

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 57 (2021)  
**Heft:** 3

**Rubrik:** Kurzhinweise

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 14.03.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Kurzhinweise

### ■ Rassismus im Gesundheitswesen

AfroamerikanerInnen in den USA erhalten bis zu 57 Prozent weniger Schmerzmittel als andere Patientengruppen. Offenbar nehmen die Behandelnden die Symptome zu wenig ernst oder sie gehen davon aus, Schwarze hätten eine höhere Schmerzresistenz. Dies ist ein krasses Beispiel für Rassismus im Gesundheitswesen, gelesen in der deutschen Zeitschrift «Impulse für Gesundheitsförderung». Sie befasst sich in der aktuellen Ausgabe mit dem Phänomen auf verschiedenen Ebenen. Das erschütternde Fazit: «Tief verankerte rassistische Mechanismen erschweren den respektvollen Umgang nicht nur in der Forschung und Lehre, sondern auch im klinischen Alltag.» Alltagsrassismus sei im Gesundheitswesen «gang und gäbe». Ob das Urteil in der Schweiz milder ausfallen würde? Rassismus trifft übrigens auch Gesundheitsfachpersonen mit dunkler Hautfarbe. Die Zeitschrift bietet eine wertvolle Einführung. (bc)

*Rassismus im Gesundheitswesen. Impulse für Gesundheitsförderung. 110. 1. Quartal März 2021.*

[www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

### ■ Physiotherapeut und Tetraplegiker

Ein Surfingunfall verursachte bei Frank Clasemann eine inkomplette Tetraplegie. Von einem Moment auf den anderen fand sich der Physiotherapeut in der Patientenrolle wieder. Clasemann hat seinen Weg von der Intensivstation in Bordeaux über die Rehabilitation im Schweizer Paraplegiker Zentrum Nottwil bis hin zur sozialen und beruflichen Reintegration aufgeschrieben. In seinem Buch lässt er uns sehr nah miterleben, was ihm widerfährt und ihn bewegt auf seinem Weg zurück in ein möglichst autonomes Leben. Ergänzend kommen Gespräche mit den Fachpersonen hinzu, welche Frank Clasemann begleiteten: zum Beispiel mit dem Rega-Arzt beim Repatriierungsflug, mit einem Intensivpfleger, der Homöopathin, dem Psychiater und natürlich dem Physiotherapeuten. Das Buch gibt einen sehr reflektierten Einblick in das Erleben eines Patienten. (bc)

*Clasemann F (2020). Am Limit... wirst Du Dich neu erfinden. BoD – Books on Demand, D-Norderstedt.*

### ■ Sexualität und COPD

Intimität und Sexualität sind oft vernachlässigte Komponenten der Lebensqualität, jedoch auch im Alter und bei Erkrankung essenziell für das Wohlbefinden. In der Betreuung von COPD-Betroffenen wird die Sexualität jedoch nur selten thematisiert. Eine Zürcher Befragung zeigt: PatientInnen möchten zu 80 Prozent auf ihr Liebesleben angesprochen werden. Auch die meisten Fachpersonen erachteten es als wichtig, über Sexualität zu reden. Nur wie?

Claudia Steurer-Stey, Fachärztin für Pneumologie sowie Professorin an der Universität Zürich, entwickelte zusammen mit ihrem Team das Merkblatt «Cosy», das den Fachpersonen das Gespräch über Sexualität mit COPD-Patienten

## En bref

### ■ Le racisme dans le système de santé

Aux États-Unis, les Afro-Américains reçoivent jusqu'à 57 % moins d'analgésiques que les autres groupes de patients. Manifestement, les personnes qui les traitent ne prennent pas les symptômes suffisamment au sérieux ou partent du principe que les Noirs auraient une plus grande résistance à la douleur. C'est un exemple flagrant de racisme dans le domaine des soins de santé, rapporté par la revue allemande «Impulse für Gesundheitsförderung» (en français «Impulsions pour la promotion de la santé»). Dans son dernier numéro, elle examine le phénomène à différents niveaux. Sa conclusion est déconcertante: «Des mécanismes racistes profondément ancrés rendent difficile une interaction respectueuse non seulement dans la recherche et l'enseignement, mais aussi dans la pratique clinique quotidienne.» Selon la revue, le racisme quotidien serait «banalisé» dans les soins de santé. Le verdict serait-il plus clément en Suisse? Le racisme touche par ailleurs aussi les professionnel·les de la santé à la peau foncée. «Impulse» propose une précieuse introduction à cette question. (bc)

*Rassismus im Gesundheitswesen. Impulse für Gesundheitsförderung. 110. 1<sup>er</sup> trimestre, mars 2021.*

[www.gesundheit-nds.de](http://www.gesundheit-nds.de)

### ■ Physiothérapeute et tétraplégique

Un accident de surf a rendu Frank Clasemann tétraplégique incomplet. D'un seul coup, le physiothérapeute s'est retrouvé dans le rôle du patient. Frank Clasemann raconte son parcours, des soins intensifs à Bordeaux à la rééducation au Centre suisse des paraplégiques de Nottwil puis sa réinsertion sociale et professionnelle. Son livre nous fait vivre au plus près ce qui lui arrive et ce qui l'anime sur le chemin du retour à une vie aussi autonome que possible. L'auteur inclut aussi des entretiens avec les divers spécialistes qui l'ont accompagné: par exemple, le médecin de la Rega lors du vol de rapatriement, un infirmier en soins intensifs, l'homéopathe, le psychiatre et, bien sûr, le physiothérapeute. Son récit reflète de l'intérieur l'expérience d'un patient. (bc)

