

Zeitschrift: Physioactive
Herausgeber: Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband
Band: 58 (2022)
Heft: 4

Rubrik: Verbandsmitteilungen

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

Conditions d'utilisation

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

Terms of use

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

Download PDF: 04.05.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>

Physioswiss bewegt: national und international

Ça bouge chez Physioswiss – au niveau national et international



Physioswiss promuove lo sviluppo a livello nazionale e internazionale

BARBARA LAUBE, VIZEPRÄSIDENTIN
VICE-PRÉSIDENTE
VICEPRESIDENTE

Wie haben Sie Ihre erste Auslandsreise nach der Aufhebung der Corona-Massnahmen erlebt? Hatten Sie auch das Gefühl, endlich wieder frei zu sein, die Bereicherung von Andersartigkeit in allen Facetten zu erleben, Inspiration zu erfahren – und etwas «out of the box» zu fühlen und zu denken?

Physioswiss – international vernetzt

Meine erste Auslandsreise nach Covid-19 führte mich im Auftrag von Physioswiss nach Prag. Zusammen mit meiner Zentralvorstandskollegin Aline Descoux war ich am «General Meeting 2022» der «Europe Region World Physiotherapy», um Physioswiss auf der internationalen Bühne zu vertreten. Der europäische Verband umfasst 38 Mitgliednationen mit insgesamt rund 173000 Physiotherapeut:innen. Die Freude über das physische Wiedersehen an der Delegiertenversammlung war gross. Die Delegierten diskutierten Themen rund um die Entwicklung und Positionierung der Profession, trafen Entscheidungen und verabschiedeten die Strategie 2022–2026 der Europaregion. In den nicht minder wichtigen Pausengesprächen konnten wir so einiges in Erfahrung bringen, neue Kooperationen anbahnen lassen und Freundschaften pflegen. Auch der Weltkongress 2019

Comment avez-vous vécu votre premier voyage à l'étranger après la levée des mesures sanitaires? Avez-vous également eu le sentiment d'être enfin libre, de ressentir de l'inspiration, de percevoir et de penser les choses?

Physioswiss – un réseau international

Mon premier voyage à l'étranger après le Covid-19 m'a conduit à Prague, sur mandat de Physioswiss. Avec ma collègue du Comité central Aline Descoux, j'ai participé au congrès General Meeting 2022 organisé par «Europe Region World Physiotherapy», afin de représenter Physioswiss sur la scène internationale. Cette association européenne regroupe 38 nations membres, soit quelque 173000 physiothérapeutes. La joie de se retrouver physiquement à l'Assemblée des délégué-e-s était grande. Les délégué-e-s ont discuté de sujets liés au développement et au positionnement de la profession, pris des décisions et adopté la stratégie 2022–2026 de la Région européenne. Les discussions durant les pauses, non moins importantes, nous ont permis de nous renseigner, de nouer de nouvelles coopérations et d'entretenir des amitiés. Le Congrès mondial de 2019 à Genève a également été un sujet récurrent: trois

Come avete vissuto il vostro primo viaggio all'estero dopo l'abolizione delle misure contro il coronavirus? Avete avuto anche voi la sensazione di essere finalmente di nuovo liberi di vivere l'arricchimento della diversità in tutte le sue sfaccettature, di sperimentare l'ispirazione e di sentire e pensare in maniera un po' «fuori dagli schemi»?

Physioswiss in rete a livello internazionale

Il mio primo viaggio all'estero dopo il Covid-19 mi ha portato a Praga per conto di Physioswiss. Insieme alla mia collega del Comitato centrale, Aline Descoux, ho partecipato al «General Meeting 2022» della «Europe Region World Physiotherapy» per rappresentare Physioswiss sulla scena internazionale. All'associazione europea aderiscono 38 nazioni per un totale di circa 173000 fisioterapisti e fisioterapiste. La gioia di rivedersi in presenza durante l'Assemblea dei delegati è stata grande. I delegati hanno discusso temi relativi allo sviluppo e al posizionamento della professione, hanno preso decisioni e hanno approvato la Strategia 2022–2026 della regione Europa. Nelle non meno importanti conversazioni durante le pause abbiamo ottenuto informazioni interessanti, avviato nuove collaborazioni

in Genf war immer wieder Thema: Noch drei Jahre später werden wir stark gelobt – natürlich nicht nur wegen der Schokolade.

Physiotherapie in der Schweiz auf gutem Kurs

Das Wichtigste vorweg: Die Schweiz steht im Landesvergleich gut da. Das Ausbildungsniveau ist europaweit im oberen Bereich. In Bezug auf die Physiotherapieforschung kann sich die Schweiz auf eine hervorragende Gemeinschaft berufen, auch wenn diese im Vergleich mit einzelnen anderen Ländern noch klein ist. Ebenfalls ist der Autonomiegrad der Physiotherapie in der Gesundheitsversorgung sicher als recht hoch einzuschätzen. Wie bekannt ist nicht in jedem Direktzugang dann der Direktzugang drin, wie wir ihn uns vorstellen. Wir haben ihn in der Schweiz – wenn auch noch ohne Übernahme der Kosten durch die Krankenkasse.

Dann gibt es Länder, die bei der «Advanced Physiotherapy Practice» (APP) weiter sind. Damit verbunden sind in der Regel jedoch ein Versorgungsengpass, lange Wartezeiten sowie eine Rationierung im Gesundheitswesen.

Gut sein und mehr wollen

Die beiden letzten Jahre mit der Corona-Pandemie, die aktuelle gesellschaftspolitische Situation, aber auch unser föderalistisches Dasein zeigen uns klar auf: Als Nationen sind alle aufeinander angewiesen, und wir können und müssen von- und miteinander lernen. Wir müssen Wissen, Erkenntnisse und Erfolgsmodelle austauschen, uns vernetzen, Visionen erarbeiten und neue Wege denken. Dies ist enorm wichtig. Das möchten wir für Sie und mit Ihnen tun. Das Wissen, gut zu sein, spornt uns zu mehr an. Wir wollen weiterhin bewegen: national und international. ■

*Herzlichst
Barbara Laube*

ans plus tard, nous recevons encore des éloges – et pas seulement pour notre chocolat.

La physiothérapie en bonne voie en Suisse

Commençons par le plus important: la Suisse est en bonne position par rapport aux autres pays. Le niveau de formation se situe dans le haut de la fourchette européenne. En ce qui concerne la recherche en physiothérapie, la Suisse peut se prévaloir d'une excellente communauté, même si celle-ci est encore petite par rapport à d'autres pays. De même, le degré d'autonomie de la physiothérapie dans les soins de santé peut être considéré comme relativement élevé. Comme chacun le sait, l'accès direct tel que nous le concevons n'est pas toujours inclus dans l'accès direct aux soins. Nous en bénéficions en Suisse, même si les coûts ne sont pas encore pris en charge par l'assurance maladie.

Certains pays vont plus loin dans la pratique avancée de la physiothérapie (Advanced Physiotherapy Practice, APP). Toutefois, celle-ci s'accompagne généralement d'une pénurie de soins, de longs délais d'attente et d'un rationnement des prestations offertes par le système de santé.

Être bons et en vouloir plus

Les deux dernières années marquées par la pandémie, la situation sociopolitique, mais aussi notre système fédéraliste nous le montrent clairement: en tant que nations, nous dépendons les uns des autres. Nous avons le pouvoir et le devoir d'apprendre ensemble. Nous devons échanger des connaissances, des enseignements et des modèles de réussite, nous fédérer, élaborer des visions et réfléchir à de nouvelles voies. C'est fondamental, et nous souhaitons le faire pour vous et avec vous. Le fait d'avoir conscience de notre valeur, nous pousse à aller plus loin. Nous souhaitons continuer à faire bouger les choses – au niveau national et international. ■

*Cordialement,
Barbara Laube*

e coltivato amicizie. Anche il congresso mondiale di Ginevra del 2019 è stato un argomento ricorrente: a distanza di tre anni riceviamo ancora grandi elogi, ovviamente non soltanto per la cioccolata.

La fisioterapia in Svizzera è sulla buona strada

Prima la cosa più importante: rispetto agli altri paesi, la Svizzera è ben posizionata. Il livello di formazione è elevato in tutta l'Europa. Per quanto riguarda la ricerca in fisioterapia, la Svizzera può fare affidamento su una comunità eccellente, anche se ancora piccola rispetto ad altri paesi. Inoltre, il grado di autonomia della fisioterapia nell'assistenza sanitaria si può sicuramente considerare abbastanza alto. Certo, lo sappiamo, l'accesso diretto non è sempre come lo concepiamo noi. In Svizzera ce l'abbiamo, anche se ancora senza assunzione dei costi da parte della cassa malati.

Ci sono poi paesi che sono più avanti nella «Advanced Physiotherapy Practice» (APP), ma che in genere vivono difficoltà nell'erogazione dell'assistenza, lunghi tempi di attesa e razionamento nella sanità.

Far bene, puntando a far meglio

Gli ultimi due anni con la pandemia di coronavirus, l'attuale situazione sociopolitica, ma anche la nostra esistenza federalistica ci mostrano chiaramente che i paesi sono tutti interdipendenti e che possiamo e dobbiamo imparare gli uni dagli altri. Dobbiamo scambiarci conoscenze, informazioni e modelli di successo, crearci una rete di contatti, elaborare visioni e pensare a nuove modalità. Questo riveste un'importanza enorme. Desideriamo farlo per voi e con voi. Sapere di essere bravi ci sprona a fare di più. Vogliamo continuare a promuovere questo sviluppo, tanto a livello nazionale quanto sul piano internazionale. ■

*Cordiali saluti
Barbara Laube*



Solutions de compression de jour et de nuit pour le traitement des lymphœdèmes et des œdèmes chroniques.

Pendant la journée :

ReadyWrap®

Le dispositif de compression ReadyWrap® permet d'obtenir facilement des niveaux de compression efficaces sur le plan clinique et offre le soutien dont les patients ont besoin pour gérer leur état, pas seulement aujourd'hui, mais tout au long de leur vie.



Économie de coût



Économie de temps



Au repos ou pendant la nuit : Tribute®Wrap

Tribute®Wrap est conçu pour être un accessoire de compression facile à utiliser qui fournit aux patients une solution leur permettant de continuer à gérer leur état au repos ou pendant la nuit.

Aufbau von Long-Covid-Netzwerken in der Schweiz

Des réseaux dédiés au Covid long en Suisse

Costituzione di network Long Covid in Svizzera

In der Schweiz vernetzen sich Spitäler und Physiotherapiepraxen zugunsten von Long-Covid-Betroffenen.

Lange war in der Schweiz die Sorge um eine Überlastung der Spitäler aufgrund der Corona-Pandemie gross. Heute gibt es zwar weniger schwere Fälle, doch viele Menschen fürchten sich vor den Langzeitfolgen. Der Zulauf bei den Long-Covid-Sprechstunden ist hoch, wie das Luzerner Kantonsspital (LUKS), das Kantonsspital St. Gallen (KSSG) und das Universitätsspital Genf (HUG) bestätigen. Das HUG bot als eines der ersten Spitäler in der Schweiz Long-Covid-Sprechstunden an und führte bereits mehr als 1500 Beratungen durch. «Die Nachfrage ist nach wie vor ziemlich hoch», betonen Chefarzt Prof. Idris Guessous und Oberärztin

En Suisse, les hôpitaux et les cabinets de physiothérapie se mettent en réseau pour venir en aide aux personnes touchées par le Covid long.

Durant de nombreux mois, la Suisse s'est inquiétée d'une surcharge de ses hôpitaux en raison de la pandémie de Covid-19. Aujourd'hui, les cas graves sont certes moins fréquents, mais de nombreuses personnes craignent les conséquences de la maladie à long terme. L'affluence aux consultations spécialisées dans la prise en charge de personnes atteintes de Covid long est forte, comme le confirment l'Hôpital cantonal de Lucerne (LUKS), l'Hôpital cantonal de Saint-Gall (KSSG) et les Hôpitaux universitaires de Genève (HUG). Les HUG ont été l'un des premiers établissements hospitaliers de

In Svizzera ospedali e studi fisioterapici hanno creato un network per aiutare le persone colpite da Long Covid.

