de vie vécues avec une incapacité augmente. C'est la principale conclusion de «Global Burden of Disease Study 2010» (voir *encadré*), une étude portant sur les maladies, la mortalité et les incapacités dans 50 pays [1] et dont les chiffres pour l'Europe sont parus en novembre 2013 [2].

Le rapport montre que la proportion des maladies non transmissibles dans les pays de l'UE et de l'AELE est passée de 83,31% à 86,14% entre les années 1990 et 2010. Dans le groupe des maladies non transmissibles, ce sont les troubles musculo-squelettiques qui ont le plus augmenté. Ils sont aujourd'hui responsables de presque 30% des incapacités.

#### Les troubles musculo-squelettiques sont la cause la plus fréquente d'incapacité

Les troubles musculo-squelettiques entraînent des douleurs, un handicap physique et une perte de l'autonomie ainsi que de l'indépendance financière. L'étude «Global Burden of Disease» a pris deux indicateurs en compte:

- Lorsqu'on mesure les «Years lived with Disability» (YLD), les années de vie vécues avec une incapacité, on constate que les troubles musculo-squelettiques sont la cause la plus fréquente d'incapacité dans les pays de l'UE et de l'AELE et la deuxième au niveau mondial. En tant que

häufigste weltweit. Als Gruppe verursachen muskuloskelettale Erkrankungen 29,07 Prozent aller mit einer Behinderung gelebten Lebensjahre (YLDs) in Europa. Die führende Ursache einer Behinderung sind hier Schmerzen lumbal und im Schulterbereich mit 20,78 Prozent der Gesamtinvalidität (YLDs). Zum Vergleich: schwere Depressionen 7,81 Prozent, Alzheimer 2,41 Prozent.

- Misst man mit «Disability-adjusted life years» (DALY), behinderungs bereinigten Lebensjahren, so haben muskuloskelettale Erkrankungen den drittstärksten Einfluss auf die Gesundheit der EU- und EFTA-Bevölkerung: Sie sind für 14,06 Prozent aller DALYs verantwortlich.

Die Rangordnung der wichtigsten Todes- und Behinderungsursachen (% DALYs) in den Ländern der EU und der EFTA ist:

- Kardiovaskuläre und Kreislauf-Krankheiten 19,53 Prozent
- Neoplasmen 17,22 Prozent
- Muskuloskelettale Erkrankungen 14,06 Prozent
- Psychische Krankheiten und Verhaltensstörungen 11,16 Prozent
- Chronische Atemwegserkrankungen 4,69 Prozent
- Diabetes 2,47 Prozent

Und noch eine weitere Kennzahl zu DALYs: Nacken- und Rückenschmerzen haben die grösste Auswirkung auf die Gesundheit der EU- und EFTA-Bevölkerung. Sie sind für 9,92 Prozent aller DALYs verantwortlich. Zum Vergleich: chronische ischämische Herzkrankheit 9,72 Prozent.

### Anstieg muskuloskelettaler Erkrankungen in Schweizer Spitälern gemessen

In der Schweiz waren 2012 erstmals die Krankheiten des Muskel-Skelett-Systems und des Bindegewebes der häufigste Hospitalisierungsgrund (175000), dies zeigt die Statistik der stationären Spitalbetriebe [3]. Sie haben damit die

gruppe, les troubles musculo-squelettiques sont à l'origine de 29,07% des YLD en Europe. Les causes majeures d'incapacité sont les douleurs lombaires et des épaules. Elles représentent 20,78% des YLD. À titre de comparaison, les dépressions sévères représentent 7,81% et les cas de maladie d'Alzheimer 2,41%.

- Lorsqu'on mesure les «Disability-adjusted life years» (DALY), les années de vie en situation d'incapacité, on constate que les troubles musculo-squelettiques sont la troisième cause de dégradation de la santé dans les pays de l'UE et l'AELE. Ils sont responsables de 14,06% des DALY.

Les principales causes de décès et d'incapacité (% DALY) dans les pays de l'UE et de l'AELE sont, dans l'ordre:

- Maladies cardio-vasculaires 19,53%
- Néoplasmes 17,22%
- Troubles musculo-squelettiques 14,06%
- Maladies psychiques et troubles du comportement 11,16%
- Troubles respiratoires chroniques 4,69%
- Diabète 2,47%

Autre caractéristique des DALY, ce sont les douleurs à la nuque et le mal de dos qui ont la plus forte influence sur la santé dans l'UE et l'AELE. Ils sont responsables de 9,92% des DALY. À titre de comparaison, l'ischémie cardiaque chronique est la cause de 9,72% des DALY.

