

# Verbandsmitteilungen

Objektyp: **Group**

Zeitschrift: **Physioactive**

Band (Jahr): **56 (2020)**

Heft 6

PDF erstellt am: **22.07.2024**

## **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern.

Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden.

Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

## **Haftungsausschluss**

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.

Ein Dienst der *ETH-Bibliothek*  
ETH Zürich, Rämistrasse 101, 8092 Zürich, Schweiz, [www.library.ethz.ch](http://www.library.ethz.ch)

<http://www.e-periodica.ch>

## Künstliche Intelligenz oder kollektive Intelligenz?

### Intelligence artificielle ou intelligence collective?



### *Intelligenza artificiale o intelligenza collettiva?*

PASCAL BRIDY, MITGLIED DES ZENTRALVORSTANDES  
MEMBRE DU COMITÉ CENTRAL  
MEMBRO DEL COMITATO CENTRALE

Welche Behandlung ist die richtige? Welche Prioritäten sollen gesetzt werden? Diese Fragestellungen sind Ausgangspunkt und Grundlage jeder Therapie. Die Zeit der Einzelkämpfer ist vorbei. Vielmehr geht der Trend in Richtung künstliche Intelligenz und kollektive Intelligenz.

Künstliche Intelligenz (KI) orientiert sich an der evidenzbasierten Medizin (EbM), um auf die erwähnten Fragen eine technische, auf Statistiken basierende Antwort zu finden. KI schlägt Therapiemodelle vor, die auf Untersuchungen von Bevölkerungsgruppen und auf Durchschnittswerten basieren, und kann – zumindest teilweise, aber auch nur teilweise – Antworten auf bestimmte technische Fragen liefern (im Hinblick auf untersuchte Bevölkerungsgruppen). Doch die Technologie kann weder subjektive Informationen in eine Analyse einfließen lassen noch die Komplexität und Vielfältigkeit menschlicher Interaktionen berücksichtigen.

#### Zusammenarbeit und Vertrauen

Die kollektive Intelligenz hingegen bietet eine ganzheitliche Antwort, die auf Zusammenarbeit und Vertrauen basiert. Im aktuellen medizinischen, demografischen und menschlichen Kontext gestaltet sich die Durchführung von Therapien immer komplexer. Es wird insgesamt auch immer schwieriger,

Quel traitement instaurer? Quelles priorités déterminer? Ces interrogations se trouvent à la base de toute thérapie. L'approche consistant à faire cavalier seul a fait son temps et deux grandes lignes se profilent désormais: l'intelligence artificielle et l'intelligence collective.

La première s'inspire de l'évidence-based medicine (EBM) pour apporter une réponse technique à ces interrogations sur la base de statistiques. Elle propose des modèles thérapeutiques établis sur l'étude de groupes de population et sur des moyennes et peut, partiellement du moins, et partiellement seulement, répondre à certaines interrogations techniques (au regard des groupes de population étudiés). Mais la technologie ne peut pas traduire les données subjectives ni la richesse des interactions humaines.

#### Collaboration et confiance

La seconde propose, elle, une réponse globale basée sur la collaboration et la confiance. Dans le contexte médical, démographique et humain actuel, les prises en charge s'avèrent plus complexes et la maîtrise de toutes les compétences et connaissances devient plus délicate; en outre, les ressources limitées impliquent la nécessité d'une coopération plus étendue et d'une mise en réseau. L'interprofessionnalité optimise la qualité des soins et de la ré-

Che trattamento attuare? Quali sono le priorità? Queste domande sono alla base di tutte le terapie. L'approccio di agire da soli è ormai storia passata, si profilano ora due assi importanti: quello dell'intelligenza artificiale e quello dell'intelligenza collettiva.

La prima si avvale della medicina basata sull'evidenza (EBM) per dare una risposta tecnica a queste domande appoggiandosi alle statistiche. Essa propone modelli terapeutici stabiliti in base allo studio di gruppi di popolazione e su valori medi, rispondendo almeno in parte, e soltanto parzialmente, a certi quesiti tecnici (in riferimento ai gruppi di popolazione studiati). La tecnologia non può tuttavia elaborare i dati soggettivi, né la complessità delle interazioni umane.

#### Collaborazione e fiducia

La seconda propone invece una risposta globale basata sulla collaborazione e la fiducia. Nell'attuale contesto medico, demografico e umano, la gestione si rivela più complessa e la padronanza di tutte le competenze e conoscenze diventa più delicata; inoltre, le risorse limitate implicano la necessità di una cooperazione più estesa e di un collegamento in rete. L'interprofessionalità ottimizza la qualità delle cure e la riflessione, aumenta l'efficacia economica migliorando la soddisfazione sul lavoro, un bene essenziale per il mantenimento



sämtliche Fertigkeiten und Kenntnisse kompetent abzudecken. Darüber hinaus erfordern die begrenzten Ressourcen eine umfassendere Zusammenarbeit und Vernetzung aller Beteiligten. Interprofessionalität optimiert die Qualität der Pflege und der therapeutischen Überlegungen, steigert die wirtschaftliche Effizienz und verbessert gleichzeitig die Zufriedenheit am Arbeitsplatz – wichtige Voraussetzungen, um die Motivation und Freude von Mitarbeitenden in einer Zeit aufrechtzuerhalten, in der immer mehr Gesundheitsfachleute demotiviert sind und nach einigen Jahren aus ihrem Beruf aussteigen, was den Mangel an Pflegepersonal weiter verschärft. Interprofessionalität ermöglicht es auch, PatientInnen und ihre Familien in die Therapie zu integrieren und so nachhaltige Ergebnisse zu erzielen.

Künstliche Intelligenz kann zwar die Wahl therapeutischer Techniken erleichtern, doch die kollektive Intelligenz ist und bleibt bei der Festlegung von Behandlungen unumgänglich. Es liegt an uns Physiotherapeuten und anderen Gesundheitsfachpersonen, nicht in die Falle der Simplifizierung zu tappen, die dem technologischen Fortschritt eigen ist, sondern der ganzen Komplexität unseres Menschseins mit Respekt zu begegnen. |

*Pascal Bridy*

flexion, accroît l'efficacité économique tout en améliorant la satisfaction au travail – un atout essentiel pour le maintien des forces vives dans une période où de plus en plus de professionnel·les de la santé démotivé·es désertent après quelques années, aggravant la pénurie en personnel de soins. L'interprofessionnalité permet aussi d'intégrer à la thérapie les patient·es et leur entourage familial, garants de la pérennisation des résultats.

Si l'intelligence artificielle peut ainsi faciliter le choix d'une technique, l'intelligence collective reste incontournable dans l'établissement d'un traitement. À nous, physiothérapeutes et autres professionnel·les de la santé, de ne pas tomber dans le piège de la simplification inhérente aux progrès technologiques et de respecter toute la complexité de notre humanité. |

*Pascal Bridy*

delle forze vitali in un periodo dove sempre più professionisti dell'ambito sanitario appaiono demotivati e se ne vanno dopo pochi anni, acuendo così la mancanza di personale sanitario. L'interprofessionalità permette anche di integrare i pazienti, insieme alla loro cerchia familiare, nella terapia garantendo una continuità nei risultati.

Se l'intelligenza artificiale può facilitare la scelta di una tecnica, quella collettiva resta imprescindibile nell'attuazione di un trattamento. In qualità di fisioterapisti e di altri professionisti sanitari cerchiamo di non cadere nella trappola della semplificazione insita nel progresso tecnologico e rispettiamo la complessità della nostra umanità. |

*Pascal Bridy*



## Physioactive 7/20:

Die nächste Ausgabe erscheint am **17. November** mit dem Schwerpunktthema **«Update Gelenkersatz»**.

## Physioactive 7/20:

Le prochain numéro paraîtra le **17 novembre**. Il aura pour thème principal **«Mise à jour sur les prothèses»**.

## Die KVG-Revision bringt das Thema Qualität wieder auf den Tisch

### La révision de la LAMal relance la question de la qualité

#### *La revisione della LAMal rimette sul tavolo la questione della qualità*

Die grosse Herausforderung in einem sich ständig verändernden Umfeld des Gesundheitswesens besteht darin, den unterschiedlichen gesetzlichen Verpflichtungen gegenüber PatientInnen und allen Akteuren gerecht zu werden. Eine qualitativ hochwertige, sichere und gerechte physiotherapeutische Versorgung muss stets gewährleistet sein.

Denken Sie an Ihren letzten Einkauf im Grossverteiler zurück. Welche Kriterien sind für Sie ausschlaggebend, ein Lebensmittel zu kaufen: Frische? Nachhaltigkeit? Herkunft? Sicherheit? Marke? Preis? Die Liste der Ansprüche an Produkte könnte nicht unterschiedlicher sein. Unumstritten hingegen ist der Nutzen von Transparenz. Je besser die Kriterien ausgewiesen werden, desto einfacher können Sie ein Produkt beurteilen und einen Kaufentscheid fällen.

Ganz ähnlich verhält es sich mit den Ansprüchen unserer PatientInnen, KundInnen, ZuweiserInnen und Versicherer an unsere Therapien. Es wird von uns erwartet, dass physiotherapeutische Behandlungen die WZW-Kriterien erfüllen (Wirksamkeit, Zweckmässigkeit und Wirtschaftlichkeit). Darüber hinaus sollen sie aber auch sicher sein und den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen entsprechen. Kurz gesagt: beste Qualität zum kleinsten Preis.

Dans le contexte d'un système de santé en constante évolution, le grand défi consiste à répondre aux différentes obligations légales envers les patient-es et l'ensemble des acteurs. Des soins physiothérapeutiques de grande qualité, fiables et adéquats doivent être garantis en permanence.

Repensez à vos dernières courses au supermarché. Quels sont pour vous les critères déterminants lorsque vous achetez d'un produit alimentaire? La fraîcheur? La durabilité? L'origine? La sécurité? La marque? Le prix? La liste des exigences vis-à-vis des produits est des plus variées. Mais tout le monde s'accorde sur un point: de telles informations doivent être disponibles en toute transparence. Il est d'autant plus facile d'évaluer un produit et de prendre une décision d'achat que les critères sont clairement présentés.

Il en va de même pour les exigences de nos patient-es, client-es, médecins traitants et assureurs vis-à-vis de nos prestations. On attend de nous que nos traitements physiothérapeutiques répondent aux critères EAE (efficacité, adéquation et économie). Ils doivent également être fiables et conformes aux derniers développements scientifiques. En bref: la meilleure qualité au meilleur prix.

*La grande sfida in un sistema sanitario in continua evoluzione consiste nel soddisfare i diversi obblighi legali nei confronti dei pazienti e di tutti gli attori coinvolti. Cure fisioterapiche di alta qualità, sicure ed adeguate vanno sempre garantite.*

Ripensate al vostro ultimo acquisto presso un supermercato. Quali sono i criteri determinanti per acquistare un alimento: Freschezza? Sostenibilità? Origine? Sicurezza? Marca? Prezzo? L'elenco dei requisiti dei prodotti non potrebbe essere più variato. Tuttavia, tutti sono d'accordo su un punto: tali informazioni devono essere rese disponibili in modo trasparente. Quanto meglio vengono presentati i criteri, tanto più facilmente potete valutare un prodotto



Maria Stettler-Niesel



Genau wie bei Lebensmitteln dürfen PatientInnen unterschiedliche Ansprüche an physiotherapeutische Dienstleistungen stellen. I Tout comme pour les produits alimentaires, les patient-es peuvent avoir différentes exigences en matière de soins physiothérapeutiques. I Proprio come per gli alimenti, i pazienti possono avere esigenze diverse riguardo alle prestazioni fisioterapiche.

e prendere una decisione sull'acquisto.

Molto simili sono le esigenze dei nostri pazienti, clienti, medici referenti e assicuratori nei confronti delle nostre terapie. Ci si aspetta da noi che i trattamenti terapeutici rispondano ai criteri di efficacia, appropriatezza ed economicità (criteri EAE). Inoltre devono essere anche sicuri e considerare le più recenti scoperte scientifiche. In breve: la migliore qualità al miglior prezzo.

