

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 51 (2015)  
**Heft:** 3

**Artikel:** Behandlungsleitlinien in der Pädiatrie = Recommandations de bonne pratique pour les traitements de pédiatrie  
**Autor:** Graser, Judith  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928987>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Behandlungsleitlinien in der Pädiatrie

### Recommandations de bonne pratique pour les traitements de pédiatrie

JUDITH GRASER

Am Symposium der pädiatrischen Physiotherapie standen evidenzbasierte Behandlungsleitlinien im Fokus.

Die Jahresfachtagung der «Physiotherapia Paediatrica»<sup>1</sup> wurde am 14. März 2015 zum ersten Mal zusammen mit dem Institut für Physiotherapie der Zürcher Hochschule der Angewandten Wissenschaften (ZHAW) als Symposium der pädiatrischen Physiotherapie durchgeführt. An der ZHAW in Winterthur standen evidenzbasierte Leitlinien in der Kinderphysiotherapie im Fokus.

#### Leitlinien als «Handlungs- und Entscheidungskorridore»

«Leitlinien: Was sind sie – wie entstehen sie – was bringen sie?» Zu diesen Fragestellungen eröffnete Anja Moss den fachlichen Teil der Tagung. Die promovierte Humanbiologin ist Mitglied der deutschen «Arbeitsgemeinschaft der Wissenschaftlichen Medizinischen Fachgesellschaften AWMF»<sup>2</sup> und präsentierte ihr fundiertes Wissen praxisnah. Sie definierte Leitlinien als «Handlungs- und Entscheidungskorridore, von denen in begründeten Fällen abgewichen werden kann oder sogar muss». Ebenso betonte Anja Moss, wie wichtig es ist, einmal erstellte Leitlinien kontinuierlich zu überarbeiten.

Im zweiten Hauptreferat profitierten die Teilnehmer und Teilnehmerinnen des Symposiums von Colleen Coulter's Erfahrung mit Leitlinien. Sie arbeitet am «Children's Healthcare of Atlanta», ist promovierte Physiotherapeutin und Mitautorin der klinischen Leitlinie zur Behandlung vom kongenitalen muskulären Torticollis und führte mit amerikanischem Charme

Le symposium de physiothérapie pédiatrique s'est penché sur les recommandations de pratique clinique des traitements qui ont fait leurs preuves.

La rencontre annuelle de «Physiotherapia Paediatrica»<sup>1</sup> a eu lieu le 14 mars 2015. Pour la première fois, elle s'est déroulée à l'Institut de physiothérapie de l'Université des sciences appliquées de Zürich (ZHAW), sous forme d'un symposium de physiothérapie pédiatrique. Les recommandations de pratique clinique (RPC) probantes de physiothérapie pédiatrique ont été au cœur des discussions.

<sup>1</sup> Physiotherapia Paediatrica: association des physiothérapeutes suisses pour enfants.



Keiko Saito

**Das Symposium der pädiatrischen Physiotherapie wurde zum ersten Mal von der Physiotherapia Paediatrica und der ZHAW gemeinsam organisiert. | Le symposium de physiothérapie pédiatrique a été organisé pour la première fois conjointement par Physiotherapia Paediatrica et la ZHAW.**

<sup>1</sup> Physiotherapia Paediatrica: Vereinigung der Schweizer KinderphysiotherapeutInnen.

<sup>2</sup> Die Fachgesellschaft koordiniert die Entwicklung von Leitlinien in Deutschland und publiziert sie elektronisch: [www.awmf.org](http://www.awmf.org)



**Die AbsolventInnen des Studienganges «Master of Advanced Studies in pädiatrischer Physiotherapie» (von links nach rechts): Violeta Stojicevic, Victoria Weps, Ruben Forni, Patrizia Sonderer, Barbara Gressbach Oertle, Jennifer Hildebrand. | Les diplômés du cursus du «MAS en physiothérapie pédiatrique» (de gauche à droite): Violeta Stojicevic, Victoria Weps, Ruben Forni, Patrizia Sonderer, Barbara Gressbach Oertle, Jennifer Hildebrand.**

durch das Referat. Laut Coulter basiert eine gute Leitlinie auf einem expliziten Prozess, der transparent sein soll, um Bias zu minimieren. Sowohl Zusammenhänge zwischen Behandlungsoptionen und -outcomes als auch die Beurteilung der Qualität der Evidenz und der Empfehlungen soll eine Leitlinie umfassen. In der Folge stellte Colleen Coulter die Leitlinie zur Behandlung von Torticollis vor. Sie beinhaltet unter anderem Statements über das Was/Wann und Wie in der Behandlung sowie Forschungshinweise und Implementationstrategien.