Per molto tempo la Svizzera ha vissuto il timore di un sovraccarico degli ospedali causato dalla pandemia di coronavirus. Sebbene oggi il numero di casi sia diminuito, sono in molti a preoccuparsi per le conseguenze a lungo termine della malattia. L'affluenza agli orari di consulto sul Long Covid è elevata, come rilevano l'Ospedale cantonale di Lucerna (LUKS), l'Ospedale cantonale di San Gallo (KSSG) e l'Ospedale universitario di Ginevra (HUG). Quest'ultimo è stato uno dei primi in Svizzera a offrire orari di consulto sul Long Covid e ha già fornito più di 1500 consultazioni. «La richiesta resta piuttosto alta», sottolineano il primario Prof. Idris Guessous e la

Abbildung 1: Das HUG bot als eines der ersten Spitäler in der Schweiz Long-Covid-Sprechstunden an. | Figure 1: Les HUG ont été l'un des premiers établissements hospitaliers de Suisse à proposer des consultations Covid long. | Illustrazione 1: L'HUG è stato uno dei primi ospedali in Svizzera a offrire orari di consulto sul Long Covid.

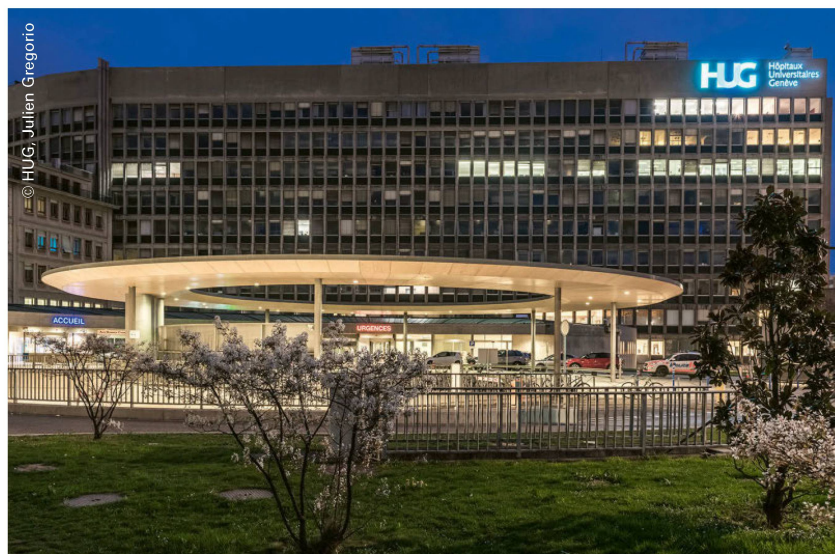




Abbildung 2: Die Spitäler können nicht alles selbst bewältigen. | Figure 2: Les hôpitaux ne peuvent pas tout faire eux-mêmes. | Illustrazione 2: Gli ospedali non possono fare tutto da soli.

Dr. Mayssam Nehme der Abteilung für medizinische Grundversorgung. Deshalb rief das Spital im November 2021 die Website-Plattform «RAFAEL» ins Leben, um Covid-Betroffenen und Spezialist:innen Hilfsmittel und Ratschläge bereitzustellen (*Kasten*).

Eine weite Anreise zur Therapie ist nicht machbar

Die Physiotherapieverordnungen, die aus den Sprechstunden resultieren, können die Spitäler nicht immer selbst bewältigen. Schliesslich stammen die Patient:innen aus einem sehr grossen Einzugsgebiet. «Wir mussten feststellen, dass der lange Anfahrtsweg für Patient:innen mit einer Belastungsintoleranz nicht immer zumutbar ist», erklärt Manuela Strässle, Leiterin des Teams «Innere Organe und Gefässe» des KSSG. Das KSSG machte sich daher auf die Suche nach Partnerpraxen, an die sie die Patient:innen gezielt und wohnortsnah weiterverweisen können. Dazu wandte sich Strässle an Christian Wild, Präsident des Physioswiss Regionalverbands (RV) St. Gallen-Appenzell. Dieser unterstützte das Vorhaben: Zusammen mit Cornelia Haag, Präsidentin des Kantonalverbands (KV) Schaffhausen-Thurgau, machte er einen Aufruf bei den Mitgliedern. Es meldeten sich gegen 30 Praxen aus dem gesamten Einzugsgebiet. Um alle Netzwerk Beteiligten auf den gleichen Wissensstand bezüglich Long Covid, Atemtherapie, Umgang mit Fatigue, Leistungsfähigkeit und Entspannungstechniken zu bringen, führte das KSSG Mitte Juni 2022 eine hybride Fortbildung durch. Bei dieser stellte es

Suisse à proposer des consultations Covid long. À ce jour, plus de 1500 consultations ont déjà été réalisées. «La demande reste assez soutenue», soulignent le professeur Idris Guesous, médecin-chef du Service de médecine de premier recours, et la doctoresse Mayssam Nehme, cheffe de clinique. Pour répondre à la demande, l'hôpital a lancé en novembre 2021 la plateforme RAFAEL, qui fournit des outils, des ressources et des conseils aux personnes atteintes du Covid-19 et aux spécialistes (*encadré*).

Les longs trajets pour se rendre en consultation sont mal supportés

Les hôpitaux ne peuvent pas toujours prendre en charge les traitements de physiothérapie prescrits à l'issue d'une consultation. Les patient-e-s proviennent en effet d'une très vaste zone géographique. «Nous avons constaté que les longs trajets sont parfois difficilement supportables pour les patient-e-s intolérant-e-s à l'effort», explique Manuela Strässle, responsable de l'équipe «Organes internes et vaisseaux» du KSSG. L'hôpital s'est donc mis à la recherche de cabinets partenaires, proches du domicile des patient-e-s, vers lesquels orienter ces derniers de manière ciblée. Pour ce faire, Manuela Strässle s'est adressée à Christian Wild, président de l'association régionale (AR) Physioswiss Saint-Gall-Appenzell, qui a soutenu le projet. En collaboration avec Cornelia Haag, présidente de l'association cantonale (AC) Schaffhouse-Thurgovie, il a lancé un appel auprès des membres.

Une trentaine de cabinets de la région y ont répondu. À la mi-juin 2022, le KSSG a organisé une formation hybride, afin d'amener tous les membres du réseau au même niveau de connaissances concernant le Covid long. Les thématiques portant sur la thérapie respiratoire, la gestion de la fatigue, la performance et les techniques de relaxation y ont été abordées. À cette occasion, les représentants du KSSG ont présenté les évaluations utilisées au sein de l'institution et les recommandations de traitement actuelles.

capoclinica Dr.ssa Mayssam Nehme del reparto cure mediche di base. Ecco perché, nel novembre 2021, l'ospedale ha creato la piattaforma web RAFAEL, per mettere a disposizione di chi soffre di Long Covid e degli specialisti risorse e consigli utili (*riquadro*).

Non è possibile imporre lunghi spostamenti per sottoporsi alla terapia

Gli ospedali non sono sempre in grado di gestire direttamente le prescrizioni di fisioterapia emesse durante gli orari di consulto, dato che i pazienti provengono da un bacino d'utenza molto ampio. «Ci siamo resi conto che compiere lunghi tragitti non è sempre fattibile per i pazienti con un'intolleranza allo sforzo», spiega Manuela Strässle, responsabile del team «Organi interni e sistema vascolare» del KSSG. L'ospedale si è perciò messo in cerca di studi partner a cui poter indirizzare i pazienti in modo mirato e in base al loro domicilio.

Per questo, Strässle si è rivolta a Christian Wild, presidente dell'associazione regionale (AR) San Gallo-Appenzello di Physioswiss. Quest'ultimo ha dato il proprio sostegno al progetto inoltrando insieme a Cornelia Haag, presidente dell'associazione cantonale (AC) Schaffusa-Turgovia, un appello ai membri, a cui hanno risposto circa 30 studi da tutto il bacino d'utenza. Per fornire a tutti i partecipanti al network un bagaglio di conoscenze omogeneo in materia di Long Covid, fisioterapia respiratoria, gestione della fatica cronica, capacità di rendimento e tecniche di rilassamento, a metà giugno 2022 il KSSG ha tenuto un evento di formazione continua di tipo ibrido durante il quale ha presentato le valutazioni e le raccomandazioni terapeutiche utilizzate.

Anche il LUKS condivide le proprie conoscenze

A metà maggio anche il LUKS ha organizzato un webinar per condividere le prime esperienze nel trattamento fisioterapico ed ergoterapico dei pazienti con Long Covid. Le AR della Svizzera centrale hanno sostenuto il LUKS informando

seine verwendeten Assessments und Behandlungsempfehlungen vor.

Das LUKS teilt sein Wissen ebenfalls

Auch das LUKS organisierte Mitte Mai ein Webinar, um erste Erfahrungen in der physio- und ergotherapeutischen Behandlung von Long-Covid-Patient:innen zu teilen. Der RV Zentralschweiz unterstützte das LUKS, indem er seine Mitglieder über die Durchführung informierte. Bevor der Vorstand aber in der Verbandsarbeit einen Schwerpunkt auf das Thema Long Covid legt, will er erst eine Umfrage zu den Bedürfnissen der Mitglieder durchführen. Die Mitglieder sollen über mögliche künftige Schwerpunktthemen entscheiden können, bevor zu viele Projekte gestartet werden. Schon jetzt tauscht sich eine Person des Vorstands in der Arbeitsgruppe «Angestellte» zweimal pro Jahr mit Personen aus den Zentralschweizer Spitälern aus. So konnten unter anderem die Arbeitsbedingungen von angestellten Physiotherapeut:innen verbessert werden.

Netzwerke sind wichtig

Die Vorteile von Long-Covid-Netzwerken liegen auf der Hand: Patient:innen können einfacher überwiesen werden und profitieren zudem von einer wohnortsnahen Betreuung. Wild ergänzt: «Ich bin sicher, dass sich auch das gegenseitige Verständnis und der Austausch zwischen ambulant und stationär tätigen Physiotherapeut:innen nachhaltig verbessern werden.» Für ihn ist das Long-Covid-Netzwerk in der Ostschweiz auch ein Beispiel für zukünftige Modelle der integrierten Versorgung.

Das HUG hat sich zum Ziel gesetzt, die Verbindungen zu den Physiotherapeut:innen in der Stadt sowie zu Rehabilitationszentren zu stärken. «Ein Netzwerk ist wichtig, um zu wissen, wohin und wie Patient:innen überwiesen werden können», sind Prof. Guessous und Dr. Nehme überzeugt. Long-Covid-Betroffene können schliesslich nicht wie üblich rekonditioniert werden, sonst könnte die Behandlung sogar schädlich sein (S. 8). Als wichtig erachtet das HUG daher,

Le LUKS partage également ses connaissances

Le LUKS a également organisé un webinaire à la mi-mai. L'objectif était de partager les premières expériences de l'institution lucernoise en matière de prise en charge physiothérapeutique et ergothérapeutique des patient.e.s atteint.e.s de Covid long. L'AR Suisse centrale a soutenu le LUKS en relayant l'événement auprès de ses membres. Toutefois, avant de faire du Covid long l'un des axes du travail de l'association, le Comité central souhaite réaliser une enquête portant sur les besoins de ses membres. Ces derniers doivent pouvoir décider des futurs axes potentiels avant qu'un trop grand nombre de projets ne soient lancés. Un membre du Comité central appartenant au groupe de travail «Employé.e.s» échange d'ores et déjà deux fois par an avec le personnel des hôpitaux de Suisse centrale. Cette initiative a déjà permis d'améliorer les conditions de travail des physiothérapeutes salarié.e.s.

L'importance des réseaux

Les avantages des réseaux dédiés au Covid long sont évidents: les patient.e.s peuvent être orienté.e.s plus facilement et bénéficient également d'une prise en charge à proximité de chez eux. Christian Wild est convaincu par la formule: «Je suis persuadé que la compréhension mutuelle et l'échange entre les physiothérapeutes travaillant en ambulatoire et ceux travaillant en milieu hospitalier vont durablement s'améliorer.» Pour lui, le réseau Covid long de Suisse orientale constitue également un exemple pour les futurs modèles de soins intégrés.

