

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 54 (2018)
Heft: 3

Artikel: EUSSER : Gemeinsam die Behandlung von Schulter- und Ellbogenpathologien verbessern = L'EUSSER : améliorer ensemble le traitement des pathologies de l'épaule et du coude
Autor: Gard, Suzanne
DOI: <https://doi.org/10.5169/seals-928538>

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 15.03.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

EUSSER: Gemeinsam die Behandlung von Schulter- und Ellbogenpathologien verbessern

L'EUSSER: améliorer ensemble le traitement des pathologies de l'épaule et du coude



Die Genfer Physiotherapeutin Suzanne Gard ist Präsidentin der europäischen Schulter- und Ellbogengesellschaft EUSSER. Im Interview gibt sie Auskunft darüber, was ein solch internationales Netzwerk leistet.

physioactive: Frau Gard, wie kamen Sie zu Ihrem Spezialgebiet Schulter?

Suzanne Gard: Das Leben entbehrt nicht einer gewissen Ironie. Mein persönliches Interesse für die Schulter rührt daher, dass ich während meines Sportphysiotherapie-Masterstudiums im englischen Bath eine Prüfung zum Thema nicht bestanden hatte. Um sie doch noch zu bestehen, musste ich mich so hart dahinterklemmen, dass die Schulter zu meinem Lieblingsgelenk wurde.

Inzwischen sind Sie Präsidentin der europäischen Schulter- und Ellbogengesellschaft EUSSER. Was genau ist die EUSSER?

Die «European Society of Shoulder and Elbow Rehabilitation EUSSER» ist eine gemeinnützige Organisation. Der schwedische orthopädische Chirurg Jan Nowak hat sie im Jahr 2008

La physiothérapeute genevoise Suzanne Gard est la présidente de la Société européenne de la rééducation de l'épaule et du coude (EUSSER). Elle donne dans cette interview des informations sur ce réseau international.

physioactive: Madame Gard, qu'est-ce qui vous a amenée à choisir l'épaule comme domaine de spécialisation?

Suzanne Gard: La vie peut être assez ironique. Mon intérêt pour l'épaule est venu d'un examen que j'ai raté pendant mes études de master en physiothérapie du sport, à Bath en Angleterre. J'ai tellement dû travailler afin de me représenter pour ma dernière chance de le passer qu'elle est devenue mon articulation favorite.

Entre-temps vous êtes devenue présidente de la Société européenne de la rééducation de l'épaule et du coude (EUSSER). Pourriez-vous nous dire de quoi il s'agit exactement?

L'EUSSER, la «European Society of Shoulder and Elbow Rehabilitation» est une association à but non lucratif. Elle a été créée à Berne en 2008, à l'initiative de Jan Nowak, un

Suzanne Gard (55), PT, MSc in Sports Physiotherapy, war lange Zeit Co-Leiterin einer Privatpraxis in Genf, seit 2011 arbeitet sie im Universitätsspital Genf (Orthopädie und Traumatologie). Sie unterrichtet auch an der Fachhochschule Gesundheit, Abteilung Physiotherapie in Genf. Gard ist seit 2017 für zwei Jahre Präsidentin der EUSSER. Ausserdem ist sie Vorstandsmitglied im Sportmedizin-Netzwerk der Romandie und betreut als Physiotherapeutin die Basketball-Nationalmannschaft 3x3 der Frauen. In ihrer Freizeit liebt sie es, in der Natur Sport zu treiben.

