

Objekttyp: **FrontMatter**

Zeitschrift: **PS info : nouvelles de Pro Senectute Suisse**

Band (Jahr): - **(2007)**

Heft 4: **Offres pour tout le monde et partout**

PDF erstellt am: **22.07.2024**

Nutzungsbedingungen

Die ETH-Bibliothek ist Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Inhalten der Zeitschriften. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern. Die auf der Plattform e-periodica veröffentlichten Dokumente stehen für nicht-kommerzielle Zwecke in Lehre und Forschung sowie für die private Nutzung frei zur Verfügung. Einzelne Dateien oder Ausdrucke aus diesem Angebot können zusammen mit diesen Nutzungsbedingungen und den korrekten Herkunftsbezeichnungen weitergegeben werden. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Die systematische Speicherung von Teilen des elektronischen Angebots auf anderen Servern bedarf ebenfalls des schriftlichen Einverständnisses der Rechteinhaber.

Haftungsausschluss

Alle Angaben erfolgen ohne Gewähr für Vollständigkeit oder Richtigkeit. Es wird keine Haftung übernommen für Schäden durch die Verwendung von Informationen aus diesem Online-Angebot oder durch das Fehlen von Informationen. Dies gilt auch für Inhalte Dritter, die über dieses Angebot zugänglich sind.



Offres pour tout le monde et partout

Pro Senectute est *la force motrice du sport des aînés en Suisse*. Et cela devrait rester ainsi à l'avenir. L'idée que l'activité physique augmente le bien-être quand on prend de l'âge doit être diffusée encore plus largement.

On les trouve partout en Suisse, les groupes de sport et de mouvement de Pro Senectute. Ils s'adressent à tous – pas seulement à ceux qui sont en forme et performants. Ce réseau étendu sur l'ensemble du territoire est un atout impor-

tant de notre fondation. Ce n'est pas pour rien que Pro Senectute est le partenaire le plus important de l'Office fédéral du sport de Macolin pour le sport des aînés.

Pro Senectute est active dans ce domaine depuis plus de 40 ans. Ce qui a débuté avec les groupes de gym pour aînés se présente aujourd'hui comme un choix d'offres multiples et variées. Même ceux qui ne disposent pas de gros moyens financiers peuvent y trouver leur bonheur.

Le sport et le mouvement ont une

grande valeur pour la santé et constituent un bon moyen pour forger les communautés. Exercer des activités physiques, c'est gagner en qualité de vie. Le faire dans le cadre d'un groupe permet d'entretenir des relations sociales et d'en nouer d'autres.

À tout âge, les activités physiques sont judicieuses et importantes. En plus, elles font plaisir. Par ses prestations, notre fondation veut continuer à diffuser ce message et s'assurer qu'il tombe en terrain fertile, et ce encore plus qu'auparavant.