

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 56 (2020)
Heft: 1

Rubrik: Forum

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Leserbrief zum Artikel Habers H & Habers J:**Nein, Sie brauchen momentan keine Physiotherapie. Physioactive 5/19.**

Von Roger Hilfiker, Hochschule für
Gesundheit, HES-SO Valais-Wallis,
Leukerbad;

Jan Taeymans, PhD, Departement
Gesundheit, Fachbereich Physiothera-
pie, Berner Fachhochschule, Bern;
Maurizio Trippolini, PhD, Departement
Gesundheit, Fachbereich Physiothera-
pie, Berner Fachhochschule, Bern, und
Amir Tal, PhD, Departement Gesund-
heit, Fachbereich Physiotherapie,
Berner Fachhochschule, Bern

Mit grossem Interesse haben wir den Artikel «Nein, Sie brauchen momentan keine Physiotherapie» von Helga Habers & Jacques Habers in der Ausgabe 5/2019 der Physioactive gelesen. Es hat uns sehr gefreut, dass im Artikel die evidenzbasierte Behandlung von Rückenschmerzen sowie die Über- und Fehlversorgung im Schweizer Gesundheitssystem aus Sicht der ambulanten Physiotherapie thematisiert wurde. Nicht jeder Patient mit Rückenschmerzen benötigt umfassende Physiotherapie, die meisten Patienten benötigen nur ein bis zwei Behandlungen mit Fokus auf Beruhigung, Erklärung und Instruktion. Allerdings möchten wir, entgegen der Meinung von Habers und Habers, darstellen, dass es einige Fakten und Gründe gibt, warum die Physiotherapie bei akuten, nicht spezifischen Rückenschmerzen (Englisch: non-specific low back pain, kurz NSLBP) ihre Berechtigung hat. Die Aussagen «Deswegen empfehlen die Leitlinien bei persistierenden Schmerzen Physiotherapie erst ab der 4.–6. Woche», und «Manche Ärzte überweisen Patienten nach

akutem NSLBP schon vor der vierten Woche. Sie handeln somit nicht leitlinienkonform,» sind aus folgenden Gründen nicht zutreffend.

Zehn von elf Leitlinien empfehlen den Einsatz eines kognitiv-verhaltenstherapeutischen Ansatzes (Oliveira et al., 2018), eine Massnahme, welche auch Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten durchführen können (Brunner et al., 2013). Sechs von neun Leitlinien empfehlen Manuelle Therapie für akute NSLBP unter gewissen Bedingungen (Oliveira et al., 2018). Weiter empfehlen viele Guidelines eine Schulung der Patientinnen und Patienten (z. B. Stockendahl et al., 2018). Diese Schulungen gehören zu den Kompetenzen der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten: Sie waren schon immer integraler Bestandteil der Physiotherapie! Auch überwachte Trainingstherapie wird empfohlen zur Behandlung von Patientinnen und Patienten mit akuten NSLBP (z. B. Stockendahl et al., 2018). Wiederum eine typische Aufgabe der Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten. Allerdings gibt es auch Leitlinien, die beschreiben, dass viele Patientinnen und Patienten mit akuten NSLBP «nur» eine Beratung und Akutversorgung bedürfen, siehe z. B. Deutsche Leitlinien zu nicht spezifischem Kreuzschmerz (KBV 2018). Daraus darf jedoch nicht geschlossen werden, dass Physiotherapie in der akuten Phase nie indiziert ist.

Insgesamt lässt sich festhalten, dass die aktuellsten Leitlinien zur Behandlung von Rückenschmerzen keine Aussagen dazu machen, dass Physiotherapie – Edukation, Trainingstherapie und unter

gewissen Umständen Manuelle Therapie – bei akuten NSLBP *nicht* indiziert wäre. Somit handelt ein Arzt, der eine Patientin oder Patienten mit akuten NSLBP innerhalb der ersten vier Wochen der Physiotherapie zuweist, keinesfalls entgegen den Leitlinien. Die Physiotherapeuten und Physiotherapeutinnen sind dafür ausgebildet a) eine Versorgung mittels evidenzbasierten Massnahmen bei akuten NSLBP zu gewährleisten und b) zu beurteilen, ob diese Massnahmen wirksam und zweckmässig sind. ■

