

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 55 (2019)
Heft: 6

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Gesünder mit Apps

In Deutschland nutzt inzwischen jede dritte Bürgerin, jeder dritte Bürger eine Gesundheits-App. Dies ergab eine aktuelle repräsentative Umfrage bei 1000 Personen. 2015 sagten nur 14 Prozent, eine solche App zu nutzen. 66 Prozent der User sagten zudem, dass sie dadurch ihr Gesundheitsverhalten geändert hätten. Besonders effektiv scheinen die Apps auf das Bewegungsverhalten zu sein: 85 Prozent gaben an, sich mehr zu bewegen. Bei Männern verbessern die Apps die Ernährung. Und beide Geschlechter gönnen sich dank den Trackern mehr Ruhephasen. Eigenkontrolle, gesünder leben und Spass sind die Motive, Fitnesstracker oder Gesundheits-Apps zu nutzen. Dabei hat jedoch mehr als die Hälfte der App-NutzerInnen Bedenken vor einem Datenmissbrauch. (bc)

www.kkh.de/presse/pressemeldungen/nutzer-von-gesundheits-apps-leben-gesuender

■ Teilprothese oder Totalprothese bei medialer Kniearthrose?

Zu Knie Teilprothesen gab es Hinweise, dass sie weniger lang halten als Totalprothesen. Deswegen setzen Orthopäden bei nur medialen Kniearthrosen oft eine Totalprothese ein. Eine britische Forschungsgruppe untersuchte vor diesem Hintergrund gezielt die 5-Jahres-Ergebnisse: Sie wollte wissen, welche Prothesenart bei medialer Kniearthrose vorteilhafter ist. 528 PatientInnen konnten randomisiert werden. Ergebnisse: Der «Oxford Knee Score» war bei beiden Gruppen signifikant verbessert, ohne signifikanten Unterschied zwischen den beiden Gruppen. PatientInnen mit Teilprothesen verfügten über eine leicht bessere Lebensqualität. Komplikationen (insbesondere Schmerzen und Steifigkeit) traten bei 27 Prozent der PatientInnen mit Totalprothese auf, gegenüber 20 Prozent bei Teilprothesen. Die Reoperationsrate war in beiden Gruppen ähnlich hoch: 8 Prozent bei Totalprothese, 6 Prozent bei Teilprothese. Die Teilprothese war insgesamt kosteneffizienter. Fazit: Bei isolierter Arthrose im medialen Kompartiment scheint die Teilprothese mindestens so gut, wenn nicht leicht besser als eine Totalprothese zu sein. (bc)

Beard DJ et alii. *The clinical and cost-effectiveness of total versus partial knee replacement in patients with medial compartment osteoarthritis (TPKAT): 5-year outcomes of a randomized controlled trial*. *Lancet* 2019; 394: 746–756.

En bref

■ En meilleure santé grâce aux applications

Le résultat d'une récente enquête représentative menée auprès de 1000 personnes en Allemagne a montré qu'un·e citoyen·ne sur trois utilise désormais une application de santé. En 2015, seulement 14 % affirmait utiliser ce type d'application. Aujourd'hui, 66 % des utilisateur·trice·s ont également déclaré avoir modifié leur comportement en matière de santé en conséquence. Les applications sur l'activité physique semblent être particulièrement efficaces: 85 % des personnes interrogées ont dit qu'elles bougeaient davantage. Chez les hommes, les applications améliorent aussi leur alimentation. Et les deux genres s'offrent des périodes de repos plus longues grâce aux applications de suivi du sommeil. La maîtrise de soi, un mode de vie plus sain et le plaisir: voilà ce qui motive l'utilisation des applications de suivi d'activité physique ou celles de santé. Cependant, plus de la moitié des utilisateur·trice·s s'inquiètent d'une mauvaise utilisation de leurs données. (bc)

www.kkh.de/presse/pressemeldungen/nutzer-von-gesundheits-apps-leben-gesuender

■ Prothèse partielle ou totale en cas d'arthrose médiale du genou?