### Augmentation des troubles musculo-squelettiques dans les hôpitaux suisses

En Suisse, c'est en 2012 que les maladies du système musculo-squelettique et du tissu conjonctif sont devenues pour la première fois la principale cause d'hospitalisation (175000) comme le montrent les statistiques des établissements hospitaliers [3]. Elles ont dépassé les blessures (cause princi-

### Eine weltweite Momentaufnahme zur Gesundheit: die «Global Burden of Disease»-Studie

Die *Global Burden of Disease Study 2010 (GBD)* ist die grösste und umfangreichste jemals durchgeführte Gesundheitsstudie. Sie stellt eine bemerkenswerte Momentaufnahme zur weltweiten Gesundheit dar. An dem von der Bill & Melinda Gates Foundation finanzierten Audit globaler Sterblichkeit und Behinderung beteiligten sich fast 500 Forscher an 300 Instituten in 50 Ländern. In weltweit 21 Regionen wurden 291 Krankheiten und Verletzungen in 20 verschiedenen Altersgruppen untersucht, Krankheitstrends analysiert und 67 Risikofaktoren bewertet. Der Aufwand der Studie ist mit demjenigen des Humangenomprojektes vergleichbar.

### Un aperçu de la santé dans le monde: l'étude «Global Burden of Disease»

L'étude *Global Burden of Disease Study 2010* est l'étude la plus vaste et la plus complète jamais réalisée dans le domaine de la santé. Elle offre un aperçu remarquable de la situation au niveau mondial. Près de 500 chercheurs travaillant dans 300 instituts de 50 pays ont participé à l'audit sur la mortalité et l'incapacité au niveau mondial, financé par la Bill & Melinda Gates Foundation. Dans 21 régions du monde, 291 maladies et types de blessures ont été étudiés dans 20 tranches d'âge. Les évolutions en matière de maladies ont été analysées et les facteurs de risque évalués. La portée de l'étude est comparable à celle du projet sur le génome humain.

Verletzungen (häufigster Grund hier Hirnerschütterung) überholt. Rheumaerkrankungen, Hüftgelenks- und Kniegelenksarthrosen, Bandscheiben und Meniskusschäden sowie Läsionen der Rotatorenmanschette zählen etwa dazu. 2012 wurden in Schweizer Spitälern 23 000 Menisken operiert und fast 22 000 Hüft- und 17 000 Knieprothesen eingesetzt.

### Effektive Interventionen wären vorhanden

Die Krankheitslast muskuloskelettaler Erkrankungen wird aufgrund alternder Bevölkerungen und sich verändernder Lebensgewohnheiten voraussichtlich weiter zunehmen, dies schreibt die Organisation «Bone&Joint Decade 2010–2020», die globale Allianz für muskuloskelettale Gesundheit [4]. Erschwingliche Massnahmen zur Prävention und Behandlung seien vorhanden: Behinderungen liessen sich durch derzeit verfügbare Interventionen wirkungsvoll verhindern. Dazu zählen Unfallprävention, moderne Behandlung von Arthritis und Verletzungen sowie Rehabilitation. Sie würden aber zu wenig Priorität und politische Beachtung auf lokaler, nationaler und internationaler Ebene erhalten. Vermeidbare Behinderungen seien die Folge.

Die Zahlen unterstreichen, dass muskuloskelettale Erkrankungen eine wachsende Herausforderung für die Gesundheitsversorgung darstellen. |

### Literatur | Bibliographie

1. Richard Horton et al.: GBD 2010: understanding disease, injury, and risk. The Lancet 2012; 380 Iss 9859, pp 2053–2260.
2. Global Burden of Disease Study 2010: <http://www.healthmetricsandevaluation.org/gbd/visualizations/country>
3. Bundesamt für Statistik: 1 Million stationär behandelte Patientinnen und Patienten. Statistiken der stationären Spitalbetriebe 2012: Provisorische Daten. Medienmitteilung vom 21. November 2013.
4. Press release for EU-EFTA BGD Launch 13<sup>th</sup> November 2013. Bone&Joint Decade 2010–2020, Global Alliance for Musculoskeletal Health.



© contrastwerkstatt – Fotolia.com

**In Schweizer Spitälern wurden 2012 fast 22 000 Hüftprothesen eingesetzt. | En 2012, on a enregistré près de 22 000 prothèses de hanche dans les hôpitaux suisses.**

pale: commotion cérébrale). Les troubles rhumatismaux, l'arthrose des articulations de la hanche et du genou, les lésions des disques intervertébraux et du ménisque ainsi que les lésions de la coiffe des rotateurs de l'épaule contribuent à cette évolution. En 2012, on a enregistré 23 000 opérations du ménisque, près de 22 000 prothèses de hanche et 17 000 prothèses de genou dans les hôpitaux suisses.

### Des interventions efficaces sont possibles

La charge des troubles musculo-squelettiques va probablement continuer d'augmenter du fait du vieillissement de la population et de l'évolution des modes de vie. C'est ce souligne l'organisation «Bone&Joint Decade 2010–2020», l'alliance mondiale pour la santé musculo-squelettique [4]. Or, il existe des mesures préventives et thérapeutiques abordables: les interventions actuellement disponibles permettent d'éviter la survenue d'incapacités. Ces mesures incluent la prévention des accidents, le traitement moderne de l'arthrose et des blessures ainsi que la rééducation. Elles ne sont cependant pas assez encouragées et devraient susciter davantage l'attention des politiques au niveau local, national et international. Il en résulte des incapacités pourtant évitables.

Les chiffres montrent que les troubles musculo-squelettiques représentent un défi croissant pour les soins de santé. |