L'objectif des HUG est de renforcer les liens avec les physiothérapeutes exerçant en ville, mais aussi avec les centres de rééducation. Le professeur Guessous et la doctoresse Nehme sont convaincus de l'importance d'un tel réseau pour l'orientation des patient.e.s. En effet, les personnes touchées par le Covid long nécessitent une rééducation spécifique, sans quoi le traitement peut être délétère (p. 8). Les HUG considèrent

i propri membri dell'iniziativa. Ma, prima di fare del Long Covid un punto chiave del lavoro dell'associazione, il Comitato centrale vorrebbe condurre un sondaggio sulle esigenze dei membri per dar loro la possibilità di scegliere i possibili temi chiave del futuro ed evitare così di avviare troppi progetti. Già ora, all'interno del gruppo di lavoro «Dipendenti», un esponente del Comitato si confronta due volte l'anno con persone impiegate presso gli ospedali della Svizzera centrale, cosa che ha consentito, fra l'altro, di migliorare le condizioni di lavoro dei fisioterapisti dipendenti.

L'importanza di creare una rete

I vantaggi dei network Long Covid sono evidenti: i pazienti possono essere indirizzati più facilmente ad altre strutture e vengono assistiti nei pressi del loro domicilio. Wild aggiunge anche: «Sono sicuro che così sarà possibile migliorare in modo duraturo la comprensione reciproca e il confronto fra i fisioterapisti che operano in un contesto ambulatoriale e quelli impiegati nelle strutture stazionarie.» Per lui il network Long Covid della Svizzera orientale rappresenta anche un esempio per i futuri modelli di cure integrate.

L'HUG si è posto l'obiettivo di rafforzare i rapporti con i fisioterapisti della città e con i centri di riabilitazione. «L'esistenza di un network consente di capire dove e come indirizzare i pazienti», dichiarano con convinzione il Prof. Guessous e la Dr.ssa Nehme. Non è possibile riabilitare le persone colpite da Long Covid con metodi tradizionali, altrimenti

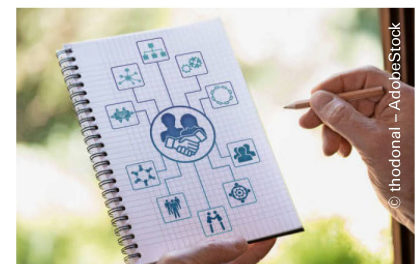


Abbildung 3: Long-Covid-Netzwerke haben viele Vorteile. | Figure 3: Les réseaux Covid long offrent de nombreux avantages. | Illustrazione 3: Le network Long Covid hanno molti vantaggi.

das bestehende Wissen zu sammeln und zu teilen und dass die Physiotherapeut:innen über eine entsprechende Weiterbildung verfügen. Prof. Guessous und Dr. Nehme hoffen ausserdem, die Plattform RAFAEL bald um eine Liste von Physiotherapeut:innen für Long-Covid-Fälle erweitern zu können. (fr) |

donc qu'il est important de fédérer et de partager les connaissances existantes, mais aussi de proposer une formation appropriée aux physiothérapeutes. En outre, le professeur Guessous et la doctoresse Nehme espèrent pouvoir prochainement compléter la plateforme RAFAEL, en y ajoutant une liste de physiothérapeutes spécialisés pour les cas de Covid long. (fr) |

il trattamento rischia di essere addirittura dannoso (pag. 8). Per l'HUG la priorità è raccogliere e condividere le attuali conoscenze e offrire ai fisioterapisti una formazione continua adeguata. Il Prof. Guessous e la Dr.ssa Nehme sperano inoltre che la piattaforma RAFAEL possa presto arricchirsi di una lista di fisioterapisti specializzati nel trattare i casi di Long Covid. (fr) |

RAFAEL

RAFAEL ist eine interaktive digitale Plattform zu Long Covid, die Hilfsmittel und Ratschläge sowohl für Patient:innen als auch für Spezialist:innen bereitstellt und zum Austausch dient. Der Chatbot auf der Website beantwortet rund um die Uhr Fragen. Weiss er die Antwort nicht, helfen Moderator:innen weiter und nehmen Kontakt mit der Person auf. Patient:innen und Spezialist:innen können zudem an den monatlich stattfindenden Webinaren teilnehmen oder diese auf der Plattform einsehen. (fr) | www.rafael-postcovid.ch (nur französisch)

RAFAEL

«RAFAEL» est une plateforme numérique interactive d'information et d'échange sur le Covid long, destinée aux patient-e-s et aux spécialistes. Le chatbot du site Internet répond aux questions 24 heures sur 24. Si ce logiciel permettant de mener des conversations ne trouve pas la réponse, des modérateur-trice-s prennent alors contact avec le/la requérant-e. Patient-e-s et spécialistes peuvent en outre participer aux webinaires mensuels ou les consulter sur la plateforme. (fr) | www.rafael-postcovid.ch

RAFAEL

«RAFAEL» è una piattaforma digitale interattiva sul Long Covid che mette a disposizione di pazienti e specialisti risorse e consigli utili, incoraggiando lo scambio. Il chatbot disponibile sul sito risponde alle domande 24 ore su 24. Se non dovesse conoscere una risposta, intervengono i moderatori e prendono contatto con la persona. Pazienti e specialisti hanno inoltre la possibilità di partecipare ai webinar mensili o di guardarne la registrazione sulla piattaforma. (fr) | www.rafael-postcovid.ch (solo in francese)

In eigener Sache | En propre | Per conto nostro

Neue Chefredaktion | Nouvelle rédaction en chef | Nuova caporedazione



Fabienne Reinhard ist seit 1. März 2022 bei Physioswiss und unterstützte Physioactive bislang mit Beiträgen im Verbandsteil. Mit dieser Ausgabe nahm die 33-Jährige nun ihre Rolle als Chefredaktorin ein.

Fabienne Reinhard studierte Medien- und Kommunikationswissenschaften in Freiburg. Sie arbeitete zuvor als Kommunikationsleiterin bei der Identitas AG und war Chefredaktorin des Magazins «STRASSEN TRANSPORT» des Schweizerischen Nutzfahrzeugverbands ASTAG. Sie freut sich über die Herausforderung und ist gespannt auf die vielfältige Themenwelt der Physiotherapie! (red)

Fabienne Reinhard a rejoint Physioswiss le 1^{er} mars 2022. Elle soutenait jusqu'à présent Physioactive en rédigeant des articles dans la partie consacrée à l'association. Avec cette édition, la jeune femme de 33 ans a pris ses fonctions de rédactrice en chef.

Fabienne Reinhard a étudié les sciences de la communication et des médias à Fribourg. Elle a travaillé auparavant comme responsable de la communication chez Identitas AG et a été rédactrice en chef du magazine «TRANSPORT ROUTIER» de l'Association suisse des transports routiers (ASTAG). Elle se réjouit de relever ce nouveau défi et est impatiente de découvrir les multiples thématiques en lien avec la physiothérapie! (red)

Fabienne Reinhard è entrata a far parte di Physioswiss il 1° marzo 2022 e finora ha sostenuto Physioactive con contributi alla sezione associativa. Con questo numero, la 33enne ha assunto il ruolo di caporedattrice.

Fabienne Reinhard ha studiato scienze dei media e della comunicazione a Friburgo. In precedenza ha lavorato come responsabile della comunicazione presso Identitas AG ed è stata caporedattrice della rivista «STRASSEN TRANSPORT» dell'Associazione svizzera dei trasportatori stradali ASTAG. Non vede l'ora di affrontare la sfida ed è entusiasta del variegato mondo dei temi della fisioterapia! (red)

Den Interpretationsspielraum nutzen

Utiliser la marge d'interprétation

Sfruttare il margine di interpretazione

Physioswiss-Geschäftsführer Osman Bešić im Interview über das Krisenmanagement des Verbands während der Corona-Pandemie.

Physioactive: Osman Bešić, im Februar 2022 erklärte der Generaldirektor der Weltgesundheitsorganisation (WHO), dass die WHO mit einem Ende der «akuten Phase» der Covid-19-Pandemie noch dieses Jahr rechnet. Falls dem nicht so ist, inwiefern ist Physioswiss vorbereitet auf einen Corona-Herbst?

Osman Bešić: «Vorbereitet sein» ist relativ. Sagen wir es so: Wir sind bereit. Wenn etwas kommt, wissen wir, wie wir uns verhalten und wo wir ansetzen müssen. Die Taskforce Physioswiss ist bereit und bringt sehr viel Erfahrung in der Krisenbewältigung mit.

Zwei Jahre Pandemie sind sehr lehrreich. Was haben Sie gelernt?

Wir haben gelernt, den Interpretationsspielraum der Empfehlungen des Bundesamts für Gesundheit (BAG) zugunsten unserer Mitglieder auszunutzen. Diese Empfehlungen gelten nur selten für eine spezifische Berufsgruppe. Wir müssen den Mut haben, sie spezifisch auf die Physiotherapie abzuleiten und so für bessere Rahmenbedingungen zu sorgen.

Das geht wohl kaum ohne gute Beziehungen ...

Grundsätzlich ist das Corona-Krisenmanagement kaum unterscheidbar von politischem Lobbying. Wir versuchen,

Interview d'Osman Bešić, directeur général de Physioswiss, sur la gestion de crise menée par l'association durant la pandémie de Covid-19.

Physioactive: Osman Bešić, en février 2022, le directeur général de l'Organisation mondiale de la santé (OMS) a déclaré que son organisation tablait sur une fin de la «phase aiguë» de la pandémie cette année. Si ce n'est pas le cas, Physioswiss est-elle préparée à un automne sous le signe du Covid?

Osman Bešić: «Préparée», oui et non, cela dépend de ce que l'on entend par là. Disons que nous sommes prêts. Si quelque chose arrive, nous savons comment réagir et où intervenir. La cellule de crise de Physioswiss est prête et peut apporter une vaste expérience en matière de gestion de crise.

Ces deux années de pandémie ont été riches en enseignements. Qu'avez-vous appris?

Nous avons appris à utiliser la marge d'interprétation des recommandations de l'Office fédéral de la santé publique (OFSP) en faveur de nos membres. Ces recommandations ne s'appliquent que rarement à un groupe professionnel spécifique. Nous devons avoir le courage de les faire correspondre à la physiothérapie et ainsi garantir de meilleures conditions-cadres pour la profession.

Ce qui suppose de bonnes relations...

En principe, la gestion de crise de la pandémie ne se distingue guère du

Intervistiamo il direttore di Physioswiss Osman Bešić sulla gestione della crisi da parte dell'associazione durante la pandemia di coronavirus.

Physioactive: Osman Bešić, nel febbraio 2022 il direttore generale dell'Organizzazione mondiale della sanità (OMS) ha spiegato che l'OMS prevede che la «fase acuta» della pandemia di Covid-19 possa terminare quest'anno. In caso contrario, quanto è preparata Physioswiss a un autunno di convivenza con il coronavirus?

Osman Bešić: «Essere preparati» è un concetto relativo. Diciamo che siamo pronti. Se succede qualcosa sappiamo come comportarci e dove intervenire. La task force di Physioswiss è pronta e ha alle spalle un'ampia esperienza nella gestione delle crisi.

Due anni di pandemia sono stati molto istruttivi. Cosa avete imparato?

Abbiamo imparato a sfruttare a favore dei nostri membri il margine di interpretazione concesso dalle raccomandazioni dell'Ufficio federale della sanità pubblica (UFSP). Solo di rado queste raccomandazioni fanno riferimento a una specifica categoria professionale. Dobbiamo avere il coraggio di ricavarne indicazioni specifiche per la fisioterapia e ottenere così condizioni quadro migliori.

Per riuscirci è importante coltivare buoni rapporti...