Literatur

- Oliveira C B, Maher C G, Pinto R Z, Traeger A C, Lin C W C, Chenot J F, ... & Koes B W (2018). Clinical practice guidelines for the management of non-specific low back pain in primary care: an updated overview. *European Spine Journal*, 27(11), 2791–2803.
- Brunner E, De Herdt A, Minguet P, Baldew S S, & Probst M. (2013). Can cognitive behavioural therapy based strategies be integrated into physiotherapy for the prevention of chronic low back pain? A systematic review. *Disability and Rehabilitation*, 35(1), 1–10.
- Stockendahl M J, Kjaer P, Hartvigsen J, Kongsted A, Aaboe J, Andersen M, ... & Jensen, L. D. (2018). National Clinical Guidelines for non-surgical treatment of patients with recent onset low back pain or lumbar radiculopathy. *European Spine Journal*, 27(1), 60–75.
- National Institute for Health and Care Excellence. (2016). Low back pain and sciatica in over 16s: assessment and management. NICE guideline [NG59].
- KBV K B, & Fachgesellschaften, A D W M (2018). Nationale Versorgungsleitlinie: Nicht-spezifischer Kreuzschmerz-Langfassung, 2. Aufl. Version 1, 2017.

2. Kooperationskongress / 2^{ème} congrès de coopération



14.-15.5.2020 | SCHWEIZER PARAPLEGIKER ZENTRUM, NOTTWIL

SMARTER REHA

CREDITS / CRÉDITS : 14 Physioswiss / 14 SGPMR/SSMPR / 12 SGR/SSR

reha schweiz
Schweizerische Gesellschaft für Physikalische Medizin und Rehabilitation
Société Suisse de Médecine Physique et Réadaptation
Società Svizzera di Medicina Fisica e Riabilitazione
Swiss Society of Physical Medicine and Rehabilitation



www.congress-info.ch/rehabilitation

Donnerstag, 14. Mai 2020/Jendredi 14 mai 2020

09.00 – 09.40 **Registrierung und Begrüssungskaffee**
Café, croissants & enregistrement

09.40 – 09.45 **Begrüssung/Début du congrès**
Mirjam Stauffer, Präsidentin Physioswiss/
Stefan Bützberger, Präsident SGPMR

09.45 – 11.00 **PLENAR 1/PLÉNIÈRE 1**
Smarte Entscheidungen/
Des décisions « smart »



Welches Wissen ist massgebend für kluge und ethische Entscheidungen?/
Quel savoir déterminant pour quelles décisions sages et éthiques ?

Gerd Antes, Freiburg DE

11.00 – 11.30 **Kaffeepause/Pause café**

11.30 – 12.15 **Parallel Sessions 1/1^{ère} série d'ateliers parallèles**

- 2** **Plateforme REHA**
– Soins infirmiers de réadaptation
Pascal Ducloux, Genève
- 3** **Spezifische Aspekte aus der**
Kinder-Pneumologie
Alex Möller, Zürich
- 4** **Grundlagen der klinischen Forschung**
Angela Frotzler, Nottwil/Jörg Krebs, Nottwil
- 5** **Fahrzeugumbau –**
«Rundgang durch die Werkstatt»
Stefan Baumann, Nottwil
- 6** **Der interdisziplinäre Behandlungspfad**
für Brandverletzte – vom Unfall zurück in den
Arbeitsalltag
Caterina Pasquale, Zürich/Jan Plock, Zürich

12.15 – 13.15 **Stehlunch und Networking**
Cocktail dînatoire et networking

12.15 – 13.15 **POSTERWALK**

12.25 – 13.05 **Satelliten-Symposium**

Früherkennung des entzündlichen Rücken-
schmerzes – Rolle der Physiotherapeuten

Frühe Diagnose versus Überdiagnose

Dr. med. Jan Triebel, Chefarzt, Klinik für Rheumatologie,
Stadtspital Waid und Triemli, Zürich