### Qualitätsentwicklung gesetzlich verankert

Schon nach Inkraftsetzung des Krankenversicherungsgesetzes (KVG) 1996 wurden Qualitätsklauseln und -konzepte in die Tarifverträge aufgenommen. Sie halten Kriterien der physiotherapeutischen Dienstleistungsqualität fest und regeln deren Überprüfung sowie Sanktionierung bei Nichteinhaltung. Physioswiss sammelte damals ausreichend Praxiserfahrung in der Qualitätsentwicklung. Die jüngste Teilrevision des KVG soll nun Qualität und Wirtschaftlichkeit stärken<sup>1</sup>. Zur Umsetzung wurde auch die Verordnung über die Krankenversicherung (KVV) angepasst und der Revisionsentwurf in die Vernehmlassung geschickt. Physioswiss hat eine Vernehmlassungsantwort zuhanden des Bundesrats verfasst. Diese ist auf unserer Webseite zu finden: <https://www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/vernehmlassungen>.

Das KVG verpflichtet die Leistungserbringer, ihre Qualität zielgerichtet und systematisch zu fördern.

### Le développement de la qualité ancré dans la législation

Déjà après l'entrée en vigueur de la loi sur l'assurance maladie (LAMal) en 1996, des clauses et concepts de qualité ont été inclus dans les conventions tarifaires. Ceux-ci fixent les critères de qualité pour les prestations physiothérapeutiques et réglementent leur contrôle ainsi que les sanctions encourues en cas de non-respect. Physioswiss a acquis à l'époque une expérience pratique satisfaisante en matière de développement de la qualité. La dernière révision partielle de la LAMal vise désormais à renforcer la qualité et l'économicité<sup>1</sup>. Pour la mise en œuvre, l'ordonnance sur l'assurance maladie (OAMal) a également été adaptée et le projet de révision a fait l'objet d'une procédure de consultation. Physioswiss a rédigé une réponse à la consultation à l'intention du Conseil fédéral. Cette dernière est disponible sur notre site web sous <https://www.physioswiss.ch/fr/publications/procedures-de-consultation>.

La LAMal contraint les fournisseurs de prestations à promouvoir la qualité de manière systématique et ciblée.

### Sviluppo della qualità ancorato nella legislazione

Subito dopo l'entrata in vigore della legge sull'assicurazione malattie (LAMal) del 1996, sono stati inclusi nelle convenzioni tariffarie clausole e concetti sulla qualità. Questi definiscono i criteri di qualità dei servizi fisioterapici e regolano il controllo e le sanzioni in caso di inadempienze. Physioswiss ha subito acquisito sufficiente esperienza pratica nello sviluppo della qualità. L'ultima revisione parziale della LAMal mira a rafforzare la qualità e l'economicità<sup>1</sup>. Per l'attuazione si è provveduto ad adeguare l'ordinanza sull'assicurazione malattie (OAMal), la cui bozza è poi stata posta in consultazione. Physioswiss ha presentato all'attenzione del Consiglio federale una risposta alla consultazione. La si può trovare sul nostro sito web all'indirizzo <https://www.physioswiss.ch/it/publicazioni-e-media/procedure-di-consultazione>.

La LAMal impegna i fornitori di prestazioni a garantire la qualità in modo mirato e sistematico.

<sup>1</sup> [www.bag.admin.ch/bag/de/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-revisionsprojekte/netzwerk-qualitaet-gesundheitsversorgung.html](https://www.bag.admin.ch/bag/de/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-revisionsprojekte/netzwerk-qualitaet-gesundheitsversorgung.html), 15.07.2020

<sup>1</sup> [www.bag.admin.ch/bag/fr/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-revisionsprojekte/netzwerk-qualitaet-gesundheitsversorgung.html](https://www.bag.admin.ch/bag/fr/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-revisionsprojekte/netzwerk-qualitaet-gesundheitsversorgung.html), 15.07.2020

<sup>1</sup> [www.bag.admin.ch/bag/it/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-revisionsprojekte/netzwerk-qualitaet-gesundheitsversorgung.html](https://www.bag.admin.ch/bag/it/home/versicherungen/krankenversicherung/krankenversicherung-revisionsprojekte/netzwerk-qualitaet-gesundheitsversorgung.html), 15.07.2020



**Was heisst das nun konkret?**

Die PhysiotherapeutInnen werden Qualitätsmessungen und Massnahmen zur kontinuierlichen Qualitätsentwicklung etablieren müssen. In erster Linie sollen sie die Patientensicherheit gewährleisten, die Wirkung der Behandlungen messen und damit verbundene Kosten belegen beziehungsweise rechtfertigen. Physioswiss ist daran, mit dem Fachgremium Qualität entsprechende Instrumente und Prozesse vorzubereiten. Es werden neue Aufgaben im Zusammenhang mit der Qualitätsentwicklung auf Sie zukommen. Physioswiss wird Sie dabei schrittweise informieren und begleiten. |

*Maria Stettler-Niesel, Physiotherapeutin FH, MHA (Master of Health Administration Universität Bern), Mitglied Fachgremium Qualität und Projektleiterin Q-Konzept-Umsetzung im Auftrag von Physioswiss.*

**Quelles sont les implications concrètes?**








































Les physiothérapeutes devront établir des mesures de la qualité ainsi que les mesures à prendre pour la développer en permanence. Elles et ils doivent en première ligne garantir la sécurité des patients, mesurer l'efficacité des traitements et prouver ou justifier les coûts y relatifs. De pair avec le comité d'expert-es Qualité, Physioswiss est en train de préparer des instruments et processus appropriés. Vous aurez à assumer de nouvelles tâches liées au développement de la qualité. Dans ce cadre, Physioswiss vous informera et vous accompagnera pas à pas. |

*Maria Stettler-Niesel Physiothérapeute HES, MHA (Master of Health Administration, université de Berne), membre du comité d'experts Qualité et responsable de projet pour la mise en œuvre du concept Q sur mandat de Physioswiss.*

**Cosa significa ciò concretamente?**

I fisioterapisti dovranno definire le misurazioni della qualità e le misure per sviluppare la qualità. In primo luogo dovranno garantire la sicurezza dei pazienti, misurare l'efficacia dei trattamenti e attestare e giustificare i costi associati. Physioswiss sta collaborando con l'organo tecnico della qualità per approntare strumenti e processi adeguati. Dovrete assumere nuovi compiti legati allo sviluppo della qualità. Physioswiss vi informerà in merito e vi seguirà passo dopo passo. |

*Maria Stettler-Niesel, Fisioterapista FH, MHA (Master of Health Administration Università di Berna), membro dell'organo tecnico della qualità e responsabile di progetto per la realizzazione del progetto Q a nome di Physioswiss.*

<p style="text-align: right;">Live &amp; Online</p>  <p><b>My Health</b> die Zukunft meines Gesundeins</p> <p><b>14. November 2020   10:00 bis 18:30 Uhr   Horgen, Zürich   live</b> <b>Spiraldynamik® Jahreskongress</b></p> <p>10 spannende Referentinnen und Referenten bieten entscheidende Navigationshilfen für das persönliche Gesundbleiben sowie Anschlussmöglichkeiten an künftige Entwicklungen für Health Professionals</p> <table border="0"> <tr> <td> Dieter Schonlau <b>Biodiversität im Regenwald</b></td> <td> Prof. Dr. Dr. Rühli Frank <b>Medizin und Evolution</b></td> </tr> <tr> <td> Dr. Burkhardt Schütz <b>Biodiversität im Darm</b></td> <td> Prof. Dr. Dr. Johannes Huber <b>Medizin und Spiritualität</b></td> </tr> <tr> <td> Lina Constantinovici <b>Endokrine Disruptoren</b></td> <td> Prof. Hans A. Wüthrich <b>Musterbrecher</b></td> </tr> <tr> <td> Prof. Dr. Jörg Spitz <b>Gesundheitsstrategien</b></td> <td> Dr. Christian Larsen <b>Medicus</b></td> </tr> <tr> <td> Prof. Dr. Paul Robert Vogt <b>COVID-19 gestern... heute... morgen...</b></td> <td> Annette Nehberg-Weber <b>Keiner ist zu gering, die Welt zu verändern</b></td> </tr> </table> <p><b>Preis: CHF 280</b> Kongressteilnahme live oder online</p> <p><a href="http://www.spiraldynamik-kongress.com">www.spiraldynamik-kongress.com</a></p> 	 Dieter Schonlau <b>Biodiversität im Regenwald</b>	 Prof. Dr. Dr. Rühli Frank <b>Medizin und Evolution</b>	 Dr. Burkhardt Schütz <b>Biodiversität im Darm</b>	 Prof. Dr. Dr. Johannes Huber <b>Medizin und Spiritualität</b>	 Lina Constantinovici <b>Endokrine Disruptoren</b>	 Prof. Hans A. Wüthrich <b>Musterbrecher</b>	 Prof. Dr. Jörg Spitz <b>Gesundheitsstrategien</b>	 Dr. Christian Larsen <b>Medicus</b>	 Prof. Dr. Paul Robert Vogt <b>COVID-19 gestern... heute... morgen...</b>	 Annette Nehberg-Weber <b>Keiner ist zu gering, die Welt zu verändern</b>	<p style="text-align: right;">Online</p>  <p><b>online</b> <b>Lauf-Symposium</b></p> <p><b>27. Oktober 2020   13:30 bis 17:15 Uhr   online</b> <b>Das online Symposium für Läufer*Innen, Lauf-Interessierte &amp; Sport-Therapeut*Innen</b></p> <p>7 spannende Referentinnen und Referenten berichten zu den Themen: Laufsport, Bewegungsevolution, Atemtraining, Wettkampfernährung, Sportmedizin, Medical Running und Laufanalyse</p> <table border="0"> <tr> <td> Markus Ryffel <b>Laufsport Jogger vs. Läufer</b></td> <td> Carmen Grosse <b>Sportmedizin – wann Skapell und wann Laufschuhe</b></td> </tr> <tr> <td> Christian Heel <b>Bewegungsevolution – vom Fisch zum Sprinter</b></td> <td> Christian Larsen <b>Medical Running – Läufer hilf dir selbst</b></td> </tr> <tr> <td> Anita Kunz <b>Atemtraining – richtiges Atmen macht dich schnell</b></td> <td> Laurent Hoffmann <b>Laufanalyse – Technik die schnell macht</b></td> </tr> <tr> <td> Esther Haller <b>Wettkampfernährung – Carbs als «Superfuel»</b></td> <td></td> </tr> </table> <p><b>Preis: CHF 45</b> Symposiumsteilnahme online</p> <p><a href="http://www.lauf-symposium.ch">www.lauf-symposium.ch</a></p> 	 Markus Ryffel <b>Laufsport Jogger vs. Läufer</b>	 Carmen Grosse <b>Sportmedizin – wann Skapell und wann Laufschuhe</b>	 Christian Heel <b>Bewegungsevolution – vom Fisch zum Sprinter</b>	 Christian Larsen <b>Medical Running – Läufer hilf dir selbst</b>	 Anita Kunz <b>Atemtraining – richtiges Atmen macht dich schnell</b>	 Laurent Hoffmann <b>Laufanalyse – Technik die schnell macht</b>	 Esther Haller <b>Wettkampfernährung – Carbs als «Superfuel»</b>	
 Dieter Schonlau <b>Biodiversität im Regenwald</b>	 Prof. Dr. Dr. Rühli Frank <b>Medizin und Evolution</b>																		
 Dr. Burkhardt Schütz <b>Biodiversität im Darm</b>	 Prof. Dr. Dr. Johannes Huber <b>Medizin und Spiritualität</b>																		
 Lina Constantinovici <b>Endokrine Disruptoren</b>	 Prof. Hans A. Wüthrich <b>Musterbrecher</b>																		
 Prof. Dr. Jörg Spitz <b>Gesundheitsstrategien</b>	 Dr. Christian Larsen <b>Medicus</b>																		
 Prof. Dr. Paul Robert Vogt <b>COVID-19 gestern... heute... morgen...</b>	 Annette Nehberg-Weber <b>Keiner ist zu gering, die Welt zu verändern</b>																		
 Markus Ryffel <b>Laufsport Jogger vs. Läufer</b>	 Carmen Grosse <b>Sportmedizin – wann Skapell und wann Laufschuhe</b>																		
 Christian Heel <b>Bewegungsevolution – vom Fisch zum Sprinter</b>	 Christian Larsen <b>Medical Running – Läufer hilf dir selbst</b>																		
 Anita Kunz <b>Atemtraining – richtiges Atmen macht dich schnell</b>	 Laurent Hoffmann <b>Laufanalyse – Technik die schnell macht</b>																		
 Esther Haller <b>Wettkampfernährung – Carbs als «Superfuel»</b>																			

NEU

# SCHRITT FÜR SCHRITT MEHR MOBILITÄT.

1 FortiFit® Energy Plus dient zum Diätmanagement bei krankheitsbedingter Mangelernährung, insbesondere bei Verlust an Muskelmasse. FortiFit® Pulver dient zum Diätmanagement bei Erkrankungen assoziiert mit Proteinmangel und dem Verlust an Muskelmasse. Lebensmittel für besondere medizinische Zwecke (bilanzierte Diät). Unter ärztlicher Aufsicht verwenden. 2 Bauer J et al: JAMDA. 2015.



