

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 50 (2014)
Heft: 5

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 14.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Online-Weiterbildung zu Migration und Gesundheit

Praxisorientiert und online – dies sind die zwei Besonderheiten der neuen kostenlosen Weiterbildung des Bundesamts für Gesundheit BAG für Gesundheitsfachleute zum Thema *Migration und Gesundheit*. Die Lehrgänge sind nicht nur in den drei Landessprachen aufgeschaltet, sondern es wird auch in Lehrgänge für ÄrztInnen, Pflegefachpersonen sowie Gesundheitsdienste und Empfangspersonal unterschieden.

Fachwissen, um die gesundheitliche Situation der Migrationsbevölkerung besser zu verstehen, soziale Faktoren, welche die Behandlung beeinflussen können, sowie Informationen über Dolmetschdienste und wann sie beigezogen werden sollten, sind unter anderem Thema. Kurzfilme, Tests und Praxisbeispiele machen das eLearning abwechslungsreich. (bc)

www.elearning-iq.ch

■ Stress mindern bei Krebserkrankung

«Stream» ist ein achtwöchiges Online-Programm, das PatientInnen, die neu an Krebs erkrankt sind, helfen soll, mit der grossen psychischen Belastung umzugehen. Entwickelt wurde es an den Universitäten Basel und Bern von einem Team von Onkologen und Psychologen. Studien haben gezeigt, dass interaktive Online-Interventionen vergleichbar wirksam sind wie Face-to-Face-Interventionen. Und sie sind auch beliebt, weil sie anonym sind, man auf keinen Termin warten muss und der Weg entfällt. Eine Wirksamkeitsstudie ist am Laufen und wird von der Krebsliga und dem Schweizerischen Nationalfonds unterstützt. (bc)

www.stress-aktiv-mindern.ch

■ Entspannter Warten

Normalerweise versuchen Organisationen, die Wartezeiten für KundInnen und PatientInnen zu verkürzen. Einen neuen Weg ging die Hochschule für Künste an der Fachhochschule Bern. Die Forschenden gestalteten Warteräume unter anderem auch am Inselspital so, dass sie alle Sinne ansprechen, mit Video-Stilleben, Duftkulissen, schönen Stoffen, Wassersäulen, aber auch Spielangeboten. Was geschah: Die Wartenden waren weniger gestresst, fühlten sich wohler und waren sogar zufriedener mit der Leistung. Dies zeigte die Beobachtung von 1950 Wartenden sowie zusätzliche Befragungen. Eine Zeitdauer wird subjektiv wahrgenommen. Deshalb lohne es sich, anstelle nur auf objektive Wartezeiten zu fokussieren, für ein angenehmes Raumerlebnis zu sorgen. (bc)

www.hkb.bfh.ch/de/forschung/forschungsschwerpunkte/fspkommunikationsdesign/wartezeiten

En bref

■ Formation continue en ligne sur la migration et la santé

L'Office fédéral de la santé publique propose une nouvelle formation continue gratuite pour les professionnels de la Santé sur le thème *Migration et santé*. Elle est axée sur la pratique et en ligne. Les cours sont disponibles dans trois langues de la Suisse. Une distinction est faite entre les cours destinés aux médecins, aux infirmiers, aux services de santé et au personnel d'accueil.

Les thèmes incluent des connaissances spécialisées qui permettent de mieux comprendre la situation sanitaire de la population immigrée, les facteurs sociaux qui peuvent influencer sur le traitement ainsi que des informations sur les services d'interprétariat et les possibilités d'en bénéficier. Films courts, tests et exemples tirés de la pratique font de cet e-learning un mode d'apprentissage varié. (bc)