Suzanne Gard (55 ans), PT, MSc en physiothérapie du sport, a été longtemps co-directrice d'un cabinet privé à Genève. Elle travaille aux Hôpitaux universitaires de Genève depuis 2011 (dans les unités d'orthopédie et de traumatologie). Elle est également chargée de cours à la Haute école spécialisée de santé de Genève, au sein du département de physiothérapie. Depuis 2017, elle est présidente de l'EUSSER, une fonction qui s'étend sur deux ans. Elle est aussi membre du comité du Réseau romand de médecine du sport et soutient en tant que physiothérapeute l'équipe nationale féminine de basket 3x3. Durant son temps libre, elle aime faire du sport en plein air.

zusammen mit Raphael Franck (Schweizer Physiotherapeut), Philippe Biedermann (Schweizer Osteopath), Olivier Gagey (renommiertes französischer Schulterchirurg und Anatom), Ann Cools (belgische Physiotherapeutin PhD) und Anju Jaggi (britische Physiotherapeutin MSc) in Bern gegründet. Zu den Mitgliedern zählen Physiotherapeuten, Mediziner und Chirurgen. Sie alle verfolgen das Ziel, die medizinische Behandlung von Schulter- und Ellbogenpathologien zu verbessern.

Warum braucht es ein internationales fachliches Netzwerk wie die EUSSE?

Aus den länderspezifischen Unterschieden sowohl bei der Gesundheitsgesetzgebung als auch bei der Rolle und den Methoden physiotherapeutischer Arbeit können wir viel lernen. Dies regt die Forschungstätigkeit an und erlaubt, die Behandlungsqualität gegenüber dem Patienten zu verbessern.

Aus den länderspezifischen Unterschieden sowohl bei der Gesundheitsgesetzgebung als auch bei der Rolle und den Methoden physiotherapeutischer Arbeit können wir viel lernen.

Welche Fragen werden in der EUSSE thematisiert? Und wie?

Es sind Fragen wie: Was macht eine effiziente Schulterrehabilitation aus? Wie ist der Stellenwert konservativer Therapien? Wie lässt sich die physiotherapeutische Behandlung verbessern? Mit der Organisation hochstehender Symposien und der finanziellen Unterstützung der Arbeit insbesondere junger Forscher wollen wir Antworten auf diese Fragen finden. Dieses Jahr verleihen wir zum ersten Mal den «EUSSE Junior Researcher Award». Das «Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy JOSPT» wird zudem anlässlich unseres Symposiums 2018 das beste eingereichte Abstract prämiieren.

Auf welche Erfolge können Sie zum zehnjährigen Bestehen der EUSSE zurückblicken?

Die grossen Erfolge der EUSSE sind ihr Wachstum als Gesellschaft, die Entwicklung von Ausbildungskursen in Ländern, in denen der Zugang zu solchen Angeboten schwieriger ist, und die enge Zusammenarbeit mit nationalen und internationalen Verbänden. Unsere Devise lautet: «Connecting people – creating bridges».

Was hat weniger geklappt?

Noch immer gelten konservative Therapien im Vergleich zu chirurgischen Eingriffen als weniger wirksam, obwohl Studien zeigen, dass dies nicht immer der Fall ist. Unsere Herausforderung besteht darin, die Wirksamkeit unserer Behandlungsmethoden gegenüber Patienten und Gesundheitsakteuren zu belegen. Das geschieht durch Forschung, Bildung und Information.

chirurgien orthopédiques Suédois, avec Raphael Franck (physiothérapeute suisse), Philippe Biedermann (ostéopathe suisse), Olivier Gagey (chirurgien français de l'épaule et anatomiste de renom), Ann Cools (physiothérapeute belge, PhD) and Anju Jaggi (physiothérapeute anglaise, MSc). Ses membres sont des physiothérapeutes, médecins et chirurgiens dont le but commun est d'améliorer le traitement des pathologies de l'épaule et du coude.

Pourquoi un réseau spécialisé international comme l'EUSSE est-il nécessaire?

Comme la législation en santé est différente dans chaque pays et que les rôles des physiothérapeutes sont différents ainsi que leurs approches thérapeutiques, nous avons beaucoup à apprendre de nos différences. Cela stimule la recherche et permet d'augmenter notre qualité de soins pour les patients.

Comme la législation en santé est différente dans chaque pays et que les rôles des physiothérapeutes sont différents ainsi que leurs approches thérapeutiques, nous avons beaucoup à apprendre de nos différences.