**Medizinische Trinknahrung:  
speziell konzipiert für  
Sarkopenie-Patienten.<sup>1</sup>**

**Klinisch nachgewiesen bei geria-  
trischen Patienten mit Sarkopenie:<sup>2</sup>**

- Stärkt die Muskelfunktion der unteren Extremitäten
- Stimuliert die Muskelproteinsynthese
- baut Muskelmasse auf

Produkt- und Ernährungsberatung  
Telefon 00800 700 500 00 (gebührenfrei).

Nutricia S.A. / Hardturmstrasse 135  
CH-8005 Zürich / [www.nutricia-med.ch](http://www.nutricia-med.ch)



## Kaderforum 2020

### Forum des cadres 2020

#### *Forum dei quadri 2020*

Das Kaderforum von Physioswiss findet am Donnerstag, dem 5. November 2020 in Sursee statt. Unter dem Thema «Auf die Führung kommt es an!» wird es sich mit bewährten Führungspraktiken beschäftigen, die in der Physiotherapie zur Anwendung kommen.

Wie lässt sich eine gute Führung im Bereich der Physiotherapie umsetzen? Welches sind die Modelle der Zukunft? Welche Kriterien machen eine gute Führungskraft aus? Das Kaderforum 2020 von Physioswiss befasst sich mit den zahlreichen Fragen und Herausforderungen rund um die Führung.

Die ReferentInnen werden veranschaulichen, wie sich im Zeitalter von Interprofessionalität und Digitalisierung die Führungsrollen in der Physiotherapie im Spitalsektor oder in der Privatpraxis weiterentwickeln. In Gesprächsrunden werden Aspekte wie Kommunikation, Diversität oder die Integration von Forschung besprochen.

Halten Sie sich schon jetzt den 5. November 2020 frei. Weiterführende Informationen finden Sie auf: [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch).

*Das Organisationskomitee*

Le forum des cadres de Physioswiss se tiendra le jeudi 5 novembre 2020 à Sursee. Sur le thème «Tout est dans le management!», il abordera les pratiques de direction éprouvées en physiothérapie.

Comment établir un bon management en physiothérapie? Quels sont les modèles d'avenir? Quels critères définissent un·e bon·ne chef·fe? Le forum des cadres 2020 de Physioswiss abordera les multiples questions et défis liés au management.

Les intervenant·es montreront comment se développent les rôles dirigeants dans le domaine de la physiothérapie, dans les hôpitaux ou les cabinets privés, à l'ère de l'interprofessionnalité et de la transition numérique. Les aspects tels que la communication, la diversité ou l'intégration de la recherche feront l'objet de groupes de discussion.

Réservez sans attendre la date du 5 novembre 2020. Des informations complémentaires sont disponibles sur: [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch).

*Le comité d'organisation*

*Il forum dei quadri di Physioswiss si terrà giovedì 5 novembre a Sursee. L'incontro, che ruota intorno al tema «È solo una questione di gestione!», tratterà delle migliori pratiche di gestione utilizzate in fisioterapia.*

Come si può attuare una buona gestione nel campo della fisioterapia? Quali sono i modelli futuri? Quali sono i criteri secondo i quali un manager può essere considerato valido? Il forum dei quadri di Physioswiss 2020 si concentrerà sulle numerose domande e sfide che emergono in merito alla leadership.

Nell'era dell'interprofessionalità e della digitalizzazione, i relatori illustreranno in che modo i ruoli direttivi stiano evolvendo in seno alla fisioterapia, in ambito ospedaliero e ambulatoriale. Aspetti quali la comunicazione, la diversità o l'integrazione della ricerca costituiranno la tematica delle tavole rotonde.

Segnatevi subito la data di giovedì 5 novembre 2020. Ulteriori informazioni sono disponibili sul nostro sito: [www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch).

*Il comitato organizzativo*

**Wir danken unseren Sponsoren herzlich für Ihr Engagement.**

**Nous remercions chaleureusement nos sponsors pour leur engagement.**

**Ringraziamo di cuore i nostri sponsor per il loro impegno.**







## Sichere Kommunikation und mehr

Als PhysiotherapeutIn ist es für Sie eine Selbstverständlichkeit, Patientendaten aktiv zu schützen. Doch in unserer zunehmend vernetzten Welt ist das nicht immer einfach. Physioswiss und HIN verfolgen gemeinsam das Ziel, sensible Daten auch digital zu schützen.

Ein Arzt weist Ihnen eine Patientin zu. Sie haben eine Nachfrage an ihn. Jedoch ist die Briefpost zu langsam, und eine normale E-Mail zu schreiben verbietet sich aus Datenschutzgründen. Da kommt HIN zum Zug, die einfache Lösung für sichere Kommunikation im Gesundheitswesen.

HIN Mitglieder übermitteln sensible Daten verschlüsselt – auch an Empfänger ohne eigenen HIN Anschluss. Der Datenschutz bleibt gewahrt, die gesetzlichen Vorgaben werden erfüllt. Und ein HIN Anschluss kann noch mehr.

*«Dank dem HIN Physio Abo versende ich Patientenberichte nur noch per Mail – einfach, schnell und datenschutzkonform!»*



## Plus qu'une communication sécurisée

En tant que physiothérapeute, il va de soi que vous devez protéger activement les données des patients. Mais dans notre monde interconnecté, cela n'est pas toujours facile. Physioswiss et HIN ont pour objectif commun de protéger les données sensibles également de manière numérique.

Un médecin vous envoie une patiente. Il reste des questions en suspens. Mais le téléphone appelé est occupé, la voie postale est trop lente, et il est interdit d'écrire un courriel classique pour des raisons de protection des données. C'est ici que HIN entre en jeu.

Les membres HIN transmettent les données sensibles sous forme cryptée, même à des destinataires qui ne disposent pas eux-mêmes d'un raccordement HIN. La protection des données est garantie, et les exigences légales sont respectées. Un raccordement HIN apporte également d'autres avantages.

*«Grâce à l'Abo Physio HIN, je n'envoie des rapports de patients plus que par e-mail: simple, rapide et conforme à la protection des données!»*

**Simone Brunschweiler**  
Dipl. Physiotherapeutin / physiothérapeute dipl.  
Physiotherapie Bergerzentrum

HIN ist im Schweizer Gesundheitswesen seit 1996 der Standard für sichere Kommunikation zwischen Ärzten, Pflegenden, Therapeuten und Versicherungen. Zusammen mit Physioswiss hat HIN das bevorzugte **HIN Physio Abo** entwickelt – exklusiv für Sie als Mitglied.

Depuis 1996, HIN est la référence en matière de communication sécurisée entre médecins, infirmières, thérapeutes et assurances dans le domaine de la santé en Suisse. En collaboration avec Physioswiss, HIN a développé l'**Abo Physio HIN** préférentiel – exclusivement réservé aux membres.

**Jetzt anschliessen!**  
Weitere Informationen und Bestellung:  
[www.hin.ch/physio](http://www.hin.ch/physio)

**Raccordez-vous maintenant!**  
Pour plus d'informations et passer commande:  
[www.hin.ch/physio](http://www.hin.ch/physio)

Health Info Net AG – Seidenstrasse 4 – 8304 Wallisellen  
[www.hin.ch](http://www.hin.ch) – HIN Call Desk 0848 830 740

Health Info Net SA – Avenue des Sciences 13 – 1400 Yverdon-les-Bains – [www.hin.ch](http://www.hin.ch) – HIN Call Desk 0848 830 741

## Sektorübergreifende Zusammenarbeit – auch in Qualitätsfragen

### Collaboration intersectorielle – aussi en matière de qualité

DR. MED. JÜRIG NADIG, MAE, SPEZIALARZT FÜR MEDIZINISCHE ONKOLOGIE UND FÜR ALLGEMEINE INNERE MEDIZIN, MITGLIED DES STEUERUNGSAUSSCHUSSES DER SAQM  
DR. JÜRIG NADIG, MAE, SPÉCIALISTE EN ONCOLOGIE MÉDICALE ET EN MÉDECINE INTERNE GÉNÉRALE, MEMBRE DU COMITÉ DIRECTEUR DE L'ASQM



Die Qualität wird neu geregelt. Das Parlament hat mit der Schaffung des sehr konkreten revidierten Art. 58 KVG zur Qualitätsentwicklung, der am 1. April 2021 in Kraft tritt, den verschiedenen Akteuren Aufgaben zugewiesen: Die Verbände der Leistungserbringer und Versicherer müssen dem Bundesrat spätestens ein Jahr nach Inkrafttreten des revidierten Artikels gesamtschweizerisch geltende Verträge zur Qualitätsentwicklung zur Genehmigung vorlegen.

Somit sind alle gefordert, innerhalb der nächsten ein bis eineinhalb Jahre Möglichkeiten und Wege aufzuzeigen und gemeinsam mit den Versicherern passende Lösungen zu finden. Die Schweizerische Akademie für Qualität in der Medizin (SAQM) der FMH<sup>1</sup> unterstützt methodologisch, koordiniert Wissens- und Erfahrungstransfers und erarbeitet die Rahmenbedingungen zusammen mit Partnern bei den Versicherern sowie aus der Verwaltung und der Politik. Die Inhalte für fachliche und praktische Fragen müssen jedoch aus den Reihen der Ärzteorganisationen und der verschiedenen Berufsgruppen kommen. Eine engere Zusammenarbeit zwischen ärztlichen und nicht ärztlichen Fachleuten macht Sinn.

Den Grundstein für eine aufeinander abgestimmte Zusammenarbeit in Qualitätsfragen auf Verbandsebene legten zehn ärztliche Fachgesellschaften zusammen mit Physioswiss sowie neun nicht ärztliche Berufsgruppen im Pilotprojekt «Sektorübergreifender Behandlungspfad Kolorektalkarzinom». Koordiniert durch die SAQM erarbeiteten sie gemeinsam evidenzbasierte Schlüsselinterventionen die eine gute Behandlung definieren sowie Regeln für deren Koordination. Die Verabschiedung in den einzelnen Vorständen verleiht dem Behandlungspfad schweizweite Unterstützung. Um seinen Nutzen zu bestimmen, ist der Pfad in verschiedenen Pilotregionen zu implementieren. So kann auch die Behandlungsqualität in Behandlungsketten in die Qualitätsverträge einfließen.

Um die fruchtbare Zusammenarbeit beim Behandlungspfad in der Qualitätsentwicklung und der Gestaltung der Rahmenverträge zu vertiefen, hat die SAQM im «Dialog Qualität» ein geeignetes Gefäss geschaffen: Vertreter ärztlicher und

La qualité fait l'objet d'une nouvelle législation. En créant le très concret art. 58 LAMal révisé sur le développement de la qualité, en vigueur à partir du 1<sup>er</sup> avril 2021, le Parlement suisse a réparti les tâches entre les différents acteurs: les organisations des fournisseurs de prestations et des assureurs auront un an à partir de son entrée en vigueur pour soumettre pour approbation au Conseil fédéral des conventions sur le développement de la qualité applicables à toute la Suisse.