### **Leitlinien in den kinderphysiotherapeutischen Alltag einbinden**

Vier interaktive Workshops rundeten das Programm ab: Eine Zusammenfassung der aktuellen Forschungsergebnisse zur Behandlung von Kindern mit Zerebralparese präsentierte Elena Mitteregger. Die Standards der Behandlung für das physiotherapeutische Management der zystischen Fibrose stellte Nicole Martin Santschi auf Deutsch und François Vermeulen auf Französisch vor. Conny Neuhaus behandelte das Thema «Idiopathische Skoliose» und Shirin Akbari Ziegler das Thema «Umschriebene Entwicklungsstörung der motorischen Funktionen».

### **Erste Masterabschlüsse in pädiatrischer Physiotherapie**

Im Anschluss an die Fachtagung fand die Abschlussfeier des «MAS in pädiatrischer Physiotherapie» statt, der zum ersten Mal an der ZHAW durchgeführt worden war. Fünf Frauen und ein Mann präsentierten im musikalisch umrahmten Programm der Feier ihre Masterarbeiten.

Den Preis für die beste Masterarbeit, der von der ZHAW und der Physiotherapia Paediatrica offeriert wurde, durfte Victoria Weps in Empfang nehmen für ihre Arbeit mit dem Titel «The Hypertonia Assessment Tool (HAT): A Reliability Study of the German Version in Children between 4 and 19 Years with Congenital and Acquired Brain Injury».

### **Les recommandations de pratique clinique comme «couloirs d'action et de décision»**

«Que sont les RPC, comment sont-elles définies, qu'apportent-elles?» C'est avec ces questions qu'Anja Moss, docteure en biologie, membre du groupe de travail des Sociétés de sciences médicales allemandes (AWMF)<sup>2</sup>, a inauguré le volet scientifique de ce symposium et qu'elle a présenté ses connaissances étayées par la pratique. Elle a défini les RPC comme des «couloirs d'action et de décision dont on peut ou doit s'écarter dans les cas qui le justifient». Anja Moss a également souligné l'importance de retravailler continuellement ces recommandations.

La seconde conférence a permis aux participants du symposium de profiter de l'expérience de Colleen Coulter en matière de RPC. Titulaire d'un doctorat en physiothérapie, elle travaille au «Children's Healthcare of Atlanta». Elle est coauteur des RPC du traitement du torticollis musculaire

<sup>2</sup> Groupe de travail spécialisé qui coordonne le développement de recommandations de bonne pratique clinique en Allemagne et les publie par voie électronique: [www.awmf.org](http://www.awmf.org)

### **Premiers diplômes de Master en physiothérapie pédiatrique**

La fête de clôture du cursus de «MAS en physiothérapie pédiatrique», organisé pour la première fois à la ZHAW, a suivi le symposium. Cinq femmes et un homme ont présenté leurs travaux de Master dans l'ambiance musicale de cette fête.

La ZHAW et Physiotherapia Paediatrica ont attribué le prix du meilleur mémoire de Master à Victoria Weps pour son travail intitulé «The Hypertonia Assessment Tool (HAT): A Reliability Study of the German Version in Children between 4 and 19 Years with Congenital and Acquired Brain Injury».

Am Symposium fand auch die Generalversammlung der Physiotherapia Paediatrica statt. Ruth Portmann stellte bei dieser Gelegenheit ihre Literaturarbeit vor, die sie im Auftrag der Vereinigung durchgeführt hatte. Diese Inhaltsübersicht und Sammlung von Behandlungsleitlinien in der Kinderphysiotherapie ist auf der Website der Vereinigung für Mitglieder zugänglich<sup>3</sup>.

Die Wichtigkeit der Erstellung von Leitlinien als Grundlage für die evidenzbasierte Behandlung in der Kinderphysiotherapie wurde in allen Referaten und Workshops hervorgehoben. Die Kinderphysiotherapie braucht Leitlinien und sie müssen in den kinderphysiotherapeutischen Alltag eingebunden werden. Die Fachtagung war ein wichtiger Schritt in diese Richtung. |

<sup>3</sup> [www.physiotherapia.paediatrica.ch](http://www.physiotherapia.paediatrica.ch)

**Judith Graser**, PT MSc, ist Doktorandin, wissenschaftliche Mitarbeiterin und Kinderphysiotherapeutin am Rehabilitationszentrum Affoltern a. A. und Vorstandsmitglied der Vereinigung Physiotherapia Paediatrica, Ressort Qualität.