In sostanza la gestione della crisi causata dal coronavirus converge in larga



Physioswiss-Geschäftsführer Osman Bešić ist sehr zufrieden mit dem Corona-Krisenmanagement des Verbands. | Osman Bešić, directeur général de Physioswiss, est très satisfait de la manière dont l'association a géré la crise. | Il direttore di Physioswiss Osman Bešić è molto soddisfatto di come l'associazione ha gestito la crisi durante la pandemia.

uns in der nationalen Gesundheitsszene Gehör zu verschaffen. Dazu arbeiten wir in etlichen nationalen Gremien mit und vernetzen uns mit anderen Verbänden und Versicherern. Dieser Austausch ist von grosser Wichtigkeit.

Dank des guten Netzwerks hat Physioswiss offenbar so einiges für seine Mitglieder erreicht. Wie zufrieden sind Sie mit dem Corona-Krisenmanagement des Verbands?

Ich bin sehr zufrieden. Besonders stolz bin ich darauf, dass wir mit regelmässigen Informationen unsere Mitglieder in ihrer Alltagsarbeit unterstützen konnten. Dafür haben wir zahlreiche positive Rückmeldungen erhalten. Weiter konnten wir den medialen Raum optimal nutzen, um unsere Anliegen in die Öffentlichkeit zu transferieren. Insbesondere, als es um die finanzielle Unterstützung

lobbying politique. Nous essayons de faire entendre notre voix sur la scène nationale de la santé. Pour y parvenir, nous participons à plusieurs comités nationaux et travaillons en réseau avec d'autres associations et assureurs. Ces échanges sont primordiaux.

Grâce à son bon réseau, Physioswiss a manifestement obtenu beaucoup de choses pour ses membres. Êtes-vous satisfait de la manière dont l'association a géré la crise?

Je suis très satisfait. Je suis particulièrement fier du fait que nous ayons pu aider nos membres dans leur travail quotidien en les informant régulièrement. Nous avons reçu de nombreux retours positifs à cet égard. En outre, nous avons pu occuper l'espace médiatique de manière optimale, pour faire connaître nos préoccupations au public, en particulier

parte con l'attività di lobbying in campo politico. Cerchiamo di far sentire la nostra voce sulla scena sanitaria nazionale. A tale scopo collaboriamo con svariati organi nazionali e ci colleghiamo in rete con altre associazioni e con gli assicuratori. Questo scambio è di enorme importanza.

È evidente che grazie a un efficace networking Physioswiss abbia ottenuto dei risultati per i propri membri. Quanto è soddisfatto di come l'associazione ha gestito la crisi durante la pandemia?

Sono molto soddisfatto. Mi rende particolarmente fiero sapere che siamo riusciti a sostenere i nostri membri nel loro lavoro quotidiano tenendoli regolarmente informati. A tale riguardo abbiamo ricevuto parecchi riscontri positivi. Inoltre siamo riusciti a sfruttare in modo ottimale lo spazio mediatico per far conoscere al pubblico le nostre richieste. Ciò vale soprattutto per il sostegno finanziario ai fisioterapisti indipendenti, riguardo al quale abbiamo dovuto esercitare una forte pressione sulla politica, sempre portando avanti, in sottofondo, un intenso lavoro di networking. Abbiamo ottenuto che i fisioterapisti venissero menzionati insieme ai medici in praticamente tutte le lettere del Consiglio federale. In più, la nostra è stata una delle prime associazioni a elaborare un piano di protezione con l'obiettivo di creare condizioni sicure per i pazienti e di proteggere le persone vulnerabili. Un grosso grazie va ai nostri membri che in questo momento difficile si sono comportati in modo davvero encomiabile.

Ci sono stati anche degli insuccessi?

Certo. Ad esempio non siamo riusciti – così come tutti gli altri fornitori di prestazioni – a imporre un indennizzo finanziario per le misure di protezione contro il coronavirus. A tale scopo avevamo elaborato un modello dei costi che evidenziava le spese aggiuntive sostenute. La richiesta è stata respinta prima dall'UFSP, poi dagli assicuratori. È sempre possibile fare meglio, ma bisogna tenere presente che i fattori in gioco sono tanti.

für Selbstständige ging. Dafür mussten wir starken Druck auf die Politik ausüben. Im Hintergrund war tatsächlich intensive Vernetzungsarbeit im Gang. Uns gelang es, dass die Physiotherapeut:innen praktisch in allen Schreiben des Bundesrats neben der Ärzteschaft namentlich erwähnt wurden. Als einer der ersten Verbände erarbeiteten wir zudem ein Schutzkonzept. Es war unser Ziel, Sicherheit für die Patient:innen zu schaffen und vulnerable Personen zu schützen. Ein grosses Dankeschön gilt unseren Mitgliedern, die sich in dieser schwierigen Zeit wirklich hervorragend verhalten haben.

Gab es denn auch Misserfolge?

Natürlich. Beispielsweise gelang es uns – wie auch allen anderen Leistungserbringern – nicht, eine finanzielle Entschädigung für die Corona-Schutzmassnahmen durchzusetzen. Dabei erarbeiteten wir ein Kostenmodell, das die zusätzlichen Ausgaben aufzeigt. Erst lehnte das BAG den Antrag ab, dann die Versicherer. Besser machen kann man es immer, aber es spielen halt auch andere Faktoren mit.

Noch eine abschliessende Frage: Heute hat man das Gefühl, die Corona-Pandemie sei weniger in den Köpfen der Menschen präsent – wie sieht das bei Ihnen persönlich aus?

Ich bin immer noch vorsichtig. Zwar freue ich mich darüber, wieder zur Begrüssung die Hand reichen zu dürfen und an Veranstaltungen teilnehmen zu können. Aber gleichzeitig habe ich den Eindruck, dass die Pandemie noch nicht fertig ist, wenn wir den aktuellen Trend beobachten. Wir sollten wachsam sein und nicht übertreiben. Die Corona-Krise hat uns dazu gebracht, Gesundheit anders zu denken. Das bringt ein neues holistisches Gesundheitsverständnis mit sich, in dem man Gesundheit ganzheitlich betrachten muss: Umwelt, Politik, Weltgemeinschaft. Damit sollten wir uns auseinandersetzen. (fr) |

concernant le soutien financier aux indépendant.e.s. Dans cette optique, nous avons dû exercer une forte pression sur les politiques. Ce qui a effectivement donné lieu, en arrière-plan, à un intense travail de réseautage. Nous avons obtenu que les physiothérapeutes soient cité.e.s dans pratiquement tous les courriers rédigés par le Conseil fédéral, aux côtés des médecins. Nous avons été l'une des premières associations à élaborer un plan de protection. Notre objectif était d'apporter de la sécurité aux patient.e.s et de protéger les personnes vulnérables. Un grand merci à nos membres qui ont adopté une attitude vraiment remarquable durant cette période difficile.

Avez-vous aussi essuyé des échecs?

Naturellement. Par exemple, nous avons échoué – comme tous les autres prestataires – à obtenir une compensation financière pour les mesures de protection contre le coronavirus. Nous avons pourtant élaboré un modèle de coûts qui faisait état des dépenses supplémentaires. L'OFSP a d'abord rejeté la demande, suivi par les assureurs. On peut toujours faire mieux, mais d'autres facteurs entrent en ligne de compte.

Une dernière question: aujourd'hui, on a l'impression que la pandémie de Covid-19 est moins présente dans l'esprit des gens – qu'en est-il pour vous, personnellement?

Je reste prudent. Certes, je me réjouis de pouvoir à nouveau saluer quelqu'un en lui serrant la main et participer à des manifestations. Pourtant, j'ai l'impression que la pandémie n'est pas encore terminée, si l'on observe les tendances actuelles. Nous devons rester sur nos gardes et faire preuve de prudence. La crise sanitaire nous a amenés à penser la santé différemment. Il s'agit de travailler à une conception holistique de la santé, d'appréhender la santé de manière globale, en y incluant les diverses dimensions que sont l'environnement, la politique et la communauté mondiale. Nous devrions nous pencher sur cette question. (fr) |

Un'ultima domanda: oggi si ha la sensazione che la pandemia di coronavirus sia sparita dai pensieri della gente – qual è il suo punto di vista personale?

Io resto sempre cauto. Certo, sono contento di poter di nuovo salutare stringendo la mano e di poter partecipare a eventi e manifestazioni. Ma allo stesso tempo ho l'impressione che la pandemia non sia ancora finita, se guardiamo alle tendenze attuali. Dobbiamo stare all'erta e non esagerare. La crisi causata dal coronavirus ci ha insegnato a pensare alla salute degli altri. Ciò comporta un approccio olistico, secondo il quale la salute va considerata come interdipendente da elementi quali l'ambiente, la politica e la comunità internazionale. È con questa realtà che dovremmo confrontarci. (fr) |

Alle Informationen von Physioswiss zum Coronavirus: www.physioswiss.ch
> Dienstleistungen > Informationen zum Coronavirus

Toutes les informations de Physioswiss en temps de coronavirus sont à retrouver sur: www.physioswiss.ch
> Nos prestations > Informations en temps de coronavirus

Qui trovate tutte le informazioni di Physioswiss sul coronavirus: www.physioswiss.ch > Servizi > Informazioni sul coronavirus

Leserbrief zum Artikel:**Jenny Burkhardt: Massgeschneidertes Online-Atemtraining als Beispiel für erfolgreiche Telephysiotherapie Physioactive 2/22**

Joachim Schmidt, Inselspital, Universitätsspital Bern, Institut für Physiotherapie, Schwerpunkt Respiratory

Zuallererst gratuliere Jenny Burkhardt zu ihrem ansprechenden Online-Angebot fürs inspiratorische Atemmuskultraining. Zu ihren Empfehlungen über den Einsatz des inspiratorischen Atemmuskultrainings im Artikel «Massgeschneidertes Online-Atemtraining als Beispiel für erfolgreiche Telephysiotherapie» [1], erhebe ich folgenden Widerspruch: Die chronisch obstruktive Lungenerkrankung (-disease) COPD ist eine schwerwiegende Erkrankung und 97% der Betroffenen haben Komorbiditäten [2]. Die Behandlung von COPD bedarf daher eines multimodalen Konzepts unter Berücksichtigung nationaler und/oder internationaler Richtlinien. Dabei zählen die Programme der pulmona-

len Rehabilitation zum Standard, deren Nutzen wissenschaftlich nachgewiesen und diskussionslos anerkannt ist [3]. Das inspiratorische Muskeltraining (IMT) findet darin kaum Beachtung. Namhafte Spezialist:innen im Fachbereich lehnen das IMT in der Behandlung von COPD aufgrund der fehlenden Evidenz sogar vehement ab [4]. In der für den Artikel von Jenny Burkhardt herangezogenen Literatur wird dem IMT ein positiver Effekt in Bezug auf die inspiratorische Muskelkraft attestiert [5, 6]. Dass ein spezifisches Muskelkrafttraining die Muskelkraft der trainierten Muskulatur zu steigern vermag, ist jedoch keine grundsätzlich neue Erkenntnis. Hingegen schlussfolgern die Autoren der beiden Studien, dass ein IMT in Kombination mit einem pulmonalen Rehabilitationsprogramm keinen zusätzlichen Nutzen darstellt. Telephysiotherapeutische Angebote haben auch in der pulmonalen Rehabilitation Erfolgspotenzial, es ist aber wissenschaftlich nicht begründbar, die bestehenden multimodalen Behandlungskonzepte der pulmonalen Rehabi-

tation durch ein Online-Atemmuskultraining zu ersetzen oder ein solches in Kombination dazu anzubieten. |

Literatur

1. Burkhardt J. Massgeschneidertes Online-Atemtraining als Beispiel für erfolgreiche Telephysiotherapie. *Physioactive* 2/2022;21-25.
2. Vanfleteren LEGW, et al. Am J Respir Crit Care Med. 2013 Apr 1;187(7):728-35.
3. Lacasse Y, et al. This Cochrane Review is closed: deciding what constitutes enough research and where next for pulmonary rehabilitation in COPD. *Cochrane Database Syst Rev*. 2015 Nov 18;(11).
4. Polkey MI, Ambrosino N. Inspiratory muscle training in COPD: can data finally beat emotion? *Thorax*. 2018 Oct;73(10):900-901.
5. Göhl O, et al. Respiratory Muscle Training: State of the Art. *Pneumologie*. 2016 Jan;70(1):37-48.
6. Beaumont M, et al. Effects of inspiratory muscle training in COPD patients: A systematic review and meta-analysis. *Clin Respir J*. 2018.