Au cours des 12 à 18 mois à venir, nous serons donc tous sollicités afin d'identifier les possibilités, proposer des pistes et trouver des solutions acceptables avec les assureurs. L'Académie suisse pour la qualité en médecine (ASQM) de la FMH<sup>1</sup> soutient le transfert d'expériences et de connaissances de manière coordonnée et méthodique et planche sur les conditions cadres avec les partenaires chez les assureurs ainsi que dans les administrations et les milieux politiques. Cependant, les contenus pour toutes les questions techniques et pratiques doivent provenir des rangs des organisations médicales et des différents groupes professionnels. Une collaboration plus étroite entre les experts médicaux et non médicaux prend donc tout son sens.

Les bases d'une coopération coordonnée sur les questions de qualité au niveau associatif ont été jetées par dix sociétés de discipline médicale de pair avec Physioswiss et neuf autres groupes professionnels dans le cadre du projet pilote «Itinéraire clinique des patients atteints du cancer colorectal». Coordinés par l'ASQM, ils ont élaboré ensemble des interventions-clés fondées sur l'évidence scientifique définissant un traitement de qualité ainsi que des règles pour leur coordination. L'adoption de cet itinéraire clinique par les comités individuels lui confère un soutien à l'échelle nationale. Afin de déterminer ses avantages, l'itinéraire doit être implémenté dans différentes régions pilotes. Ainsi, la qualité des soins dans les chaînes de traitement peut également être intégrée dans les contrats de qualité.

Pour approfondir la collaboration fructueuse de l'itinéraire clinique dans le développement de la qualité et dans la

<sup>1</sup> FMH (Foederatio Medicorum Helveticorum): Berufsverband der Schweizer Ärztinnen und Ärzte.

<sup>1</sup> La FMH (Foederatio Medicorum Helveticorum) est l'association professionnelle des médecins en Suisse.

nicht ärztlicher Berufsorganisationen treffen sich regelmässig mit relevanten Exponenten des Gesundheitswesens, um sich zu koordinieren und Antworten auf aktuelle Fragen zu suchen. Physioswiss ist zur Teilnahme herzlich eingeladen. |

#### Links

- Interprofessioneller sektorenübergreifender Behandlungspfad Kolorektalkarzinom  
[www.saez.ch/article/doi/bms.2018.06435](http://www.saez.ch/article/doi/bms.2018.06435)
- Dialog Qualität SAQM  
[www.fmh.ch/themen/qualitaet-saqm/saqm/organigramm.cfm#i130587](http://www.fmh.ch/themen/qualitaet-saqm/saqm/organigramm.cfm#i130587)

conception d'accords-cadres, l'ASQM a créé une plateforme appropriée avec le «Dialogue Qualité»: dans ce cadre, les représentants des organisations professionnelles médicales et non médicales rencontrent régulièrement les partenaires du système de santé afin de se coordonner et de chercher des réponses aux questions actuelles. Physioswiss est cordialement invitée à y participer. |

#### Liens

- Itinéraire clinique des patients atteints du cancer colorectal  
[www.bullmed.ch/article/doi/saez.2018.06435](http://www.bullmed.ch/article/doi/saez.2018.06435)
- Dialogue Qualité ASQM  
[www.fmh.ch/fr/themes/qualite-asqm/asqm/organigramm.cfm#i130594](http://www.fmh.ch/fr/themes/qualite-asqm/asqm/organigramm.cfm#i130594)

# HIER POLIO – AUJOURD'HUI POST-POLIO

Le syndrome post-polio engendrant épuisement, faiblesse et douleur musculaires est une conséquence de la surcharge constante des cellules nerveuses endommagées par une infection de poliomyélite (**paralysie infantile avec ou sans paralysies visibles**).

**Nous vous informons et conseillons au:**  
026 322 94 33 où sur notre site internet.

Un site d'informations de  
**l'Association Suisse des Paralysés:**

**[www.post-polio.ch](http://www.post-polio.ch)**



# PHYSIO

## Kurs- und Stellenanzeiger Bourse des cours et de l'emploi Corsi e annunci di lavoro

September 2020

Stellenanzeigen  
Offres d'emploi  
Offerte di lavoro

### Physiotherapeutin/Physiotherapeut 40%–70%-Anstellung

Wir suchen in unser ganzheitlich orientiertes Team eine Physiotherapeutin oder einen Physiotherapeuten.

Anstellung auf November 2020 oder nach Vereinbarung.

Die Arbeitszeit kann, nach Absprache, flexibel gestaltet werden.

Ort: Schwarzenburgstrasse 257 in 3098 Köniz  
(Physiotherapie Hoffmann)

Anfragen bitte per E-Mail an [Sylvia.Schaffran@bluewin.ch](mailto:Sylvia.Schaffran@bluewin.ch)

Wir suchen dich zur Verstärkung unseres Teams.

### Physiotherapeutin

Für meine kleine Praxis suche ich eine freundliche, kompetente Physiotherapeutin.

Vorerst für 40 %, später für 80 %.

Wir behandeln Patienten aus fast allen Fachbereichen, sowohl Kinder wie auch Erwachsene.

Ich freue mich über deine Kontaktaufnahme.

Die Detailangaben zum Stelleninserat findest du hier:  
[www.physioswiss.ch/de/member/job/edit/177054](http://www.physioswiss.ch/de/member/job/edit/177054)

physio<sup>4</sup>life

### PHYSIOTHERAPEUTIN/ PHYSIOTHERAPEUT 80/100%

Per sofort oder nach Vereinbarung suchen wir eine/n aufgestellte/n Physiotherapeutin/en mit SRK-Anerkennung.

Zur Verstärkung unseres jungen Teams in der Länggasse in Bern suchen wir per sofort oder n.V. eine/n aufgestellte/n Physiotherapeutin/en mit SRK-Anerkennung. Kenntnisse in Sporthydrotherapie, Pilates usw. können Sie anwenden.

Unsere Schwerpunkte sind Schulter, Traumatologie, allgemeine Orthopädie und Sport. Zudem besteht eine interdisziplinäre Zusammenarbeit mit dem Schulterzentrum von Prof. R. Hertel, Lindenhofspital, Bern.

Wir unterstützen Sie bei internen und externen Weiterbildungen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbungsunterlagen mit Foto per E-Mail an:  
[tatiana.hertel@physio4life.ch](mailto:tatiana.hertel@physio4life.ch)

PHYSIO4LIFE AG  
Tatiana Hertel  
Gewerbstrasse 11  
3012 Bern  
Tel. 079 940 46 42





Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir ab November 2020 oder nach Vereinbarung eine/n

## Dipl. Physiotherapeuten/in FH (60–100 %)

### Aufgabenbereich:

- Die Behandlung von Patientinnen und Patienten aus den Fachbereichen Rheumatologie, Orthopädie, Traumatologie, Neurologie und Sportmedizin.
- Die Beratung und die Instruktion von Patientinnen und Patienten.
- Die Betreuung der MTT, sowie die Möglichkeit, für unsere Trainingskundinnen und -kunden Trainingsprogramme zu erstellen.
- Bei Bedarf und in Absprache Domizilbehandlungen.

### Anforderungen:

- Sie haben eine abgeschlossene Ausbildung Physiotherapie FH.
- Sie interessieren sich für die vielfältigen Behandlungsmöglichkeiten in der Physiotherapie.
- Sie befürworten eine aktiv ausgerichtete Physiotherapie sowie die Förderung des Patientenempowerments.
- Sie arbeiten gerne in einem kleinen Team und verfügen über gute Kommunikationsfähigkeiten.

### Unser Angebot:

- Wir sind ein offenes, aufgestelltes und engagiertes Team.
- Wir bieten Ihnen eine grösstmögliche Freiheit in Ihrer Arbeitsgestaltung. Zudem können Sie Einblicke in das Gesundheitscoaching erhalten.
- Wir unterstützen eine autonome, wertschätzende und interdisziplinäre Zusammenarbeit.
- Wir verfügen über einen attraktiven, modernen Arbeitsplatz.
- Wir bieten zeitgemässe Anstellungsbedingungen, Arbeitszeiten nach Absprache, interne Fortbildung, externe Weiterbildung sowie 5 Wochen Ferien.

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Bewerbung, die Sie bitte senden an: Physiotherapie Blees GmbH (Kontakt: Jan Blees), Bahnhofstrasse 16, 9100 Herisau, Tel.: 071 352 11 53, E-Mail: info@medical-training.ch

Für

# Inserate

wenden Sie sich bitte an

Physioswiss  
Centralstrasse 8B  
6210 Sursee  
Tel. 041 926 69 04  
anzeigen@physioswiss.ch

## Kleinanzeigen Petites annonces Piccoli annunci

### Nachfolger/in gesucht:

**Zu verkaufen**, altershalber, Physiotherapiepraxis im Thurgau, Raum Frauenfeld/Amriswil.

5 geräumige Behandlungsräume, Büro, Wartebereich, Waschküche, angegliedert an grosses Fitnesscenter.

Rollstuhlgängig, nah zum Bahnhof, eigene Parkplätze (7) vorhanden. Die Praxis kann mit vollem Terminplaner, im Moment 200–240 %, ausbaubar, und komplettem Inventar übergeben werden.

Günstige Mietzinskonditionen.

Grosser, langjähriger (über 25 Jahre) Patientenstamm vorhanden (inklusive Softwaredaten).

Nur an qualifizierte Physiotherapeuten/innen.

Anfrage bitte unter Chiffre Nr. 10201 an [verlag@physioswiss.ch](mailto:verlag@physioswiss.ch).

**physio Kurs- und Stellenanzeiger** November 2020, **Annahmeschluss** für die nächste Ausgabe ist der **28. Oktober 2020, 12 Uhr**.  
**physio Bourse des cours et de l'emploi** novembre 2020, le délai de réception des annonces pour le prochain numéro est fixé au 28 octobre 2020, 12 heures.  
**physio Corsi e annunci di lavoro** novembre 2020, l'ultimo termine per le inserzioni per la prossima edizione è il 28 ottobre 2020, ore 12.

## Verkauf/Übernahme Praxis für Physiotherapie (GmbH)

Im Zuge einer Nachfolgeregelung sind wir beauftragt worden, eine geeignete Geschäftsnachfolge für eine Praxis für Physiotherapie mit grossem Trainingsraum zu suchen.

Es handelt sich um eine gut im Markt positionierte Praxis im Grossraum St. Gallen mit einem festen Kundenstamm und hoher Auslastung. Die bestehende Unternehmung bietet einerseits einer/m gut qualifizierten Fachfrau/mann eine wirtschaftlich sehr solide Grundlage für eine erfolgreiche Erwerbstätigkeit, andererseits würde sich die Praxis auch als Expansionsmöglichkeit für eine bereits etablierte Praxis oder Praxisgruppe eignen.

Haben wir Ihr Interesse geweckt?