Selon certaines indications, les prothèses partielles du genou seraient moins durables que les prothèses totales. C'est pourquoi les orthopédistes préconisent souvent une prothèse totale pour une arthrose du genou qui n'est que médiale. Dans ce contexte, un groupe de recherche britannique s'est penché spécifiquement sur les résultats sur 5 ans: il a voulu savoir quel type de prothèse est le plus avantageux pour l'arthrose médiale du genou. 528 patient·e·s ont pu être randomisés. Les résultats sont que l'*Oxford Knee Score* s'est sensiblement amélioré dans les deux groupes, sans différence significative entre eux. La qualité de vie des patient·e·s qui ont des prothèses partielles s'est légèrement améliorée. Des complications (surtout les douleurs et les raideurs) sont survenues chez 27 % des patient·e·s avec des prothèses totales, contre 20 % chez ceux avec des prothèses partielles. Le taux de réopération était similaire dans les deux groupes: 8 % pour une prothèse totale et 6 % pour une prothèse partielle. Dans l'ensemble, la prothèse partielle était plus économique. En conclusion, la prothèse partielle semble être au moins aussi bonne, voire légèrement meilleure, qu'une prothèse totale dans le cas d'une arthrose isolée dans le compartiment médian. (bc)

Beard DJ et alii. *The clinical and cost-effectiveness of total versus partial knee replacement in patients with medial compartment osteoarthritis (TPKAT): 5-year outcomes of a randomized controlled trial*. *Lancet* 2019; 394: 746–756.

■ IT-Sicherheit in (Arzt-)Praxen

Cyberangriffe auf Daten oder ICT-Infrastruktur können in Gesundheitspraxen viele Schäden anrichten: Verlust von Patientendaten, beeinträchtigtes Tagesgeschäft oder gar beeinflusste Behandlungsabläufe sind zu fürchten. Auch der gute Ruf leidet. Die Gesundheitspraxis ist für die Datensicherheit und den Datenschutz verantwortlich. Die FMH hat deswegen für ihre Mitglieder Minimalanforderungen zum IT-Grundschutz für Arztpraxen erarbeitet. Ein 11-Punkte-Programm gibt sehr übersichtlich Hinweise für PraxisinhaberInnen, Mitarbeitende und ICT-Verantwortliche. Die Dokumente können kostenlos Deutsch oder Französisch heruntergeladen werden. (bc)

www.fmh.ch/dienstleistungen/e-health/it-grundschutz.cfm

■ La sécurité informatique dans les cabinets (médicaux)

Les cyberattaques peuvent causer de nombreux dommages dans les cabinets: de la perte des données des patient·e·s, à l'altération des activités quotidiennes en passant même parfois par l'influence sur les processus de traitement. Une bonne réputation peut également être altérée car un cabinet est responsable de la sécurité et de la confidentialité des données. C'est pourquoi la FMH a élaboré pour ses membres des exigences minimales en matière de protection informatique de base pour les cabinets médicaux. Un programme en 11 points fournit des renseignements très clairs. Les documents peuvent être téléchargés gratuitement en allemand ou en français. (bc)

<https://www.fmh.ch/fr/prestations/ehealth/securite-informatique.cfm>

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
9. Dezember 2019, Bern	Symposium Elektronisches Patientendossier	www.public-health.ch
9 décembre 2019, Berne	Symposium Dossier électronique du patient	www.public-health.ch/fr
12. Dezember 2019, Bern	Symposium der Allianz Gesundheitskompetenz 2019: «Wie Organisationen Gesundheitskompetenz fördern können – Der Praxisleitfaden»	www.allianz-gesundheitskompetenz.ch
12 décembre 2019, Berne	Symposium de l'alliance compétences en santé 2019: «Comment les organisations peuvent-elles promouvoir la littératie en santé: un guide pratique»	www.allianz-gesundheitskompetenz.ch
16. Januar 2020, Bern	Q-Day der ANQ (Nationaler Verein für Qualitätsentwicklung in Spitälern und Kliniken)	www.anq.ch
16 janvier 2020, Berne	Q-Day de l'ANQ (l'Association nationale pour le développement de la qualité dans les hôpitaux et cliniques)	www.anq.ch
30. Januar 2020, Bern	21. Nationale Gesundheitsförderungs-Konferenz: «Technologiewandel in der Gesundheitsförderung – Kompetenzen im Alltag stärken»	https://konferenz.gesundheitsfoerderung.ch/
30 Janvier 2020, Berne	21 ^e conférence nationale sur la promotion de la santé: «Évolution technologique dans la promotion de la santé – renforcer nos compétences au quotidien»	https://conference.promotionsante.ch/fr/home