

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 54 (2018)
Heft: 3

Artikel: Physiotherapie-AssistentInnen in den USA = Les assistant-e-s en physiothérapie aux États-Unis
Autor: Joyce, Cris
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928537>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Physiotherapie-AssistentInnen in den USA

Les assistant·e·s en physiothérapie aux États-Unis



In den USA und in Kanada gibt es Physiotherapie-AssistentInnen (PTA). Diese diplomierten Fachkräfte arbeiten auf Anweisung und unter Aufsicht der PhysiotherapeutInnen. Chris Joyce, promovierter Physiotherapeut und Assistenzprofessor in einem PTA-Studiengang, erläutert im Interview, wie dieses System funktioniert.

physioactive: Können Sie kurz beschreiben, welche Aufgaben Physiotherapie-AssistentInnen (PTA) in den USA übernehmen?

Chris Joyce: Ein PTA wendet evidenzbasierte Verfahren an, die innerhalb seines Tätigkeitsbereiches liegen. Sie müssen dabei dem Behandlungsplan des Physiotherapeuten (PT) entsprechen. PTAs können fast alle Behandlungen ausführen, die auch ein PT ausführt. Ein PTA arbeitet unter Anweisung und Aufsicht eines Physiotherapeuten. Das bedeutet, dass ein PTA keine Patienten betreuen kann, die zuvor nicht ein Physiotherapeut beurteilt hat.

Welche Rolle kommt PhysiotherapeutInnen (PT) zu, die mit PTAs zusammenarbeiten?

In den Verantwortungsbereich eines PT fällt Folgendes: Interpretation der Überweisung vom Arzt; Erstuntersuch und Erstellung des Behandlungsplans; prüfen, ob es Behandlungen

Aux États-Unis et au Canada, il existe des assistant·e·s en physiothérapie (APT). Ces spécialistes qualifié·e·s travaillent sous la direction et la supervision des physiothérapeutes. Chris Joyce, physiothérapeute et professeur adjoint dans un cours d'APT, nous explique le fonctionnement de ce système.

physioactive: Pouvez-vous décrire brièvement les tâches que les APT exécutent aux États-Unis?

Chris Joyce: Un APT utilise des procédures fondées sur des données probantes qui relèvent de son domaine d'activité. Celles-ci doivent correspondre au plan de traitement du physiothérapeute. L'APT est en mesure d'effectuer pratiquement tous les traitements qu'un physiothérapeute peut effectuer. Un APT travaille sous la direction et la supervision d'un physiothérapeute. Cela signifie qu'un APT ne peut traiter des patients qui en amont n'ont pas été évalués par un physiothérapeute.

Quel est le rôle des physiothérapeutes qui travaillent avec les APT?

Les physiothérapeutes sont responsables des tâches suivantes: interpréter la prescription établie par le médecin, effectuer l'examen initial et préparer le plan de traitement, vérifier s'il existe des traitements qui doivent impérativement être

Chris Joyce, DPT (Doctor of Physical Therapy), SCS (Sports Clinical Specialist), CSCS (Strength and Conditioning Specialist), ist wissenschaftlicher Mitarbeiter am «MGH Institute of Health Professions» und Assistenzprofessor im Studiengang für Physiotherapie-AssistentInnen am «Bay State College» in Boston (MA).

Chris Joyce, DPT (Doctor of Physical Therapy), SCS (Sports Clinical Specialist), CSCS (Strength and Conditioning Specialist); assistant de recherche au MGH Institute of Health Professions et professeur assistant dans le cours pour APT au Bay State College à Boston (MA).

gibt, die zwingend nur vom PT ausgeführt werden können; Zwischenbefund und Therapieabschluss sowie Überprüfung der gesamten Dokumentation. Der PT ist auch dafür verantwortlich festzustellen, in welchem Umfang der PTA Aufgaben übernehmen kann. Hier haben folgende Faktoren Einfluss: das Fachwissen und die Ausbildung des PTA, der Zustand des Patienten und die Komplexität des Falls, nationale und bundesstaatliche Vorschriften sowie die Häufigkeit der Verlaufsuntersuchungen. Ausserdem supervisiert der PT den PTA.

Wie verläuft diese Supervision?

