

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 52 (2016)  
**Heft:** 1

**Artikel:** Gesundheitsligen : Informationsarbeit, Beratung und Selbsthilfe = Les ligues de santé : un travail d'information, de conseil et d'entraide  
**Autor:** Casanova, Brigitte  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928676>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Gesundheitsligen – Informationsarbeit, Beratung und Selbsthilfe

### Les ligues de santé: un travail d'information, de conseil et d'entraide

BRIGITTE CASANOVA

Erstmals hat eine Studie die Arbeit der Gesundheitsligen untersucht. Die Zahlen und Auswertungen weisen auf ihre Bedeutung für das Gesundheitswesen hin.

Gesundheitsligen sind in der Regel krankheitsspezifisch ausgerichtet und befassen sich mit allen wichtigen chronischen Krankheiten wie Diabetes, Krebs, Herz-Kreislauf-Erkrankungen oder Erkrankungen der Atmungsorgane. Hauptfokus ihrer Leistungen ist die Informationsarbeit, die Beratung und Selbsthilfe. Sie engagieren sich aber auch in Aus- und Weiterbildung, in der Betreuung, finanziellen Unterstützung oder der Forschung.

Die Zielgruppen sind primär die Erkrankten und ihre Angehörige. Die Ligen richten sich aber auch an die breite Öffentlichkeit, an Risikogruppen und das Gesundheitspersonal. Die unter der «Geliko» vereinigten Schweizer Gesundheitsligen (siehe *Kasten*) zählen total rund 1100 Vollzeitstellen.

Die Studie des Forschungsbüro Infrac, im Auftrag der Geliko und vom Bundesamt für Gesundheit BAG, der GesundheitsdirektorInnen-Konferenz GDK und der Schweizerischen Akademie der Medizinischen Wissenschaften SAMW unterstützt, hat erstmals Fakten zu den Gesundheitsligen zusammengetragen sowie die Ligen selber und die Akteure des Gesundheitswesens befragt [1].

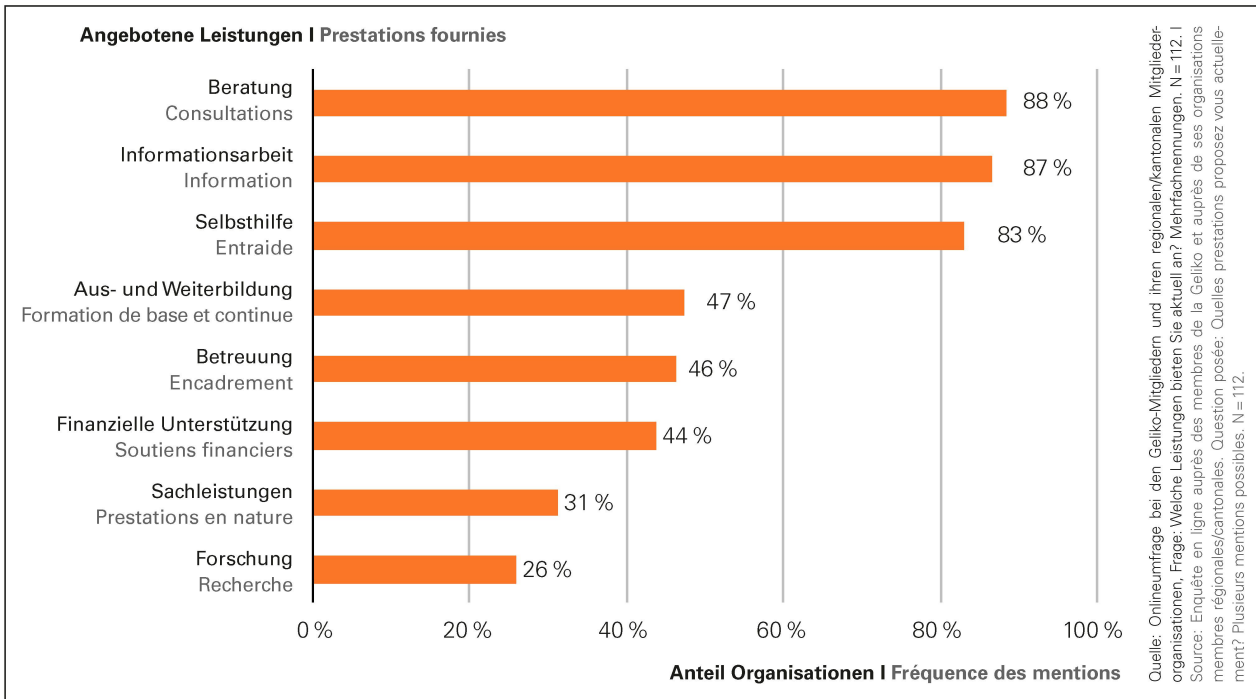
**Gesundheitsligen haben eine hohe krankheitsspezifische Kompetenz und erbringen Leistungen, die vom Gesundheitswesen nicht erbracht werden, sie wirken komplementär. | Les ligues de santé fournissent des prestations très spécifiques qui viennent compléter celles qui sont proposées par le système de santé.**

