

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 56 (2020)
Heft: 4-5

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Covid-19-Pandemie: Verhaltensregeln für Domiziltherapie

Eine Physiotherapieforschungsgruppe der Fachhochschule Valais-Wallis gründete im März die «Task Force für Domizilphysiotherapie» für Heimbehandlungen während der Pandemiesituation. Als Resultat stehen auf der Internetseite «Taphydo» alle wichtigen Infos zu Behandlungen von Nicht-Covid-Betroffenen zu Hause zur Verfügung. Von der Planung des Hausbesuchs über die benötigten Materialien zur Übungsphase oder der Therapie am Bett bis hin zur Verabschiedung vom Patienten – die MacherInnen erklären schrittweise alle Vorkehrungen sowie das korrekte Verhalten während der Domiziltherapie, oft illustriert mit Videos. Weitere Pluspunkte der Plattform: Die Seite ist Französisch, Deutsch, Italienisch, Englisch und Spanisch abrufbar sowie WCPT-angewiesen. (bc)

www.taphydo.ch

■ Sportboom in der Schweiz

Rund 80 Prozent der Schweizer Wohnbevölkerung erfüllt die Bewegungsempfehlungen, und mehr als die Hälfte gehört zu den «sehr aktiven Personen». Dies ergab eine repräsentative Umfrage des BASPO, an der mehr als 12000 Personen teilnahmen. Sportlich aufgeholt haben insbesondere Frauen und Menschen in der zweiten Lebenshälfte. Der Anteil Inaktiver ging von 26 auf 16 Prozent zurück. Die Unterschiede zwischen den Sprachregionen und den Geschlechtern verringerten sich. Die Sportaktivität nahm übrigens dabei stärker zu als die Sportunfälle, zwei Drittel davon sind Bagatelverletzungen. Spitzenreiter unter den Sportarten sind Wandern, Velofahren, Schwimmen, Skifahren und Joggen. Krafttraining, Yoga und Tanzen nahmen an Beliebtheit zu.

Die Nichtaktiven sagen, zu wenig Zeit oder keine Lust für Sport zu haben, oder wegen hoher Arbeitsbelastung zu müde dafür zu sein. Auch gesundheitliche Gründe werden angeführt. Ein Drittel der Nichtaktiven würden jedoch gerne Sport treiben. (bc)

Lamprecht M, Bürgi R und Hanspeter Stamm HP (2020): *Sport Schweiz 2020: Sportaktivität und Sportinteresse der Schweizer Bevölkerung. Magglingen: Bundesamt für Sport BASPO.*

www.baspo.admin.ch/de/dokumentation/publikationen/sport-schweiz-2020.html

■ Bewegungsmangel bei Übergewichtigen, RaucherInnen und Alleinstehenden im höheren Alter

Eine Studie der Universität Basel und des Tropeninstituts Basel nahm die körperliche Aktivität von über 52-Jährigen genauer unter die Lupe und wertete dazu auch Schrittzähler aus. Es zeigte sich, dass Übergewichtige, über 75-Jährige, RaucherInnen und Alleinstehende weniger aktiv sind als nicht rauchende, verheiratete Menschen zwischen 52 und 64. Die Bewegungsförderung soll sich gezielt an Subgruppen richten, schlussfolgern die AutorInnen, und dabei die

En bref

■ Pandemie de Covid-19: règles de conduite pour le traitement à domicile

Un groupe de recherche en physiothérapie de la HES-SO Valais-Wallis a fondé en mars la «Task Force pour la physiothérapie à domicile» dédiée aux traitements à domicile pendant la pandémie. Toutes les informations importantes sur les traitements à domicile des patient-es non atteint-es de Covid sont disponibles sur le site Internet «Taphydo». Planification de la visite à domicile, matériel nécessaire pour la phase d'exercices ou le traitement au chevet de la ou du patient-e, mesures au moment du départ: les auteur-es expliquent pas à pas – avec de nombreuses vidéos à l'appui – les précautions à prendre ainsi que la conduite à adopter dans le cadre du traitement à domicile. Avantages supplémentaires de la plateforme: elle est disponible en français, allemand, italien, anglais, espagnol et reconnue par la WCPT. (bc)

www.taphydo.ch

■ Boom sportif en Suisse

Environ 80 % de la population résidente suisse satisfait aux recommandations en matière d'activité physique et plus de la moitié fait partie des «personnes très actives». C'est le résultat d'une enquête représentative menée par l'OFSP, à laquelle plus de 12000 personnes ont participé. Les femmes ainsi que les personnes dans la seconde moitié de la vie ont rattrapé leur retard en matière de sport. La part de personnes non-sportives est passée de 26 à 16 %. Les différences entre les régions linguistiques et les genres s'atténuent. Par ailleurs, l'activité sportive a augmenté davantage que les accidents sportifs, dont les deux tiers sont des blessures mineures. Les sports les plus pratiqués sont la randonnée, le cyclisme, la natation, le ski et le jogging. La musculation, le yoga et la danse gagnent en popularité.

