

Kurzhinweise

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **56 (2020)**

Heft 3

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, www.library.ethz.ch

<http://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Informationen zu Coronavirus/Covid-19

In der Physioactive können wir dem Thema Coronavirus/Covid-19 nicht tagesaktuell gerecht werden. Eine Linksammlung zu Fachthemen finden Sie auf der Physioswiss-Webseite. Insbesondere zu erwähnen sind die Leitlinien eines internationalen Konsortiums, die vom WCPT unterstützt werden. Daneben stellen die grossen Universitätsspitäler physiospezifische Information zur Verfügung (z. B. Bern und Zürich). Zu finden sind auch Links zu Online-Kursen. Mehrere Fachverlage bieten kostenlosen Zugriff auf Schulungsvideos und wissenschaftliche Artikel zu Covid-19-Erkrankung. (bc) www.physioswiss.ch/de/news/informationen-coronavirus -> Newsletter Spezial vom 15.4.20

■ Gesundheitsversorgung: erste Erkenntnisse aus der Covid-19-Pandemie

Das Forum Managed Care hat bereits erste Erkenntnisse aus der Covid-19-Pandemie für die Gesundheitsversorgung in der Schweiz gezogen und Forderungen formuliert. Auf einige Punkte daraus sei hingewiesen: Solidarität heisst in Zukunft nicht nur eine patientenzentrierte, sondern auch eine populationsorientiert-gestaltete Gesundheitsversorgung. Das Verständnis von Gesundheit muss weiter gefasst werden, auch soziale und finanzielle Aspekte sind zu berücksichtigen. Besonders stark belastete Fachpersonen wie die Pflegenden sind verglichen mit SpezialistInnen finanziell schlecht gestellt, das Lohn- und Vergütungssystem muss grundlegend revidiert werden. Digitale Lösungen sind unverzichtbar. Möglichst viele (anonymisierte) Daten müssen aus allen Versorgungsbereichen verfügbar und kompatibel sein für eine sichere und effektive Versorgung. (bc)

Forum Managed Care: Die Covid-19-Pandemie und das Versorgungssystem in der Schweiz: erste Erkenntnisse und Forderungen. www.fmc.ch -> Aktuelles

■ Sport schützt junge Männer nicht vor Substanzmissbrauch

Sehr sportliche junge Männer probieren ebenso Alkohol, Tabak und weitere legale und illegale Suchtsubstanzen aus wie ihre weniger sportlichen Altersgenossen. Dies zeigt eine Befragung bei Schweizer Rekruten. Die konsumierte Menge ist im Allgemeinen jedoch geringer – ausser bei Alkohol und rauchfreien Tabakprodukten. Diese beiden Substanzen sind ebenso beliebt bei den jungen Männern, die sehr viel Sport treiben, wie bei den mittel und wenig Aktiven. Folglich besteht entgegen gängiger Vermutungen auch bei jungen Leistungssportlern ein Suchtrisiko. Die Prävention muss sich deswegen auch an junge Sportler richten. Und Betreuende im Sport sollen die jungen Männer darauf ansprechen, so eine weitere Empfehlung der Studienautoren, dass sich der Substanzkonsum leistungsmindernd auswirken kann. (bc) *Diatta Ibrahima D, Berchtold A. Substance use as a function of activity level among young Swiss men. Swiss Med Wkly. 2020;150:w20197*

En bref

■ Informations sur le coronavirus/Covid-19

Dans Physioactive, nous ne sommes pas en mesure de vous transmettre l'actualité la plus récente au sujet du coronavirus/Covid-19. Vous trouverez sur le site Internet de Physioswiss une compilation de liens vers des thèmes spécialisés. Nous mentionnerons notamment les lignes directrices d'un consortium international soutenu par la WCPT. En outre, les grands hôpitaux universitaires fournissent des informations spécifiques à la physiothérapie (p. ex. les hôpitaux universitaires de Berne et de Zurich). Vous trouverez également des liens vers des cours en ligne. Plusieurs éditeurs spécialisés offrent un accès gratuit à des vidéos de formation et à des articles scientifiques sur le Covid-19. (bc) www.physioswiss.ch/fr/news/informations-coronavirus -> Newsletter Spéciale 15.4.20

■ Soins de santé: premiers enseignements de la pandémie de Covid-19

Le Forum Managed Care a déjà tiré de la pandémie de Covid-19 des conclusions préliminaires et formulé des exigences pour les soins de santé en Suisse. Il convient d'en souligner certains points: à l'avenir, la solidarité impliquera de rendre les soins non seulement centrés sur le patient mais aussi basés sur la communauté et conçus en fonction d'elle. La compréhension de la santé doit être plus large, ses aspects sociaux et financiers doivent être pris en compte. Des professionnels particulièrement sollicités, à l'instar du personnel soignant, se trouvent dans une situation financière médiocre par rapport aux spécialistes, le système des salaires et de rémunérations doit être fondamentalement révisé. Les solutions numériques sont indispensables. Pour garantir des soins sûrs et efficaces, le plus grand nombre possible de données (anonymisées) provenant de tous les domaines de soins doivent être disponibles et compatibles. (bc)

