

Rheumatoide Arthritis = La polyarthrite rhumatoïde = L'artrite reumatoïde

Objektyp: **Preface**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **53 (2017)**

Heft 4

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Rheumatoide Arthritis

La polyarthrite rhumatoïde

L'artrite reumatoïde



bc



sb

Fast 80 Prozent der PatientInnen mit rheumatoider Arthritis (RA) weisen «ein sehr tiefes körperliches Aktivitätsniveau, bis zu Inaktivität» auf – so schreibt unser Autor Luca Scascighini. Im Artikel von Colette Widmer Leu ist zu lesen: «Die Angst, eine Entzündung werde durch körperliche Aktivität hervorgerufen oder zumindest verstärkt, ist tief in unserem Bewusstsein verankert.» Dieser Herausforderung widmen sich die Schwerpunktartikel. Denn Training wirkt bei RA entzündungshemmend und kann den Behinderungsgrad beeinflussen. Dies bedeutet aber nicht, dass mit passiven Massnahmen auf Schmerzlinderung verzichtet werden soll. Sie bleibt für die PatientInnen wichtig, schreibt der Physiotherapeut Daniel Riese. Die Rheumatologin Natalie Marcoli berichtet über die medikamentöse Therapie, die modernen Wirkstoffe können die Krankheitsaktivität senken oder gar eine Remission bringen.

Der Patient hat sein Heimprogramm trotzdem nicht gemacht? Dann lesen Sie den Beitrag von Myriam de Lorimier über das «Motivational Interviewing». ▮

*Gute Lektüre wünschen
Brigitte Casanova und Samuel Blatter
red@physioswiss.ch*

Selon notre auteur Luca Scascighini, près de 80 pour cent des patients atteints de polyarthrite rhumatoïde (PR) présentent «un niveau d'activité physique très faible, voire nul». Colette Widmer Leu écrit que «la crainte de voir une inflammation se déclencher ou du moins se renforcer par l'activité physique est profondément ancrée dans notre conscience.» Les principaux articles de cette édition sont consacrés à ce défi. Car, en cas de polyarthrite rhumatoïde, l'entraînement physique a un effet anti-inflammatoire et peut avoir une influence sur le degré de handicap. Cela ne signifie pas pour autant qu'il faille renoncer à soulager les douleurs par des mesures passives. Comme l'écrit le physiothérapeute Daniel Riese, soulager les douleurs reste important pour les patients. La rhumatologue Natalie Marcoli fait état des traitements médicamenteux: les principes actifs modernes peuvent réduire l'activité de la maladie, voire permettre une rémission.

Et si, malgré tout, le patient ne fait pas son programme d'exercices à domicile? Dans ce cas, l'article de Myriam de Lorimier sur l'entretien motivationnel devrait vous intéresser. ▮

*Nous vous souhaitons une bonne lecture.
Brigitte Casanova et Samuel Blatter
red@physioswiss.ch*

Secondo il nostro autore Luca Scascighini, quasi l'80 per cento dei pazienti affetti da artrite reumatoide (AR) segnalano un «bassissimo livello di attività fisica, fino all'inattività». Nell'articolo di Colette Widmer Leu si legge: «La paura che un'inflammation sia causata dall'attività fisica o che almeno sia da questa aumentata, è profondamente radicata nella nostra coscienza.» A questa sfida sono dedicati gli articoli principali. Perché l'esercizio fisico riduce l'inflammation nell'AR e può influenzare il grado di disabilità. Questo però non significa che si debba rinunciare ad alleviare il dolore con misure passive. Ciò rimane importante per i pazienti, scrive il fisioterapeuta Daniel Riese. La reumatologa Natalie Marcoli riferisce riguardo alla terapia farmacologica che i principi attivi moderni possono ridurre l'attività della malattia o addirittura portare a una remissione.

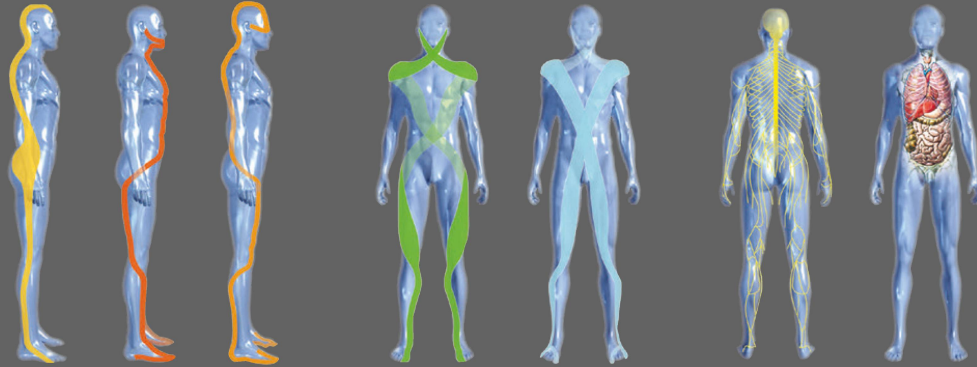
Il paziente non ha comunque svolto il suo programma a casa? Allora leggete l'articolo di Myriam de Lorimier circa il «colloquio motivazionale». ▮

*Vi auguriamo una buona lettura.
Brigitte Casanova e Samuel Blatter
red@physioswiss.ch*



méthode Busquet

une formation, une équipe

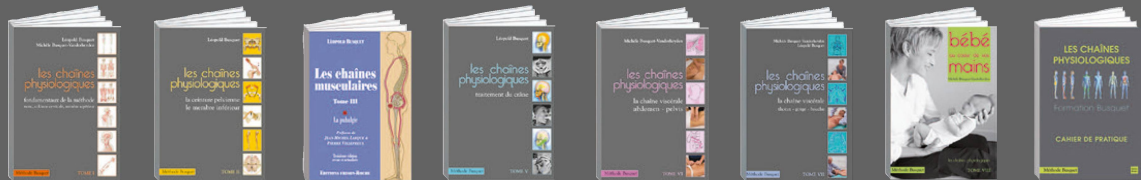


Formation : 8 séminaires de 3 jours

SUISSE Yverdon, BELGIQUE, ESPAGNE, PORTUGAL, RUSSIE, CANADA, ARGENTINE, BRÉSIL

FRANCE : Pau, Paris, Lyon, Bordeaux, Toulouse, Pontivy, Lille,
Strasbourg, Nice, Vichy, Salon-de-Provence, Dole, Réunion

Collection d'ouvrages offerte avec la formation des 8 séminaires



Formation bébé : 1 séminaire de 3 jours à Pau (Fr)



www.chaines-physiologiques-bebe.com



www.chaines-physiologiques.com