Die PT-PTA-Supervision kann einen unterschiedlichen Umfang haben. Dies hängt von der Krankenversicherung des Patienten ab sowie vom Bundesstaat, in dem der PT und PTA arbeiten. In manchen Fällen ist die persönliche Anwesenheit des PT für die Anweisung und Supervision erforderlich. In anderen Fällen hingegen reicht es, wenn der PT per Telekommunikation erreichbar ist. Meistens beaufsichtigt der PT den PTA während der Behandlung des Patienten nicht direkt, tauscht sich aber engmaschig mit ihm über Behandlungsfortschritt, Schwierigkeiten, Behandlungsmethoden und Behandlungserfolg aus. Wenn der PTA das Behandlungsziel oder eine Behandlungsmassnahme ändern möchte, kann er dem PT eine solche Änderung vorschlagen.

Laufe ich als PT Gefahr, die enge Vertrauensbeziehung zum Patienten zu verlieren, wenn der PTA ihn häufiger betreut als ich?

Unserer Erfahrung nach funktioniert die Beziehung zwischen PTA und Patient genauso wie die Beziehung zwischen PT und Patient. Wenn der Patient in erster Linie vom PTA behandelt wird, entsteht zwischen den beiden mit einer höheren Wahrscheinlichkeit ein enges Vertrauensverhältnis. Im Idealfall erstreckt sich diese Beziehung auf den PTA, den PT und den Patienten gleichzeitig und ist von Unterstützung, Hilfe zur

réalisés par un physiothérapeute, contrôler les résultats intermédiaires et dresser le bilan du traitement ainsi qu'examiner toute la documentation. Les physiothérapeutes sont également chargés de déterminer dans quelle mesure les APT peuvent exécuter des tâches. Ceci est influencé par les facteurs suivants: l'expertise et la formation de l'APT, l'état du patient et la complexité de son problème, les réglementations nationales et étatiques et la fréquence des examens de suivi. En outre, le physiothérapeute supervise l'APT.

De quelle manière se déroule cette supervision?

La portée de la supervision d'un APT par un physiothérapeute peut varier. Cela dépend de l'assurance-maladie du patient et de l'État dans lequel travaillent le physiothérapeute et l'APT. Dans certains cas, la présence personnelle du physiothérapeute est requise pour les directives et la supervision. Dans d'autres cas, cependant, il suffit que le physiothérapeute soit joignable par le biais des télécommunications. Dans la plupart des cas, le physiothérapeute ne supervise pas directement l'APT pendant le traitement du patient, mais il communique étroitement avec lui au sujet de l'évolution du traitement, des difficultés, des méthodes de traitement et du succès de ce dernier. Si l'APT veut changer l'objectif ou une mesure du traitement, il peut en faire la proposition au physiothérapeute.

En tant que physiothérapeute, est-ce que je risque de perdre la relation de confiance étroite que j'ai avec les patients si l'APT s'occupe d'eux plus souvent que moi?

D'après notre expérience, la relation entre l'APT et le patient fonctionne de la même manière que celle entre le physiothérapeute et le patient. Si le patient est traité principalement par l'APT, il est fort probable qu'une relation de confiance étroite s'instaure entre eux. Dans l'idéal, cette relation s'étend à l'APT,

Die Physiotherapie-AssistentInnen in den USA

Der PTA-Studiengang dauert zwei Jahre und muss an einem entsprechend akkreditierten College absolviert sein. PTA-Absolventen müssen eine nationale Abschlussprüfung unter Aufsicht der «Federation of State Boards of Physical Therapy» ablegen und erhalten dann eine Zulassung für den Bundesstaat, in dem sie tätig sein möchten. Sie müssen sich an ähnliche Gesetze, Vorschriften, Ethik-Kodexe und Richtlinien halten wie ein PT. PTAs können sich über die «American Physical Therapy Association» (APTA) für einen sogenannten «Advanced Proficiency Pathway» bewerben, der dann zu einer Spezialisierung in Akutversorgung, Herz und Gefässe, Geriatrie, Onkologie, Orthopädie, Pädiatrie oder Wundbehandlung führt.

PTAs können überall dort arbeiten, wo auch ein PT arbeitet. Die allermeisten PTAs, zirka 72 Prozent, sind in Spitälern oder privaten Physiotherapiepraxen tätig. Andere wiederum arbeiten in der häuslichen Krankenpflege, in Schulen und in Reha-Einrichtungen. 28 Prozent aller PTAs arbeiten Teilzeit. Derzeit sind in den USA mehr als 128 700 PTAs zugelassen.