Quelles questions sont débattues au sein de l'EUSSE? Et sous quelles formes?

Parmi les questions dont nous débattons, il y a celle des traitements efficaces en rééducation de l'épaule, celle de la place du traitement conservateur et la manière d'améliorer la prise en charge en physiothérapie. Nous essayons d'apporter des réponses en organisant des symposiums de haute qualité et en soutenant la recherche, notamment chez les jeunes chercheurs. Cette année nous inaugurons l'«EUSSE Junior Researcher Award». Le «Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy» (JOSPT) donnera en outre un prix au meilleur abstract à l'occasion de notre symposium de cette année.

Pouvez-vous citer quelques-uns des succès particuliers de l'EUSSE depuis ses dix ans d'existence?

Les grands succès de l'EUSSE sont sa croissance, le développement de cours dans des pays où l'accès à ce type d'offre est moins aisé et la collaboration étroite avec des sociétés nationales et internationales. Notre devise est: «Connecting people – creating bridges».

Qu'est-ce qui a moins bien fonctionné selon vous?

La chirurgie est toujours perçue comme plus efficace que les traitements conservateurs alors que des études attestent que ce n'est pas toujours le cas. Notre défi consiste à démontrer l'efficacité de nos méthodes de traitements auprès des patients et des acteurs de la santé. Cela passe par la recherche, l'éducation et l'information.

Die EUSSEER ist nicht nur international, sondern auch interprofessionell. Wie arbeiten ÄrztInnen und PhysiotherapeutInnen zusammen? Gibt es eine offizielle Gesellschaftssprache?

Die offizielle Gesellschaftssprache ist Englisch. Die verschiedenen Berufsgruppen arbeiten sehr gut zusammen. Wir haben klinische und forschende Physiotherapeuten, Rehabilitationsmediziner und orthopädische Chirurgen. Einige unserer Vorstandsmitglieder sind auch Mitglied in der «European Society for Surgery of the Shoulder and Elbow SECEC». Seit mehreren Jahren findet unser Kongress im September in Genf jeweils gleichzeitig am gleichen Ort statt wie derjenige der SECEC.

Wie gestaltet sich die Zusammenarbeit mit der Schulterorthopädie? Werden Indikationen für chirurgische Eingriffe auch diskutiert, zum Beispiel beim Impingement?

Mit den meisten Orthopäden arbeiten wir sehr gut zusammen. Wir sind ihre bevorzugten Partner. So wie wir die teil-

Gemeinsam mit den Orthopäden und mit grossem gegenseitigen Respekt bekämpfen wir Behandlungsmethoden, die keinen Mehrwert für den Patienten bringen.

weise unnötigen chirurgischen Eingriffe bedauern, sind sie unzufrieden mit gewissen unwirksamen physiotherapeutischen Behandlungen. Gemeinsam und mit grossem gegenseitigen Respekt bekämpfen wir Behandlungsmethoden, die keinen Mehrwert für den Patienten bringen. Wir setzen uns für eine evidenzbasierte Physiotherapie und Medizin ein.

Die europäische Schulter- und Ellbogengesellschaft EUSSEER

Die «European Society of Shoulder and Elbow Rehabilitation EUSSEER» zählt 481 Mitglieder in 25 europäischen Ländern. Es sind mehrheitlich PhysiotherapeutInnen (462), aber auch ÄrztInnen (15) und OsteopathInnen (4) in der Fachgesellschaft. Der Sitz der EUSSEER liegt in Genf.

Der Verband unterhält Beziehungen zur «American Society of Shoulder and Elbow Therapists ASSET» und arbeitet eng mit nationalen Organisationen wie dem Schulternetzwerk Deutschland (SND), der «Société Française de Rééducation de l'épaule SFRE» und der «British Elbow & Shoulder Society BESS» zusammen.