Les personnes non-sportives avancent comme raisons le manque de temps ou d'envie, la fatigue liée à une surcharge de travail ou des questions de santé. Cependant, un tiers d'entre elles déclarent vouloir se remettre au sport. (bc)

Lamprecht M, Bürgi R et Hanspeter Stamm HP (2020): *Sport Suisse 2020 – Activité et consommation sportives de la population suisse. Macolin: Office fédéral du sport OFSP.*

www.baspo.admin.ch/fr/dokumentation/publikationen/sport-schweiz-2020.html

■ Manque d'exercice chez les personnes en surpoids, les fumeurs et les personnes seules d'âge avancé

Une étude menée par l'université de Bâle et l'Institut tropical de Bâle s'est penchée sur l'activité physique des personnes de plus de 52 ans et a analysé dans ce cadre les résultats de podomètres. L'étude montre que les personnes en surpoids, celles de plus de 75 ans, les fumeur-ses ainsi que les célibataires sont moins actif-ves que les personnes non-fumeuses, mariées et âgées entre 52 et 64 ans. Les auteur-es concluent qu'il faut promouvoir le sport et renforcer les contacts soci-

sozialen Kontakte verstärken. Übergewicht, das Alter und der kulturelle Hintergrund seien zu berücksichtigen. (bc)
Aebi NJ et al. Patterns of cross-sectional and predictive physical activity in Swiss adults aged 52+. Swiss Med Wkly. 2020;150:w20266.

aux surtout au sein de ces sous-groupes. Le surpoids, l'âge et le milieu culturel doivent être pris en compte. (bc)
Aebi NJ et al. Patterns of cross-sectional and predictive physical activity in Swiss adults aged 52+. Swiss Med Wkly. 2020;150:w20266.

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interdisciplinaires portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
2. September 2020, Bern	Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2020: «Fit für die Zukunft – BGM für junge Arbeitnehmende»	www.bgm-tagung.ch/de/
2 septembre 2020, Berne	Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2020: «Paré-es ensemble pour l'avenir – la GSE pour les jeunes employé-es»	www.bgm-tagung.ch/fr/
2.–3. September 2020, Luzern	Swiss Public Health Conference 2020: «From Evidence to Public Health Policy and Practice»	https://sphc.ch/de/
2–3 septembre 2020, Lucerne	Swiss Public Health Conference 2020: «From Evidence to Public Health Policy and Practice»	https://sphc.ch/fr/
9. September 2020, Magglingen	Hepa-Netzwerktagung: «Entscheidungsprozesse verstehen – Menschen zur passenden Bewegung führen»	www.hepa.ch/de/dienstleistungen/netzwerktagungen/netzwerktagung-2020.html
9 septembre 2020, Macolin	Rencontre du réseau Hepa: «Comprendre les processus décisionnels pour aiguiller vers l'activité physique appropriée»	www.hepa.ch/fr/dienstleistungen/netzwerktagungen/netzwerktagung-2020.html
21. September 2020, Winterthur	2. International E-Healthcare Applications Summit	www.e-health-applications.ch/summit/
21 septembre 2020, Winterthour	2 ^e International E-Healthcare Applications Summit	www.e-health-applications.ch/summit/
24. September 2020, Zürich	Kaps-Tagung: Digitalisierung des Gesundheitswesens	www.digitales-gesundheitswesen.ch/
24 septembre 2020, Zurich	Journée Kaps: Numérisation du système de santé	www.digitales-gesundheitswesen.ch/
10. Oktober 2020, Bern	Berner Symposium für Gelenkchirurgie: «Herausforderung Sportverletzung Knie»	https://gelenksymposium-bern.ch/
10 octobre 2020, Berne	Symposium bernois de chirurgie articulaire: «Le défi de la lésion du genou lors du sport»	https://gelenksymposium-bern.ch/
30. Oktober 2020, Bern	17. Kongress für Gesundheitsökonomie und Gesundheitswissenschaften: «Qualität im Gesundheitssystem beginnt beim Menschen»	www.skgg.ch
30 octobre 2020, Berne	17 ^e Congrès suisse pour l'économie de la santé et les sciences de la santé: «La qualité du système de la santé repose sur les personnes»	www.skgg.ch