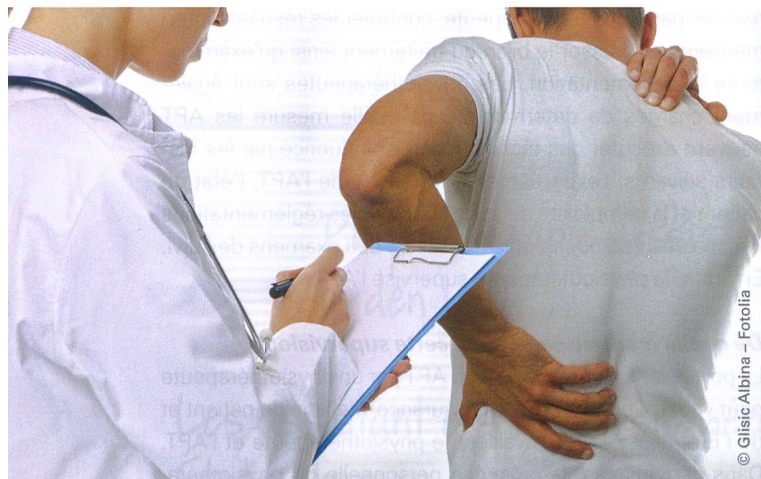
Weitere Informationen: www.apta.org/PTACareers/Overview

Les assistant-e-s en physiothérapie aux États-Unis

D'une durée de deux ans, le cursus d'assistant-e en physiothérapie (APT) est effectué dans un collège accrédité. Les APT diplômés passent un examen final national sous la supervision de la *Federation of State Boards of Physical Therapy* (Fédération des conseils d'État de physiothérapie). Les APT peuvent dès lors exercer dans l'État de leur choix et doivent se conformer à des lois, des règlements, des codes d'éthique et des recommandations de bonne pratique similaires à ceux que suivent les physiothérapeutes. Les APT peuvent postuler auprès de l'*American Physical Therapy Association* (APTA) à un *Advanced Proficiency Pathway* (voie de compétence avancée), qui leur permet de se spécialiser dans les prestations liées à l'activité, le cœur et les vaisseaux sanguins, la gériatrie, l'oncologie, l'orthopédie, la pédiatrie ou le traitement des plaies.

Les APT peuvent travailler partout où un-e physiothérapeute travaille également. Plus de 128 700 sont actuellement autorisés à exercer aux États-Unis. La grande majorité (env. 72 %) travaille dans des hôpitaux ou des cabinets privés de physiothérapie. D'autres travaillent dans les soins à domicile, les écoles et les établissements de réadaptation. 28 % des APT travaillent à temps partiel.

Plus d'informations: www.apta.org/PTACareers/Overview



Die Physiotherapeutin erstellt den Befund und den Behandlungsplan. | Les physiothérapeutes établissent les diagnostics et les plans de traitement.

Selbsthilfe und Patienten-Orientierung geprägt. Am besten gelingt dies, wenn der Patient sowohl mit dem PT als auch mit dem PTA interagiert und der PT sowie der PTA eine produktive, positive Arbeitsbeziehung untereinander haben.

Kann es Meinungsverschiedenheiten zwischen dem PT und dem PTA geben? Gerät der Patient manchmal in einen Loyalitätskonflikt?

Natürlich kann es zwischen einem PT und einem PTA zu Meinungsverschiedenheiten kommen, genau wie bei allen anderen Gesundheitsfachkräften auch. Deshalb ist es so wichtig, eine offene, vertrauensvolle Zusammenarbeit zu etablieren. Dabei ist hilfreich, wenn ein PT stets mit demselben PTA zusammenarbeitet – und nicht verschiedene PTs mit verschiedenen PTAs.

Der Patient bekommt allfällige berufliche Differenzen meist nicht mit, sie wären unangenehm und unproduktiv für die Therapeut-Patienten-Beziehung. Der PT und der PTA arbeiten als eingespieltes, geeintes Team, das den Patienten weiterbringen will – selbst wenn es eine Meinungsverschiedenheit geben sollte.

Wie sieht die rechtliche Situation aus?

Rechtlich gesehen gilt im Hinblick auf Behandlungsfehler, Fahrlässigkeit oder böswilliges Verhalten Folgendes:

Wenn der PTA eine Behandlung durchführt, die nicht im Behandlungsplan vorgesehen ist, haftet der PTA dafür.

