

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 56 (2020)
Heft: 3

Vorwort: Das Knie : konservativ behandelt = Le genou : traitement conservateur
= Il ginocchio : trattamento conservativo

Autor: Casanova, Brigitte

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 02.02.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Das Knie – konservativ behandelt

Le genou – traitement conservateur

Il ginocchio – trattamento conservativo



Dass alle Wahleingriffe für längere Zeit gestoppt werden, konnten wir bei der Themenplanung dieses Heftes nicht ahnen. Was das Kniegelenk betrifft, so ist Physiotherapie in vielen Fällen eine sehr gute Alternative für viele Arthroskopien, Kreuzbandplastiken und auch Knie-Endoprothesen. Nur eben betraf der Lockdown auch die Physiotherapie. Die Bedeutung von Telephysiotherapie wird zweifellos steigen, wie auch immer die Pandemie weiter verläuft.

Neben einem Evidenz-Update zu konservativen Kniebehandlungen finden sich in dieser Ausgabe auch ein Beitrag zum Patellaspatzensyndrom und einer zur Prävention von Knieverletzungen, die unglaublich wirksam ist: Das Verletzungsrisiko sinkt um mehr als 50 Prozent.

In eigener Sache: Unsere französischsprachige Redaktorin Natalia Rochat Baratali hat Physioswiss leider auf Ende März verlassen. Auf ihrem Stuhl nahm Béatrice Koncilja-Sartorius Platz. Als Erstes interviewte sie den Physioswiss-Geschäftsführer Osman Besic zur Corona-Krise, zu lesen im Verbandsteil.

Fachinformationen zur Nachbehandlung von PatientInnen mit schweren Verläufen von Covid-19 finden Sie online auf www.physioswiss.ch. |

*Herzliche Grüsse,
Brigitta Casanova
redaktion@physioswiss.ch*

Lorsque nous avons planifié les thèmes du présent numéro, nous ne pouvions pas prévoir que toutes les interventions électives seraient suspendues pour une longue durée. En ce qui concerne l'articulation du genou, la physiothérapie constitue souvent une très bonne alternative à nombre d'arthroscopies, plastiques des ligaments croisés ou endoprothèses du genou. Mais le «lockdown» a également affecté la physiothérapie. Sans nul doute, l'importance de la téléphysiothérapie augmentera, quelle que soit l'évolution future de la pandémie.

Outre une mise à jour des données probantes sur les traitements conservateurs du genou, cette édition présente un article sur le genou du sauteur (*jumper's knee*) ainsi qu'une contribution sur la prévention des blessures au genou, remarquablement efficace: le risque de blessure est réduit de plus de 50 %.

À propos de nous: notre rédactrice francophone Natalia Rochat Baratali a quitté Physioswiss à la fin du mois de mars, à notre grand regret. Béatrice Koncilja-Sartorius reprend le flambeau. Elle a commencé par interviewer le directeur général de Physioswiss, Osman Besic, sur la gestion de la crise du coronavirus, un entretien à lire dans la rubrique de l'association.

Vous trouverez en ligne des informations spécialisées concernant le suivi des patient-es atteint-es de formes graves du Covid-19 sur www.physioswiss.ch. |

*Cordialement,
Brigitta Casanova
redaktion@physioswiss.ch*

Durante la planification de questo numero non potevamo immaginare che tutti gli interventi non urgenti sarebbero stati interrotti per un periodo di tempo prolungato. Per quanto riguarda l'articolazione del ginocchio, la fisioterapia in molti casi è un'ottima alternativa alle artroscopie, alle plastiche del legamento crociato e anche alle endoprotesi del ginocchio. Ma il lockdown ha influito anche sulla fisioterapia. L'importanza della telefisioterapia aumenterà sicuramente e ciò indipendentemente dall'evoluzione della pandemia.

Oltre all'aggiornamento evidence-based sui trattamenti conservativi del ginocchio, in questa edizione trovate anche un contributo sulla tendinopatia rotulea (o ginocchio del saltatore) e uno sulla prevenzione delle lesioni del ginocchio, che risulta incredibilmente efficace. Il rischio di lesione si riduce infatti di oltre il 50 per cento.

Un'informazione interna: la nostra redattrice di lingua francese Natalia Rochat Baratali ha purtroppo lasciato Physioswiss alla fine di marzo. Al suo posto vi è ora Béatrice Koncilja-Sartorius. Il suo primo lavoro è stato un'intervista al direttore di Physioswiss Osman Besic sulla crisi da coronavirus, che potete leggere nella sezione dell'associazione.

Informazioni specialistiche sul trattamento successivo di pazienti che hanno avuto un decorso problematico del Covid-19 si trovano online all'indirizzo www.physioswiss.ch. |

*Cordiali saluti,
Brigitta Casanova
redaktion@physioswiss.ch*