**Judith Graser**, PT MSc; doctorante, collaboratrice scientifique et physiothérapeute pour enfants au centre de réadaptation d’Affoltern am Albis. Elle est en charge du domaine de la qualité au sein du Comité de l’association Physiotherapia Paediatrica.

congénital. Avec un charme très américain, elle a expliqué que, selon elle, de bonnes RPC reposent sur un processus explicite qui doit être transparent afin de minimiser les préjugés. Une RPC doit intégrer les liens entre les options de traitement et de résultats ainsi que l’évaluation de la qualité de l’évidence et celle des recommandations. Ensuite, Colleen Coulter a présenté la RPC du traitement des torticolis. Elle contient des précisions sur le «quoi, quand, comment» du traitement ainsi que des indications sur la recherche et les stratégies d’implémentation.

### Intégrer les recommandations de pratique clinique dans le quotidien de la physiothérapie pédiatrique

Quatre ateliers interactifs ont complété le programme: Elena Mitteregger a dressé un résumé des résultats actuels des recherches sur le traitement des enfants atteints d’infirmité motrice cérébrale. Nicole Martin Santschi a présenté les bases physiothérapeutiques du traitement de la mucoviscidose en allemand, tandis que François Vermeulen a présenté ce même sujet en français. Conny Neuhaus a traité le sujet de la scoliose idiopathique et Shirin Akbari Ziegler celui du trouble du développement des fonctions motrices.

L’assemblée générale de Physiotherapia Paediatrica a également eu lieu à l’occasion de ce symposium. Ruth Portmann a présenté le travail de documentation qu’elle a réalisé à la demande de l’association. Cette vue d’ensemble et les RPC pour les traitements de physiothérapie pédiatrique sont accessibles aux membres sur le site Internet de l’association<sup>3</sup>.

Toutes les conférences et tous les ateliers ont souligné l’importance d’élaborer des RPC et d’en faire la base de traitements probants en physiothérapie pédiatrique. La physiothérapie pédiatrique a besoin de RPC et celles-ci doivent être intégrées dans sa pratique quotidienne. Ce symposium a représenté une avancée importante dans cette direction. |

<sup>3</sup> [www.physiotherapia.paediatrica.ch](http://www.physiotherapia.paediatrica.ch)



**ACUMAX**

AKUPUNKTURPRODUKTE  
PRAXISBEDARF  
MASSAGE & WELLNESS  
PHYSIOTHERAPIEBEDARF

PRAXISBEDARF UND -TEXTILIEN

AB **CHF 12.90**

WEITERE SPITZEN-ANGEBOTE UNTER  
**WWW.ACUMAX.CH**

SPITZENQUALITÄT ZUM KLEINEN PREIS!



- Liegenbezüge Frottee Stretch
- Kissenbezüge, Nackenrollenbezüge
- Halbrollen und Nackenrollen
- Fussmatten und Liegenauflagen
- Massageliegen, Waschlaken aus Waschfaservliesstoff
- Fuss- und Handauflagen aus Vlies
- Gesichtsauflagen aus Vlies
- Ölmassagetücher aus Vlies

AcuMax GmbH  
5330 Bad Zurzach  
fon 056 249 31 31  
info@acumax.ch



[www.sharkfitness.ch](http://www.sharkfitness.ch)

## Ergometer



## Liegeergometer



## Laufbänder



## Crosstrainer



## Zugtürme und Functional Trainer



## Kraftstationen



Body-Solid

concept 2  
ROWING

WaterRower

CIRCLE  
FITNESS

FIRST DEGREE  
FITNESS

Lofer

LEMONE  
FITNES

HBP

SportsArt  
FITNESS

HORIZON  
FITNESS

VISION  
FITNESS

TUNTURI®

Shark Fitness AG  
Landstrasse 129 · 5430 Wettingen  
Tel. 056 427 02 25 · E-Mail: [info@sharkfitness.ch](mailto:info@sharkfitness.ch)

Shark Fitness Shop **Wettingen**  
Landstrasse 129 · 5430 Wettingen  
Tel. 056 426 52 02 · E-Mail: [shop@sharkfitness.ch](mailto:shop@sharkfitness.ch)

Shark Fitness Shop **Wil SG**  
Wilerstrasse 207 · Gewerbehau Stelz · 9500 Wil  
Tel. 071 931 51 51 · E-Mail: [shopwil@sharkfitness.ch](mailto:shopwil@sharkfitness.ch)