Replik der Autorin

Jenny Burkhardt, MSc (Master of Science in kardiopulmonaler Physiotherapie), Klinische Spezialistin Physioswiss Innere Organe, CAS (Pelvic physiotherapy), PT, Gründerin und leitende Therapeutin Praxis Thera-Torso, COO Amufit, Verwaltungsrätin OSS medical AG

Es freut mich, dass sich Joachim Schmidt als Experte auf dem Gebiet der pulmonalen Reha für COPD-Betroffene in seinem Leserbrief die Zeit nimmt, neuartige Lösungen zur Behandlung von Atemnot zu begutachten und wertvolles Feedback zu geben.

Wie er richtig betont, gibt es bis heute keine erwiesenen Zusatzeffekte von IMT in Verbindung mit der pulmonalen Reha für COPD-Patient:innen. Für sich allein hat IMT mit «Threshold-Geräten» gemäss einer französischen Metastudie aber erwiesene positive Effekte auf Stärke der Atemmuskulatur, Lebensqualität und verspürte Atemnot bei COPD-

Betroffenen [1]. Auch das Atemmuskultraining von Amufit ist nicht als Ersatz für die pulmonale Rehabilitation für COPD-Betroffene gedacht, sondern viel mehr als Ergänzung. Beispielsweise für Patient:innen, deren pulmonale Reha abgeschlossen respektive die ärztliche Verschreibung ausgelaufen ist, welche aber trotzdem ihre Einatemmuskulatur weiter stärken möchten. Es ist auch interessant für Personen, welche gemäss ärztlichem Gutachten (noch) nicht berechtigt sind für die Reha, oder nicht auf die Verfügbarkeit der knappen Expert:innen warten können oder wollen [2].

Dank des neuartigen Ansatzes mit einer Kombination aus Online-Trainingsplattform und Geräteversand direkt nach Hause, ist Amufit darüber hinaus für Klient:innen attraktiv, welche die ärztliche Verschreibung einer pulmonalen Reha noch gar nicht in Betrachtung ziehen. Beispielsweise, weil ihnen eine mehrwöchige stationäre Behandlung oder eine ambulante Unterstützung über mehrere Monate zu zeitaufwändig ist,

oder weil sie sich aus privaten Gründen nicht in eine Therapie in einer öffentlichen Institution begeben möchten.

Zusammengefasst könnte man sagen, dass pulmonale Reha und IMT in Form einer Onlinelösung wie Amufit idealerweise nicht ein «entweder oder» sind. Sie tragen den verschiedenen Bedürfnissen der Betroffenen ideal Rechnung. Richtig angewendet können sie deren Leiden maximal reduzieren, was ja das übergeordnete Ziel von uns allen ist. |

Literatur

1. Beaumont M, Forget P, Couturaud F, et al. Effects of inspiratory muscle training in COPD patients: A systematic review and meta-analysis. *Clin Respir J*. 2018;12 : 2178–2188.
2. <https://www.srf.ch/news/schweiz/zu-wenig-ausbildungsplaetze-der-schweiz-fehlt-es-an-physiotherapeuten>.

Steigende Prämien, starre Tarife

Les primes augmentent, les tarifs restent inchangés



PIUS GYGER, SELBSTSTÄNDIGER GESUNDHEITSÖKONOM
PIUS GYGER, ÉCONOMISTE DE LA SANTÉ INDÉPENDANT

Bei praktisch konstanter Haushaltsgrösse ist das monatliche durchschnittliche Bruttoeinkommen pro Haushalt von 2006 bis 2016 in der Schweiz gemäss Bundesamt für Statistik um CHF 1482 angestiegen. Gleichzeitig erhöhte sich die monatliche Prämienbelastung pro Haushalt um rund CHF 140. Die Prämienentwicklung kann also gut durch die steigenden Bruttoeinkommen aufgefangen werden. Auch aus volkswirtschaftlicher Sicht sind die Kosten des Gesundheitswesens tragbar. Solche Einkommensentwicklungen sind jedoch bei den Physiotherapeut:innen nicht zu beobachten.

Prämienentwicklung als Grund für Einfrierung der Tarife

Die Bruttokosten pro versicherte Person für Physiotherapie sind innerhalb der letzten 20 Jahre um rund CHF 70 jährlich gestiegen, die Prämien um rund CHF 1900 (Tabelle).

Die Politik und die Krankenversicherer scheinen die Prämienentwicklung verbissen zu bekämpfen. Eine jährliche Lohnrunde findet bei den freien Berufen im Gesundheitswesen nicht statt. Tarifierhöhungen sind quasi zur Unmöglichkeit geworden. Und Anpassungsmechanismen der Tarife nach oben sind nicht konsensfähig. Ob auf steigenden Bedarf und entsprechende Angebotsausweitung zurückzuführen oder nicht: Die sogenannte Mengenausweitung erzeuge schliesslich genug Mehreinkommen.

Inflation bei starren Tarifen

Seit über einem Jahr steigt die Inflationsrate kontinuierlich an und hat auf Jahresbasis neuerdings 3 % erreicht. Bleibt das so, wird das in kurzer Zeit zu einer Schrumpfung der realen Einkommen führen. Die Tarifpartner werden bei der Tarifgestaltung Mechanismen einführen müssen, die solche Entwicklungen berücksichtigen. Wenn nicht, wird entweder das Angebot ausgedünnt oder der Staat autonome Tarifpartnerschaften endgültig durch staatliche Diktate ablösen. |

	2000	2020
Bruttolistung Physiotherapie pro versicherte Person (in CHF pro Jahr) Montant brut des prestations de physiothérapie par personne assurée (en CHF par an)	55.42	127.22
Mittlere Prämie pro versicherte Person (in CHF pro Jahr) Prime moyenne par personne assurée (en CHF par an)	1850	3777
Anteil Bruttolistungen Physiotherapie (in % pro Jahr) Part des prestations offertes en physiothérapie (en % par an)	3,00	3,37

Alors que la taille des ménages demeure quasiment constante, le revenu brut moyen mensuel par ménage suisse a augmenté de CHF 1482 entre 2006 et 2016, selon l'Office fédéral de la statistique. Parallèlement, le montant mensuel des primes d'assurance maladie par ménage a augmenté d'environ CHF 140. L'évolution des primes est donc bien compensée par l'augmentation du revenu brut. De fait, du point de vue économique, les coûts de la santé sont supportables. Pourtant, ces évolutions de revenu ne sont pas observées chez les physiothérapeutes.

L'évolution des primes comme justification du gel des tarifs

Les coûts bruts de la physiothérapie par personne assurée ont augmenté chaque année d'environ CHF 70 au cours des 20 dernières années, contre CHF 1900 environ pour les primes sur la même période (tableau).

Les politiques et les assureurs maladie semblent vouloir combattre la hausse des primes par tous les moyens. Des discussions salariales annuelles n'ont pas lieu pour les professions de santé libérales. Les augmentations de tarifs sont devenues quasiment impossibles et les mécanismes de revalorisation des tarifs ne sont pas consensuels. Que l'on tienne compte ou non de l'accroissement des besoins et de l'extension de l'offre correspondante, l'augmentation du volume générerait en définitive suffisamment de revenus supplémentaires.

L'inflation dans un contexte de gel des tarifs

Depuis plus d'un an, l'inflation augmente en continu et a récemment atteint 3 % sur une base annuelle. Si la tendance se maintient, les revenus réels vont diminuer à brève échéance. En matière de fixation des tarifs, les partenaires tarifaires vont devoir introduire des mécanismes tenant compte de ces évolutions. Dans le cas contraire, il y a deux possibilités: soit

l'offre va s'amoindrir, soit l'État va devoir abandonner définitivement les partenariats tarifaires autonomes au profit de diktats gouvernementaux. |

PHYSIO

Kurs- und Stellenanzeiger Bourse des cours et de l'emploi Corsi e annunci di lavoro

August 2022

Stellenanzeigen Offres d'emploi Offerte di lavoro

Dipl. Physiotherapeut/-in, in Rain, ab 1.9.22 oder nach Vereinbarung

Zur Verstärkung unseres Teams suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine/n Dipl. Physiotherapeut/in 80–100 %. Unsere Praxis liegt im schönen Rain, im Kanton Luzern.

Du bringst mit:

- Diplom als Physiotherapeut/-in (SRK-Anerkennung)
- aufgeschlossene Persönlichkeit und Spass an der Arbeit am Patienten
- Du arbeitest gerne eigenständig und in einem kleinen Team

Wir bieten Dir:

- ein kleines aufgestelltes, motiviertes Team mit administrativer Mitarbeiterin
- eigenen kleinen Trainingsraum mit Senso Pro
- flexible Arbeits- und Ferieneinteilung
- Patientinnen und Patienten aller Altersklassen

Wir freuen uns auf Deine vollständige Bewerbung per Post oder E-Mail.

Physiotherapie & Massagepraxis Rain GmbH
Rüti 2
6026 Rain
Tel. 041 544 23 56
info@physio-rain.ch
www.physio-rain.ch

Zur Ergänzung unseres kleinen dynamischen Teams suche ich ab sofort oder nach Vereinbarung

Dipl. Physiotherapeut/in bis 50%

Wir bieten dir selbständige und vielseitige Arbeit. Attraktive variable Anstellungsbedingungen. Interne und externe Fortbildungsmöglichkeiten. Eine moderne Praxis mit R.T.C Rückencenter (Dr. Wolff), IdiapP360, IdiapP100 und M.T.T. Weiterbildungen in Beckenbodenrehabilitation, Sportphysiotherapie und/oder Lymphdrainage wäre von Vorteil, muss nicht sein.

Ich freue mich auf deinen Anruf oder deine Bewerbung.

Henk Dijkstra, am Stadtweg 4, 4310 Rheinfelden
Tel: 0041(0)79/ 373 30 17
oder h.dijkstra@bluewin.ch

Dipl. Physiotherapeut/in 40–100%

Für unsere Physiotherapie mit Schwergewicht Sport und Orthopädie, suchen wir per sofort oder nach Vereinbarung eine Verstärkung für unser Team.

Bist du interessiert? Dann sende deine Bewerbung an die untenstehende Adresse oder rufe uns an.

Physiotherapie Olivari, Untermattweg 38, 3027 Bern
031 992 54 54, physio-olivari@bluewin.ch

Physiotherapeut (m/w) mit 50–60 % ab August 2022 mit flexiblen Arbeitszeiten gesucht

Physiotherapeut (m/w) mit 50–60 % ab August 2022 oder nach Absprache gesucht. Sie arbeiten in Bottighofen direkt am See in zwei Praxen mit einer modernen Trainingstherapie; in einem jungen, dynamischen Team mit 6 Physiotherapeuten/innen, einer Osteopathin und zwei Ergotherapeutinnen. Sie sind spontan, arbeiten gerne im Team und haben die SRK Zulassung? Wir freuen uns auf Ihre Bewerbung. Im Moment wäre die Stelle befristet bis zum 10. September 2023, aber je nach Auslastung besteht die Möglichkeit einer Weiterbeschäftigung.

Bei Interesse melden Sie sich bitte bei Olaf Prien, Physiotherapie Bottighofen, Email: oprien@web.de

Physiotherapeut*In FH oder mit SRK-Anerkennung 80–100 %

Unsere Praxis befindet sich im Park-Hotel Bad Zurzach. Wir betreuen vor allem durch die umliegenden Ärzt*Innen zugewiesene Patienten sowie bei Bedarf die Bewohner des im Hause ansässigen Alters- und Pflegeheimes. Vereinzelt wünschen auch Gäste des Park-Hotels unsere Betreuung, insbesondere für die von uns ausgeschriebene Rückenwoche. Wir verfügen über eigene MTT-Räume, dürfen das Hotelbad therapeutisch nutzen und arbeiten u.a. eng mit Dr. med. L. Ferrante zusammen, der im Hotel seine Praxis führt.