Wir freuen uns auf Ihre schriftliche Kontaktaufnahme per Mail an [fabian.schlaepfer@dietreuhandexperten.ch](mailto:fabian.schlaepfer@dietreuhandexperten.ch) oder an nachfolgende Adresse:

**dieTreuhandExperten** ag  
Steuern Wirtschaftsprüfung Unternehmensberatung  
St. Gallerstrasse 53, CH-9101 Herisau

# Verbandskurse

## Cours de l'association

### Corsi dell'associazione

#### GRUNDFRAGEN DER SELBSTÄNDIGKEIT

##### Inhalt

- Tipps für einen erfolgreichen Start in die Selbständigkeit
- Beziehungs-Networking
- Optimale Rechtsform für Ihre Praxis
- Vorgehen Erstellung Businessplan (Erfolgsrechnung, Liquiditätsplan, Investitionstabelle)
- Bankgespräche, Kredite
- Buchführung, Kontenplan
- Ablagesysteme
- Versicherungen/Vorsorge

##### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 22. Oktober 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Bern

##### Kosten

CHF 225.00 Mitglieder  
CHF 280.00 Nichtmitglieder

##### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01

#### BOUCLES ANNUEL ET IMPÔTS

##### Contenu

- Calcul et ratios
- Possibilités de réduction des coûts fixes et variables
- Optimisations fiscales
- États financiers

##### Date/lieu

- Lundi, 12 octobre 2020, 17 h–21 h à Lausanne

##### Coûts

CHF 225.00 membres  
CHF 280.00 non-membres

##### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos%20prestations/Cours%20et%20événements)



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01

#### CORSO TARIFFE

##### Contento

- Basi legali e relazioni giuridiche
- Obbligo di riservatezza e protezione dati
- Campo d'applicazione delle singole posizioni tariffali
- Fatturazione materiale per il trattamento
- Prescrizione medica
- Trattamenti a lungo termine
- Annuncio di cura/garanzia di pagamento, assunzione dei costi
- Rapporti fisioterapici
- Approccio alla soluzione di problemi amministrativi
- Commissione paritetica di fiducia (CPF)

##### Data/luogo

- martedì, 13 ottobre 2020 da 17.00–21.00 h a Manno

##### Costi

CHF 225.00 socio  
CHF 280.00 non socio

##### Registrazione

[www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi ed eventi](http://www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi%20ed%20eventi)



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01

#### DEN PHYSIOTHERAPIE-TARIF RICHTIG ANWENDEN

##### Inhalt

- Rechtsgrundlagen/KLV 5
- Tarifstruktur
- Anwendung der Tarifpositionen
- Verordnungen
- Langzeitverordnung und Kostengutsprache
- Berichte
- Rechnungsstellung
- Vorgehen bei Streitigkeiten
- Datenschutz und Schweigepflicht

##### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- FR, 16. Oktober 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Zürich
- DO, 5. November 2020, von 17.00–21.00 Uhr, in Olten

##### Kosten

CHF 225.00 Mitglieder  
CHF 280.00 Nichtmitglieder

##### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01



## IT-SICHERHEIT UND AWARENESS

### Inhalt

- Datenschutz und Informationssicherheit
- Herausforderungen und Risiken
- Schutzbedürftige Daten und Systeme im Gesundheitswesen
- Sicherheitsmassnahmen und Werkzeuge
- Umgang mit Klienten-/Patientendaten
- Ausblick auf das elektronische Patientendossier (EPD)

### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Montag, 19. Oktober 2020, 18.00–20.00 Uhr in Olten

### Kosten

CHF 110.00 Mitglieder

CHF 140.00 Nichtmitglieder

### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01

## CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET UTILISER LE TARIF DE MANIÈRE ADÉQUATE

### Contenu

- Les fondements légaux/les liens juridiques
- La confidentialité/la protection des données
- L'utilisation des positions tarifaires
- Les prescriptions de physiothérapie
- La garantie de prise en charge
- La prescription de longue durée
- Les rapports
- Les différentes solutions en cas de problèmes administratifs
- La commission paritaire (CP)

### Date/lieu

– Jeudi, 12 novembre 2020, 17 h–21 h à Lausanne

### Coûts

CHF 225.00 membres

CHF 280.00 non-membres

### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01

## COURS DE SENSIBILISATION ET DE SÉCURITÉ INFORMATIQUE

### Contenu

- Protection des données et sécurité de l'information
- Défis et risques
- Données et systèmes requérant une protection dans le monde de la santé (cabinet, hôpital, maison de retraite)
- Mesures de sécurité et outils
- Manipulation des données des clients/patients
- Perspective sur le dossier électronique du patient

### Date/lieu

– Lundi, 26 octobre 2020, 18 h–20 h à Lausanne

### Coûts

CHF 110.00 membres

CHF 140.00 non-membres

### Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_évenements)



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01

## JAHRESABSCHLUSS UND STEUERN

### Inhalt

- Kalkulation und Kennzahlen
- Möglichkeiten der Reduktion von fixen und variablen Kosten
- Steueroptimierungen
- Jahresabschluss

### Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Donnerstag, 19. November 2020, von 17.00–21.00 Uhr,  
in Olten

### Kosten

CHF 225.00 Mitglieder

CHF 280.00 Nichtmitglieder

### Anmeldung

[www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/](http://www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/)  
Kurse und Veranstaltungen



Simone Marti,  
[simone.marti@physioswiss.ch](mailto:simone.marti@physioswiss.ch),  
T 041 926 69 01

**KURSPROGRAMM 2021**

Das **Weiterbildungszentrum von physiobern** im Wankdorf Center Bern bietet dir auch im kommenden Jahr ein abwechslungsreiches Angebot:

**Neurologie in der Praxis**

mit *Florian Erzer* 11.–13. Juni 2021

**Ein Tennisarm, der doch keiner ist**

mit *Agnès Verbay* 19.–20. Juni 2021

**Plötzlich Chefin: Aufwand oder Chance?**

mit *Dina Buchs* Teil 1 17. April 2021  
Teil 2 8. Mai 2021

**kNie wieder**

mit *Arjen van Duijn* 4.–5. Mai 2021

**Schwindel – verstehen, untersuchen, behandeln**

mit *Maya Kündig Caboussat* 6.–7. Mai 2021

**Zusammenhang Scapula-Dyskinesie und Schulterpathologie: Mythos oder des Rätsels Lösung**

mit *Bettina Haupt-Bertschy* 18.–19. März 2021

**Spiraldynamik® mit Christian Heel**

Ganganalyse und Gangschule 3.–4. März 2021  
3D-Therapie bei LWS-Problemen 2.–3. November 2021

**Rund ums Kind**

mit *Christine Wondrusch* 25. März 2021

**Sturzprävention heute**

mit *Silvia Knuchel-Schnyder* 11. September 2021

**CRAFTA mit Miranda Hanskamp**

Grundkurs Modul 1 21.–24. März 2021  
Modul 2 8.–10. Juni 2021  
Modul 3 4.–6. November 2021

**Iliosakralgelenk oder lumbale Wirbelsäule?**

mit *Jochen Schomacher* 2.–4. September 2021

**Lymphologie Gesamtkurs mit Corinne Weidner**

Teil 1 25.–27. Februar 2021  
Teil 2 26.–27. März 2021  
Teil 3 8.–10. April 2021  
Teil 4 16.–18. September 2021  
Teil 5 2.–4. Dezember 2021  
Netzwerktag (extern) 25. November 2021

**Manuelle Triggerpunkttherapie (MT) und Dry Needling (DN)**

mit *Daniel Bösch*  
Advanced Lower Body DN 5.–6. März 2021  
MT 1 + 2 12.–15. März 2021  
Advanced Upper Body DN 12.–13. November 2021  
Top 30 DN 23.–25. April 2021  
Professional Prüfungsvorbereitung DN 17. März 2021  
Professional Kopfschmerzen DN 6. September 2021

**Aktives Faszientraining durch therapeutisches Yoga**

mit *Martine Urwyler* 5.–6. Juni 2021

**Myofascial Release mit Andreas Klingebiel**

Grundkurs 8.–10. März 2021  
Aufbaukurs 1 29.–31. März 2021  
Aufbaukurs 2 26.–28. April 2021  
Aufbaukurs 3 30. August –1. September 2021  
Refresher- & Vertiefungskurs 22.–23. November 2021

**Viszerale Osteopathie mit Reto Schneeberger**

Abdominale Techniken Teil 1 24.–25. September 2021  
Teil 2 26.–27. November 2021  
Pelvicale Techniken Teil 1 30. April –1. Mai 2021  
Teil 2 27.–28. August 2021

**Morbus Parkinson**

mit *Jorina Janssens* 23. Februar 2021

**Leisten- und Hüftgelenksbeschwerden**

mit *Arjen van Duijn* 20.–21. April 2021

**VON PHYSIO FÜR PHYSIOS****Therapeutisches Klettern (externer Kurs)**

mit *Marina Müller* 1.–2. Mai 2021

Weitere Informationen und Anmeldung auf unserer Homepage [www.physiobern.info](http://www.physiobern.info).



Weitere Informationen und  
Online-Anmeldung:

[www.physioswiss.ch](http://www.physioswiss.ch)  
(Dienstleistungen →  
Kurse & Veranstaltungen)

oder

physioswiss  
Centralstrasse 8B  
6210 Sursee  
Tel. 041 926 69 69  
[anzeigen@physioswiss.ch](mailto:anzeigen@physioswiss.ch)

# PROGRAMME DE COURS PHYSIOVAUD 2021

## VD0120 – PATHOLOGIES CICATRICIELLES

**Dates** Samedi 30 et dimanche 31 janvier

**Sujet** Certaines cicatrices ne régressent pas spontanément et peuvent être invalidantes pour le patient tant sur le plan esthétique que fonctionnel. Les indications de la kinésithérapie des cicatrices sont nombreuses et les techniques qui ont pour objectif de les atténuer sont efficaces à condition d'être parfaitement adaptées au type de cicatrice auquel on a affaire. La connaissance de la physiologie mais aussi de la pathologie de la cicatrisation nous permettra de poser l'indication de certaines techniques et de contre-indiquer les autres. Programme:

- La peau et la physiologie de la cicatrisation
- La pathologie cicatricielle
- Les différents types de réparation
- Bilan de la cicatrice
- Les techniques kinésithérapiques
- Indications/résultats
- Pratique

**Enseignante** Nadine Varaud

**Prix** Membre physioswiss CHF 400,  
Non-membre CHF 500

**Prérequis** Aucun

## VD0220 – PLAGIOCÉPHALIE: ÉVALUATION, PRISES DE MESURES, INTERVENTION, COLLABORATION INTERPROFESSIONNELLE ET LIENS AVEC LA SPHÈRE ORALE DU BÉBÉ

**Dates** Vendredi 5, samedi 6 et dimanche 7 février

**Sujet** Vous apprendrez à dépister et à établir un plan de traitement fonctionnel pour les asymétries crano-faciales, les synostoses les plus courantes et les attitudes de torticolis, en considérant les conditions orthopédiques et les compensations du développement moteur les plus fréquemment associées. Au programme également, une demi-journée sur les troubles de l'oralité les plus courants. Des cas cliniques seront illustrés et des techniques clés seront présentées avec pratiques guidées pour optimiser l'intégration de la théorie à la clinique. Des ateliers de supervision clinique ainsi que l'utilisation de poupons réalistes (poupons lestés) vous permettront à la suite de ce stage une mise en application directe en cabinet.

**Enseignante** Sylvie Lessard

**Prix** Membre physioswiss CHF 600,  
Non-membre CHF 750

**Prérequis** Bonne formation en neurodéveloppement de l'enfant.

## VD0320 – RÉÉDUCATION ET CANCER DU SEIN

**Dates** Vendredi 12, samedi 13 et  
dimanche 14 février

**Sujet** Cancer féminin le plus fréquent, le cancer du sein est un véritable problème de santé publique. Les séquelles radio-chirurgicales du traitement affectent la fonction de l'épaule et la circulation de retour avec des pathologies lymphatique immédiate sous-différées. La connaissance des différentes techniques chirurgicales et de radiothérapie permettent de comprendre l'apparition des dysfonctionnements.

Une révision des différentes interventions chirurgicales dans le cadre du cancer du sein sera faite pendant la formation: le curage axillaire, la tumorectomie, la mastectomie, la reconstruction mammaire, ainsi que la radiothérapie.

Dans le cadre des lymphœdèmes du membre supérieur après cancer du sein, savoir mettre en place un traitement de rééducation individualisé moderne avec un minimum de séances sera un des objectifs de ce cours. Donner des éléments de prévention d'apparition et d'aggravation des lymphœdèmes susceptibles d'être suivis pour être efficaces représente la base de l'éducation thérapeutique.

Le/la physiothérapeute joue un acteur essentiel et prépondérant dans le suivi postopératoire du cancer du sein. Il/elle assure une rééducation axée sur la mobilité du complexe de l'épaule, le travail tissulaire des cicatrices et permet de prévenir les complications lymphatiques précoces (lymphorrhées, lymphocèles, thromboses lymphatiques superficielles, axillary web syndrom) – et les séquelles à distance (lymphœdèmes du sein et du membre supérieur).