Wenn der PTA eine im Behandlungsplan vorgesehene Behandlung durchführt, die für den Patienten nicht geeignet ist, können sowohl der PT als auch der PTA hierfür zur Rechenschaft gezogen werden. Ein Beispiel dazu: Der PT nimmt Elektrostimulation in den Behandlungsplan auf, der Patient hat einen Herzschrittmacher, und der PTA führt beim Patienten Elektrostimulation durch.

Wenn der PTA Versicherungsleistungen falsch abrechnet (z. B. zu viel abrechnet oder nicht erbrachte Leistungen berechnet), können sowohl der PT als auch der PTA dafür zur Rechenschaft gezogen werden.

au physiothérapeute et au patient simultanément. Elle se caractérise par le soutien, l'enseignement des outils d'auto-assistance et l'orientation du patient. Pour y parvenir, l'idéal est que le patient interagisse tant avec le physiothérapeute qu'avec l'APT et que le physiothérapeute et l'APT entretiennent une relation de travail productive et positive.

Peut-il y avoir des divergences d'opinion entre le physiothérapeute et l'APT? Le patient entre-t-il parfois en conflit de loyauté?

Bien sûr, il peut y avoir des divergences d'opinion entre un physiothérapeute et un APT, comme c'est le cas entre tous les autres professionnels de la santé. C'est pourquoi il est si important d'établir une coopération ouverte et confiante. Dans ce cadre, il est recommandé qu'un physiothérapeute travaille toujours avec le même APT et non que différents physiothérapeutes collaborent avec différents APT.

Le patient ne remarque généralement pas de différences professionnelles, ce qui serait désagréable et improductif pour la relation thérapeute-patient. Le physiothérapeute et l'APT travaillent comme une équipe bien préparée et unie qui veut faire avancer le patient, même en cas de divergence d'opinion.

Quelle est la situation juridique?

D'un point de vue juridique, les dispositions suivantes s'appliquent en cas de faute professionnelle, de négligence ou de comportement malveillant:

Si l'APT effectue un traitement qui n'est pas prévu dans le plan de traitement, c'est lui qui en est responsable.

Si l'APT effectue un traitement figurant dans le plan de traitement, mais qui ne convient pas au patient, tant le physiothérapeute que l'APT peuvent en être tenus responsables. C'est le cas si un physiothérapeute inclut de l'électrostimulation dans le plan de traitement, que le patient a un stimulateur cardiaque et que l'APT effectue l'électrostimulation sur le patient.

Si l'APT facture les prestations d'assurance de façon incorrecte (p. ex. montant de la facture trop élevé ou facturation de prestations non effectuées), le physiothérapeute et l'APT peuvent en être tenus responsables.

Est-ce qu'un APT peut suivre une formation pour devenir physiothérapeute?

Un APT peut se former pour devenir physiothérapeute, mais il doit faire une demande de diplôme de physiothérapeute et réaliser en entier le programme d'études en physiothérapie. Il n'existe pas de formation abrégée pour les APT qui souhaitent devenir physiothérapeutes.

Les physiothérapeutes ont-ils besoin d'une formation supplémentaire pour employer des APT?

Non.

L'assurance-maladie paie-t-elle aussi pour le travail d'un APT ou des sommes forfaitaires sont-elles facturées pour la physiothérapie?

Kann sich ein PTA zum PT weiterbilden?

Ein PTA kann sich zum PT weiterbilden, muss sich aber für ein PT-Studium bewerben und den gesamten PT-Studienplan absolvieren. Es gibt keine verkürzte Ausbildung für PTAs, die PTs werden möchten.

Brauchen PhysiotherapeutInnen eine Zusatzausbildung, um PTAs beschäftigen zu können?

Nein.

Bezahlt die Krankenversicherung auch für die Arbeit eines PTA oder werden Pauschalbeträge für Physiotherapie abgerechnet?

PTAs können Gesundheitsleistungen unter den gleichen Kostenziffern abrechnen wie ein PT. Sie können aber keinen Erstbefund, keine Zwischenuntersuchung und keinen Austrittsuntersuchung abrechnen.

Wie verändert sich die Rolle eines PT durch die Zusammenarbeit mit einem PTA?

Der PT behandelt den Patienten nicht mehr direkt und erbringt physiotherapeutische Leistungen nicht selbst, sondern beaufsichtigt diese. Auch die Anzahl der Fälle, die sie betreuen, erhöht sich: Sie sind jetzt nicht mehr nur für Patienten verantwortlich, die sie direkt behandeln, sondern auch für Patienten, deren Erstuntersuchung sie vorgenommen haben und die jetzt vom PTA behandelt werden.