Therapie Emery AG, Badstrasse 44,
Therapie im Park-Hotel, 5330 Bad Zurzach
Henri André Emery, Tel. 056 269 88 55,
www.physio-emery.ch,
physio-emery@swissonline.ch

Etablissement médicalisé chargé de l'accueil de personnes en long séjour gériatrique, psycho-gériatrique et psychiatrique, l'EMS de La Sombaille offre un lieu de vie assurant la sécurité dans une ambiance conviviale avec des prestations de qualité individualisées.

Afin de compléter notre équipe de spécialistes, nous recherchons dès que possible

un-e physiothérapeute diplômé-e à 50%

Votre profil

- Vous aimez travailler avec un public vieillissant souffrant de diverses polyopathologies
- Vous êtes soucieux d'aider la personne dans le maintien de ses capacités d'autonomie et dans l'amélioration de celles-ci
- Vous manifestez de l'intérêt pour le développement de projets en interdisciplinarité
- Vous faites preuve de bonnes connaissances des outils informatiques.

Nous offrons à une personne dynamique et motivée une place stable, que vous serez seul-e à gérer. Le poste s'intègre dans une approche pluridisciplinaire du résident et comprend une large part d'autonomie. Nous encourageons la formation continue au travers d'une politique institutionnelle.

Contact: Des renseignements peuvent être obtenus auprès de Mme Rosa Ferreira, infirmière cheffe, tél. 032 967.01.58 ou rosa.ferreira@ne.ch

Entrée en fonction: de suite ou à convenir

Délai de postulation: 15.09.2022

Conditions: selon CCT Santé 21

Intéressé-e? Nous nous réjouissons de recevoir votre dossier complet (lettre de motivation, CV, certificats et diplômes) à: EMS La Sombaille, Direction, 22-Cantons 2, case postale 692, 2301 La Chaux-de-Fonds.

Chance für nachhaltige Selbständigkeit im östlichen Berner Oberland

Liebe Physiotherapeutin, lieber Physiotherapeut

- Sind Sie dipl. Physiotherapeutin oder dipl. Physiotherapeut mit einiger Berufserfahrung?
- Möchten Sie sich selbständig machen und sind Sie auch bereit ein kleines Team zu bilden und zu führen?
- Möchten Sie dort Leben und selbständig arbeiten, wo andere ihre Ferien verbringen?
- Erfüllen Sie die Kriterien, um eine ZSR-Abrechnungsnummer der SASIS AG zu erhalten, oder besitzen Sie diese schon?

Dann zögern Sie nicht und nehmen Sie Kontakt auf. Wenn alles stimmt, könnten Sie eine voll eingerichtete moderne Physiotherapie in Selbständigkeit übernehmen. Einzugsgebiet als alleinige Physiotherapie mit über 4000 Einwohner/innen und Einwohner. Daneben Auftragsverhältnisse mit Alters-einrichtungen.

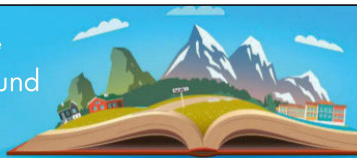
Senden Sie uns doch einen Lebenslauf mit Kontaktdaten. Wir werden Sie dann umgehend kontaktieren und freuen uns auf den persönlichen weiterführenden Kontakt.

Grüsse aus dem BeO Land

Kontaktaufnahme: mediavermarktung@staempfli.com

... wie eine Erfolgsgeschichte

«wahr, spannend und mit Happy End»



Physiotherapiepraxis zu verkaufen

Physiotherapiepraxis sucht neue:n Inhaber:in und Geschäftsführer:in

Zum Verkauf steht eine erfolgreiche und sehr profitable Physiotherapiepraxis mit etabliertem Patientenstamm im Zürcher Oberland.

Die Käuferschaft kann sich auf einen motivierten und hochqualifizierten Inhaber, eine zeitgemäss eingerichtete Praxis sowie einen etablierten Patientenstamm stützen.

Detaillierte Informationen erhalten Sie nach Unterzeichnung einer Vertraulichkeitserklärung, sowie Zustellung des CV bzw. Firmenprofils. Absolute Diskretion und Professionalität sind die Basis unserer täglichen Arbeit. Wir freuen uns auf Ihre Nachricht an:

toni.bussmann@convicta.ch – 041 525 25 11

convicta
TREUHAND AG

Hochdorf – Luzern – Sursee
041 525 25 15 – www.convicta.ch

INSELSPITAL
UNIVERSITÄTSSPITAL BERN
HÔPITAL UNIVERSITAIRE DE BERNE

Als traditionsreiches, führendes Universitätsspital ist das zur Insel Gruppe gehörende Inselspital medizinisches Kompetenz- und Hochtechnologiezentrum mit internationaler Ausstrahlung und gleichzeitig Bildungs- und Forschungsstätte ersten Ranges.

**Medizinbereich Querschnittsfächer
Spital Münsingen, Physiotherapie**

Eintritt per 01.10.2022 oder n.V.

Dipl. Physiotherapeut:in
70- 100 %

Die Physiotherapie im Inselspital ist als eigenständiges Institut mit 6 fachlichen Schwerpunkten organisiert. Wir bieten spezialisierte medizinisch-therapeutische Leistungen mit ausgeprägter Interdisziplinarität an und gewährleisten eine umfassende Versorgung mit hoher Betreuungsqualität.

Das Spital Münsingen umfasst die Disziplinen Orthopädie, Neurochirurgie (Rückenorthopädie), Medizin und Chirurgie, und arbeitet eng mit Belegärzten zusammen. Die Physiotherapie am Standort Münsingen ist dem Schwerpunkt Muskuloskelettal zugehörig. Sie ist sowohl im stationären wie auch im ambulanten Bereich tätig.

Ihre Herausforderung

Sie behandeln Patienten im stationären (ca.50%) wie auch im ambulanten Bereich (ca.50%) und schätzen eine Tätigkeit in diesem vielseitigen, hochspezialisierten Umfeld. Sie sind in ein gut funktionierendes Team mit einem kollegialen und offenen Arbeitsklima integriert und beteiligen sich am regen Austausch innerhalb des Instituts und den Universitätskliniken.

Ihr Profil

Idealerweise verfügen Sie über Berufserfahrung in einem Spital. Sie sind eine interessierte, teamfähige und selbständig arbeitende Person. Französischkenntnisse sind von Vorteil. Ein unterstützendes und offenes Arbeitsklima ist Ihnen wichtig und Sie tragen selbst gerne dazu bei.

Unser Angebot

Die Physiotherapie am Inselspital ist als Institut mit 6 fachlichen Schwerpunkten organisiert. Möchten Sie in diesem fortschrittlichen Umfeld mit guten Entwicklungsmöglichkeiten tätig sein?

Kontakt

Weitere Auskünfte erteilt Ihnen gerne
Marcel Fehlmann
Teamleiter Physiotherapie
Telefon +41 31 682 81 71

Gerne erwarten wir Ihre vollständige Online-Bewerbung
www.inselgruppe.ch/jobs, Kennziffer 13810

Dipl. Physiotherapeut/in 60–100 % – Biel/Bienne BE

Dank des Vertrauens unserer Patienten und deren Ärzte, dürfen wir Dank erhöhter Nachfrage unser Team vergrössern. Die Praxis ist modern ausgestattet und hat Zugang zu einem grossen Fitnessbereich. Wir freuen uns auf Verstärkung ;-)

A. Duarte & M. Ringgenberg
Physio Vitae GmbH, Neumarktstrasse 29, 2503 Biel
T 032 323 35 35, www.physiovitae.ch
CV an: info.physiovitae@gmail.com

Gesucht:

In unserer Komplementärpraxis in Wil/SG direkt am Bahnhof in einem Ärztehaus suchen wir ein/e selbstständige/r Physiotherapeut/in. Es steht ein eigenes Zimmer, Wartezimmer, kleine Küche sowie WA/TU zur Mitbenutzung zur Verfügung.

Wir freuen uns über eine Kontaktaufnahme:
Strässle Gesundheitspraxis, Obere Bahnhofstrasse 1,
9500 Wil/SG, Tel. 071 910 04 03,
evelyne@straesslepraxis.ch

Verbandskurse Cours de l'association Corsi dell'associazione

JAHRESABSCHLUSS UND STEUERN

Inhalt

- Kalkulation und Kennzahlen
- Möglichkeiten der Reduktion von fixen und variablen Kosten
- Steueroptimierungen
- Jahresabschluss

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

– Freitag, 21. Oktober 2022, 17.00–21.00 Uhr, online

Kosten

CHF 185.00 Mitglieder

CHF 240.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



kurse@physioswiss.ch
058 255 36 00



www.wbz-emmenhof.ch

Maitland Konzept 2022 / 2023

Maitland Level 1

Kursstart 2023:	20.03.2023	Jan Herman van Minnen
Kursstart 2022:	19.09.2022	Werner Nafzger
Kursstart 2023:	18.09.2023	Werner Nafzger

Maitland Level 2a / 2b

Kursstart 2022:	2a- 05.09.22	J.H. v. Minnen & P.Westerhuis
Kursstart 2023:	2a- 25.09.23	2b- 29.09.23

Maitland Level 3

Kursstart 2022:	21.10.2022	Pieter Westerhuis
-----------------	------------	-------------------

Cranio Sacral Therapie

Pädiatrie 1: 22.08.22	Pädiatrie 2: 28.11.22
Gynäkologie: 26.10.22	Schmerz: 04.11.22
Referent: Rob Kwakman, Osteo.D.O	

Mulligan Concept - Mobilisation with Movement

Kursstart: 22.09.22 / 14.05.2023 / 21.09.2023	Referent: Johannes Bessler
---	----------------------------

DGSA - Dry Needling & Triggerpunkt

Upper Body DN: 26.08.22 / Lower Body DN: 17.11.22

SONOSKILLS Muskuloskeletale Ultraschallkurse

Level 1 Obere Ext.: 29.08.22	Level 1 Untere Ext.: 26.09.22
Level 2 Schulter: 29.09.22	Referent: Andreas Kacsir / Marc Schmitz

KINESIO SCHWEIZ

Kinesio Grundkurs: 13./14.08.22	15./16.09.22
Kinesio Aufbaukurs: 19./20.11.22	Vitality Flossing: 07.10.22
Faszien Update: 26.11.22	Referenten: Stephan Mogel & Arndt Fengler

INOMT Institut für Osteopathie und Manuelle Therapie

Kursstart 2022: Return to Sport - Kreuzband 10./11.11.22

Weiterbildungszentrum Emmenhof,

Emmenhofallee 3, 4552 Derendingen, Tel: 032 682 33 22

BOUCLEMENT ANNUEL ET IMPÔTS

Contenu

- Calcul et ratios
- Possibilités de réduction des coûts fixes et variables
- Optimisations fiscales
- États financiers

Date/lieu

– Jeudi, 28 octobre 2022, 17.00–21.00 h, en ligne

Coûts

CHF 185.00 membres

CHF 240.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_evenements)



kurse@physioswiss.ch
058 255 36 00

COURS DE SENSIBILISATION ET DE SÉCURITÉ INFORMATIQUE

Contenu

- Protection des données et sécurité de l'information
- Défis et risques
- Données et systèmes requérant une protection dans le monde de la santé (cabinet, hôpital, maison de retraite)
- Mesures de sécurité et outils
- Manipulation des données des clients/patients
- Perspective sur le dossier électronique du patient

Date/lieu

- Jeudi, 22 septembre 2022, en ligne

Coûts

CHF 110.00 membres

CHF 140.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_événements)



kurse@physioswiss.ch
058 255 36 00

CORSO TARIFFE

Contento

- Basi legali e relazioni giuridiche
- Obbligo di riservatezza e protezione dati
- Campo d'applicazione delle singole posizioni tariffali
- Fatturazione materiale per il trattamento
- Prescrizione medica
- rattamenti a lungo termine
- Annuncio di cura/garanzia di pagamento, assunzione dei costi
- Rapporti fisioterapici
- Approccio alla soluzione di problemi amministrativi
- Commissione paritetica di fiducia (CPF)

