

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 56 (2020)  
**Heft:** 6

**Artikel:** Praxisnahe Einsichten in die muskuloskelettale Physiotherapie =  
Phyiothérapie musculo-squelettique : aperçus praiques  
**Autor:** Scascighini, Luca  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-928505>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 02.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Praxisnahe Einsichten in die muskuloskelettale Physiotherapie

### Physiothérapie musculo-squelettique: aperçus pratiques

LUCA SCASCIGHINI

Anderen KollegInnen über die Schultern schauen und von ihren Erfahrungen lernen – dies ermöglichen Martin Verra und Peter Oesch in ihrem neuen Buch «Muskuloskelettale Physiotherapie. 23 Fälle aus der evidenzbasierten Praxis» auf erfrischend offene Weise.

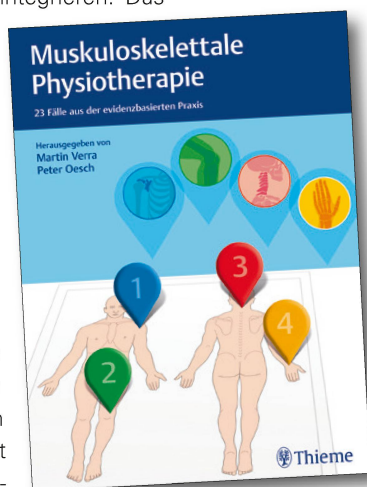
Observer le travail de collègues et apprendre de leurs expériences – c'est l'approche ouverte et originale que proposent Martin Verra et Peter Oesch dans leur nouveau livre «La physiothérapie musculo-squelettique. 23 cas pratiques fondés sur des preuves».

Strukturierte, nachvollziehbare und ausführliche Fallbeschreibungen sind für Klinikerinnen und Kliniker eine sehr wichtige Quelle, um neue Erkenntnisse und Behandlungsansätze in den eigenen klinischen Alltag zu integrieren. Das Buch von Martin Verra und Peter Oesch setzt diesbezüglich neue Maßstäbe in der deutschen Physiotherapie-Literatur. Es beschreibt 23 Fälle aus der evidenzbasierten Praxis entlang eines roten Fadens. Im hektischen Alltag fehlt häufig die Zeit, um klinische Fälle eingehend zu besprechen. Umso hilfreicher ist die Vorgehensstruktur, die auch als Modell für interne Fallbesprechungen herangezogen werden kann.

Die beschriebenen Fälle sind realistisch und praxisorientiert, sie verlangen einen konzeptübergreifenden Zugang. Sie widmen sich den komplexen Fragestellungen, mit welchen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten täglich konfrontiert sind, geben neuen Input und bestätigen gleichzeitig bestimmte Leitlinien und Ansätze in der Behandlung von muskuloskelettalen Beschwerden. Das Lesen benötigt zwar etwas Konzentration

Les descriptions de cas structurées, compréhensibles et détaillées constituent une source essentielle pour les clinicien·nes qui souhaitent intégrer dans leur routine clinique les nouvelles découvertes et les nouveaux traitements. À cet égard, le livre de Martin Verra et Peter Oesch établit de nouveaux critères dans la littérature germanophone sur la physiothérapie. Il décrit 23 cas de pratiques fondées sur des preuves, présentés selon un fil rouge. Dans le rythme effréné de la vie quotidienne, nous manquons souvent de temps pour discuter en détail des cas cliniques. Cela rend d'autant plus utile cette manière de procéder, dont la structure peut également servir de modèle pour les discussions de cas en interne.

Les cas décrits sont réalistes et orientés vers la pratique; ils exigent une approche globale. Ils traitent de questions complexes auxquelles les physiothérapeutes se trouvent couramment confronté·es, apportent de nouveaux éléments tout en confirmant certaines lignes directrices et approches dans le



*«Die persönlichen Erfahrungen der Autoren und die praxisnahen Informationen sind sehr hilfreich.»*

*«Les expériences personnelles des auteurs et les informations pratiques sont très utiles.»*

und Zeit, um die Informationen aus dem Clinical Reasoning zu reflektieren, aber die gewählten Abbildungen und Fotos fördern das Verständnis der dargestellten klinischen Situationen sehr gut. Beim Lesen wähnt man sich im direkten Austausch

traitement des problèmes musculo-squelettique. Bien que la lecture exige une certaine concentration et du temps pour réfléchir aux informations contenues dans le Clinical Reasoning, les illustrations et photos choisies favorisent grande-

mit dem Physiotherapeuten beziehungsweise der Physiotherapeutin, was einen richtiggehend in die Themen hineinzieht und ein lückenloses Mitdenken ermöglicht.

Die persönlichen Erfahrungen der verschiedenen Autoren, ihre prägnanten Kommentare sowie klare Hinweise in Bezug auf die Dosierung werden sehr transparent und aussagekräftig vermittelt. Solche praxisnahen Informationen wie hier sind in der Basisliteratur leider nicht immer zu finden.

Ausserdem hebt dieses Buch des Thieme Verlags klar hervor, wie wichtig fundierte, hoch spezialisierte Kenntnisse und ein stetiger klinischer Denkprozess in der muskuloskeletalen Physiotherapie sind.