Screening für entzündliche Rückenschmerzen in
der Physiotherapie

Katrin Tschupp, PT, DPT (Doctor of Physical Therapy, USA),
Institut für Physiotherapie, ZHAW, Winterthur

Organisiert und unterstützt durch
Novartis Pharma Schweiz AG

13.15 – 13.55 **Parallel Sessions 2/2^{ème} série d'ateliers parallèles**

- 7** **Physiothérapie après cancer du sein:**
simplification et évaluation
Jean-Claude Ferrandez, Avignon (FR)

8 **Der Einsatz des exzentrischen Ergometers**
CYCLUS 2; how much and how often

Hans Hoppeler, Bern

Organisiert und unterstützt durch
RBM elektronik-automation GmbH

9 **Spezifische Aspekte aus der**
Kinder-Pneumologie
(Wiederholung PS 3)
Alex Möller, Zürich

10 **«Forschungspreis Physioswiss 2018»**
Sabrina Grossenbacher-Eggmann,
Gewinnerin Forschungspreis Physioswiss

12 **Fahrzeugumbau –**
«Rundgang durch die Werkstatt»
(Wiederholung PS 5)
Stefan Baumann, Nottwil

13.15 – 14.50 **Parallel Sessions 2/2^{ème} série d'ateliers parallèles**

Erfahrungswissen versus Guidelines

Austausch Fachgruppen Physiotherapie (CGS)

14.10 – 14.50 **Parallel Sessions 3/3^{ème} série d'ateliers parallèles**

13 **Physiothérapie après cancer du sein:**
simplification et évaluation
(Répétition SP 7)
Jean-Claude Ferrandez, Avignon (FR)

14 **Digitalisierung in der Physiotherapie und in**
der Rehabilitation
Veronika Schoeb, Lausanne/Sara Keel, Basel

16 **«Forschungspreis Physioswiss 2019»**

14.50 – 15.20 **Kaffeepause und Networking**
Pause café et networking

15.20 – 16.00 **Parallel Sessions 4/4^{ème} série d'ateliers parallèles**

17 **«Modèles de soins innovants» – présentation du**
travail de la Ligue pulmonaire neuchâteloise
Marc Marechal, Neuchâtel

18 **Digitalisierung in der Physiotherapie und in**
der Rehabilitation
(Wiederholung PS 14)
Veronika Schoeb, Lausanne/Sara Keel, Basel

20 **Bfu Bern – «Sicher stehen, sicher gehen»**
Barbara Pfenniger, Bern

21 **Prehabilitation bei viszeralchirurgischen**
Patienten: Empfehlungen für die Praxis –
forschen, implementieren und finanzieren
Giuseppe Mungo, Winterthur/Ines Unger, Winterthur

22 **Trends in der Medizin-Informatik**
Jürgen Holm, Bern

16.15 – 17.15 **Freie Mitteilungen/Communications libres**

17.30 – 18.30 **Sportprogramm/Programme sportif**

17.30 – 18.30 **Generalversammlung SGPMR/**
Assemblée générale SSMR

Ab/Dès 19.00 **Abendprogramm/Soirée**

Freitag 15. Mai 2020/Vendredi 15 mai 2020

07.45 – 08.45 **Sportprogramm / Programme sportif**

09.00 – 10.00 **PLENAR 2/PLÉNIÈRE 2**



**Raumplanung und Gesundheitsförderung/
Environnement construit et promotion de
la santé**

Raphaël Bize, Lausanne

10.15 – 10.55 **Parallel Sessions 5/5^{ème} série d'ateliers parallèles**

**23 Erfolgreiche interprofessionelle
Zusammenarbeit gelebt**

Diana Sigrist, Nottwil/Dragan Stojanov, Nottwil/
Pirmin Oberson, Nottwil

**24 Kopfschmerzen und Nackenschmerzen.
Es könnten auch die Augen sein!**

Ferdinand Hardinghaus, Zürich/Daniel Kunz, Zürich

25 Physiotherapie und Telemedizin

Torge-Nils Eistrup, Basel

**26 Patient steht im Mittelpunkt! Aufwendiger
Papierkrieg war vorgestern.**

Janine Frischknecht- Brunner, Winterthur/Erlich Scheibli,
Winterthur/Alexandra Menig, Zihlschlacht