Wie wirkt sich die Unterstützung durch den PTA auf die Qualität der Behandlung oder das Behandlungsergebnis aus? Gibt es Studien dazu?

Es gibt nicht viel Literatur, die das klinische Ergebnis der Behandlung durch einen PT respektive durch einen PTA vergleicht. Auch nicht zur Patientenzufriedenheit.

Wie lange gibt es PTAs bereits in den USA? Welche Herausforderungen gab es bei der Einführung dieses Berufes?

1969 gab es nicht genügend Physiotherapeuten, um die Nachfrage nach Physiotherapie zu decken. So entstand der Beruf des PTA. Dabei gab es einige Herausforderungen, zum Beispiel die Bestimmung der richtigen Qualifikation und die Einbindung der PTAs in den Berufsverband. Seit kurzem schliesst man das Physiotherapiestudium jetzt als Doktor ab, während PTAs weiterhin einen «Associate Degree»¹ erhalten. Somit klafft nun eine breitere Lücke zwischen den beiden Ausbildungsabschlüssen. Ein Vorschlag, dass PTAs mit einem Bachelor abschliessen sollen, wurde kürzlich geprüft und verworfen.

Welche Hauptvorteile bietet das aktuelle System mit PTAs?

Für die Patienten hat sich durch den Beruf des PTA der Zugang zu Physiotherapieleistungen verbessert. Studierende wiederum können bereits nach einem zweijährigen Studium in der

Les APT peuvent facturer les services de santé selon les mêmes ratios de coûts que les physiothérapeutes. Ils ne peuvent toutefois pas facturer un premier examen, un examen intermédiaire ou un examen de fin de traitement.

Comment la coopération avec un APT change-t-elle le rôle d'un physiothérapeute?

Le physiothérapeute ne traite plus directement les patients et ne fournit pas lui-même les prestations de physiothérapie; il les supervise. Le nombre de cas qu'il accompagne augmente lui aussi: il est responsable des patients qu'il traite directement, mais aussi des patients dont il a effectué l'examen initial et qui sont traités par l'APT.

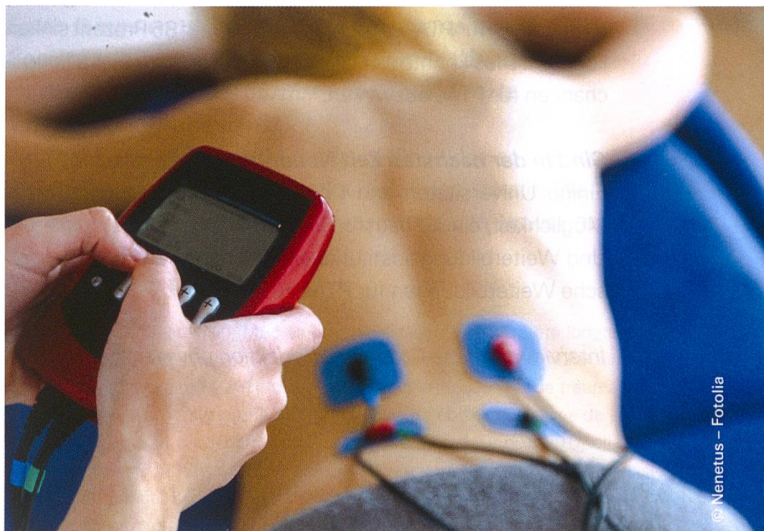
Comment le soutien de l'APT affecte-t-il la qualité du traitement ou les résultats? Existe-t-il des études à ce sujet?

Il n'y a pas beaucoup de littérature qui compare les résultats cliniques des traitements effectués par un physiothérapeute ou par un APT, même pas en ce qui concerne la satisfaction des patients.

Depuis combien de temps les APT existent-ils aux États-Unis? Quels ont été les défis à relever lors de l'introduction de cette profession?

En 1969, il n'y avait pas assez de physiothérapeutes pour répondre à la demande. C'est ainsi qu'est née la profession d'APT. Il y a eu quelques défis, par exemple la détermination de la bonne qualification et l'intégration des APT dans l'association professionnelle. Depuis peu, les études de physiothérapie se concluent par un doctorat, tandis que les APT reçoivent un «Associate Degree»¹. L'écart entre les deux qualifications s'est ainsi creusé. Une proposition impliquant que les APT obtiennent un bachelor a récemment été examinée et rejetée.

