

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 51 (2015)  
**Heft:** 4

**Artikel:** Elimination der Masern = Éliminons la rougeole  
**Autor:** Masserey Spicher, Virginie  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928998>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Elimination der Masern

### Éliminons la rougeole

DR. MED. VIRGINIE MASSEREY SPICHER

Gesundheitsfachpersonen können dazu beitragen, die Masern in der Schweiz zu eliminieren. Impflücken sollen geschlossen werden. Eine Information des Bundesamts für Gesundheit.

Seit 2011 läuft die Nationale Strategie zur Masernelimination. Sie ist von Bund, Kantonen, medizinischen Fachorganisationen und Berufsverbänden breit abgestützt, viele Massnahmen wurden bereits umgesetzt. Die wichtigsten Ziele der Strategie sind:

1. dass in jeder neuen Geburtskohorte mindestens 95 Prozent der zweijährigen Kinder mit 2 Dosen vor Masern geschützt sind,
2. dass bis Ende 2015 die Impflücken bei den nach 1963 Geborenen geschlossen sind und
3. dass Masern-Ausbrüche in allen Kantonen möglichst rasch mit einheitlichen Massnahmen unter Kontrolle gebracht werden.

Das Jahr 2015 ist nun entscheidend, um Masern in der Schweiz eliminieren zu können. Wie die Gesundheitsfachpersonen dazu beitragen können:

- **Über Masern sprechen:** Dank der Impfung ist die Krankheit mittlerweile so selten, dass man die teils schwersten Komplikationen kaum noch kennt. Fachpersonen im Gesundheitsbereich haben Einfluss auf das Impfverhalten ihrer Patientinnen und Patienten sowie in deren Umfeld. Es gilt, die bei einigen Personen bestehenden Ängste vor Impfnebenwirkungen ernst zu nehmen, Verunsicherungen anzusprechen und durch sachliche Information das Vertrauen in die Impfempfehlungen zu stärken.

**Masern sind eine sehr ansteckende Infektionskrankheit, die mit schweren Komplikationen einhergehen können. | La rougeole est une maladie infectieuse très contagieuse, elle peut entraîner des complications graves.**

Les professionnels de la santé peuvent contribuer à l'élimination de la rougeole en Suisse. Pour ce faire, il est essentiel de combler les lacunes qui subsistent en matière de vaccination. Une information de l'Office fédéral de la santé publique.

La Suisse a engagé en 2011 une stratégie nationale pour éliminer la rougeole. Cette stratégie bénéficie d'un large soutien de la Confédération, des cantons et des associations professionnelles. Plusieurs mesures ont déjà été mises en place. Aperçu des principaux objectifs:

1. un taux d'au moins 95 % de vaccination contre la rougeole par deux doses chez les enfants de 2 ans à chaque nouvelle cohorte de naissances,
2. combler les lacunes de vaccination chez les personnes nées après 1963 d'ici fin 2015,
3. maîtriser le plus rapidement possible les flambées de rougeole par la mise en œuvre de mesures uniformisées dans les cantons.



- **Masernerkrankungen vorbeugen:** Jeder Arzt-Patienten-Kontakt (z. B. in der Notfallstation, vor Auslandsreisen, bei gynäkologischen Kontrollen) kann dazu genutzt werden, im Impfausweis aller nach 1963 geborenen Patientinnen und Patienten den Masern-Impfstatus zu überprüfen und fehlende Impfungen sofort oder beim nächsten Termin nachzuholen. Und schliesslich sollten alle Fachpersonen im Medizinalbereich sowie in der Säuglingsbetreuung auch selbst über einen Impfschutz verfügen.
- **An Masern denken:** Jeder Verdachtsfall (Trias: 1. Fieber, 2. makulopapulöses Exanthem, 3. Husten, Rhinitis oder Konjunktivitis) soll sofort an den kantonsärztlichen Dienst gemeldet und per Laboranalysen auf Masern getestet werden. |

#### Weitere Informationen

- [www.stopmasern.ch](http://www.stopmasern.ch)
- [www.bag.admin.ch/masern](http://www.bag.admin.ch/masern)
- [www.meineimpfungen.ch](http://www.meineimpfungen.ch)

## Galileo® Vibrationsplatte

- Seit 17 Jahren erfolgreich auf dem Markt.
- Mit mehr als 100 rezensierten Studien umfassend dokumentiertes System.
- 10 Jahre Ersatzteilgarantie.
- Neue Geräteserie für alle Anwendungsbereiche.
- Patentierte Technologie made in Germany.

**Kurse:**  
31. Oktober 2015  
in Winterthur



**Remeda GmbH**  
Brahmstrasse 18  
8003 Zürich  
Tel. 044 491 30 27  
[info@remeda.ch](mailto:info@remeda.ch)  
[www.galileo-schweiz.ch](http://www.galileo-schweiz.ch)

L'année 2015 constitue l'étape décisive de cette stratégie d'élimination de la rougeole. Voici comment les professionnels de la santé peuvent contribuer à l'élimination de la rougeole en Suisse:

- **Parler de la rougeole:** grâce à la vaccination, la maladie est devenue si rare que ses manifestations les plus graves ont pratiquement été oubliées. En matière de vaccination, les professionnels de la santé ont une influence certaine sur les choix et sur le comportement de leurs patients et de leur entourage. Il s'agit donc de prendre au sérieux la crainte des effets secondaires des vaccins qu'ont certaines personnes, de discuter de leurs doutes et, par des informations objectives, de renforcer la confiance de ces patients dans les recommandations relatives à la vaccination.
- **Prévenir la rougeole:** les médecins peuvent tirer parti de tout contact avec les patients (p. ex. aux urgences, avant un voyage à l'étranger ou lors d'un contrôle gynécologique) pour vérifier dans leur carnet de vaccination le statut immunitaire en regard de la rougeole des personnes nées après 1963. Il leur est en outre possible de les vacciner immédiatement ou lors d'un prochain rendez-vous. Par ailleurs, tous les professionnels, qu'ils exercent dans le domaine de la santé ou dans l'accueil des nourrissons, devraient également être vaccinés.
- **Penser à la rougeole:** tout cas suspect (triade: 1. fièvre, 2. exanthème maculo-papuleux, et 3. toux, rhinite ou conjonctivite) doit être aussitôt déclaré au service du médecin cantonal et confirmé (ou infirmé) par des analyses de laboratoire spécifiques à la rougeole. |

#### Pour de plus amples informations

- [www.stopr rougeole.ch](http://www.stopr rougeole.ch)
- [www.bag.admin.ch](http://www.bag.admin.ch)
- [www.mesvaccins.ch](http://www.mesvaccins.ch)

Dr. med. **Virginie Masserey Spicher**, Sektionsleiterin, Sektion Impfprogramme und Bekämpfungsmassnahmen, Bundesamt für Gesundheit BAG.

Dr. méd. **Virginie Masserey Spicher**, cheffe de section, Section Programmes de vaccinations et mesures de contrôle Office fédéral de la santé publique OFSP.