L'objectif de ce stage est d'apprendre au professionnel à appliquer un traitement adapté pour décongestionner les lymphœdèmes et diminuer les handicaps associés. Les techniques enseignées de drainage manuel et de bandages sont les techniques actuelles, modernes et validées (EBP). Leurs applications sont beaucoup plus rapides que par le passé. La mise en place d'un bandage multicouche est réalisée en 3 minutes. Traitement et prévention sont les thèmes de stage. Les notions théoriques, telles que l'anatomie et la physiopathologie, ainsi que les nom-

	breuses pratiques seront vues pendant la formation: le drainage lymphatique manuel, les bandages, la gymnastique sous contention et la pressothérapie.
<b>Enseignant</b>	Jean-Claude Ferrandez
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750
<b>Prérequis</b>	Aucun

**VD0420 – PHYSIOTHÉRAPIE RESPIRATOIRE: AUSCULTATION ET TECHNIQUES MANUELLES**

<b>Date</b>	<b>Samedi 6 mars</b>
<b>Sujet</b>	Cette formation traite de l'auscultation pulmonaire (les différents bruits respiratoires, leur genèse, leur signification, etc.) afin de choisir la technique de traitement adéquate, d'évaluer le traitement à court et long terme et de communiquer avec le médecin traitant. Le cours est centré essentiellement sur le raisonnement clinique, cependant il y aura une révision des techniques de traitements manuelles dans la 2 <sup>e</sup> partie de la journée.
<b>Enseignante</b>	Stéphanie Vaudan
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250
<b>Prérequis</b>	Aucun

**VD0520 – PHYSIOTHÉRAPIE RESPIRATOIRE EN PÉDIATRIE: AUSCULTATION ET TECHNIQUES MANUELLES**

<b>Date</b>	<b>Dimanche 7 mars</b>
<b>Sujet</b>	Cette formation traite du bilan respiratoire pédiatrique et des techniques de désencombrement du petit enfant (0-2 ans), en vue d'être capable de choisir la technique de traitement adéquate, d'évaluer le traitement à court et long terme et de communiquer efficacement avec le pédiatre. L'état des connaissances actuelles concernant la prise en charge physiothérapeutique des bronchiolites du nourrisson sera également abordée.
<b>Enseignante</b>	Stéphanie Vaudan
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250
<b>Prérequis</b>	Avoir suivi 1 journée de formation générale de Stéphanie Vaudan «Physiothérapie respiratoire: auscultation et techniques manuelles». Ou avoir suivi une formation respiratoire complète de Guy Postiaux ou de drainage autogène avec Jean Chevallier.

**VD0620 – LA CLINIQUE DU COUREUR 1.0: NOUVEAUTÉS DANS LA PRÉVENTION DES BLESSURES EN COURSE À PIED**

<b>Dates</b>	<b>Vendredi 26 et samedi 27 mars</b>
--------------	--------------------------------------

**Sujet** Enseigné plus d'une centaine de fois et sur les 5 continents, ce cours a bouleversé la pratique de plusieurs milliers de professionnels de la santé. Construit à partir des plus récentes évidences scientifiques, il remet en question bon nombre de pratiques courantes non justifiées. Accompagné d'un support audiovisuel de haute qualité, ce cours vous permettra d'intégrer, par un bon mélange de théorie et de pratique, plusieurs concepts avancés relatifs à la course à pied. Du diagnostic au traitement, en passant par la planification de l'entraînement, l'analyse biomécanique et l'analyse de la chaussure, tout est présenté de manière structurée pour vous permettre une prise en charge totale et complète de vos patients coureurs. Dynamisme et plaisir sont assurés! Le conférencier, très expérimenté, sait rendre simples et concrets des concepts théoriques parfois complexes. Cadeaux, inscription au registre des certifiés du site web La Clinique Du Coureur et mise à jour mensuelle de la littérature sont quelques uns des extras qui agrémenteront ces 18 heures de formation de haute qualité.

<b>Enseignante</b>	La Clinique Du Coureur
<b>Prix</b>	Membre physioVAUD € 490, Non-membre € 590
<b>Prérequis</b>	Aucun

**VD0720 – LA CLINIQUE DU COUREUR 1.1: DIAGNOSTICS ET TRAITEMENTS DES BLESSURES DU COUREUR: ASPECTS PRATIQUES**

**Date** **Dimanche 28 mars**

**Sujet** Cours pratique d'une journée, complémentaire à la formation «Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied», qui expose les tests diagnostiques et les modalités de traitement utilisés par les experts.

20 pathologies, un peu de science, beaucoup de pratique et plein de nouvelles idées pour mieux orienter vos patients coureurs.

<b>Enseignante</b>	La Clinique Du Coureur
<b>Prix</b>	Membre physioVAUD € 250, Non-membre € 290
<b>Prérequis</b>	Cours 1.0

**VD0820 – LA CLINIQUE DU COUREUR 1.2: EXERCICES THÉRAPEUTIQUES EN COURSE À PIED**

**Date** **Lundi 29 mars**

**Sujet** Cours pratique d'une journée, complémentaire à la formation «Nouveautés dans la prévention des blessures en course à pied», dans lequel le participant pratique et intègre des exercices d'assouplissement de renforcement, de proprioception et de contrôle moteur. Plus de 100 exercices thérapeutiques,



	un peu de science, beaucoup de pratique et plein de nouvelles idées pour mieux orienter vos patients coureurs.
<b>Enseignante</b>	La Clinique Du Coureur
<b>Prix</b>	Membre physioVAUD € 250, Non-membre € 290
<b>Prérequis</b>	Cours 1.1

#### VD0920 – LA CLINIQUE DU COUREUR 1.7: LES PRINCIPES ET LA PLANIFICATION D'UN ENTRAÎNEMENT

<b>Date</b>	<b>Mardi 30 mars</b>
<b>Sujet</b>	Cours pratique d'une journée dans lequel sont présentés les éléments essentiels à la planification d'un programme d'entraînement en course à pied (sentier, piste, route et triathlon). Cette formation vise une maîtrise des principes d'entraînement utilisés par l'entraîneur spécialisé encadrant des coureurs récréatifs occasionnels comme des athlètes de pointe. Microcycles, macrocycle, VMA, affutage, économie de course, EPI et filières énergétiques sont quelques-uns des sujets qui y sont abordés. Vous développerez des habiletés permettant d'accompagner avec précision les athlètes dans leur planification d'entraînement, de la durée d'une saison à celle d'une carrière. Les tendances et nouveautés en entraînement seront aussi explorées. (Cette journée est un prérequis au cours avancé «Coaching en course à pied» d'une durée de 3 jours.)
<b>Enseignante</b>	La Clinique Du Coureur
<b>Prix</b>	Membre physioVAUD € 250, Non-membre € 290
<b>Prérequis</b>	Aucun

#### VD1020 – «QI GONG: HARMONIE DU CORPS ET DE L'ESPRIT»

<b>Dates</b>	<b>Vendredi 30 avril et samedi 1<sup>er</sup> mai</b>
<b>Sujet</b>	À travers l'expérience pratique d'exercices de Qi Gong et de méditation, découverte de la profondeur et de la subtilité de la culture Taoïste. Cette pratique énergétique millénaire fait partie intégrante de la médecine traditionnelle chinoise, elle propose des outils de transformation, d'évolution et d'harmonisation du corps et de l'Esprit pour une santé globale.
<b>Enseignant</b>	Denis Maillard
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500
<b>Prérequis</b>	Aucun

#### VD1120 – CHEZ LE PETIT ENFANT: QUE FAIRE QUAND LE RETARD MOTEUR CACHE UNE ANOMALIE DÉVELOPPEMENTALE PLUS GLOBALE?

<b>Date</b>	<b>Jeudi 6 mai</b>
<b>Sujet</b>	Parfois le développement de certains petits patients, suivis en physiothérapie, nous interpelle. Quels outils avons-nous dans ce cas? À côté de quoi il ne faut-il pas passer? Déroulement du cours: partie théorique et partage, discussions autour des cas cliniques présentés par les participants en vidéos, photos ou texte.
<b>Enseignant</b>	Dr Manon Macherel
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 200, Non-membre CHF 250
<b>Prérequis</b>	Bonne formation en neurodéveloppement de l'enfant.

#### VD1220 – TOP 30 DRY NEEDLING

<b>Dates</b>	<b>Vendredi 28, samedi 29 et dimanche 30 mai</b>
<b>Sujet</b>	Ces trois jours de formation abordent l'essence de la pratique clinique de la thérapie du Dry Needling des points trigger. Les bases pratiques, théoriques et le traitement des 30 muscles du corps, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger sont enseignés. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente.  Vous êtes priés de prendre en considération la législation en vigueur de votre pays pour la pratique du Dry Needling.
<b>Enseignant</b>	Thomas Schmidlin – DGSA Academy
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750
<b>Prérequis</b>	Aucun

#### VD1320 – INTEGRATED MANUAL THERAPY FOR THE LUMBAR SPINE (COURS EN ANGLAIS)

<b>Dates</b>	<b>Mardi 1<sup>er</sup> et mercredi 2 juin</b>
<b>Sujet</b>	Vous apprendrez à utiliser les dernières connaissances scientifiques (EBP) intégrées à la pratique de la thérapie manuelle pour la plupart des pathologies de la région lombaire.  Low back pain is a bio-psychosocial problem, and it is important to recognize that not all patients respond to manual therapy. Identifying potential responders is an important aspect of the evaluation and will be taught in this course. Potential responders to manual therapy need to be carefully examined with respect to the patient's psychosocial factors,

central nervous system sensitivity, joint, muscle and neural systems in an integrated examination procedure. A clinical framework will be described on which to base classification and subsequent management. Strong emphasis is placed on teaching clinicians the ability to perform a comprehensive examination in this regard.

Whilst the course will be presented at a high level this should not prevent participation for those with little or with no previous experience in this special area. After attending this course, it is anticipated that participants will gain personal satisfaction as in a variety of ways, which will enhance their individual requirements.

The manual therapy examination and management process presented in this course is eclectic which provides a more realistic, multifactorial approach to the management of a wide range of patients with acute and chronic lumbar spine pain disorders.

Aims & Learning Objectives:

- To develop a strong biomedical basis towards the examination, evaluation, classification, and physical treatment of lumbar spine neuromusculoskeletal pain disorders.
- To provide or enhance knowledge of the pathophysiology of lumbar spine pain disorders.
- To promote an understanding of the underlying mechanisms in lumbar spine neuromusculoskeletal pain disorders.
- To develop ability to evaluate, differentially diagnose and classify lumbar spine neuromusculoskeletal pain disorders.
- To develop ability to prescribe & apply management for lumbar spine neuromusculoskeletal pain disorders.

**Enseignant** Toby Hall

**Prix** Membre physioswiss CHF 400,  
Non-membre CHF 500

**Prérequis** Aucun

#### VD1420 – APPROCHE MCCONNELL DE L'ÉPAULE

**Dates** **Jeudi 10 et vendredi 11 juin**

**Sujet** Ces 2 jours de formation traitent de l'analyse mécanique de la région scapulaire, et plus particulièrement de ce qui concerne la mécanique de l'épaule de manière théorique et pratique. Une part importante sera consacrée au taping (contention adhésive non-élastique) et aux techniques de réentraînement visant les problèmes d'épaule.

L'objectif de cette formation est de faire intégrer par la pratique une connaissance et compréhension des points suivants:

- Apprendre comment la statique et la dyna-

mique du membre supérieur peut provoquer des signes et symptômes douloureux de l'épaule.

- Différents éléments concernant les théories du contrôle moteur. La compréhension de ces différents points est nécessaire pour que le physiothérapeute puisse évaluer et traiter de manière satisfaisante un patient présentant une épaule douloureuse.

