

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 54 (2018)  
**Heft:** 6

**Rubrik:** Forum

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 15.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

**Leserbrief zum Artikel:**

**Colette Widmer Leu: Therapeutischer Ultraschall: Anwendung und Evidenz. physioactive 4/18.**

von Judith Rinzin, PT, Physiotherapie Sense, Ueberstorf (FR)

Vielen Dank für den übersichtlichen Artikel über therapeutischen Ultraschall. Das Thema ist sicher komplex und nicht einfach in einem kurzen Artikel abzuhandeln. Deshalb vorab ein grosses Kompliment!

Gerne möchte ich dazu ein paar Punkte anfügen, die mir in meiner physiotherapeutischen Karriere dazu begegnet sind:

Bei akuten Symptomen eines subacromialen Impingements wird gerne die Bursa vergessen. Britische Forscher machen die Bursitis denn auch für den Grossteil der Schmerzen verantwortlich. Nicht die darunter liegenden Seh-

nen der Rotatorenmanschette (die oft Rupturen hat, ohne dass der Patient unter grossen Schmerzen leidet). Sie haben denn auch besonders gute Erfolge verzeichnen können mit gezieltem kontinuierlichem Beschallen der Bursa Deltoidea. Nur in der akuten/entzündlichen Phase!

Da wir mit vielen aktiven Übungen den Entzündungsprozess eher anheizen als beruhigen, dürfen wir uns in der akuten Phase ruhig auch nach alternativen Methoden umsehen. Doch in den meisten Studien werden leider die Wundheilungsphasen überhaupt nicht in Betracht gezogen... Das wäre wohl zu kompliziert für das Setting der Studie! So viel zur Evidenz...

Auch habe ich bisher noch wenig über den Einfluss von Ultraschall auf das lymphatische Geschehen gelesen. Und dabei glauben wir zu wissen, dass alle gröberen Moleküle wie Zelltrümmer und Eiweisse nur durch das Lymphsystem abtransportiert werden können.

Auch hier bestünde Nachholbedarf hinsichtlich wissenschaftlicher Studien. Wir scheinen uns mit unserem eingeschränkten Blickwinkel mehr über die Energiebereitstellung als über den Abfall Gedanken zu machen... (wie im Leben, nicht wahr?!)

Im Allgemeinen finde ich die Stossrichtung zu mehr wissenschaftlicher Arbeit in der Physiotherapie durchaus sinnvoll. Dennoch dürfen wir nicht vergessen, dass es bei einem so komplexen biologischen System wie dem menschlichen Körper nicht einfach ist, alle Komponenten miteinzubeziehen. Und viele der Interaktionen und indirekten Wirkungen sind uns schlicht noch unbekannt! Wir müssten nur die Biologen fragen!

Deshalb wünsche ich mir für die zukünftige Generation von forschenden Physios nicht nur einen kritischen, sondern vor allem auch einen offenen Blick! |



**Sports TENS 2**

**Der Sports TENS 2**

Der Sports TENS 2 Muskelstimulator bietet sowohl Muskeltraining als auch Körperstraffung, mit zusätzlichen Einstellungen zur Schmerzlinderung.



- Der Sports TENS 2 ist einfach im Design, tragbar und umfasst 50 + Programme, die speziell für alle Stufen des Trainings und der Erholung entwickelt wurden.
- TENS & EMS zur Formung der Muskeln, Schmerzlinderung und Rehabilitation. Ideal auch um den Patienten mit nach Hause zugeben!

~~CHF 169.-~~

Jetzt nur  
**CHF 149.-\***

\* Aktionscode PS-9 angeben!

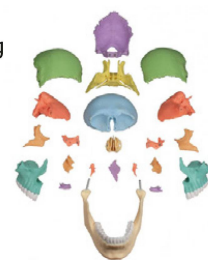
AcuMax Med AG  
Promenadenstrasse 6  
5330 Bad Zurzach  
Tel. +41 56 249 31 31



**Schädelmodell**

**Osteopathie-Schädelmodell  
22-teilig, didaktische Ausführung**

Die didaktische Ausführung eignet sich zur besseren optischen Unterscheidung der Einzelknochen.



- Formstabile Einzelteile
- Mit praktischen Magnetverbindungen
- Detailgenaue Knochen
- Naturgetreue Schädelnähte
- Einfache Handhabung

~~CHF 303.-~~

Jetzt nur  
**CHF 249.-\***



\* Aktionscode PS-9 angeben!

[www.acumax.ch](http://www.acumax.ch) [info@acumax.ch](mailto:info@acumax.ch)