Data/luogo

- Martedì, 11 ottobre 2022, 17.00–21.00 h, a Manno

Costi

CHF 225.00 socio

CHF 280.00 non socio

Registrazione

[www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi ed eventi](http://www.physioswiss.ch/Servizi/Corsi_ed_eventi)



kurse@physioswiss.ch
058 255 36 00

DEN PHYSIOTHERAPIE-TARIF RICHTIG ANWENDEN

Inhalt

- Rechtsgrundlagen / KLV 5
- Tarifstruktur
- Anwendung der Tarifpositionen
- Verordnungen
- Langzeitverordnung und Kostengutsprache
- Berichte
- Rechnungsstellung
- Vorgehen bei Streitigkeiten
- Datenschutz und Schweigepflicht

Datum und Uhrzeit/Durchführungsort

- Donnerstag, 27. Oktober 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Luzern
- Donnerstag, 24. November 2022, 17.00–21.00 Uhr, in Olten

Kosten

CHF 225.00 Mitglieder

CHF 280.00 Nichtmitglieder

Anmeldung

www.physioswiss.ch/Dienstleistungen/
Kurse und Veranstaltungen



kurse@physioswiss.ch
058 255 36 00

CONNAÎTRE, COMPRENDRE ET UTILISER LE TARIF DE MANIÈRE ADÉQUATE

Contenu

- Les fondements légaux / les liens juridiques
- La confidentialité / la protection des données
- L'utilisation des positions tarifaires
- Les prescriptions de physiothérapie
- La garantie de prise en charge
- La prescription de longue durée
- Les rapports
- Les différentes solutions en cas de problèmes administratifs
- La commission paritaire (CP)

Date/lieu

- Jeudi, 10 novembre 2022, 17.00–21.00 h, à Lausanne

Coûts

CHF 225.00 membres

CHF 280.00 non-membres

Inscription

[www.physioswiss.ch/Nos prestations/Cours et événements](http://www.physioswiss.ch/Nos_prestations/Cours_et_événements)



kurse@physioswiss.ch
058 255 36 00

Weitere Kurse

Autres cours

Altri corsi

KANTONALVERBAND BERN

KURSPROGRAMM 2023

Das **Weiterbildungszentrum von Physiobern** im Stadion Wankdorf in Bern bietet dir auch im kommenden Jahr ein abwechslungsreiches Angebot:

kNie wieder

Arjen van Duijn 1.–2. März 2023

Therapie bei Traumafolgestörungen

mit Kristina Karg 24.–25. März 2023

Update unspezifische Rückenschmerzen

mit Markus Hildebrandt 25. August 2023

CRAFTA mit Daniela von Piekartz und Heidi Gross

Grundkurs	Modul 1	10.–13. Mai 2023
	Modul 2	10.–12. Juni 2023
	Modul 3	3.–5. September 2023

Neurozentriertes Training in der Physiotherapie

mit Luca Nussbaumer und Luca Grossklaus 2.–3. Juni 2023

Halswirbelsäule

mit Jochen Schomacher 31. August – 2. September 2023

Therapie bei Achillessehnen- und Leistenbeschwerden

mit Arjen van Duijn 31. Oktober – 1. November 2023

Multiple Sklerose

mit Regula Steinlin Egli 3.–4. Mai 2023

Funktionelle myofasziale Integration

mit Andreas Klingebiel und Annett Bühler*

Modul 1: Einführungskurs	6.–8. März 2023
Modul 2A	24.–26. April 2023
Modul 2B	15.–17. Mai 2023
Modul 3	21.–23. Juni 2023
Modul 4: Abschlusskurs	22.–24. August 2023
Modul 1: fmfi in motion*	21.–23. November 2023

Screening in der Physiotherapie: Präventiv-Coach

mit Katrin Tschupp 3.–4. November 2023

Spiraldynamik®

mit Christian Heel

Therapie bei LWS-Problemen	16.–17. März 2023
Die neue Fusschule	16.–17. November 2023

Triggerpunkttherapie Dry Needling

mit Daniel Bösch

Top 30 DN	10.–12. März 2023
Professional Prüfungsvorbereitung	22. März 2023
Advanced Lower Body	5.–6. Mai 2023
Professional Kopfschmerzen	6. September 2023
Advanced Upper Body	10.–11. November 2023

Neurologie in der Praxis

mit Florian Erzer-Lüscher 15.–17. Juni 2023

Viszerale Osteopathie

mit Reto Schneeberger

Pelvicale Techniken	Teil 1	3.–4. März 2023
	Teil 2	29.–30. April 2023

Schwindel

mit Maya Kündig Caboussat

Grundkurs	20.–21. März 2023
Vertiefungstag Gehirnerschütterung	30. November 2023

Scapula-Dyskinesie: Mythos oder des Rätsels Lösung?

mit Bettina Haupt-Bertschy 27.–28. April 2023

Morbus Parkinson

mit Jorina Janssens 9. März 2023

Therapeutisches Yoga

mit Martine Urwyler 18.–19. März 2023

VON PHYSIO FÜR PHYSIO'S (externer Kurs):

Therapeutisches Klettern / Escalade thérapeutique

mit Marina Müller und Roseline Bestler 6.–8. Februar 2023

Weitere Informationen und
Anmeldung auf unserer Website
www.physiobern.info.



www.physioswiss.ch

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling 2022

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 1

Rumpf-, Nacken-, Schultermuskeln (5 Tage)
28.09. - 02.10. Lausanne en français B. Grosjean
27. - 29.10. & Burgdorf / BE Y. Mussato
14. / 15.11.

Manuelle Triggerpunkt-Therapie Modul 2

Voraussetzung M 1

Extremitäten-, Kopf-, Gesichts-, Kaumuskeln, Entrapments (5 Tage)
10. - 12.03. & Burgdorf / BE Y. Mussato
04. / 05.04.
21.-23.10. & Zürich R. Koller
28./29.10.
09.11. - 13.11. Lausanne en français B. Grosjean

Workshops

Voraussetzung M 1

26. / 27.03. "Funktionelle Ketten und Triggerpunkt-Ketten bei chronischen Schmerzen" Zürich R. Gautschi
07.05. "Triggerpunkt-Therapie: Selbstmanagement" Zürich R. Gautschi
05.09. "Myogene Schulterschmerzen & -dysfunktion" Zürich Y. Mussato
11. / 12.11. "Selbstmanagement myofaszieller Probleme bei Beschwerden im Bereich von Schulter, Ellbogen, Hand" Herzberg, Asp ob Aarau R. Gautschi

Clinic Days & Journée Clinique

Voraussetzung M 1

Kursleiter: Fr. Dr. med. E. Aschl, Dr. med. V. Amstutz & Dr. med. D. Grob
02.04. Zürich Physiotherapie flexX
27.08. Winterthur Praxis Daniel Grob

16. Special Day 2022 mit Renata Horst

Wiedererlangen motorischer Fähigkeiten: Neuroorthopädische Therapie nach Renata Horst
04.11.2022 Winterthur

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN von Rumpf-, Nacken- und Schultermuskeln, Differentialdiagnostik
16.06. - 19.06. Murten / Morat auf D & F Dr. med. D. Grob & V. Amstutz
R. Gautschi & B. Grosjean

Administration durch SAMM: info@samm.ch oder www.samm.ch

Myofasziale Schmerztherapie für Ärztinnen und Ärzte A 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie und DN der Extremitätenmuskeln
08.09. - 11.09. Murten / Morat auf D & F Dr. med. E. Aschl & V. Amstutz
R. Gautschi & B. Grosjean

Administration durch SAMM: info@samm.ch oder www.samm.ch

Workshops für Ärztinnen und Ärzte

14. & 15.05. "Nacken- und Kopfschmerzen" Murten Elisabeth Aschl & Roland Gautschi

Übungsgruppen

Voraussetzung M 1

Kursorte: Basel, Bern, Zürich, Biel, Baar, Horgen / ZH, Biel / Bienne, Zug / Stans, Chur, Bauma / ZH, Brugg, St. Gallen & Übungsgruppe für Ärzte in Bern
Kursleitung und weitere Informationen: siehe www.imtt.ch

Kombikurs K 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Schultermuskeln (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. D. Grob / D. Bühler / R. Koller
12.06. - 15.06. Zürich zusätzlicher Kurs

neue Kursreihe

Kombikurs K 2

Voraussetzung K 1

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Nacken- & Rumpfmuskeln (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / A. Gürtler / R. Koller
10. - 13.11. Zürich

neue Kursreihe

Kombikurs K 3

Voraussetzung: DN1 oder Kombi 2

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Untere Extremitäten & Entrapments (4 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer / D. Bühler / A. Gürtler
Datum offen Zürich

neue Kursreihe

Kombikurs K 4

Voraussetzung: Kombi 3

Manuelle Triggerpunkt-Therapie & Dry Needling - Obere Extremitäten, Thorax, Entrapments & Kiefermuskulatur (4 Tage)

Kursleiter: Instruktorenteam IMTT
Datum offen Zürich

neue Kursreihe

Dry Needling DN 1

Voraussetzung M 1

Rumpf-, Nacken-, Schulter- und Gesässmuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. H. Hofer, G. Vital & A. Gürtler
24. - 26.03. Burgdorf / BE
Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean
02. - 04.12. Lausanne en français

Dry Needling DN 2

Voraussetzung DN 1 & M 2

Extremitäten-, Gesichts-, Kaumuskeln (3 Tage)

Kursleiter: Dr. med. V. Amstutz & B. Grosjean
06. - 08.05. Lausanne en français
Kursleiter: Dr. med. D. Grob, D. Bühler & G. Vital
03. - 05.11. Zürich

Workshop DN 1

Voraussetzung DN 1

08.04. Genève en français Dr. V. Amstutz / B. Grosjean
18.06. Basel R. Koller / A. Gürtler

Workshop DN 2

Voraussetzung DN 2

03.12. Chur D. Bühler / G. Vital

Workshop DN "News, Tipps & Tricks"

Voraussetzung WS DN 2 & DN-Prüfung

24.06. neues Datum Zürich D. Bühler / J. Mathis

Prüfungen sicheres Dry Needling nach IMTT-Standard

07.05. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

Zertifizierungsprüfung Triggerpunkt-Therapeut IMTT®

19.11. Zürich d & f Instruktorenteam IMTT

Preise, Anmeldung und Informationen

Sekretariat IMTT
Baumschulstrasse 13
8542 Wiesendangen
Tel: 052 242 60 74
www.imtt.ch



Bildungszentrum REHastudy

Bad Zurzach und Winterthur
Telefon 056 265 10 20
www.rehastudy.ch



Unsere Kurse im Herbst

CMD aix® - Dysfunktionen am Kiefergelenk

Kursdaten: 7. bis 9. September 2022
Kursort: Bad Zurzach
Dozentin: Ellen Trame
Kosten: CHF 780.-

FDM Faszien Distorsions Modell – Modul 1

Kursdaten: 26. bis 28. September 2022
Kursort: Bad Zurzach
Dozentin: Thorsten Fischer
Kosten: CHF 690.-

Craniosacral Therapie - Fachkurs:

Fluidale Organe in der Craniosacral Therapie

Kursdaten: 22. bis 25. September 2022
Kursort: Winterthur
Dozent: Dominik Vollmer
Kosten: CHF 960.-

Unsere brandneuen Kurse 2023

Sympathikustherapie – Online Kurs

Kursdaten: frei wählbar
Kursort: Online
Dozentin: Florian Hockenholz
Kosten: CHF 1'080.-

Die Welt der Craniosacralen Therapie – Infotag

Kursdaten: 22. April 2023
Kursort: Winterthur
Dozentin: Simone Blaser-Rauh, Claudia Budweg und Dominik Vollmer
Kosten: kostenlos

Spiraldynamik® Einführung: 3D Skoliosetherapie

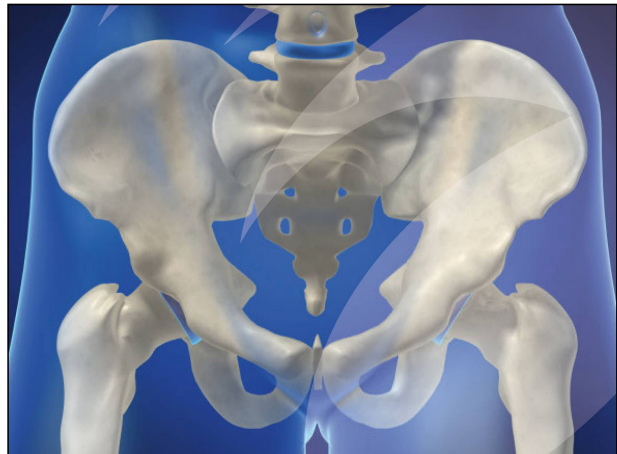
Kursdaten: 1. bis 2. Juni 2023
Kursort: Winterthur
Dozentin: Christian Heel
Kosten: CHF 450.-



Unser neues Kursprogramm ist nicht mehr im Heft?