À la fin de cette formation les participants doivent être capables:

- D'évaluer la raideur du rachis thoracique, la diminution d'extensibilité musculaire de certains muscles et les problèmes de contrôle moteur du trapèze supérieur, trapèze inférieur et dentelé antérieur et leurs répercussions sur les mouvements de la ceinture scapulaire.
- De réaliser un taping pour corriger l'alignement segmentaire.
- De réaliser une stratégie thérapeutique appropriée incluant: mobilisation, stabilisation par taping et réentraînement musculaire spécifique s'appuyant sur un EMG de surface.
- De planifier un programme d'exercices progressifs.

**Enseignant** Alfio Albasini

**Prix** Membre physioswiss CHF 400,  
Non-membre CHF 500

**Prérequis** Aucun

#### VD1520 – NEURODYNAMIQUE CLINIQUE: APPLICATIONS CLINIQUES AU MEMBRE INFÉRIEUR

**Dates** **Samedi 12 et dimanche 13 juin**

**Sujet** Les points majeurs de cette formation comprennent:

- Démonstration et activités pratiques et techniques.
- Nouvelles techniques de testing et de traitement des nerfs.
- Nouvelles stratégies de diagnostic et les approches thérapeutiques qui en découlent.
- Intégration des techniques appliquées aux nerfs et leur association avec le système musculosquelettique.
- Progression organisée et systématisée du niveau faible au plus haut niveau de réalisation.
- Support scientifique et recherche fondée sur les preuves ainsi que des supports vidéo en temps réel des mouvements des nerfs.

Cette formation très pratique permet de mettre en œuvre dès le lendemain des solutions pratiques pour les problèmes musculosquelettiques.



<b>Enseignant</b>	Alfio Albasini
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>VD1620 – THÉRAPIE MANUELLE OBSTÉTRICALE: SPÉCIFICITÉS DE LA GROSSESSE ET DU POST-PARTUM</b>	
<b>Dates</b>	<b>Vendredi 27, samedi 28 et dimanche 29 août</b>
<b>Sujet</b>	Le but du cours est d'acquérir les connaissances nécessaires afin de comprendre le contexte spécifique de la femme enceinte et des suites de couches, pour être capable de réaliser un diagnostic fonctionnel ainsi que des techniques de thérapie manuelle spécifiques à cette étape de vie particulière. Au programme: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Contexte anatomo-physiologique et hormonal de la femme enceinte et de la femme en post-partum.</li> <li>• Bassin obstétrical.</li> <li>• Diagnostic fonctionnel (pratique).</li> <li>• Thérapie manuelle obstétricale et techniques globales durant le pré-partum (pratique).</li> <li>• Techniques spécifiques: vertèbre lombaire, sacrum, iliaque, pubis, diaphragme, fascia, thoraco-lombaire.</li> <li>• Techniques viscérales (pratique): Utérus, constipation.</li> <li>• Traitement spécifique du coccyx.</li> <li>• Techniques fonctionnelles: Jones, triggers point, etc.</li> </ul>
<b>Enseignant</b>	Mikel Amostegui
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 600, Non-membre CHF 750
<b>Prérequis</b>	Aucun
<b>VD1720 – COURS AVANCÉ DU QUADRANT INFÉRIEUR DRY NEEDLING</b>	
<b>Dates</b>	<b>Samedi 4 et dimanche 5 septembre</b>
<b>Sujet</b>	Ces deux jours de formation abordent l'examen clinique et enseignent le traitement des muscles du quadrant inférieur, qui sont touchés le plus souvent par des points trigger à l'aide d'exemples cliniques. Le contenu du cours Top 30 va être approfondi. Une grande partie du cours est pratique avec une grande importance pour l'intégration clinique. Les participants pratiquent le Dry Needling en binôme avec une supervision conséquente.  Les études récentes sont une partie intégrante des cours avancés.
<b>Enseignant</b>	Josué Gan – DGSA Academy
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500
<b>Prérequis</b>	DN 1, Top 30 DN ou Top 30 Combi

### VD1821 – VISCÉRAL ET LOMBALGIE

<b>Dates</b>	<b>Vendredi 1<sup>er</sup> et samedi 2 octobre</b>
<b>Sujet</b>	1. Physiologie et physiopathologie fonctionnelle viscérale. 2. Le rôle des dysfonctions viscérales dans la lombalgie. 3. Raisonnement clinique, évaluation et traitement. 4. Propositions thérapeutiques, manœuvres viscérales, exercices décongestionnants, manœuvres pariétales (articulaires et musculaires), exercices complémentaires. 5. Travail pratique des participants.
<b>Enseignant</b>	Denis Maillard
<b>Prix</b>	Membre physioswiss CHF 400, Non-membre CHF 500
<b>Prérequis</b>	Aucun

## Weitere Kurse Autres cours Altri corsi



**NEU**

### Ausbildungen in der Craniosacral Therapie

1. Ausbildung zum/zur Komplementär Therapeut/-in, Methode Craniosacral Therapie
2. Einführungskurse in der Methode Craniosacral Therapie
3. Weiterbildungskurse
  - **Oktober 2020: Embryologie und das Wesen der Fluida**
  - **November 2020: Das Hormonsystem in der CST**

Alle Informationen zu den Ausbildungen und Kursen unter [www.sutherland-institute.ch](http://www.sutherland-institute.ch)

Oder melden Sie sich per E-Mail: [info@sutherland-institute.ch](mailto:info@sutherland-institute.ch)

Das Sutherland Institute CH führt die Kurse in Derendingen SO durch im WBZ Emmenhof





## Das neue Kursprogramm ist da!

- Bobath-Konzept (IBITA anerkannt)
- Funktionelle Neuroanatomie als Grundlage der Rehabilitation
- Neurologische und muskuloskeletale Rehabilitation
- Halliwick (WSTH)
- Rheinfelder Konzept der posturalen Schmerztherapie nach Rašev
- Triggerpunktkurse DGSA™
- Golf-Physio-Trainer (EAGPT.org)
- Analytische Biomechanik und Behandlung nach R. Sohier
- Sklerodermie
- Pädiatrischer Bereich

[www.reha-rheinfelden.ch/kurszentrum](http://www.reha-rheinfelden.ch/kurszentrum)  
Tel. +41 (0)61 836 51 40



**KURSZENTRUM**  
Bilden & Bewegen in der Reha Rheinfelden

# Umgezogen?

Bitte teilen Sie uns Ihre  
Adressänderung mit:

[info@physioswiss.ch](mailto:info@physioswiss.ch)

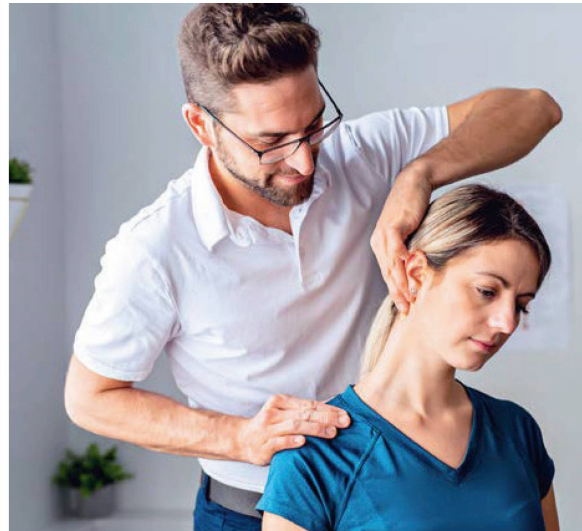
oder

Physioswiss  
Centralstrasse 8B  
6210 Sursee  
Tel. 041 926 69 69

Bildungszentrum REHASTUDY  
Bad Zurzach und Winterthur  
Telefon 056 265 10 20  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)



## Unser neues Kursprogramm ist da!



Keins mehr da?  
Blättere online unter  
[www.rehastudy.ch](http://www.rehastudy.ch)

## Kurse in Bad Zurzach

### Rückenschmerzen:

#### Subgruppierung, Tests und Behandlungen

Kursdaten: 5. bis 6. November 2020  
Dozent: Prof. Dr. Hannu Luomajoki  
Kosten: CHF 460.-

### ESP Themenkurs Hüfte

Kursdaten: 7. bis 8. November 2020 **NEU!**  
Dozenten: Harald Bant und Guido Perrot  
Kosten: CHF 460.-

### Notfalltraining für TherapeutInnen

Kursdaten: 7. November 2020 **NEU!**  
Dozent: Dr. Frank Düren  
Kosten: CHF 240.-

### Automobilisation viszeraler Organe

Kursdaten: 8. bis 9. Dezember 2020  
Dozent: Edmund Boettcher  
Kosten: CHF 480.-



Wir beraten Dich gerne!

# Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2020 & 2021

## Kurse 2020 - Restplätze

### Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)

11.10. - 15.10. Winterthur R. Koller - Biel  
29.10. - 31.10. & Burgdorf / BE Y. Mussato Widmer  
16. / 17.11.

### Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)

14.09. - 18.09. Basel H. Tanno  
14.10. - 18.10. Landeyeux /NE en français B. Grosjean

### Dry Needling DN 1

Voraussetzung M1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz, B. Grosjean  
06. - 08.11. Lausanne en français

### Dry Needling DN 2

Voraussetzung DN1

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, D. Bühler, A. Gürtler  
20. - 22.09. Zürich  
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz, B. Grosjean  
20. - 22.11. Neuchâtel en français

### Workshop DN 2

Voraussetzung DN 2

Kursleiter: D. Bühler & A. Gürtler  
05.12. Basel

### Workshop / Refresher-Workshop

Voraussetzung M1

18. & 19.12. "Ellbogenschmerzen"  
Bad Zurzach R. Gautschi

### Prüfungen

Zertifizierung Triggerpunkt-Therapeut IMTT®

14.11. Zürich

## Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1 - 2021

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)

01. - 05.02. Basel H. Tanno  
Datum folgt Zürich D. Bühler /A. Gürtler  
10. - 14.03. Landeyeux NE en français B. Grosjean  
06. - 10.10. Winterthur R. Koller - Biel  
28. - 30.10. & Burgdorf / BE Y. Mussato Widmer  
15. / 16.11.  
29.09. - 03.10. Lausanne en français B. Grosjean

## Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2 - 2021

Voraussetzung M 1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)

04. - 06.03. & Burgdorf / BE Y. Mussato Widmer  
22. / 23.03.  
23. - 27.08. Winterthur R. Koller  
08. - 12.09. Landeyeux NE en français B. Grosjean  
04. - 08.10. Basel H. Tanno

## 15. Special Day - mit Jay Shah, USA

"New Frontiers in the Matrix of Chronic Myofascial Pain" - mit Jay Shah, USA  
22.10.2021 Luzern

## Clinic Days & Journée Clinique - 2021

Voraussetzung M 1

Kursleiter: Fr. Dr. med. E. Aschl, Dr. med. V. Amstutz & Dr. med. D. Grob  
10.04. Fribourg en français Ort folgt  
04.09. Winterthur Praxis Daniel Grob  
Datum folgt Chur Ort folgt

Bei ausgebuchten Clinic Days ist neu die Teilnahme an "CD-Light" (Teilnahme ohne Arbeit in Kleingruppe) möglich. Preisreduktion CHF 20.00. Wird als 1 Workshop-Tag im Curriculum angerechnet.