Les chiffres et les évaluations issus de la première étude effectuée sur le travail des ligues de santé révèlent l'importance de ces organisations dans le système de la santé.

L'activité des ligues de santé s'organise en règle générale autour d'une maladie spécifique. Elles se concentrent en effet sur les principales maladies chroniques comme le diabète, le cancer, les maladies cardio-vasculaires ou les affections de l'appareil respiratoire. Leurs prestations se définissent principalement par un travail d'information, de conseil et d'entraide. Elles proposent également des formations initiales ou continues, des accompagnements, offrent des aides financières et s'engagent dans la recherche.

Les principaux groupes-cibles sont les malades et leurs proches. Mais elles s'adressent aussi au grand public, aux groupes à risque et au personnel soignant. Fédérées dans le cadre de la Geliko (voir *encadré*), elles représentent près de 1100 emplois à temps plein.





**Abbildung 1: Leistungsangebot der Gesundheitsligen (Anteil der Nennungen). | Figure no 1: Les prestations fournies par les ligues de santé (fréquence des mentions).**

### 390 000 Stunden vertiefte Beratungen und Kurse mit 41 000 TeilnehmerInnen

Zu den Leistungen der Gesundheitsligen zählen Kurzberatungen (2013: 40 000 Stunden), Diagnose- und Therapieberatung, psychosoziale Beratung, Sozial- und Rechtsberatungen sowie Bedarfsabklärungen (2013: total 390 000 Stunden). Sie führen Kurse für Betroffene und Angehörige durch (2013: 41 000 TeilnehmerInnen). Daneben geben die Ligen Zeitschriften und Rundbriefe heraus und stellen Informationsmaterialien zur Verfügung.

#### Die Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz Geliko

Die Schweizerische Gesundheitsligen-Konferenz Geliko ist der Dachverband nationaler Organisationen für chronisch kranke Menschen. Ihre Mitglieder sind gesamtschweizerisch tätige gemeinnützige Organisationen, die sich im Gesundheits- und Sozialwesen für die Prävention spezifischer Krankheiten einsetzen, Betroffene unterstützen oder sich allgemein für Krankheitsprävention und Gesundheitsförderung starkmachen. Sie vertreten die Interessen der chronisch Kranken auch in der Gesundheits- und Sozialpolitik. Mitglieder sind etwa die Aids-Hilfe Schweiz, die Krebsliga, die Rheumaliga, die Schweizerische Adipositas Stiftung, die Schweizerische Herzstiftung oder die Schweizerische Gesellschaft für Muskelkranke. Insgesamt sind 16 Gesundheitsligen mit rund 200 regionalen Mitgliederorganisationen zusammengeschlossen. [www.geliko.ch](http://www.geliko.ch)

L'étude a été menée par l'institut de recherche Infrac, sur mandat de la Geliko, avec le soutien de l'Office fédéral de la santé publique, de la Conférence des directrices et directeurs cantonaux de la santé et de l'Académie Suisse des Sciences Médicales. Elle a permis, c'est une première, d'enquêter auprès des ligues de santé et des autres acteurs du système de la santé puis de publier un certain nombre d'informations à leur sujet [2].

#### Conférence nationale suisse des ligues de santé

La Conférence nationale suisse des ligues de santé (Geliko) est une association faitière qui réunit les organisations nationales des personnes atteintes de maladies chroniques. Ses membres sont des organisations d'utilité publique. Elles sont actives dans toute la Suisse et s'engagent pour la prévention de maladies spécifiques dans le domaine social et dans le système de santé. Elles défendent les intérêts des personnes atteintes d'affections chroniques, y compris au niveau de la politique sociale et de la santé. Plus largement, elles se mobilisent pour la prévention de la maladie et pour la promotion de la santé. Geliko réunit 16 ligues de santé ce qui, avec les organisations régionales, représente près de 200 membres. Parmi ceux-ci figurent entre autres l'Aide Suisse contre le Sida, la Ligue Suisse contre le cancer, la Ligue Suisse contre le rhumatisme, la Fondation Suisse de l'Obésité, la Fondation Suisse de Cardiologie ou la Société Suisse des maladies musculaires. [www.geliko.ch](http://www.geliko.ch)

Finanziert werden die Gesundheitsligen durch Spenden und Legate, teilweise durch Einnahmen von Krankenversicherern sowie Beiträgen der öffentlichen Hand. Sie generieren auch Einnahmen aus dem Verkauf von Dienstleistungen.