*Clasemann F (2020). Am Limit... wirst Du Dich neu erfinden. BoD – Books on Demand, D-Norderstedt.*

### ■ Sexualité et BPCO

L'intimité et la sexualité sont des composantes souvent négligées de la qualité de vie, mais elles sont aussi essentielles au bien-être au cours de la vieillesse et pendant la maladie. Or, la sexualité est rarement évoquée dans le cadre du suivi des patient·es atteint·es de BPCO. Une étude zurichoise montre que 80 % des patient·es aimeraient pouvoir aborder leur vie amoureuse. La plupart des professionnel·les considèrent également qu'il est important de parler de la sexualité. Mais comment?

Avec son équipe, Claudia Steurer-Stey, spécialiste en pneumologie et professeure à l'université de Zurich, a éla-

Innen erleichtern soll. Dabei gehe es insbesondere ums Ansprechen, man brauche kein vertieftes Wissen zur Sexualität. «Cosy» und eine Begleitschrift sind kostenlos downloadbar. (bc)

*Claudia Steurer-Stey: CAT versus CAT\*S. Referat am «Das etwas andere COPD-Event». 21.4.2021 online, Universitätsspital Zürich.*

[https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09\\_03\\_21\\_Lungeliga\\_COSY\\_A4\\_d.pdf](https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09_03_21_Lungeliga_COSY_A4_d.pdf)

[https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09\\_03\\_21\\_Lungeliga\\_Regieanleitung\\_COSY\\_A4\\_d.pdf](https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09_03_21_Lungeliga_Regieanleitung_COSY_A4_d.pdf)

boré le dépliant «Cosy» pour permettre aux professionnel·les d'aborder plus facilement la sexualité avec les patient·es atteint·es de BPCO. L'essentiel est d'en parler, aucune connaissance approfondie de la sexualité n'est nécessaire. Le dépliant «Cosy» et sa fiche d'accompagnement (en allemand) peuvent être téléchargés gratuitement. (bc)

*Claudia Steurer-Stey: CAT versus CAT\*S. Conférence dans le cadre de la manifestation «Das etwas andere COPD-Event». 21.04.2021 en ligne, hôpital universitaire de Zurich.*

[https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09\\_03\\_21\\_Lungeliga\\_COSY\\_A4\\_d.pdf](https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09_03_21_Lungeliga_COSY_A4_d.pdf)

[https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09\\_03\\_21\\_Lungeliga\\_Regieanleitung\\_COSY\\_A4\\_d.pdf](https://new.usz.ch/app/uploads/2021/02/09_03_21_Lungeliga_Regieanleitung_COSY_A4_d.pdf)

## Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, welche sich interdisziplinär mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

## Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interprofessionnelles portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
25.–26. August 2021, Bern	Swiss Public Health Conference: «Covid-19 and the public health management of pandemics»	<a href="https://sphc.ch/de">https://sphc.ch/de</a>
25–26 août 2021, Berne	Swiss Public Health Conference: «Covid-19 et la gestion des pandémies par la santé publique»	<a href="https://sphc.ch/fr">https://sphc.ch/fr</a>
1. September 2021, Bern	Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2021: «Fit für die Zukunft – BGM für junge Arbeitnehmende»	<a href="http://www.bgm-tagung.ch/de">www.bgm-tagung.ch/de</a>
1 <sup>er</sup> septembre 2021, Berne	Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2021: «Paré·es pour l'avenir – la GSE pour les jeunes employé·es »	<a href="http://www.bgm-tagung.ch/fr">www.bgm-tagung.ch/fr</a>
8. September 2021, Magglingen	HEPA-Netzwerktagung: «Veränderung als Chance»	<a href="http://www.hepa.ch/de/dienstleistungen/netzwerktagungen.html">www.hepa.ch/de/dienstleistungen/netzwerktagungen.html</a>
8 septembre 2021, Macolin	HEPA-Rencontre du réseau: «Le changement comme une chance»	<a href="http://www.hepa.ch/fr/dienstleistungen/netzwerktagungen.html">www.hepa.ch/fr/dienstleistungen/netzwerktagungen.html</a>
16. September 2021, online	Trendtage Gesundheit Luzern: «Corona – Sprungbrett zu mehr Innovation?!»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch">www.trendtage-gesundheit.ch</a>
16 septembre 2021, online	Journées de la santé de Lucerne: «Coronavirus – Tremplin vers plus d'innovation?!»	<a href="http://www.trendtage-gesundheit.ch/fr">www.trendtage-gesundheit.ch/fr</a>
21. September 2021, Zürich	Symposium Plattform Interprofessionalität: «Interprofessionelle Zusammenarbeit als Garant für den Zugang zur medizinischen Grundversorgung in Randregionen?»	<a href="http://www.interprofessionalitaet.ch/symposium">www.interprofessionalitaet.ch/symposium</a>
21 septembre 2021, Zurich	Symposium Plateforme Interprofessionnalité: «La collaboration interprofessionnelle comme garantie pour un accès aux soins de santé primaires dans les régions périphériques?»	<a href="http://www.interprofessionnalite.ch/symposium">www.interprofessionnalite.ch/symposium</a>