## Dry Needling DN 1 - 2021

Voraussetzung M 1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean  
23. - 25.04. Landeyeux NE en français  
03. - 05.12. Lausanne en français  
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, D. Bühler & A. Gürtler  
18. - 20.03. Burgdorf / BE  
10. - 12.09. Basel

## Dry Needling DN 2 - 2021

Voraussetzung DN 1 & M 2

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean  
07. - 09.05. Lausanne en français  
19. - 21.11. Landeyeux NE en français  
Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, D. Bühler & A. Gürtler  
04. - 06.11. Burgdorf / BE

## Workshop DN 1 - 2021

Voraussetzung DN 1

09.04. Fribourg en français Dr. V. Amstutz / B. Grosjean  
07.05. Rotkreuz D. Bühler /A. Gürtler

## Workshop DN 2 - 2021

Voraussetzung DN 2 & WS DN 1

04.12. Basel D. Bühler /A. Gürtler

## Workshop DN "Tips & Tricks" - 2021

Voraussetzung WS DN 2 & DN-Prüfung

Datum folgt Zürich D. Bühler /J. Mathis

## Prüfungen sicheres Dry Needling nach IMTT-Standard - 2021

29.05. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT  
18.09. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

## Zertifizierungsprüfung Triggerpunkt-Therapeut IMTT® - 2021

13.11. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

## Workshops - 2021

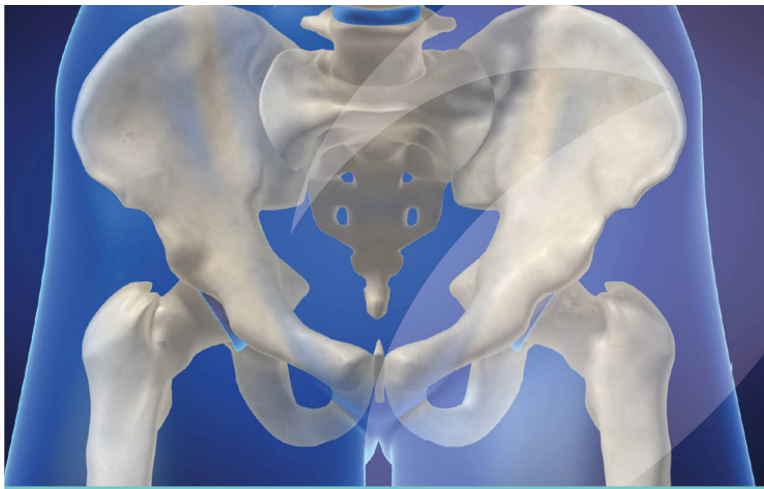
Voraussetzung M 1

06.02. "Fuss"  
Basel H. Tanno  
11.04. "Épicondylite et genou chronique"  
Fribourg B. Grosjean  
23.04. "Myofaszialer Kopfschmerz"  
Zürich Y. Mussato Widmer  
24. & 25.04. "Selbstmanagement myofaszialer Probleme bei Schulter  
schmerzen mit Yoga "  
Baden R. Gautschi  
12. & 13.06. "Hüft- und Leistenschmerzen"  
Zürich R. Gautschi

## Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT  
Baumschulstrasse 13  
8542 Wiesendangen  
Tel: 052 242 60 74  
[www.imtt.ch](http://www.imtt.ch)





# BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

## AUFBAUKURSE

Pelvic Organ Prolapse **Ausgebucht**  
04. – 06. November 2020

Ultraschall basic/advanced/Männer  
21. – 23. Januar 2021

Onkologie und der Beckenboden  
24. – 25. März 2021

## KINDER BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

Miktionsstörungen  
23. – 24. Oktober 2020

Defäkationsstörungen  
03. – 4. Dezember 2020

Enuresis nocturna  
28. – 29. Januar 2021

## CAS UND MASTER IN PELVIC PHYSIOTHERAPY

Start der neuen Lehrgänge im  
August 2021

Alle Infos unter [www.somt.ch](http://www.somt.ch)



Alpenstrasse 45 | CH-3800 Interlaken  
info@somt.ch | www.somt.ch  
+41 (0)33 828 88 68



[www.wbz-emmenhof.ch](http://www.wbz-emmenhof.ch)

## Maitland Konzept 2020 / 2021 / 2022

### Maitland Level 1

Kursstart 2021: 06.04.2021 Jan Herman van Minnen

### Maitland Level 2b

Kursstart 2021: 26.03.2021 Jan Herman van Minnen &  
Kursstart 2022: 28.03.2022 Pieter Westerhuis

### Maitland Level 2a

Kursstart 2021: 28.03.2021 Jan Herman van Minnen &  
Kursstart 2022: 07.03.2022 Pieter Westerhuis

### Maitland Level 3

Kursstart 2020: Neue Kursdaten werden in kürze bekannt gegeben

Alle Maitland Kurse auf: [www.wbz-emmenhof.ch](http://www.wbz-emmenhof.ch)

### K-Taping® - Der Original K-Taping Kurs

Kursstart 2020: K-Taping Pro 24.10.2020  
K-Taping Gyn 23.10.2020

### Cranio Sacral Therapie Einführungsmodul CST

Kursstart 2020: 09.11.2020 Referent: Rob Kwakman, Osteo.D.O

Embryologie 19.10.2020  
Hormonsystem 30.11.2020

**NEU**

### SONOSKILLS

Muskuloskeletale Ultraschallkurse für Physiotherapeuten

MSK Schulterkurs: 29.10.2020 Referent: Marc Schmitz

### Mulligan Concept - Mobilisation with Movement

Kursstart 2020: 13.11.2020 Referent: Johannes Bessler  
Kursstart 2021: 07.05.2021

### DGSA - Dry Needling & Triggerpunkt

DGSA Top 30 DN 26.10.2020  
DGSA Advanced-Kurs Lower Body DN 06.11.2020

### TECAR Therapie - Weiterbildungen und Infotage

Weiterbildungen und Informationsveranstaltungen zu den neuen und effizienten Therapiemöglichkeiten mit TECAR Geräten der Firma Ratio AG. Daten werden in kürze bekanntgegeben.

Weiterbildungszentrum Emmenhof  
Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen, Tel: +41 (0)32 682 33 22,  
[www.wbz-emmenhof.ch](http://www.wbz-emmenhof.ch)

# Évitez les chutes

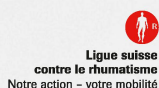
Gagnez en force, en équilibre  
et en dynamisme grâce à plus  
de 1500 cours près de chez  
vous et de nombreux  
exercices à faire à domicile.



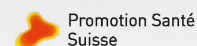
**Equilibre-**

**en-marche.ch**

Partenaires techniques:



Partenaires principaux:





## Impressum

«Physioactive» ist die Mitgliederzeitschrift von «Physioswiss» / Schweizer Verband Physiotherapie

«Physioactive» est la revue des membres de «Physioswiss», l'Association suisse de physiothérapie

«Physioactive» è la rivista dei membri di «Physioswiss», l'Associazione svizzera di fisioterapia

**2020**

99. Jahrgang | 99<sup>e</sup> année | 99<sup>a</sup> annata

### Auflage | Tirage | Stampa

verbreitete Auflage: 10857 Exemplare/davon verkaufte Auflage: 10364 Exemplare (WEMF/SW-Beglaubigung 2020)

tirage: 10857 exemplaires/dont tirage vendu: 10364 exemplaires (Certifié REMP/CS 2020)

stampa: 10857 esemplari/tra cui stampa venduta: 10364 esemplari (Certificata REMP/CS 2020)

### Erscheinungsweise | Périodicité | Pubblicazione

8 Ausgaben jährlich | 8 numéros par an | 8 numeri l'anno  
ISSN 1660-5209

### Herausgeber | Éditeur | Editore

Physioswiss, Stadthof, Centralstrasse 8B, 6210 Sursee  
T 041 926 69 69, E verlag@physioswiss.ch  
www.physioswiss.ch

### Verlag/Marketing | Éditeur/Marketing | Editore/Marketing

René Rindlisbacher, T 041 926 69 05, E verlag@physioswiss.ch

### Anzeigen | Annonces | Inserzioni

Edith Gassmann, T 041 926 69 04, E anzeigen@physioswiss.ch

### Anzeigenpreise ABG | Prix des insertions publicitaires CG | Prezzi delle inserzioni CG

www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/physioactive

ABG in der Mediendokumentation / CG dans la documentation média / CG nella documentazione per i media

### Redaktion | Rédaction | Redazione

Leitung: Brigitta Casanova (bc)  
Verantwortliche Verbandsteil: Béatrice Koncilija-Sartorius (bks)  
T 041 926 69 69, E redaktion@physioswiss.ch

### Redaktionsbeirat | Comité de lecture | Comitato di redazione

Pierrette Baschung, Anne Rachel Brändle Kessler, Khelaf Kerkour, Sylvie Krattinger, Marc Marechal, Philippe Merz, Luca Scascighini, Corina Schuster, Marco Stornetta, Martin Verra.

### Übersetzung | Traduction | Traduzione

Hochschule für Gesundheit Wallis Valais, Studiengang Physiotherapie, Leukerbad (F); Dominique Monnin (F); Vera Pagnoni (I); lingo24 (F/I)

### Produktion | Production | Produzione

Multicolor Print AG, Sihlbruggstrasse 105A, 6341 Baar  
T 041 767 76 76, E info@multicolorprint.ch

### Abonnemente | Abonnements | Abbonamenti

Edith Gassmann, T 041 926 69 04, E anzeigen@physioswiss.ch

### Inland | Suisse | Svizzera (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 64.–

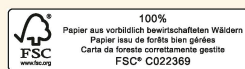
### Ausland | Étranger | Estero (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 96.–

Physioswiss nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt von Anzeigen, PR-Texten und Beilagen. Der Verband behält sich jedoch vor, Inserate und Beilagen, die ethisch und moralisch bedenklich sind, oder den Zielen des Verbandes widersprechen, nicht zu publizieren.

Physioswiss n'a aucune influence sur le contenu des annonces, textes de RP et autres annexes. L'Association se réserve cependant le droit de ne pas faire paraître des annonces ou des annexes qui seraient éthiquement ou moralement discutables, voire qui contreviendraient aux buts de l'Association.

Physioswiss non esercita nessuna influenza sul contenuto degli annunci, dei testi di PR e altri allegati. L'Associazione si riserva comunque il diritto di non far pubblicare annunci o allegati di discutibile natura etica o morale oppure che nocerebbero gli interessi dell'Associazione stessa.



printed in  
switzerland



**proxomed®**   
für eine gesunde Gesellschaft

# WALKER VIEW



## GANG- UND LAUFANALYSE

Alltagsorientierte Gang- und Laufanalyse in Physiotherapie, Reha und Sport.

Neueste 3D-Videotechnik in der täglichen Anwendung mit Patienten, Kunden und Athleten. Einfach, schnell, korrekt und objektiv.

- » Lauffläche 160 x 51 cm; Geschwindigkeit vorw.: 0-20 km/h; rückw.: 5 km/h, Steigung: 0-16 %
- » Herzfrequenzfassung mit Polar-System
- » 48" Frontal-LCD Biofeedback-Monitor
- » Detaillierte visuelle Geh-/Laufanalyse mit 3D Kamera und Kraftmessplatte
- » Digitaler Scan von 16 Körpereinzelnbewegungen und der Bodenreaktivkräfte
- » Videoanalyse, -aufzeichnung und Winkelerfassung
- » Spezial-Testprogramme für Gaitanalysis & -training
- » Virtual Reality Programme
- » Fussesensoren zur Erfassung der OSG-Bewegung

 folgen Sie uns!

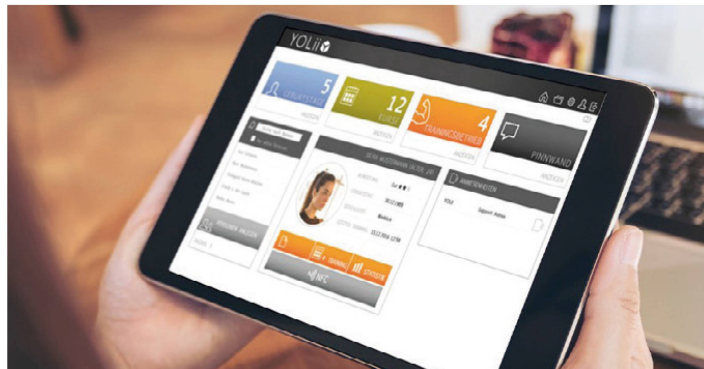
**proxomed® Medizintechnik GmbH**




Office Schweiz  
Seestrasse 161  
8266 Steckborn  
Telefon +41 52 762 13 00  
www.proxomed.ch





## Digitalisieren Sie Ihre Therapie



- YOLii  modernes Monitoring mit Touch-Farbdisplay (RFID)
- YOLii  digital vernetztes Trainingssystem für alle FREI Trainingsgeräte (WLAN)
- YOLii  umrüstbar – aufrüstbar – nachrüstbar für Kraft, Cardio und funktionelles Training

Werden Sie aktiv, rufen Sie uns an: **043 811 47 00**