

**Zeitschrift:** Physioactive  
**Herausgeber:** Physioswiss / Schweizer Physiotherapie Verband  
**Band:** 58 (2022)  
**Heft:** 3

**Buchbesprechung:** Ein Kondensat der "Inneren Medizin" = Un condensé de "médecine interne"

**Autor:** Mangold, Felix

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 04.05.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

## Ein Kondensat der «Inneren Medizin»

### Un condensé de «médecine interne»

FELIX MANGOLD

Von anschaulichen Informationen zu Krankheitsbildern über Untersuchungs- und Behandlungstechniken bis zu typischen Fallbeispielen – das Buch «Physiotherapie in der Inneren Medizin» vermittelt ein umfassendes Basiswissen für die Praxis.

Das Buch «Physiotherapie in der Inneren Medizin» von Philippe Merz umfasst alle wichtigen Erkenntnisse der heutigen Physiotherapie im Bereich der Inneren Medizin. Sowohl Studierende als auch erfahrene Atem- und Physiotherapeut:innen können sich dank der klaren Inhaltsstruktur einfach darin orientieren. Aussagekräftige Bilder und Erklärvideos zur praktischen Anwendung von Methoden bereichern das Buch. Die Referenzierung in jedem Kapitel ermöglicht eine Vertiefung der Inhalte.

Obwohl dieses Buch eine solide Grundausbildung und weiterführende Kurse nicht ersetzen kann, stellt es für Atem- und Physiotherapeut:innen eine hilfreiche Unterstützung dar.

#### Atmung betrifft den gesamten Organismus

Schon vor vielen Jahren war für Philippe Merz klar, dass die Atmung sich nicht auf das korrekte Ein- und Ausatmen beschränkt, sondern dass die Lunge Teil des menschlichen Organismus ist. Daraus entstand das «organsystemübergreifende Denken», das in diesem Buch gefestigt wird. Das Atmungssystem ist mit dem Herz-Kreislauf- und dem Lymphsystem sowie dem Beckenboden verbunden. Auch der Einfluss von psychosomatischen Faktoren auf die Atmung wird im Buch beschrieben.

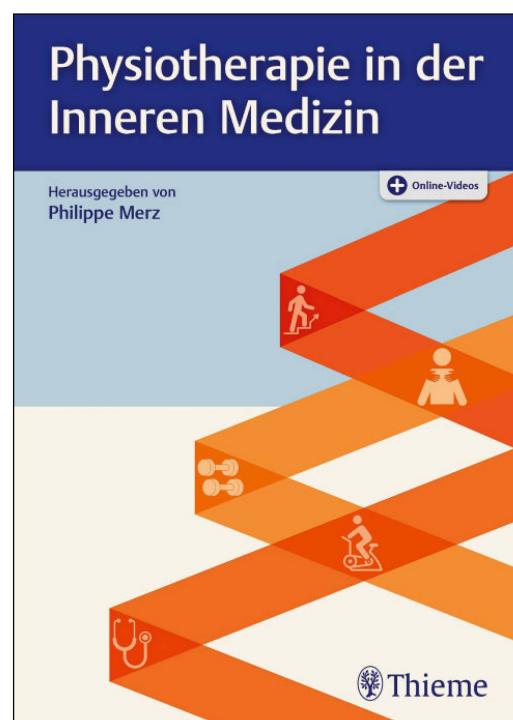
Als langjähriger Dozent spielt für den Autor die Systematik eine grosse Rolle: Er prägt den Begriff «Lungenmobil» als didaktische Hilfe beim Befund. Die umfassenden «Behandlungsprinzipien» beschreiben die therapeutischen Massnahmen. Das Clinical Reasoning erhält dabei einen hohen Stellenwert.

Was im Inhaltsverzeichnis fehlt, ist die Angabe, in welchen Teilkapiteln Videos mit QR-Code vorhanden sind.

