

# Kurzhinweise

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **56 (2020)**

Heft 1

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

## Kurzhinweise

### ■ Personalisierte Medizin – Update für Gesundheitsfachleute

Die Datenfülle zu jedem einzelnen Patienten oder jeder einzelnen Patientin wächst, und heute können diese Daten auch zeitnah analysiert werden. Es resultieren Diagnose-Untergruppen, die eine präzisere Therapie erlauben. Das Potenzial ist gross, die Medizin wird sicherer und effizienter, weil zum Beispiel nur noch Medikamente abgegeben werden, von denen man weiss, dass sie dem Individuum nützen. Die Schweizerische Akademie für Medizinische Wissenschaften SAMW ist der Meinung, dass alle medizinischen Fachkräfte über Grundlagenkenntnisse zu personalisierter Medizin verfügen müssen. Sie verfasste deswegen einen interprofessionell erstellten Reader als Nachschlage- oder Referenzwerk, der die wesentlichen Fragen zur personalisierten Medizin darstellt. 134 Seiten Weiterbildung, die kostenlos heruntergeladen werden können: [www.samw.ch/grundlagen-personalisierte-medizin](http://www.samw.ch/grundlagen-personalisierte-medizin). (bc)

*Swiss Academies Communications, Vol. 14, No 6, 2019: Personalisierte Medizin. Grundlagen für die interprofessionelle Aus-, Weiter- und Fortbildung von Gesundheitsfachleuten.*

### ■ Antibiotikatherapie bei Rückenschmerzen scheint doch nicht zu wirken

Im 2013 ergab eine Studie, dass PatientInnen mit Rückenschmerzen und auf dem MRI sichtbaren Modic-Veränderungen (Signaländerungen im Wirbelkörper und bis in die Endplatten) gut auf Antibiotika reagierten. Vermutet wurde eine bakterielle Infektion. Eine neue randomisierte, doppelverblindete, placebokontrollierte, multizentrische Studie aus Norwegen konnte dieses Resultat nun jedoch nicht reproduzieren. 180 PatientInnen wurden eingeschlossen, sie nahmen drei Monate ein Antibiotikum ein. Der Roland-Morris-Disability-Score war nach einem Jahr nicht signifikant verbessert. Auch die Stärke der Schmerzen und die Lebensqualität veränderten sich nicht. Mehr als die Hälfte der PatientInnen litt während der Therapie jedoch an Nebenwirkungen. (bc)

*Bråten LCH et alii. Efficacy of antibiotic treatment in patients with chronic low back pain and Modic changes (the AIM study): double blind, randomised, placebo controlled, multicenter trial. BMJ 2019; 367; doi: 10.1136/bmj.l5654.*

### ■ «Gesundheit2030»: neu mit Digitalisierung, Arbeit und Umwelt

Wie die gesundheitspolitischen Prioritäten für die nächsten 10 Jahre aussehen sollen, dies legte der Bundesrat Ende Jahr in seiner Strategie «Gesundheit2030» fest. Sie folgt auf die Strategie «Gesundheit2020». Neu sind die Schwerpunkte Digitalisierung sowie Arbeit und Umwelt. Der Bundesrat hat sich das Ziel gesetzt, die Digitalisierung und die Nutzung der Daten zu fördern sowie den Umgang mit neuen Technologien zu bestimmen. Arbeit und Umwelt sind neu

## En bref

### ■ Médecine personnalisée – mise à jour pour les professionnel·les de la santé

Le volume des données sur les patient·es augmente. Aujourd'hui, ces données peuvent aussi être analysées rapidement. Il en résulte des sous-groupes de diagnostic qui permettent un traitement plus précis. Le potentiel est grand. La médecine devient plus sûre et plus efficace parce que, par exemple, seuls sont délivrés les médicaments dont on sait qu'ils sont bénéfiques à l'individu en question. L'Académie suisse des sciences médicales (ASSM) estime que les professionnel·les de la santé doivent avoir des connaissances de base en matière de médecine personnalisée. C'est pourquoi elle a produit un *reader* interprofessionnel pour que cet ouvrage fasse office de référence et qu'il réponde aux questions essentielles sur la médecine personnalisée. Ces 134 pages de formation continue peuvent être téléchargées gratuitement sur: <https://www.samw.ch/fr/Publications/Recommandations/Bases-medecine-personnalisee.html>. (bc)

*Swiss Academies Communications, vol. 14, n° 6, 2019: Médecine personnalisée. Bases pour la formation interprofessionnelle prégraduée, postgraduée et continue des professionnels de la santé.*

### ■ L'antibiothérapie pour contrer les maux de dos ne semble finalement pas fonctionner

En 2013, une étude a montré que les patient·es atteint·es de douleurs dorsales qui présentent des changements *Modic* visibles à l'IRM (modifications du signal dans le corps vertébral et jusqu'aux plaques terminales) répondaient bien aux antibiotiques. La présence d'une infection bactérienne était suspectée. Toutefois, une nouvelle étude multicentrique randomisée, en double aveugle et contrôlée par placebo menée en Norvège n'a pas confirmé ce résultat. 180 patient·es ont été inclus·es et devaient prendre un antibiotique pendant trois mois. Au bout d'un an, le *Roland Morris Disability Score* n'a pas présenté d'amélioration significative. L'intensité de la douleur et la qualité de vie n'ont pas changé non plus. Cependant, plus de la moitié des patient·es ont fait états d'effets secondaires durant ce traitement. (bc)

