Zeitschrift: PS-Info : Neues von Pro Senectute Schweiz
Herausgeber: Pro Senectute Schweiz
Band: - (2010)
Heft: 2: Gut unterwegs sein

Buchbesprechung: Gelesen - gesehen - gehört
Autor: [s.n.]

Nutzungsbedingungen
Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften auf E-Periodica. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. Das Veröffentlichen von Bildern in Print- und Online-Publikationen sowie auf Social Media-Kanälen oder Webseiten ist nur mit vorheriger Genehmigung der Rechteinhaber erlaubt. Mehr erfahren

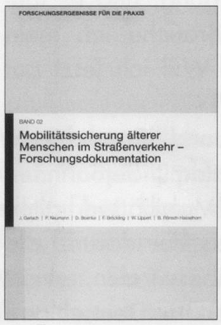
Conditions d'utilisation
L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. La reproduction d'images dans des publications imprimées ou en ligne ainsi que sur des canaux de médias sociaux ou des sites web n'est autorisée qu'avec l'accord préalable des détenteurs des droits. En savoir plus

Terms of use
The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. Publishing images in print and online publications, as well as on social media channels or websites, is only permitted with the prior consent of the rights holders. Find out more

Download PDF: 01.07.2025

ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, https://www.e-periodica.ch

gelesen – gesehen – gehört



J. Gerlach u.a.
Mobilitätssicherung älterer Menschen im Strassenverkehr
Köln: KÜV Media, 2007

Die Mobilität älterer Menschen gewinnt aufgrund demografischer, ökonomischer und gesellschaftlicher Entwicklungen zunehmend an Bedeutung. Das Verkehrsangebot ist auf diese Situation jedoch nicht ausreichend eingestellt. Die vorliegende, auf den deutschen Kontext bezogene Studie untersucht die Probleme älterer Menschen mit dem Verkehrsgeschehen und zeigt den aktuellen Handlungsbedarf derzeitiger Verkehrsplanungsprozesse auf. Zu den aufgezeigten Problemfeldern gehören sowohl der öffentliche Verkehr als auch Fuss-, Rad- und Autoverkehr.

Petra Regelin u.a.
Fit bis ins hohe Alter
Aachen: Meyer & Meyer, 2007

Der Bewegungskurs trägt dazu bei, die Selbstständigkeit älterer Menschen zu erhalten und Stürze zu verhindern. Das Programm läuft über einen Zeitraum von 12 Wochen und umfasst die vier Säulen Mobilität entwickeln, Stärke aufbauen, Sicherheit vermitteln und Beweglichkeit erhalten. Inhaltlich werden Übungen und Spiele zur Förderung der Stand- und der Gehsicherheit vermittelt. Die Muskeln werden gezielt gekräftigt und aufgebaut. Die Balancierfähigkeit wird trainiert und die Beweglichkeit wird durch Dehn- und Mobilisierungsübungen gefördert.

70 Jahr' – graues Haar
Ein Film von Anne-Marie Haller
Bern: Anda Productions, 2010

Alte Frauen betreten ihren Coiffeursalon und reflektieren im Spiegel ihr Verhältnis zu Schönheit und Alter. Während ihre Haare gewaschen, geschnitten oder gefärbt werden, beginnen die Kundinnen aufzublühen. Der Mythos «Antiaging» gerät ins Wanken. Da ist auch der liebevolle Umgang der Coiffeusen und Coiffeure mit ihren alten Kundinnen. In den jahrelangen Beziehungen und mit der direkten Berührung entsteht eine Vertrautheit, die niemand unberührt lässt. «70 Jahr' – graues Haar» ist eine Ode an das aufrichtige und ungeschminkte Älterwerden.

Bibliothek und Dokumentation Pro Senectute
Alle vorgestellten Medien können ausgeliehen werden bei:
Pro Senectute Schweiz
Bibliothek und Dokumentation
Bederstrasse 33, Postfach
8027 Zürich
Tel. 044 283 89 81
E-Mail: bibliothek@pro-senectute.ch
www.pro-senectute.ch/bibliothek

Aktuell

Stiftungsversammlung
Die Stiftungsversammlung findet am 22. Juni 2010 im MythenForum in Schwyz statt. Der diesjährige Tagungsort verdankt seinen Namen dem Wahrzeichen des Kantonshauptorts Schwyz, den Mythen.

Auch um das Alter ragen verschiedene Mythen. Das medial verbreitete Bild der «reichen Rentner» prägt die öffentliche Wahrnehmung des Alters. Tatsache ist, dass in keiner Altersgruppe Einkommen und Vermögen ungleicher verteilt sind als bei den über 60-Jährigen. Obwohl der Grossteil der Rentnerinnen und Rentner dank sozialpolitischer Errungenschaften eine hohe materielle Sicherheit geniesst, leben längst nicht alle älteren Menschen im Wohlstand.

Im Fachteil, der dieses Jahr erstmals in die Stiftungsversammlung integriert ist, wird dieses Thema in einer moderierten Diskussion erörtert. Dazu sind Experten sowie Vertretungen von Organisationen und Institutionen eingeladen, die sich mit dem Thema Alter beschäftigen. Der Fachteil bietet eine ideale Plattform für Austausch und Vernetzung sowie das Nutzen von Synergien.

Internet-Nutzung im Alter
Das Zentrum für Gerontologie der Universität Zürich und Pro Senectute Schweiz haben eine Studie über die Internet-Nutzung im Alter veröffentlicht, welche erstmals repräsentative Zahlen über die Internetnutzung der älteren Generation in der Schweiz gibt. Unter anderem wird aufgezeigt, was die Offliner davon abhält, das neue Medium zu nutzen. Die Studie ist gratis erhältlich auf: www.pro-senectute.ch

Impressum
Herausgeberin: Pro Senectute Schweiz, Lavaterstrasse 60, Postfach, 8027 Zürich, Tel. 044 283 89 89, kommunikation@pro-senectute.ch, www.pro-senectute.ch
Redaktion: Ursula Huber (verantw.), Kurt Seifert, Dieter Sulzer, Enrica Voegeli **Texte:** Ursula Huber, Flavian Kühne, Thomas Löliger, Werner Schärer, Kurt Seifert.
Auf chlorfrei gebleichtem Papier gedruckt.

klimaneutral gedruckt
myclimate.org / natureOffice.ch / CH-147-629685