### Gesundheitsligen decken alle häufigen chronischen Krankheiten ab

Gesundheitsligen haben eine hohe krankheitsspezifische Kompetenz und erbringen Leistungen, die vom Gesundheitswesen nicht erbracht werden, sie wirken komplementär. Gemäss der Studie fördern sie die Gesundheit, lindern menschliches Leid und helfen Krankheitskosten und Arbeitsausfälle einzudämmen. Die Relevanz der Gesundheitsligen wird deutlich, wenn man bedenkt, dass sie insbesondere die häufigsten chronischen Krankheiten abdecken.

Die Studie nennt folgende Schwächen der Gesundheitsligen: Es gibt thematische Lücken und Doppelspurigkeiten durch die regionale Organisation, teilweise mangelt es auch noch an professionellen Strukturen bei den kleineren Ligen.

In Anbetracht der Zunahme der chronischen Krankheiten aufgrund der demografischen Entwicklung und des Mangels an Gesundheitspersonal, so ein Fazit der Studie, wird der Bedarf an Leistungen der Gesundheitsligen steigen. |

### 390 000 heures d'entretiens de conseil et de cours pour 41 000 participants

Parmi les prestations des ligues de santé, on recense de brefs entretiens de conseil (2013: 40 000 heures), des entretiens de conseil liés au diagnostic et au traitement, aux analyses des besoins des patients ainsi qu'aux questions d'ordres psycho-social, social ou juridique (2013: 390 000 heures). Les ligues de santé organisent par ailleurs des cours pour les patients et leurs proches (2013: 41 000 participants). Elles publient également des magazines ou des lettres d'information et mettent du matériel informatif à disposition des personnes intéressées.

Elles sont financées par des dons et par des legs ainsi que, partiellement, par des prestations facturées aux assureurs-maladie et par des contributions versées par les pouvoirs publics. Elles génèrent aussi des recettes par la vente de prestations.

### Les ligues de santé couvrent les maladies chroniques les plus fréquentes

Les compétences spécifiques des ligues de santé sont importantes. Elles fournissent des prestations qui viennent compléter celles qui sont proposées par le système de santé. Selon l'étude, elles promeuvent la santé, réduisent la souffrance humaine et aident à endiguer les frais liés à la maladie ainsi qu'aux absences au travail. Leur importance est particulièrement significative car elles couvrent les maladies chroniques les plus fréquentes.

L'étude identifie cependant les faiblesses suivantes: l'organisation régionale des ligues de santé a pour conséquence que certaines prestations ne sont pas proposées tandis que d'autres le sont à double. Par ailleurs, certaines ligues de petite envergure sont encore dépourvues de structures professionnelles.

L'étude prévoit un accroissement de la demande des prestations proposées par les ligues de santé en raison de l'augmentation des maladies chroniques, de l'évolution démographique et du manque en personnel soignant. |

## Galileo® Vibrationsplatte

- Seit 17 Jahren erfolgreich auf dem Markt.
- Mit mehr als 100 rezensierten Studien umfassend dokumentiertes System.
- 10 Jahre Ersatzteilgarantie.
- Neue Geräteserie für alle Anwendungsbereiche.
- Patentierte Technologie made in Germany.



Remeda GmbH  
Brahmsstrasse 18  
8003 Zürich  
Tel. 044 491 30 27  
info@remeda.ch  
www.galileo-schweiz.ch

### Literatur | Bibliographie

1. Anna Vettori, Judith Trageser, Thomas von Stokar: Gesundheitsligen in der Schweiz: Aufgaben, Rolle und Perspektiven. Schlussbericht 23. Oktober 2015. <http://www.geliko.ch/de/publikationen/diverse-publikationen/197-studie-gesundheitsligen-in-der-schweiz-aufgaben-rolle-und-perspektiven-schlussbericht/file>
2. Anna Vettori, Judith Trageser, Thomas von Stokar: Les ligues de la santé en Suisse: tâches, rôles et perspectives. Rapport final 23 octobre 2015. <http://www.geliko.ch/fr/publications/divers-publications/198-etude-les-ligues-de-la-sante-en-suisse-taches-roles-et-perspectives-rapport-final/file>