27 Virtueller Bewegungcoach

Daniel Alzer, Luzern

Organisiert und unterstützt durch CSS, Luzern

10.55 – 11.15 **Kaffeepause und Networking
Pause café et networking**

11.15 – 12.15 **PLENAR 3/PLÉNIÈRE 3**



**Zukünftige Rollen in der Physiotherapie/in
der Rehabilitationsmedizin/Les futurs rôles
en physiothérapie/médecine de réadaptation**

Martin Verra, Bern/Stefano Carda, Lausanne

12.15 – 13.15 **Stehlunch und Networking
Cocktail dînatoire et networking**

12.45 – 13.55 **POSTERWALK**

13.15 – 13.55 **Parallel Sessions 6/6^{ème} série d'ateliers parallèles**

**29 Advanced Practice in der Physiotherapie:
Chancen neuer Versorgungsmodelle und
Erwartungen unterschiedlicher Akteure**

Irina Nast, Winterthur

**30 Kopfschmerzen und Nackenschmerzen.
Es könnten auch die Augen sein!**

(Wiederholung PS 24)
Ferdinand Hardinghaus, Zürich/Daniel Kunz, Zürich

31 Physiotherapie und Telemedizin

(Wiederholung PS 25)
Torge-Nils Eistrup, Basel

**32 Patient steht im Mittelpunkt! Aufwendiger
Papierkrieg war vorgestern.**

(Wiederholung PS 26)
Janine Frischknecht-Brunner, Winterthur/Erlich Scheibli,
Winterthur/Alexandra Menig, Zihlschlacht

33 Virtueller Bewegungcoach

(Wiederholung PS 27)

Daniel Alzer, Luzern

Organisiert und unterstützt durch CSS, Luzern

14.15 – 15.15 **PLENAR 4/PLÉNIÈRE 4**

**«Smart weiterkommen»/
Comment avancer « smart »**



**Mit Teamwork und Excellence Geschichte
schreiben/Marquer son temps avec esprit
d'équipe et excellence**

Dominik Neidhardt, Zürich

**Qualitätsmanagement und Benchmarking –
Lernen von den Besten/Management de la
qualité et benchmarking : ce que les meilleurs
de notre domaine nous enseignent**

Reto Neeser, Aarau

15.15 – 15.45 **Kaffeepause/Pause café**

15.45 – 16.25 **Parallel Sessions 7/7^{ème} série d'ateliers parallèles**

**35 Erfolgreiche interprofessionelle
Zusammenarbeit gelebt**

(Wiederholung PS 23)

Diana Sigrist, Nottwil/Dragan Stojanov, Nottwil/
Pirmin Oberson, Nottwil

**36 Das Qualitätsmanagementsystem in der
Praxis**

Reto Neeser, Aarau

**37 Kooperation statt Konkurrenz – neue Wege
im Gesundheitswesen – Erfahrungen aus der
Gesundheitsregion**

Michael Deppeler, Zollikofen

38 Psychologie

Gaby Bühlmann

**40 Wege zu einer innovativen Gesundheitsregion
– Erfahrungen aus dem healthyEmmental**

Yves Aeschbacher, Burgdorf

16.45 – 17.15 **PLENAR 5/PLÉNIÈRE 5**

The smart end

Ab/Dès 17.15 **The smart end**

Sportprogramm/ Programme sportif

Donnerstag, 14. Mai 2020/Jedi 14 mai 2020, 17.30-18.30

– Tennis im Rollstuhl/Tennis en fauteuil roulant
– Walking in der Umgebung von Nottwil/Walking dans les
environs de Nottwil

Freitag 15. Mai 2020/Vendredi 15 mai 2020, 7.45-8.45

– Basketball im Rollstuhl/Basketball en fauteuil roulant
– Bogenschiessen im Rollstuhl/Tir à l'arc en fauteuil roulant

Weitere Informationen finden Sie online.

Vous trouverez davantage d'informations en ligne.