Durch Symposien, Kurse, Podcasts sowie Möglichkeiten der Begegnung und Projektzusammenarbeit mit europäischen Rehabilitationsfachleuten will die EUSSEER eine qualitativ hochstehende Schulterrehabilitation fördern. Mit dem «Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy JOSPT» und «Shoulder & Elbow» haben die Mitglieder ferner kostenlosen Zugang zu zwei renommierten Fachzeitschriften. Sie erhalten dreimal im Jahr ein Bulletin des wissenschaftlichen Beirats und des Bildungsausschusses. Konferenzvideos und Podcasts runden das Angebot ab.

Der Vorstand setzt sich wie folgt zusammen: Suzanne Gard (CH), Ingrid Hultenheim (SWE), Corinne Bernimoulin (CH), Milena Mirkovic (UK), Yasmaine Karel (NED) und Marco Conti (IT).

Votre société n'est pas seulement internationale mais aussi interprofessionnelle. Comment les médecins et les physiothérapeutes collaborent-ils? La société a-t-elle une langue officielle?

La langue officielle de la société est l'anglais. La collaboration entre les différentes professions se passe très bien. Nous avons des physiothérapeutes cliniciens et chercheurs, des médecins rééducateurs et des chirurgiens orthopédistes. Les physiothérapeutes sont toutefois majoritaires. Certains membres du comité sont également membres de la Société européenne de chirurgie de l'épaule et du coude (SECEC). Depuis plusieurs années notre symposium, qui a lieu à Genève au mois de septembre, se tient dans les mêmes locaux que ceux du congrès de la SECEC.

Comment la collaboration avec les orthopédistes de l'épaule se déroule-t-elle? Des indications d'intervention chirurgicale sont-elles discutées, comme en cas de syndrome de conflit sous-acromial?

La collaboration est très bonne avec la plupart des chirurgiens. Nous sommes des partenaires de choix pour eux. Tout comme nous déplorons le nombre d'opérations inutiles qui

Avec les orthopédistes, et dans un grand respect mutuel, nous combattons les pratiques qui n'ont pas de valeur ajoutée pour les patients.

sont parfois pratiquées, eux sont insatisfaits de l'inefficacité de certains traitements réalisés par des physiothérapeutes.

La Société européenne de la rééducation de l'épaule et du coude (EUSSEER)

La «European Society of Shoulder and Elbow Rehabilitation» (EUSSEER) compte 481 membres répartis dans 25 pays en Europe. Il s'agit en majorité de physiothérapeutes (462), mais des médecins (15) et des ostéopathes (4) en font aussi partie. Le siège de l'EUSSEER se trouve à Genève.

L'association entretient des liens avec l'«Association américaine de rééducation de l'épaule» (ASSET) et des liens privilégiés avec certaines sociétés nationales comme le «Réseau de l'épaule Allemagne» (SND), la «Société française de rééducation de l'épaule» (SFRE) et la «Société anglaise du coude et de l'épaule» (BESS).

L'objectif de l'EUSSEER est de promouvoir une rééducation de l'épaule de qualité en organisant des symposiums, des cours, des podcasts, et en permettant à des acteur·trice·s de la rééducation à travers l'Europe de se rencontrer et de développer des projets communs. Les membres ont également gratuitement accès à deux journaux de qualité, le «Journal of Orthopaedic & Sports Physical Therapy» (JOSPT) et le «Shoulder & Elbow». Ils reçoivent également des bulletins trimestriels édités par le comité scientifique ainsi que des bulletins du comité d'éducation. Des vidéos, des conférences et des podasts viennent parachever l'offre de l'EUSSEER.

Comité: Suzanne Gard (CH), Ingrid Hultenheim (SWE), Corinne Bernimoulin (CH), Milena Mirkovic (UK), Yasmaine Karel (NED) et Marco Conti (IT).

Welche Aufgaben und Kompetenzen haben Sie als Präsidentin? Wie stark beansprucht Sie Ihre Funktion zeitlich?