www.elearning-iq.ch

■ Réduire le stress chez les patients atteints de cancer

«Stream» est un programme en ligne de huit semaines destiné aux patients chez qui un cancer a été diagnostiqué récemment. Il doit les aider à gérer le stress psychique. Ce programme a été élaboré par une équipe d'oncologues et de psychologues des universités de Bâle et de Berne. Les études ont montré que les interventions interactives en ligne ont une efficacité comparable aux interventions en face-à-face. Elles sont également appréciées parce qu'elles sont anonymes, que l'on ne doit pas attendre un rendez-vous, ni se déplacer. Une étude sur l'efficacité de ce programme est en cours; elle est soutenue par la Ligue contre le cancer et le Fonds national suisse de la recherche. (bc)

www.stress-aktiv-mindern.ch

■ Une attente détendue

En général, les organisations essaient de réduire les temps d'attente de leurs clients ou patients. La Haute école des arts de Berne a trouvé une nouvelle idée. Les chercheurs ont aménagé des salles d'attente, entre autres à l'Hôpital de l'Île, dans lesquelles tous les sens sont sollicités au moyen de vidéos de natures mortes, de décorations parfumées, de beaux tissus, de colonnes d'eau et de jeux. Les patients s'en trouvent moins stressés, ils se sentent mieux et sont même plus satisfaits de la prestation. C'est ce qui ressort de l'observation de 1950 personnes qui attendaient ainsi que d'enquêtes complémentaires. La perception de la durée est subjective. C'est pourquoi il vaut la peine d'aménager un espace où l'on se sent bien plutôt que de se concentrer uniquement sur les temps d'attente objectifs. (bc)

www.hkb.bfh.ch/de/forschung/forschungsschwerpunkte/fspkommunikationsdesign/wartezeiten

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Ci-après, vous trouverez les annonces des manifestations interdisciplinaires concernant des questions du secteur de la santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
21.–24. Oktober 2014, Zürich 21–24 octobre 2014, Zurich	IFAS 2014, Fachmesse für den Gesundheitsmarkt IFAS 2014, Plateforme commerciale du marché de la santé	www.ifas-messe.ch www.ifas-messe.ch
25.–26. Oktober 2014, Basel 25–26 octobre 2014, Bâle	Humorkongress Basel Congrès de l'humour Bâle	www.humorkongress.ch www.humorkongress.ch
4. November 2014, Bern 4 novembre 2014, Berne	Kongress für Versorgungsforschung Congrès pour la recherche sur les services de santé	www.samw.ch www.samw.ch
8. November 2014, Lausanne 8 novembre 2014, Lausanne	Interkantonale Tagung «Youp'là bouge»: Kreative Bewegung Journée intercantonale «Youp'là bouge»: La créativité dans le mouvement	www.youplabouge.ch www.youplabouge.ch
15. November 2014, Basel 15 novembre 2014, Bâle	6. Purzelbaum Tagung: Trends für eine bewegte Kindheit 6 ^{ème} rencontre Galipettes: tendances pour une enfance qui bouge	www.radix.ch www.radix.ch
21. November 2014, Bern 21 novembre 2014, Berne	9. atf-Fachtagung: Goal oder Eigengol – Chancen und Risiken von Sucht und Sport 9 ^{ème} rencontre professionnelle de l'atf: Goal ou auto-goal: chances et risques de la dépendance et du sport	www.atf-schweiz.ch www.atf-schweiz.ch
26.–27. November 2014, Biel 26–27 novembre 2014, Bienne	Nationaler Palliative Care Kongress: «Palliative Care – Gemeinsam handeln» Congrès national Palliative Care: «Palliative Care – agir ensemble»	www.palliative.ch www.palliative.ch
26. November 2014, St. Gallen 26 novembre 2014, Saint-Gall	St. Galler Demenz Kongress Congrès de Saint-Gall sur la démence	www.demenzkongress.ch www.demenzkongress.ch

MEDI-RENT www.medi-rent.ch
RINGGENBERG
CFM-Bewegungsschienen Mietservice

Vermietung & Verkauf Artromot/ Kinetec
Hier bestellen: 032 331 64 15
Maximale Lieferzeit innert 24 Stunden
Kantone: BE, SO, NE, JU, FR, VS, VD

