

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 57 (2021)
Heft: 4

Rubrik: Kurzhinweise

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Kurzhinweise

■ Wirksame Sturzprävention

Ein einziger Hausbesuch einer Physio- oder Ergotherapeutin senkt die Sturzrate (Stürze/Personenjahr) insgesamt um 24 Prozent. Dieses erfreuliche Ergebnis kann das Sturzpräventionsprogramm der Rheumaliga «Sicher durch den Alltag» vorweisen. Ein Team der ZHAW unter der Leitung von Karin Niedermann evaluierte das Programm in einer prospektiven Beobachtungsstudie, die Forschenden werteten Daten von 671 Personen im Durchschnittsalter von 81 Jahren aus. Bei der Sturzangst und der Lebensqualität wurden moderate positive Effekte gemessen. Die SeniorInnen zeigten sich sehr zufrieden mit der Intervention.

Bei zusätzlichen Kosten-Wirksamkeits-Analysen wurden nur Stürze mit medizinischen Folgekosten einbezogen, diese schwereren Stürze reduzierten sich um 48 Prozent. Zwölf Hausbesuche verhindern einen schweren Sturz. Beim Hausbesuch ermitteln die Physio- und ErgotherapeutInnen das Sturzrisiko, identifizieren Stolperfallen und instruieren einige Übungen. (bc)

Rheumaliga Schweiz: Abschlussbericht – Wirksamkeit des Sturzpräventionsprogramms «Sicher durch den Alltag» 2016–2020. www.rheumaliga.ch/assets/doc/CH_Dokumente/divers/Sturzstudie.pdf

■ Medizinisch-therapeutische Berufe: Stressoren am Arbeitsplatz

Wenig Entscheidungsspielraum bei den Pausen und Ferien, relativ geringe Bedeutung sozialer Beziehungen bei der Arbeit und fehlende Rollenklarheit – dies sind Stressoren bei den medizinisch-therapeutischen Berufen gemäss der nationalen STRAIN-Studie (Work-related Stress Among Health Professionals in Switzerland). Befragt wurden über 19000 Gesundheitsfachpersonen in Akutspitälern, Rehabilitationskliniken, Psychiatrien, Alters- und Pflegeheimen sowie Spitex-Organisationen; 9 Prozent der Befragten stammten aus den medizinisch-therapeutischen Berufen.

Die relevantesten Stressoren scheinen insgesamt fehlende Vereinbarkeit von Arbeits- und Privatleben, unzureichende Entwicklungsmöglichkeiten sowie das Verhalten der Führungsperson zu sein. Dementsprechend fanden im STRAIN-Projekt Schulungen für Führungspersonen statt, um solche Stressoren zu reduzieren. Bessere Arbeitsbedingungen sollen die Gesundheitsfachpersonen länger und gesund im Beruf halten. (bc)

Peter AK. Rahmenbedingungen im Gesundheitswesen optimieren – nationale Interventionsstudie. In: Frequenz, Mai 2021.

■ Empfehlungen zur Prävention in der Gesundheitsversorgung

Prävention soll zum selbstverständlichen Bestandteil jeder Behandlung werden. So lautet das Ziel der «Prävention in der Gesundheitsversorgung (PGV)». PGV soll dazu beitragen, den Krankheitsverlauf zu verbessern, die Lebensqualität und

En bref

■ Prévention efficace des chutes

Une seule visite à domicile d'un-e physiothérapeute ou d'un-e ergothérapeute réduit le taux global de chutes (nombre de chutes par personne et par an) de 24 %. C'est le résultat encourageant du programme de prévention des chutes de la *Ligue suisse contre le rhumatisme* «La sécurité au quotidien». Une équipe de la ZHAW dirigée par Karin Niedermann a évalué le programme dans le cadre d'une étude d'observation prospective. Les chercheuses et chercheurs ont analysé les données de 671 personnes âgées de 81 ans en moyenne. Des effets positifs modérés ont été mesurés concernant la peur de tomber et la qualité de vie. Les personnes âgées se sont montrées fort satisfaites de l'intervention.