Alles in allem: Ein bemerkenswertes, innovatives Buch, das einen echten Mehrwert bietet und als Visitenkarte und Werbung für unsere Profession dienen kann. Ich empfehle das Buch allen Physiotherapeutinnen und Physiotherapeuten sowie Studierenden, die im Bereich der muskuloskeletalen Physiotherapie tätig sind oder sein werden. |

*Luca Scascighini ist dipl. Physiotherapeut FH, MPtSc, BSc, Inhaber einer Physiotherapie-Praxis in Lugano sowie Dozent und wissenschaftlicher Mitarbeiter an der SUPSI.*

#### Literatur | Bibliographie

1. Muskuloskeletale Physiotherapie. 23 Fälle aus der evidenzbasierten Praxis. Herausgegeben von Martin Verra und Peter Oesch. Thieme-Verlag. 2019. ISBN 978-3-13-242126-4.

ment la compréhension des situations cliniques décrites. On a l'impression en lisant d'échanger directement avec la ou le physiothérapeute, ce qui permet de s'immerger véritablement dans les thématiques abordées et de mener une réflexion complète.

Les expériences personnelles des divers auteurs, la pertinence de leurs commentaires et leurs indications claires en matière de dosage sont transmises avec transparence et conviction. Les informations pratiques telles que présentées ici font hélas parfois défaut dans la littérature de base.

Cet ouvrage publié aux éditions Thieme souligne en outre clairement l'importance de connaissances solides et hautement spécialisées et d'un processus de pensée clinique constant dans la physiothérapie musculo-squelettique.

En bref: un livre remarquable et novateur qui offre une réelle valeur ajoutée et peut servir de carte de visite et de réclame pour notre profession. Je recommande ce livre à toutes les physiothérapeutes et étudiant·es qui travaillent ou travailleront dans le domaine de la physiothérapie musculo-squelettique. |

*Luca Scascighini est physiothérapeute HES, MPtSc, BSc, propriétaire d'un cabinet de physiothérapie à Lugano, ainsi que chargé de cours et chercheur à la SUPSI.*

#### Offizielle Verbandspartner / partenaires officiels de l'association / partner ufficiali dell'associazione

**PERNATON®**

PERNATON® – natürlich beweglich

Als Kapselpräparat zur Nahrungsergänzung oder als Gel für die Massage unterstützt das PERNATON® Sortiment die Funktionalität von Gelenken, Sehnen, Muskeln und Bändern. Forscher haben festgestellt, dass die Maoris in Neuseeland aufgrund ihrer muschelreichen Ernährung bis ins hohe Alter beweglich bleiben. Die Grünlippmuschel beinhaltet wesentliche Nähr- und Aufbaustoffe, die für die Funktionalität des Bewegungsapparates wichtig sind.

[www.pernaton.ch](http://www.pernaton.ch)

Werbematerial über das Kontaktformular erhältlich / matériel publicitaire gratuit disponible via le formulaire de contact

PERNATON® – pour une souplesse toute naturelle

La gamme PERNATON® soutient la fonctionnalité des articulations, des tendons, des muscles et des ligaments en tant que préparation sous forme de capsules pour compléments alimentaires ou de gel pour massage.

Des chercheurs ont découvert que les Maoris de Nouvelle-Zélande restent mobiles jusqu'à un âge avancé en raison de leur alimentation riche en moules. La moule aux orles verts contient des nutriments essentiels et des éléments constitutifs qui sont importants pour la fonctionnalité de l'appareil locomoteur.

**MediData**

Für eine gesunde Entwicklung.

MediData ist der führende Full Service Provider für den elektronischen Datenaustausch im Schweizer Gesundheitswesen. Mit unseren IT-Lösungen sind wir Brückenbauer zwischen Leistungserbringern, Versicherern und Patienten. Unser Ziel ist es, das Schweizer Gesundheitswesen von Administrativkosten zu entlasten.

MediData est le prestataire leader de services complets en matière d'échange électronique des données dans le domaine de la santé publique suisse. Nous simplifions à l'aide de solutions informatiques les procédures administratives entre les prestataires, les assureurs et les patients dans le but d'alléger les coûts administratifs dans le domaine de la santé publique suisse.

**FREI  
SWISS**

Die FREI SWISS AG ist kompetenter Ansprechpartner für Physiotherapeuten, Ärzte oder Rehabilitationszentren. Als Komplettausstatter bietet sie perfekten Service und ein breites Sortiment. Die einzigartigen Medizinischen Trainingsgeräte und Therapieliegen der FREI SWISS AG werden in Deutschland gefertigt und sind von bester Qualität. Auch intelligente Konzeptlösungen für die Praxis gehören zum Leistungsangebot des Unternehmens – von der Rückenstrasse bis zum Zirkeltraining.

FREI SWISS SA est un partenaire compétent au service des physiothérapeutes, des médecins ou des centres de réhabilitation. En tant que fournisseur complet d'équipements, notre entreprise vous offre un service impeccable et un grand choix de produits. Les appareils médicaux d'entraînement uniques en leur genre et les couchettes thérapeutiques FREI SWISS SA sont construits en Allemagne et sont de haute qualité. Des concepts offrant aux cabinets de traitement des solutions bien élaborées font partie des prestations de notre entreprise, qu'il s'agisse par exemple d'appareils pour le dos ou d'entraînements au moyen de cerceaux.