Ich gratuliere Philippe Merz zu diesem Werk, das seine aktive berufliche Tätigkeit als Dozent bis zu seinem Ruhestand

Des informations claires sur les tableaux cliniques aux exemples de cas typiques, en passant par les techniques d'examen et de traitement, le livre «Physiothérapie en médecine interne» fournit des connaissances de base complètes pour la pratique.

L'ouvrage «Physiothérapie en médecine interne», de Philippe Merz, englobe toutes les connaissances importantes de la physiothérapie actuelle en matière de médecine interne. Tant les étudiant-e-s que les physiothérapeutes et les thérapeutes respiratoires expérimenté-e-s peuvent s'y orienter facilement grâce à la structure claire du contenu. Des images pertinentes et des vidéos explicatives sur la mise en application de certaines méthodes enrichissent le livre. Dans chaque chapitre, des références permettent d'approfondir les contenus.



in würdiger Weise abschliesst. Dies wird ihn allerdings nicht davon abhalten, sich weiterhin als Physiotherapeut und Kursleiter mit voller Energie dem Thema Physiotherapie zu widmen und sich in Zukunft noch viel mehr der praktischen Anwendung am Patienten zuwenden zu können. |

*Felix Mangold, Leiter Therapien  
Altersmedizin, Kantonsspital Baselland,  
Standort Bruderholz*

**Literatur | Bibliographie**

Philippe Merz (Hrsg.). Physiotherapie in der Inneren Medizin. Thieme 2021. 416 Seiten.

**Felix Mangold** war Schüler von Philippe Merz an der Physiotherapieschule Bethesda Basel, dann Assistent und Kursleiter an seinen Kursen «Lungenmobil» und später Dozent beim Studiengang Physiotherapie FH am Standort BZG Basel.

**Felix Mangold** a été élève de Philippe Merz à l'école de physiothérapie Bethesda de Bâle, puis assistant et responsable de son cours «module pulmonaire» et, plus tard, chargé de cours dans le cadre du cursus de physiothérapie à la HES sur le site BZG de Bâle.

Bien que ce livre ne puisse pas remplacer une solide formation de base et des cours complémentaires, il constitue un soutien utile pour les thérapeutes respiratoires et les physiothérapeutes.

**La respiration concerne l'ensemble de l'organisme**

Depuis bien des années déjà, Philippe Merz sait que la respiration ne se limite pas à l'inspiration et à l'expiration correctes, mais que les poumons jouent un rôle central dans l'organisme humain. C'est de là qu'est née la «pensée systémique interorganes», consolidée dans ce livre. Le système respiratoire est lié au système cardiovasculaire, au système lymphatique et au plancher pelvien. L'influence des facteurs psychosomatiques sur la respiration est également décrite dans le livre.

En tant qu'enseignant de longue date, l'auteur accorde une importance particulière à une démarche systématique: il instaure la notion de «module pulmonaire à quatre roues» comme aide didactique pour établir un diagnostic. Les «principes de traitement» détaillés décrivent les mesures thérapeutiques. Le raisonnement clinique y occupe une place importante.

Ce qui manque peut-être dans la table des matières, c'est l'indication des chapitres contenant des vidéos avec code QR.

Je félicite Philippe Merz pour cet ouvrage, qui conclut dignement son activité professionnelle de professeur engagé jusqu'à sa retraite. Cela ne l'empêchera toutefois pas de continuer à se consacrer à la physiothérapie, en tant que physiothérapeute et responsable de cours, et de se tourner davantage encore, à l'avenir, vers l'application pratique sur les patient.e.s. |

*Felix Mangold, responsable des thérapies  
en médecine gériatrique, Hôpital cantonal  
de Bâle-Campagne, site Bruderholz*


[www.acumax.ch](http://www.acumax.ch) - Ihr Komplett-Anbieter für die Physiotherapie!

**AcuMax Med AG**  
5330 Bad Zurzach  
+41 56 511 76 00  
info@acumax.ch








Allgem. Praxisbedarf
Physiotherapiebedarf
Behandlungsliegen
Therapiegeräte
Anatomische Modelle
Med. Trainingsgeräte