Vielen Dank für Ihren Support und die finanzielle Unterstützung/Merci beaucoup pour votre soutien et votre aide financière

Aussteller / Exposants

Alfasigma Schweiz AG – Zofingen
ANNA K. KRIEGER-JANETT GmbH – Wil
Aroma Vital GmbH – Tägerwil
Ärztelasse Genossenschaft – Urdorf
best4health gmbh – Bassersdorf
Dividat AG – Schindellegi
Eisenhorn AG – Plaffeien
Fimex - Technogym – Lyss
Georg Thieme Verlag KG – Stuttgart (Deutschland)
Grünenthal Pharma AG – Mitlodi
Idiag AG – Fehraltorf
IGZ Instruments AG – Zürich
Institut für Physiotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Winterthur
ludi medical rehab ag – Solothurn
Mark & Michel – Zürich
Medlaser+it GmbH – Olten
Merz Pharma (Schweiz) AG – Allschwil
Neurolite AG – Belp
Novartis Pharma Schweiz AG – Rotkreuz
Orthopartner AG – Seon
Pharmed Solutions AG – Zürich
(Präsenz nur am Freitag, 15. Mai 2020) – Zürich
Physioswiss – Sursee
prophysics AG – Kloten
Proxomed Medizintechnik – Steckborn
Rehabilitations-Systeme AG – Oftringen
Rehatec AG – Allschwil
Rheumaliga Schweiz – Zürich
Softsolution International – Lahti (Finnland)
swissbiomechanics ag – Einsiedeln
Thermofonte AG – Flawil
TRB Chemedica SA – Vouvry
Wilux POS AG – Bülach

Sponsoren /Sponsors

Allenspach Medical AG – Balsthal
Ärztelasse Genossenschaft – Urdorf
best4health gmbh – Bassersdorf
CSS Versicherung – Luzern
Energetica GmbH – Benzschwil
Health Info Net AG – Wallisellen
Institut für Physiotherapie, Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften – Winterthur
Orthopartner AG – Seon
Orthosan AG – Niederwangen
RBM elektronik-automation GmbH – Leipzig (Deutschland)
swissbiomechanics ag – Einsiedeln

Gold-Sponsor/Sponsor d'or



Berner Fachhochschule
Haute école spécialisée bernoise
Bern University of Applied Sciences



Abendprogramm

Donnerstag, 14. Mai 2020, ab 19.00 Uhr Dinner, Aula SPZ
Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!

Teilnahme Abendprogramm

Wir erlauben uns einen symbolischen Beitrag von CHF 20.– zu verlangen und hoffen dadurch Food waste zu verringern. Danke für ihr Verständnis. Begleitpersonen: CHF 60.–

Programme du soir

Jeudi 14 mai 2020, dès 19h00 dîner, Aula CSP
Nous nous réjouissons de votre participation !

Participation au programme du soir

Nous nous permettons d'exiger un montant symbolique de CHF 20.– en espérant diminuer ainsi le gaspillage de nourriture. Merci pour votre compréhension. Personne accompagnante : CHF 60.–

Anmeldung

Die Registrierung ist online möglich auf:
www.congress-info.ch/rehabilitation

Inscription

Il est possible de s'inscrire en ligne sur:
www.congress-info.ch/rehabilitation

Hotelreservation

Um ein Zimmer zum Spezial-Preis zu buchen, benutzen Sie das Codewort «Nottwil_2020». **WICHTIG:** NICHT über die Website des Hotels buchen, sondern direkt via Mail oder Telefon, da der Preis auf der Homepage je nach Saison ändert (+41 41 939 23 23, info@hotelsempachersee.ch).

Chambres d'hôtel

Pour réserver une chambre au prix préférentiel, utilisez le code «Nottwil_2020». **IMPORTANT:** NE réservez PAS votre chambre sur le site Internet de l'hôtel mais directement par mail ou téléphone car les prix affichés sur le site varient au fil des saisons (+41 41 939 23 23, info@hotelsempachersee.ch).

Administrative Kongressorganisation:

Organisation administrative de Congrès:

Medworld AG, Andrea Studer/Nina Hächler,
Sennweidstrasse 46, 6312 Steinhäusen
Tel. +41 41 748 23 00, registration@medworld.ch

Early Bird
bis/jusqu'au
29.2.2020