Forum Managed Care: La pandémie de Covid-19 et les soins de santé en Suisse: conclusions préliminaires et exigences. www.fmc.ch -> Actualité

■ Le sport ne protège pas les jeunes hommes de l'abus de substances addictives

Les jeunes hommes très sportifs font tout autant que leurs pairs moins sportifs l'expérience de l'alcool, du tabac et d'autres substances addictives légales et illégales. C'est ce que montre une enquête menée auprès de recrues suisses. De manière générale, la quantité consommée est toutefois plus faible – sauf pour ce qui est de l'alcool et des produits de tabac sans fumée. Ces deux substances sont tout aussi appréciées auprès des jeunes hommes avec un niveau élevé d'activité physique qu'auprès de ceux qui sont modérément ou peu actifs. Par conséquent, contrairement aux idées reçues, le risque de dépendance concerne aussi les jeunes athlètes de compétition. La prévention ne doit donc pas omettre les jeunes athlètes. Les auteurs de l'étude recom-

■ **Selbstuntersuchung der Hüfte**

Könnte es sein, dass eine Selbstuntersuchung der Hüfte bei Hüftschmerzen genauere Resultate liefert als eine traditionelle körperliche Untersuchung durch eine Gesundheitsfachperson? Zu diesem Resultat kommt jedenfalls eine kürzlich publizierte Studie im BMJ Open Sport & Exercise Medicine.

75 PatientInnen mit Hüftschmerzen untersuchten nach einer subjektiven Befundaufnahme auf Anleitung hin ihre Hüfte selbst. Anschliessend untersuchten KlinikerInnen die Hüfte wie gewohnt, weder der Patient noch die Gesundheitsfachperson kannten das Resultat der Selbstuntersuchung. Die Diagnose femoroazetabuläres Impingement wurde im Selbstuntersuchung treffsicherer gestellt als beim herkömmlichen körperlichen Untersuchung, mit 53 zu 45 Prozent. Als Referenz wurden Röntgenbilder und der klinische Eindruck genommen. Auch wenn es Limitierungen der Studie gibt, so ist das Resultat gemäss den Forschenden für Telehealth-Settings sehr interessant. (bc)

Owusu-Akyaw KA et al. Concurrent validity of a patient self-administered examination and a clinical examination for femoroacetabular impingement syndrome. BMJ Open SP Ex Med 2019;5:e000574.

mandent également aux personnes encadrant le sport de signaler aux jeunes hommes que la consommation de substances peut avoir un effet négatif sur la performance. (bc)
Diatta Ibrahima D, Berchtold A. Substance use as a function of activity level among young Swiss men. Swiss Med Wkly. 2020;150:w20197

■ **Auto-examen de la hanche**

En cas de douleur de la hanche, se pourrait-il qu'un auto-examen donne des résultats plus précis qu'un examen physique traditionnel par un-e professionnel-le de la santé? C'est du moins la conclusion d'une étude récemment publiée dans le BMJ Open Sport & Exercise Medicine.

75 patient-es présentant des douleurs à la hanche ont examiné eux-mêmes celle-ci, suivant des instructions données lors d'un premier examen subjectif. Des clinicien-nes ont ensuite réalisé un examen traditionnel de la hanche; ni le patient ni le professionnel de santé ne connaissaient le résultat de l'auto-examen. Le diagnostic de conflit fémoro-acétabulaire s'est avéré plus précis avec l'auto-examen qu'avec l'examen physique classique, à 53 % contre 45 %. Les radiographies et l'impression clinique ont servi de référence. Malgré les limites de l'étude, les chercheurs jugent le résultat très intéressant dans le contexte de la télésanté. (bc)

Owusu-Akyaw KA et al. Concurrent validity of a patient self-administered examination and a clinical examination for femoroacetabular impingement syndrome. BMJ Open SP Ex Med 2019;5:e000574

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
12. August 2020, Rotkreuz ZG	Information Security in Healthcare Conference: «Prävention gegen die Erkrankung von Gesundheitsdaten»	www.infosec-health.ch/currentConf.html
12 août 2020, Rotkreuz ZG	Information Security in Healthcare Conference: «La prévention des maladies des données de santé»	www.infosec-health.ch/currentConf.html
2. September 2020, Bern	Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2020: «Fit für die Zukunft – BGM für junge Arbeitnehmende»	www.bgm-tagung.ch/de/
2 septembre 2020, Berne	Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2020: «Paré-es ensemble pour l'avenir – la GSE pour les jeunes employé-es»	www.bgm-tagung.ch/fr/
21. September 2020, Winterthur	2. International E-Healthcare Applications Summit	www.e-health-applications.ch/
21 septembre 2020, Winterthour	2 ^e International E-Healthcare Applications Summit	www.e-health-applications.ch/