Une analyse supplémentaire du rapport coût-efficacité n'a inclus que les chutes avec séquelles médicales: le nombre de chutes graves s'est réduit de 48 %. Douze visites à domicile permettent d'éviter une chute grave. Lors de la visite à domicile, les physiothérapeutes et les ergothérapeutes évaluent le risque de chute, identifient les risques de trébucher et montrent certains exercices aux personnes âgées. (bc)

Ligue suisse contre le rhumatisme: rapport final – Efficacité du programme de prévention des chutes «La sécurité au quotidien» 2016–2020. www.rheumaliga.ch/assets/doc/CH_Dokumente/divers/Sturzstudie.pdf

■ Professions médico-thérapeutiques: facteurs de stress au travail

Peu de liberté de décision concernant les pauses et les congés, une importance relativement faible accordée aux relations sociales au travail et un manque de clarté quant à la répartition des rôles, autant de facteurs de stress qui règnent chez les professions médico-thérapeutiques selon l'étude nationale STRAIN (Work-related Stress Among Health Professionals in Switzerland). Plus de 19000 professionnel·les de santé travaillant en hôpital de soins aigus, en clinique de rééducation, en clinique psychiatrique, en maison de retraite et de soins et dans des organisations Spitex ont pris part à cette enquête; 9 % des personnes répondant·es étaient issu·es des professions médico-thérapeutiques.

Globalement, les principaux facteurs de stress semblent être le manque d'équilibre entre vie professionnelle et vie privée, des possibilités d'évolution professionnelle insuffisantes et le comportement du supérieur hiérarchique. En conséquence, le projet STRAIN a proposé des formations destinées aux supérieurs hiérarchiques pour réduire ces facteurs de stress. De meilleures conditions de travail devraient permettre aux professionnel·les de santé de continuer à exercer leur métier plus longtemps et en restant en meilleure santé. (bc)

Peter AK. Rahmenbedingungen im Gesundheitswesen optimieren – nationale Interventionsstudie. In: Frequenz, mai 2021.

Autonomie zu erhöhen und somit auch Gesundheitskosten zu senken. Das BAG hat dazu sein Grundlagendokument überarbeitet und einen neuen Flyer für Gesundheitsfachpersonen verfasst. Der Flyer gibt konkrete Handlungsempfehlungen: Gesundheitspfade entlang der gesamten Versorgungskette entwickeln, Selbstmanagement von Betroffenen und Angehörigen fördern, elektronische Hilfsmittel einsetzen (Austausch zwischen den Gesundheitsfachpersonen und Gesundheits-Apps für PatientInnen), Weiterbildung für Gesundheitsfachpersonen (insbesondere zu motivierender Gesprächsführung und interprofessioneller Zusammenarbeit) sowie nachhaltige Finanzierungslösungen finden. (bc) Bundesamt für Gesundheit (BAG): Prävention in der Gesundheitsversorgung (PVG): Ansatz und Aktivitäten. Mai 2021. www.prevention.ch

■ Empfehlungen pour la prévention dans les prestations de santé

À l'avenir, la prévention doit faire partie intégrante de tout traitement. Tel est l'objectif du projet «Prévention dans le domaine des soins» (PDS). La PDS doit contribuer à améliorer l'évolution de la maladie, à améliorer la qualité de vie et l'autonomie et donc à réduire les coûts des soins de santé. À cette fin, l'OFSP a révisé son document de base et a rédigé un nouveau dépliant à l'attention des professionnel·les de santé. Ce dépliant fournit des recommandations d'actions concrètes: développer des parcours de santé tout au long de la chaîne des soins, encourager l'autogestion par les personnes touchées et leurs proches, utiliser des aides électroniques (échanges entre professionnel·les de santé et applications de santé pour les patient·es), poursuivre la formation des professionnel·les de santé, notamment sur l'entretien motivationnel et la collaboration interprofessionnelle, et trouver des solutions de financement durables. (bc)

Office fédéral de la santé publique (OFSP): Prévention dans le domaine des soins (PDS): approche et activités. Mai 2021. www.prevention.ch

Ein Engagement des Verlegerverbandes SCHWEIZER MEDIEN – www.q-publikationen.ch

Die Schweizer Fachpresse mit Q-Zertifikat für mehr Werbeerfolg

Fachpresse ist meistgenutzte Informationsquelle im Berufsleben

Quelle: VSM Entscheideranalyse 2019

Q
Publikation 2021

Physioactive garantiert mit dem Qualitätszertifikat des Verlegerverbandes SCHWEIZER MEDIEN für ein hochwertiges journalistisches Werbeumfeld mit hoher Wirkung.