¹ Diplôme universitaire américain.



Die Physiotherapie-Assistentin führt die Behandlung aus. | Les assistant-e-s en physiothérapie réalisent les traitements.

¹ Amerikanischer College-Abschluss.



Für die Patienten hat sich durch den Beruf des PTA der Zugang zu Physiotherapieleistungen verbessert. | La profession d'APT a amélioré l'accès aux services de physiothérapie pour les patients.

Gesundheitsversorgung arbeiten. Die PTA-Studiengänge und der Studienplan sind sehr anspruchsvoll, die Studiengebühren liegen jedoch wesentlich niedriger als bei einer Physiotherapieausbildung und der Studierende hat so beim Abschluss deutlich weniger Schulden. Auf dem Arbeitsmarkt ist die Nachfrage nach PTAs hoch.

Welche Nachteile oder Herausforderungen gibt es?

Ein PTA verdient wesentlich weniger (ca. 20000 USD) als ein PT. Sie können ausserdem nirgendwo arbeiten, wo nicht auch ein PT arbeitet. Dies macht es schwierig, wenngleich nicht unmöglich, selbst eine Praxis zu eröffnen und zu betreiben. Im Berufsverband sind PTAs unterrepräsentiert, sowohl bei der Mitgliederzahl als auch in der Weiterbildung, inklusive solche, die mit einem Zertifikat abschliessen. Vor kurzem hat das Parlament der USA eine Gesetzesvorlage verabschiedet, bei der ab 2022 die Medicare-Erstattungen gemäss Arztgebührenregelung für PTA-Leistungen von 100 auf 85 Prozent sinken könnten. Dies könnte sich auf das Gehalt und die Einstellungs-chancen für PTAs auswirken.

Sind in der nächsten Zeit Neuerungen zu erwarten?

Einige Universitäten und Colleges untersuchen gerade die Möglichkeit, ein Aufbaustudium vom PTA zum PT anzubieten. Und Weiterbildungsinstitutionen sind dabei, zusätzliche klinische Weiterbildungen für PTAs zu kreieren. |

Interview: Brigitte Casanova, Redaktion physioactive

Quels sont les principaux avantages du système actuel avec les APT?

La profession d'APT a amélioré l'accès aux services de physiothérapie pour les patients. Les étudiants, pour leur part, peuvent travailler dans le domaine des soins de santé au bout de deux ans d'études déjà. Les cursus et le programme de formation sont très exigeants, mais les frais de scolarité sont beaucoup moins élevés que ceux de la formation en physiothérapie et l'étudiant a donc beaucoup moins de dettes au moment où il obtient son diplôme. La demande d'APT sur le marché du travail est élevée.

Quels sont les inconvénients ou les défis à relever?

Un APT a un salaire très inférieur (environ USD 20000) à celui d'un physiothérapeute. En outre, il ne peut pas travailler à un endroit où il ne se trouve pas déjà un physiothérapeute. Il lui est donc difficile, voire impossible, d'ouvrir et d'exploiter un cabinet par lui-même. Les APT sont sous-représentés au sein de l'association professionnelle, tant au niveau du nombre de membres que dans la formation continue, y compris ceux qui obtiennent un certificat. Le Parlement américain a récemment adopté un projet de loi qui pourrait réduire les remboursements des soins médicaux pour les prestations d'APT de 100 % à 85 % à partir de 2022. Cela pourrait avoir une incidence sur le salaire et les possibilités d'emploi des APT.

Faut-il s'attendre à des innovations dans un avenir proche?

Certaines universités et collèges étudient actuellement la possibilité d'offrir des études de troisième cycle qui permettraient aux APT de devenir physiothérapeutes. Et les établissements de formation sont en train de créer une formation clinique supplémentaire pour les APT. |

Interview: Brigitte Casanova, rédaction de physioactive

ACUMAX Online-Shop

Online-Shop für Physiotherapie und Praxisbedarf in Spitzenqualität:

- Kinesio Tapes
- Faszientools
- Flossbänder
- Therapieliegen




www.acumax.ch

ERLER ZIMMER Online-Shop

Ihr Partner für:

- Anatomische Modelle
- Medizinische Simulatoren
- Medizinische Lehrtafeln und Poster... usw.



Über 1500 Produkte in bester Qualität!

www.erler-zimmer.ch