*Bråten LCH et alii. Efficacy of antibiotic treatment in patients with chronic low back pain and Modic changes (the AIM study): double blind, randomised, placebo controlled, multicenter trial. BMJ 2019; 367; doi: 10.1136/bmj.l5654.*

### ■ «Santé2030»: la numérisation, le travail et l'environnement désormais inclus

À la fin de l'année, le Conseil fédéral a défini dans sa stratégie «Santé2030» ses priorités pour les dix prochaines années en matière de politique de santé. Il s'agit de la suite de la stratégie «Santé2020». Les nouvelles priorités sont désormais la numérisation, le travail et l'environnement. Le Conseil fédéral s'est fixé pour objectif de promouvoir la

dabei, um die Chancen auf ein Leben in Gesundheit zu erhöhen. Dazu gehören umweltbedingte Gesundheitsrisiken zu senken, Natur und Landschaft zu erhalten, negative Gesundheitseffekte zu verhindern und ein gesundes Arbeitsumfeld zu fördern.

Viele Ziele bleiben aus der früheren Strategie bestehen, wie die Qualität der Versorgung, die finanzielle Tragbarkeit und die Bewältigung der demografischen Entwicklung. 23 von den 90 Teilprojekten aus der Strategie 2020 wurden Ende 2019 abgeschlossen. (bc)

[www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-77412.html](http://www.admin.ch/gov/de/start/dokumentation/medienmitteilungen.msg-id-77412.html)

numérisation et l'utilisation des données ainsi que de déterminer comment utiliser les nouvelles technologies. Le travail et l'environnement sont maintenant intégrés à sa stratégie pour accroître les chances de vivre en bonne santé. Il s'agit notamment de réduire les risques pour la santé liés à l'environnement, de préserver la nature et le paysage, de prévenir les effets négatifs sur la santé et de promouvoir un environnement de travail sain.

De nombreux objectifs de la stratégie précédente sont maintenus, comme la qualité des soins, la viabilité financière et la prise en compte de l'évolution démographique. 23 des 90 sous-projets de la stratégie 2020 ont été menés à leur terme fin 2019. (bc)

[www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-77412.html](http://www.admin.ch/gov/fr/accueil/documentation/communiques.msg-id-77412.html)

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
6.–7. Februar 2020, Basel	12. SGS-Jahrestagung: «Kind, Sport und Gesundheit»	<a href="http://www.sgstagung2020.ch/de/">www.sgstagung2020.ch/de/</a>
6–7 février 2020, Bâle	12 <sup>e</sup> congrès annuel 4S: «L'enfant, le sport et la santé»	<a href="http://www.sgstagung2020.ch/fr/">www.sgstagung2020.ch/fr/</a>
5.–6. März 2020, Bern	Swiss eHealth Forum 2020: «Entwicklung des Gesundheitswesens durch die Digitalisierung»	<a href="http://www.e-healthforum.ch/">www.e-healthforum.ch/</a>
5–6 mars 2020, Berne	Swiss eHealth Forum 2020: «Le développement du système de santé par la numérisation»	<a href="http://www.e-healthforum.ch/">www.e-healthforum.ch/</a>
6. März 2020, Bern	Symposium für Gesundheitsberufe: «Der alternde Mensch»	<a href="http://www.inselgruppe.ch/?id=1863">www.inselgruppe.ch/?id=1863</a>
6 mars 2020, Berne	Symposium sur les professions de la santé: «L'être humain vieillissant»	<a href="http://www.inselgruppe.ch/?id=1863">www.inselgruppe.ch/?id=1863</a>
12. März 2020, Lausanne	1. Westschweizer Kongress Gesundheitsmanagement in Unternehmen: «Transformation der Arbeit: für einen nachhaltigen Erfolg ins Humankapital investieren»	<a href="http://www.i-s-t.ch">www.i-s-t.ch</a>
12 mars 2020, Lausanne	1 <sup>er</sup> congrès romand Management Santé et Entreprise: «Transformation du travail: investir dans le capital humain pour une réussite durable»	<a href="http://www.i-s-t.ch">www.i-s-t.ch</a>
25. März 2020, Aarau	Fachtagung: Chronisch krank in der digitalen Welt	<a href="http://www.healthpsychology.ch/kongresse/">www.healthpsychology.ch/kongresse/</a>
25 mars 2020, Aarau	Conférence: Malade chronique dans le monde numérique	<a href="http://www.healthpsychology.ch/congres">www.healthpsychology.ch/congres</a>
25.–26. März 2020, Luzern	Luzerner Trendtage Gesundheit: «Gesundheitsversorgung neu denken»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch/de/TGL-2020/TGL_2020">www.trendtage-gesundheit.ch/de/TGL-2020/TGL_2020</a>
25–26 mars 2020, Lucerne	Luzerner Trendtage Gesundheit: «Repenser les soins de santé»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch/fr/TGL-2020/TGL_2020">www.trendtage-gesundheit.ch/fr/TGL-2020/TGL_2020</a>