Mehr Infos erhalten Sie bei
Physioswiss
041 926 69 69
anzeigen@physioswiss.ch
www.physioswiss.ch



HILOTHERM®
Gradgenau gekühlt

Geräte & Zubehör
Verkauf, Miete
und Schulungen

**Nach operativen Eingriffen,
Verletzungen, Schwellungen,
Ödemen und Entzündungen**

- Optimierte den Stoffwechsel im Behandlungsbereich
- Minimiert den Schmerzmittelbedarf
- Konstant einwirkende Temperaturen
- Anatomische Manschetten für jeden Körperbereich



shop@parsenn-produkte.ch
Tel 081 300 33 33
parsenn-produkte.ch



parsenn-produkte ag
kosmetik • medizintechnik

Veranstaltungen

An dieser Stelle finden Sie Hinweise auf Veranstaltungen, die sich interprofessionell mit aktuellen Fragen aus dem Gesundheitswesen befassen.

Manifestations

Nous vous présentons ci-dessous des manifestations interprofessionnelles portant sur différents thèmes d'actualité du système de santé.

Datum und Ort Date et lieu	Veranstaltung, Thema Manifestation, sujet	Weitere Informationen Informations supplémentaires
1. September 2021, Bern	Nationale Tagung für betriebliches Gesundheitsmanagement 2021: «Fit für die Zukunft – BGM für junge Arbeitnehmende»	www.bgm-tagung.ch/de
1 ^{er} septembre 2021, Berne	Congrès national pour la gestion de la santé en entreprise 2021: «Paré·es pour l'avenir – la GSE pour les jeunes employé·es »	www.bgm-tagung.ch/fr
8. September 2021, Magglingen	HEPA-Netzwerktagung: «Veränderung als Chance»	www.hepa.ch/de/dienstleistungen/netzwerktagungen.html
8 septembre 2021, Macolin	HEPA-Rencontre du réseau: «Le changement comme une chance»	www.hepa.ch/fr/dienstleistungen/netzwerktagungen.html
13.–17. September 2021	Aktionswoche Patientensicherheit: «Patientensicherheit über die Lebensspanne»	www.patientensicherheit.ch/events/aktionswoche-patientensicherheit/2021
13–17 septembre 2021	Semaine d'action: «La sécurité des patients tout au long de la vie»	www.securitedespatients.ch/evenements/semaine-daction-securite-des-patients/2021/
16. September 2021, online	Trendtage Gesundheit Luzern: «Corona – Sprungbrett zu mehr Innovation?!»	www.trendtage-gesundheit.ch
16 septembre 2021, en ligne	Journées de la santé de Lucerne: «Coronavirus – Tremplin vers plus d'innovation?!»	www.trendtage-gesundheit.ch/fr
16. September 2021, Winterthur	3. Digital Health Lab Day: «Implementing Digital Health Innovations»	www.zhaw.ch/de/forschung/departementsuebergreifende-kooperationen/digital-health-lab/3-digital-health-lab-day
16 septembre 2021, Winterthour	3. Digital Health Lab Day: «Implementing Digital Health Innovations»	www.zhaw.ch/de/forschung/departementsuebergreifende-kooperationen/digital-health-lab/3-digital-health-lab-day
21. September 2021, Zürich	Symposium Plattform Interprofessionalität: «Interprofessionelle Zusammenarbeit als Garant für den Zugang zur medizinischen Grundversorgung in Randregionen?»	www.interprofessionalitaet.ch/symposium
21 septembre 2021, Zurich	Symposium Plateforme Interprofessionnalité: «La collaboration interprofessionnelle comme garantie pour un accès aux soins de santé primaires dans les régions périphériques?»	www.interprofessionnalite.ch/symposium
18.–19. November 2021, Zürich	Internationale Patientensicherheitstagung 2021: «Niemals wieder?! Was verraten uns Never Events über die Patientensicherheit?»	www.never-events.ch/programm
18–19 novembre 2021, Zurich	Congrès international de la Sécurité des patients 2021: «Plus jamais?! Que révèlent les never events sur la sécurité des patients?»	www.never-events.ch/programm