

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 56 (2020)  
**Heft:** 2

**Vorwort:** Humor = L'humour = L'umorismo  
**Autor:** Casanova, Brigitte

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Humor

### L'humour

### L'umorismo



Klinik-Clowns sind die Aushängeschilder, wenn es um Humor in der Medizin geht. Humor in den Gesundheitsberufen umfasst dabei viel mehr als gute Laune zu verbreiten. Mit Humortherapie sinkt der Schmerzmittelkonsum von PatientInnen und Ängste mindern sich. Es kann aber auch um die Frage gehen, wie ich als PhysiotherapeutIn so gut für mich schaue, dass das Lächeln nicht aufgesetzt werden muss, sondern von innen kommt. Dies lernt man unter anderem in Humortrainings.

Drei Schwerpunktartikel setzen sich mit Humor in Gesundheitsberufen auseinander: Die Psychiaterin und Humorforscherin Barbara Wild liefert eine breite Einführung. Dann berichtet die Physiotherapeutin und Clownin Teresa Joas über die Humortherapie im Zurzacher Schmerzprogramm. Und Helen Saemann, Atemphysiotherapeutin, erzählt im Interview, wie sie Humor in der Einzeltherapie mit Schwerkranken integriert.

Humor ist kein Allheilmittel, und es gibt auch verletzenden Humor. Guter Humor macht jedoch den Stress, der Leiden und Krankheiten mit sich bringen, sowohl für die PatientInnen als auch die Gesundheitsfachpersonen erträglicher. |

*Herzliche Grüsse,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*

Les clowns des hôpitaux sont les figures de proue de l'humour en médecine. Mais l'humour dans les professions de santé signifie plus que communiquer un peu de bonne humeur. Du côté des patient·es, il permet de diminuer la consommation d'analgésiques et de réduire leurs craintes. En ce qui concerne les physiothérapeutes, il permet de découvrir comment faire en sorte de ne pas afficher un sourire forcé mais d'offrir un sourire qui vient de l'intérieur. C'est ce qu'on apprend, entre autres, lors de séances d'entraînement à l'humour.

Dans le présent numéro, les trois articles principaux se penchent sur l'humour dans les professions de santé: la psychiatre et chercheuse en humour Barbara Wild présente une introduction complète de ce sujet. La physiothérapeute et clown Teresa Joas décrit quant à elle la thérapie par l'humour au sein du programme contre la douleur de Zurzach. Pour finir, Helen Saemann, physiothérapeute spécialisée en physiothérapie respiratoire, raconte dans une interview comment elle intègre l'humour dans les traitements individuels avec des personnes atteintes de maladies graves.

L'humour n'est pas une panacée, et certaines formes d'humour peuvent aussi être blessantes. Mais un bon humour rend le stress lié à la souffrance et à la maladie plus supportable tant pour les patient·es que pour les professionnel·les de la santé. |

*Cordialement,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*

I clown degli ospedali sono in prima linea quando si tratta di umorismo in medicina. Ma l'umorismo nelle professioni sanitarie non implica solo comunicare un po' di buon umore. Con l'umorismo, il consumo di antidolorifici diminuisce e le paure si alleviano. Ma la questione è anche come io fisioterapista mi debba comportare affinché il mio sorriso non sia solo una manifestazione esteriore ma qualcosa che viene dal profondo. Questa è una delle cose che si imparano ai corsi di allenamento sull'umorismo.

Tre articoli in evidenza si occupano dell'umorismo nelle professioni sanitarie: la psichiatra e ricercatrice in umorismo Barbara Wild ce ne dà una esauriente introduzione. Successivamente la fisioterapista e clown Teresa Joas parlerà di terapia dell'umorismo nel programma contro il dolore di Zurzach. Ed Helen Saemann, fisioterapista specializzata in fisioterapia respiratoria, nell'intervista spiega in che modo integra l'umorismo nella terapia individuale con persone con malattie gravi.

L'umorismo non è una panacea ed esiste anche un umorismo che può ferire. Tuttavia un buon umorismo rende lo stress, il dolore e le malattie correlate più sopportabili sia per i pazienti che per il personale sanitario. |

*Cordiali saluti,  
Brigitte Casanova  
redaktion@physioswiss.ch*