Als Präsidentin setze ich mich für die Ziele der EUSSER ein und entwickle Synergien in der Zusammenarbeit mit nationalen Organisationen sowie anderen Gesundheitsakteuren. Ich repräsentiere die EUSSER in offizieller Funktion gegen aussen, wobei alle Entscheide durch den Vorstand gefällt werden, der sich aus fünf Personen und einer Sekretärin zusammensetzt. Wir führen ein monatliches Skype-Meeting durch. Meine Funktion beansprucht etwa 10 Prozent meiner Zeit, wobei es je nach Phase auch mehr oder weniger sein kann.

Wie positioniert sich die EUSSER gegenüber der WCPT?

Die EUSSER teilt die Werte der WCPT und unsere Mitglieder nehmen mit Interesse an den Kongressen der WCPT teil. Der nächste Weltkongress findet vom 10. bis 13. Mai 2019 in Genf statt. Wir werden den Anlass nutzen, um Kontakte zu knüpfen und Synergien herzustellen. Auch werden wir unsere Mitglieder ermutigen, Abstracts einzureichen.

Was sind die nächsten Herausforderungen für die EUSSER?

Es geht darum, Programme zur Prävention und frühzeitigen und wirksamen Behandlung von Schulter- und Ellbogenpathologien zu entwickeln, die Zusammenarbeit mit den Ärzten zu verstärken, Forschungsergebnisse bekannt zu machen sowie einen Beitrag zur Entwicklung der Behandlungsmethoden zu leisten. |

Interview: Brigitte Casanova, Redaktion physioactive

Symposium EUSSER 2018

Save the date: Das nächste Symposium der EUSSER findet vom 21. bis 22. September 2018 in Genf statt. Thema: «Shoulder and Elbow Rehabilitation: Focus on degenerative problems across different lifespans». Symposium in englischer Sprache. Anmeldung: euser.org

Ensemble, et dans un grand respect mutuel, nous combattons les pratiques qui n'ont pas de valeur ajoutée pour les patients. Nous nous engageons pour une médecine et une physiothérapie basées sur des preuves.

Quelles sont vos missions et quelles compétences avez-vous en tant que présidente? Combien de temps consacrez-vous à cette fonction?

Ma mission en tant que présidente est de poursuivre les buts de l'EUSSER et de développer des synergies avec les sociétés nationales ainsi que les autres acteurs de santé. Je représente l'EUSSER de manière officielle à l'extérieur. Toutefois, toutes les décisions sont prises par le comité qui est composé de cinq personnes et d'une secrétaire. Nous avons un meeting par Skype tous les mois. Ma fonction représente environ 10 % de mon temps de travail mais cela dépend des périodes, c'est parfois un peu plus et à d'autres moments un peu moins.

Comment l'EUSSER se positionne-t-elle par rapport à la WCPT?

L'EUSSER partage les valeurs de la WCPT et nos membres participent avec intérêt aux congrès de la WCPT. Genève accueillera le prochain congrès mondial du 10 au 13 mai 2019. Nous profiterons de cet évènement pour créer des liens, des synergies. Nous encourageons également nos membres à envoyer leurs abstracts.

Quels sont les prochains défis de l'EUSSER?

L'un de nos objectifs est de développer des programmes de prévention et de prise en charge précoces et efficaces des pathologies de l'épaule et du coude. Nous souhaitons intensifier la collaboration avec les médecins et faire connaître les résultats de la recherche pour contribuer à l'évolution des pratiques à travers l'Europe. |

Interview: Brigitte Casanova, rédaction de physioactive

Le symposium de l'EUSSER de 2018

Date à retenir: le prochain symposium de l'EUSSER aura lieu du 21 au 22 septembre 2018 à Genève. Il aura pour thème «Shoulder and elbow rehabilitation: focus on degenerative problems across different lifespans». Le symposium est en anglais. Inscriptions sur: euser.org



Design muss nicht teuer sein!

Jetzt zum Aktionspreis!



Behandlungsliegen Praxiseinrichtung
9100 Herisau | www.paramedi.ch | Tel. 071 352 17 20

Besuchen Sie unsere neue Homepage:
www.paramedi.ch