

Präoperative Physiotherapie = La physiothérapie préopératoire = La fisioterapia preoperatoria

Autor(en): **Casanova, Brigitte / Amstutz, Daniel**

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **51 (2015)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

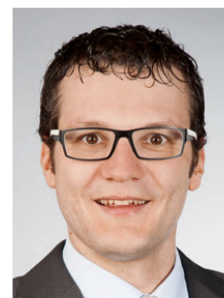
Präoperative Physiotherapie

La physiothérapie préopératoire

La fisioterapia preoperatoria



bc



da

Die Grundidee zur präoperativen Physiotherapie umschreibt das englische Schlagwort «Better in, Better out™» wunderbar und intuitiv überzeugend: Je fitter wir vor einer Operation sind, desto besser durchleben wir sie und umso schneller können wir das Spital auch wieder verlassen. Der springende Punkt dabei ist: Der präoperative Zustand kann in der Wartezeit auf die Operation verbessert werden.

Wissenschaft kann sich nicht auf Intuition verlassen. Der erste Artikel beschreibt deshalb die Evidenz zu präoperativer Physiotherapie und auch, wie sich Operationen und Spitalaufenthalte auf ältere Menschen auswirken. Der zweite Beitrag erklärt, wie die niederländische «Better in, Better out™»-Strategie in der Praxis aussieht. Dass die Ideen des Vordenkers Nico van Meeteren und seinem Team auch in der Schweiz angekommen sind, beweist der dritte Beitrag aus Winterthur. Er befasst sich mit den Konzepten, die in den hiesigen Spitälern schon bestehen und wie «BiBo» darin integriert werden könnte.

In eigener Sache: Dies war die letzte physioactive mit Daniel Amstutz, er verlässt leider physioswiss. Und: Wir konnten die beglaubigte WEMF-Auflage soeben auf über 9000 Exemplare steigern. Vielen Dank für Ihre Treue! |

*Herzliche Grüsse,
Brigitte Casanova und Daniel Amstutz
red@physioswiss.ch*

L'adage anglais «Better in, Better out™» illustre à merveille l'idée à la base de la physiothérapie préopératoire. Il décrit ce qui semble aussi simple que vrai: une bonne condition physique avant une opération permet de mieux la supporter et de quitter l'hôpital rapidement. Concrètement, il s'agit de dédier la période précédant l'opération à l'amélioration de l'état préopératoire des patients.

Cependant, la science ne peut uniquement se baser sur une intuition, aussi convaincante soit-elle. Le premier article se penche sur l'importance de la physiothérapie préopératoire. La deuxième contribution décrit la mise en œuvre de la stratégie néerlandaise «Better in, Better out™». Le troisième article démontre que les idées du précurseur Nico van Meeteren et de son équipe ne sont pas restées lettres mortes en Suisse. Il passe en revue les concepts déjà présents au sein des hôpitaux suisses en introduisant une réflexion sur les moyens d'y intégrer le «BiBo».

Nous tenons à vous informer que malheureusement Daniel Amstutz quitte physioswiss et qu'il signe ici son dernier physioactive. Par ailleurs, nous avons pu augmenter les tirages de l'édition certifiée par la REMP pour atteindre les 9000 exemplaires. Encore merci pour votre fidélité! |

*Cordialement,
Brigitte Casanova et Daniel Amstutz
red@physioswiss.ch*

La massima inglese «Better in, Better out™» illustra bene l'idea alla base della fisioterapia preoperatoria. Questa descrive ciò che sembra tanto semplice quanto vero: una buona condizione fisica prima di un'operazione permette di sopportare meglio l'intervento chirurgico ed essere dimesso prima dall'ospedale. Concretamente, si tratta di consacrare il periodo antecedente l'operazione al miglioramento dello stato fisico dei pazienti.

Ciononostante, la scienza non può solo basarsi su un'intuizione. Il primo articolo tratta quindi dell'importanza della fisioterapia preoperatoria. Il secondo contributo rende conto dell'applicazione della strategia «Better in, Better out™». Il terzo articolo dimostra che le idee del precursore Nico van Meeteren e della sua équipe non sono rimaste lettera morta in Svizzera. Questo articolo passa in rassegna i concetti già presentati negli ospedali svizzeri introducendo però una riflessione sui modi per integrarvi il «BiBo».

Vi informiamo che Daniel Amstutz lascerà physioswiss. Questo sarà quindi il suo ultimo editoriale. Cogliamo però l'occasione per ringraziarvi della vostra fedeltà: abbiamo potuto aumentare la tiratura dell'edizione certificata dalla REMP per raggiungere le 9000 copie. Grazie per la vostra fedeltà! |

*Cordiali saluti,
Brigitte Casanova e Daniel Amstutz
red@physioswiss.ch*

Das Erfolgsmodell in der Rückentherapie

Effizient • Erfolgreich • Profitabel

Treffen Sie uns am World Sports Physical Therapy Congress

20.-21. Nov. - BernExpo

Segmentale Stabilisation

- leichtere Reaktivierung von M. transversus und M. multifidus durch kleinste sensorüberwachte Bewegungen

Effiziente Therapie

- erprobte Therapiepläne
- Gruppentraining ohne Qualitätsverlust
- 1-Jahres Rückenprogramm

Erprobtes Marketing

- zielgruppengerechte Marketingkampagnen
- vielfältige Werbematerialien
- Online-Terminplaner und Evaluationstool
- Gebietsschutz



www.EDEWEISS-wehagentur.at



Multifidus-Trainer



Transversus-Trainer



Standing-Stabilisation



Lateral-Shifting



Standing-Rotation

Videos zum Thema



Jetzt informieren: **Tel: +41 44 72 12 000, www.domitner.ch**

DOMITNER GmbH, Zweigniederlassung Fehraltorf, Mülistrasse 18, CH-8320 Fehraltorf, office@domitner.ch

 **Domitner**
Your Partner for Health & Prevention