Du findest es unter www.rehastudy.ch oder bestelle Dir Dein eigenes Exemplar per Mail info@rehastudy.ch.

#praxisnahlernen



BECKENBODEN PHYSIOTHERAPIE

CAS LEVEL I

Eignen Sie sich die Grundlagen der Beckenbodenphysiotherapie an.

CAS LEVEL II



In diesem neuen Lehrgang vertiefen Sie Ihre Kenntnisse.

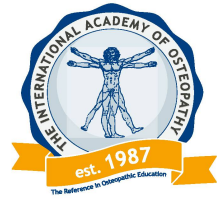
AUFBAUKURSE

Besuchen Sie Ihren Interessen und Vorkenntnissen entsprechend einzelne Kurse.



Alpenstrasse 45
CH-3800 Interlaken
info@somt.ch
www.somt.ch
+41 (0)33 828 88 68

BERUFSBEGLEITEND ZUM MASTER OF SCIENCE IN OSTEOPATHIE



BUCKINGHAMSHIRE
NEW UNIVERSITY
EST. 1891

Europas führende
Akademie für
Osteopathie

The International
Academy of
Osteopathy (IAO)

info@osteopathie.eu
www.osteopathie.eu



The International Academy of Osteopathy (IAO) | info@osteopathie.eu | www.osteopathie.eu



Weiterbilden. Weiterkommen.

CAS Personzentrierte psychische Gesundheit

Start: 24. Oktober 2022

ost.ch/cas-psychische-gesundheit



APO 

Schweizerische Arbeitsgemeinschaft
für Prothesen und Orthesen
Association suisse pour les prothèses et orthèses

54. APO – Jahrestagung
54^{es} Journées annuelles de l'APO

27.-28.10.2022
FORUM FRIBOURG

PROGRAMM / PROGRAMME

- Einlagen und Fussbettungen
- Rheumatologie
- Supports et lits plantaires
- Rhumatologie

Anmeldung online:
www.a-p-o.ch unter Jahrestagung

Inscription en ligne:
www.a-p-o.ch sous Journées annuelles

Simultanübersetzung der Vorträge – Deutsch/Französisch
Traduction simultanée des conférences – français/allemand



svomp

Seit 1984 ist svomp die führende Schweizerische Fachgesellschaft für die Analyse der Biomechanik und der Funktion der Muskulatur. Sie ist die einzige Schweizerische Fachgesellschaft für die Analyse der Biomechanik und der Funktion der Muskulatur.



Analytische Biomechanik Sohler Fachtagung Knie

Mit Dr. med. **Henning Ott**, Prof.
Dr. **Niklaus Friederich**, Dr. med.
Thomas Rychen, **Heidi Stamer**,
Simon Heinis und **Thomas Balke**

Datum Samstag, 12. November 2022
Zeit 08:30 – 17:00 Uhr
Ort Reha Rheinfelden
Kosten Mitglied svomp CHF 170.–
Nichtmitglied CHF 210.–
(inkl. Stehlunch)

Die diesjährige Fachtagung widmet sich dem **Kniegelenk**. Oft ist das Knie von (Sport-) Verletzungen oder degenerativen Veränderungen betroffen.

In der Kette zwischen Fuss und Hüftgelenk kann es, sowohl von kranial wie auch von kaudal mit Pathomechanismen konfrontiert werden, welche wir analysieren und behandeln.

Vormittag

Referate zu Knorpelschäden, patellofemorale Instabilität und zur Widererlangung der Stabilität des Kniegelenkes

Nachmittag

drei unterschiedliche praxisnahe **Workshops** mit vielen Inspirationen für den Praxisalltag

Anmeldung: Wir freuen uns über Ihre Online Anmeldung, Link folgt via Newsletter. Falls Sie keinen Zugang zum Newsletter haben, melden Sie sich bitte an: praesidium@sfabs.ch.

Physioswiss Punkte: 7 Punkte
ABS Q-Punkte: 50

Zürcher Hochschule für Angewandte Wissenschaften

zhaw **Gesundheit**

Jetzt anmelden

Weiterbildung Gesundheitsberufe

Kurs, Zertifikats-, Diplom- oder Masterprogramm?
Bei uns finden Sie für jeden Abschnitt Ihres Berufslebens ein passendes Weiterbildungsangebot.

Infoanlass

Do, 22.9.2022, 18 Uhr online

Anmeldung und Programm:
zhaw.ch/gesundheit/infoanlass-weiterbildung



Muskuloskelettaler Ultraschallkurs für medizinisches Fachpersonal.

Kursort Heerbrugg, SG

Kurs	Wo?	Dozent	Wann
Level 1, UE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	03.02.–05.02.22
Level 2, UE, Advanced Muskelpathologie	Heerbrugg	Moritz Müller, MSc	31.03.–01.04.22
Level 1, OE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	21.04.–23.04.22
Level 1, UE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	19.05.–21.05.22
Level 1, OE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	20.10.–22.10.22
Level 1, UE	Heerbrugg	Andreas Philipp Kacsir, MSc	10.11.–12.11.22

Durchführungsort:

Zentrum für Weiterbildung am Markt, Marktstrasse 4, CH-9435 Heerbrugg
info@weiterbildung-ammarkt.ch, www.weiterbildung-ammarkt.ch

Kursort Derendingen, SO

Kurs	Wo?	Dozent	Wann
Level 1, OE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	11.04.–13.04.22
Level 1, UE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	02.05.–04.05.22
Level 1, OE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	29.08.–31.08.22
Level 1, UE	Derendingen	Andreas Philipp Kacsir, MSc	26.09.–28.09.22
Level 2, Advanced Schulter	Derendingen	Marc Schmitz, MSc	29.09.–30.09.22

Durchführungsort:

WBZ Emmenhof, Emmenhofallee 3, CH-4552 Derendingen
info@wbz-emmenhof.ch, www.wbz-emmenhof.ch

Registration

Kursumfang: 110 Stunden

Kurssprache: Deutsch

Kursgebühr: CHF 1600.00 für alle Teile, CHF 900.00 für separate Teil ½ Buchung

Die Anzahl der Plätze ist auf 15 begrenzt. Sichern Sie sich Ihren Platz und melden Sie sich noch heute an!

Impressum | Mentions légales | Note legali

«Physioactive» ist die Mitgliederzeitschrift von Physioswiss (Schweizer Physiotherapie Verband)

«Physioactive» est la revue des membres de Physioswiss (Association Suisse de Physiothérapie)

«Physioactive» è la rivista dei membri di Physioswiss (Associazione Svizzera di Fisioterapia)

2022

101. Jahrgang | 101^e année | 101^a annata

Auflage | Tirage | Stampa

Verbreitete Auflage DE/FR/IT: 10'596 Exemplare/davon verkaufte Auflage DE/FR/IT: 10'530 Exemplare (WEMF/SW-Beglaubigung 2021)

Tirage DE/FR/IT: 10'596 exemplaires/dont tirage DE/FR/IT vendu: 10'530 exemplaires (Certifié REMP/CS 2021)

Stampa DE/FR/IT: 10'596 esemplari/tra cui stampa DE/FR/IT venduta: 10'530 esemplari (Certificata REMP/CS 2021)

Erscheinungsweise | Périodicité | Pubblicazione

6 Ausgaben jährlich | 6 numéros par an | 6 numeri l'anno
ISSN 1660-5209

Herausgeber | Éditeur | Editore

Physioswiss, Dammweg 3, 3013 Bern
T 058 255 36 00, E redaktion@physioswiss.ch
www.physioswiss.ch

Anzeigen | Annonces | Inserzioni

Stämpfli Kommunikation
T 031 300 66 66, E mediavermarktung@staempfli.com

Anzeigenpreise ABG | Prix des insertions publicitaires CG | Prezzi delle inserzioni CG

www.physioswiss.ch/de/publikationen-medien/physioactive

ABG in der Mediendokumentation / CG dans la documentation média / CG nella documentazione per i media

Redaktion | Rédaction | Redazione

Leitung: Fabienne Reinhard (fr)
Fachliche Unterstützung: Philippe Merz (phm)
T 041 58 255 36 20, E redaktion@physioswiss.ch

Fachlicher Beirat | Comité de lecture | Comitato di redazione

Pierrette Baschung, Anne Rachel Brändle Kessler, Khelaf Kerkour, Sylvie Krattinger, Philippe Merz, Luca Scascighini, Corina Schuster, Marco Stornetta, Martin Verra.

Übersetzung | Traduction | Traduzione

Lingo 24, Delicatext (F/I). Delphine Rowell, Dominique Monnin (F).
Fachhochschule HES-SO Valais-Wallis (F). Vera Pagnoni (I).

Produktion | Production | Produzione

Stämpfli AG, Kommunikationsunternehmen,
Wölflistrasse 1, 3001 Bern

Abonnemente | Abonnements | Abbonamenti

Vanessa Borer, T 041 58 255 36 04, E anzeigen@physioswiss.ch

Inland | Suisse | Svizzera (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 54.–

Ausland | Étranger | Estero (exkl. MWST/hors TVA/IVA escl.)

CHF 72.–

Physioswiss nimmt keinen Einfluss auf den Inhalt von Anzeigen, PR-Texten und Beilagen. Der Verband behält sich jedoch vor, Inserate und Beilagen, die ethisch und moralisch bedenklich sind, oder den Zielen des Verbandes widersprechen, nicht zu publizieren.

Physioswiss n'a aucune influence sur le contenu des annonces, textes de RP et autres annexes. L'Association se réserve cependant le droit de ne pas faire paraître des annonces ou des annexes qui seraient éthiquement ou moralement discutables, voire qui contreviendraient aux buts de l'Association.

Physioswiss non esercita nessuna influenza sul contenuto degli annunci, dei testi di PR e altri allegati. L'Associazione si riserva comunque il diritto di non far pubblicare annunci o allegati di discutibile natura etica o morale oppure che nocerebbero gli interessi dell'Associazione stessa.



printed in
switzerland



proxomed® 
für eine gesunde Gesellschaft

SOMMER SPECIAL



JETZT MIT
10.000 CHF BONUS
FÜR DIE FERIEKASSE!

AlterG

inkl. Bodenschutzmatte
und Shorts-Set



Scannen für mehr
Informationen



proxomed® Medizintechnik GmbH
Office Schweiz
Seestrasse 161
8266 Steckborn
Telefon +41 52 762 13 00
www.proxomed.ch

Radiale Stosswelle

hohe Leistung · ohne Kompressor · wenig Verbrauchsmaterial

Hochwirksame Therapie mit dem sanften Softshot-Verfahren

»Mit der weltweit erprobten Therapiemethode erzielen Sie schnelle und nachhaltige Behandlungserfolge: Mechanische Druckwellen reduzieren Schmerzen sofort und anhaltend, steigern die Beweglichkeit und aktivieren Heilungsprozesse. Dank der innovativen und einzigartigen Softshot-Technologie behandeln Sie Schmerzareale äußerst schonend.«

*R. Mühlhäuser,
Physiotherapeut*



9.990,- Statt ~~11.190,-~~
CHF inkl. MwSt.
en**Puls** 2.0 inkl. Fachschulung

Partner-Aktion bis 30.9.2022

exklusiv für Mitglieder – jetzt anrufen: 043 811 47 00



FREI SWISS AG
WWW.FREI-SWISS.CH

MEMBER OF ZIMMER GROUP