

**Zeitschrift:** Puls : Monatsheft der Gruppen IMPULS + Ce Be eF  
**Herausgeber:** IMPULS und Ce Be eF : Club Behinderter und Ihrer FreundInnen (Schweiz)  
**Band:** 18 (1976)  
**Heft:** 11

**Artikel:** Die Rechte Behinderter auf dem Gebiete der Sexualität  
**Autor:** Chigier, E.  
**DOI:** <https://doi.org/10.5169/seals-153965>

### **Nutzungsbedingungen**

Die ETH-Bibliothek ist die Anbieterin der digitalisierten Zeitschriften. Sie besitzt keine Urheberrechte an den Zeitschriften und ist nicht verantwortlich für deren Inhalte. Die Rechte liegen in der Regel bei den Herausgebern beziehungsweise den externen Rechteinhabern. [Siehe Rechtliche Hinweise.](#)

### **Conditions d'utilisation**

L'ETH Library est le fournisseur des revues numérisées. Elle ne détient aucun droit d'auteur sur les revues et n'est pas responsable de leur contenu. En règle générale, les droits sont détenus par les éditeurs ou les détenteurs de droits externes. [Voir Informations légales.](#)

### **Terms of use**

The ETH Library is the provider of the digitised journals. It does not own any copyrights to the journals and is not responsible for their content. The rights usually lie with the publishers or the external rights holders. [See Legal notice.](#)

**Download PDF:** 07.02.2025

**ETH-Bibliothek Zürich, E-Periodica, <https://www.e-periodica.ch>**

# SEXUALITÄT + BEHINDERUNG

Wir möchten in diesem heft mit zwei artikeln beginnen, die je eine möglichkeit postulieren, in welche richtung das problem der sexualität des körperbehinderten gelöst werden kann. Der erste artikel handelt von anzustrebenden rechten behinderter auf dem gebiete der sexualität. Der zweite artikel stellt unserer vorstellungswelt der "äusseren schönheit" die "innere schönheit" entgegen.

Diese beiden artikel schildern utopien, anzustrebende lösungen, die aber beide im heutigen gesellschaftlichen alltag nicht verwirklicht sind. Dies zeigt die kurze anfrage von Monika Gottesleben an die nicht-sichtbar-behinderten, und die beobachtungen eines fürsorgers zur sexualität von geistigbehinderten.

In einem theoretischen modell versucht schliesslich Brigitt Baumeler die verschiedenen ebene und deren wechselwirkung herauszuarbeiten, welche die sexualität des körperbehinderten prägen. Dieser artikel ist in einer sehr formalen sprache abgefasst, weil er der komplexität des themas gerecht zu werden versucht.

- Red.

## DIE RECHTE BEHINDERTER AUF DEM GEBIETE DER SEXUALITÄT

Dieser von uns als 1. Utopie vorgestellte artikel stammt aus einem rapport anlässlich des 12. weltkongresses von Rehabilitation International; er ist erschienen in "pro infirmis", fachblatt für rehabilitation nr. 5/1976, einem heft, das ganz dem thema behinderung und sexualität gewidmet ist.

- Red.

Im selbstbild jedes menschen hat die körperliche funktionsfähigkeit erstrangige bedeutung. Jeder von uns fürchtet sich vor krankheit, schmerz, untauglichwerden oder ausfallen körperlicher funktionen. Jeder mensch

wünscht sich sexuelle befriedigung; viele möchten sie verbunden wissen mit einer über das körperliche hinausgehenden dimension, in welcher sich das seelische mit dem körperlichen verbindet. Weil diese einstellungen tief

im menschen verwurzelt sind, ist es verständlich, dass die gesellschaft so viele vorurteile gegenüber menschen entwickelt hat, die irgendeine behinderung im körperlichen, geistigen, emotionalen oder im sinnesbereich aufweisen. Weil uns das richtige funktionieren des körpers wichtig ist, sind alle arten von volksmeinungen über behinderte entstanden. Obwohl von kultur zu kultur verschieden, gründen sie im wesentlichen immer auf der empfindung, dass alles "andersartige" fremd, bestürzend, bedrohend und beunruhigend ist. Ist schon das thema der behinderung heikel und erst recht das der sexualität, um wieviel mehr, wenn beides zusammen auftritt; vor dem problem sexualität und behinderung potenzieren sich deutlich die innern widerstände. So ist es auffallend, wieviele eltern behinderter kinder und wieviele eingliederungsfachleute, die mit solchen familien arbeiten, behinderte kinder als geschlechtslos betrachten. Bei behinderten jugendlichen versetzen die nun eintretenden geschlechtlichen differenzierungsvorgänge oft die jugendlichen selbst, ihre eltern und viele fachleute in verleghenheit. Häufig, besonders bezüglich geistig behinderten jugendlichen, wird angst über ihr sexuelles verhalten

deutlich. Die eltern leben in panischer angst, dass ihre geistig behinderte tochter vergewaltigt oder verführt, ihr sohn sexuell ausgebeutet werden könnte. Die öffentlichkeit fürchtet, dass die "unbeherrschte sexualität der geistesschwachen" einen verderblichen einfluss auf ihre gesunden kinder und jugendlichen haben könnte. Für den behinderten jugendlichen sind das gewahrwerden seiner sexuellen triebe und erregungen und die probleme der selbstbefriedigung belastender als für andere jugendliche.

Wohl ist anscheinend unter den fachleuten in bezug auf diesen heiklen aspekt der rehabilitation behinderter einiges in bewegung gekommen. Die frage bleibt aber, wie wir hier weiterkommen und erreichen können, dass das problem der sexualität behinderter von den fachleuten, von der öffentlichkeit und von den behinderten gesehen wird. Es scheint mir, dass man dabei von den rechten behinderter auf sexualität ausgehen und prüfen müsste, in welchem mass die behinderten hier hilfe brauchen. Ich sehe dabei folgende punkte:

1. Das recht auf information.  
- Es ist nachgewiesen, dass körperlich behinderte schlechter über sexualität bescheid wissen als gesunde gleichaltrige (Walan 1971,

Chigier 1971). Der unterschied wird noch grösser bei den geistig behinderten, blinden und gehörlosen, bedingt durch kommunikationsprobleme. Erst allmählich beginnt man, besondere methoden und anschauliche information für geistig behinderte, gezielte visuelle unterlagen für gehörlose und möglichkeiten taktiler aufklärung für blinde (Walan 1970) einzusetzen. Es ist nicht einzusehen, weshalb behinderte weniger gut über sexualfragen informiert werden sollten als nichtbehinderte.

### 2. Das recht auf erziehung.

- Bei jeder sexualerziehung für bestimmte altersgruppen und behinderungsformen ist das wissen, dass behinderte auch geschlechtswesen sind, eine unerlässliche vorbedingung. Es sollte verhütet werden, dass die an sich lokale behinderung sich "ausbreitet" (Wright, 1966) und die ganze persönlichkeit, eingeschlossen den bereich der sexualität, beeinträchtigt.

### 3. Das recht zu sexueller betätigung.

- Das ist heute eine umstrittene frage. Aber wenn andere junge menschen onanieren, ist nicht einzusehen, weshalb dies behinderten verboten sein sollte. Manche fachleute finden es sogar zulässig, einem behinderten,

der damit technische schwierigkeiten hat, behilflich zu sein, genau so wie man ihm hilft beim essen, gehen, auf der toilette, beim transport. Die tatsache, dass ein behinderter seiner behinderung wegen in einer institution leben muss, sollte nicht automatisch dazu führen, den geschlechtern kein zusammenkommen zu gestatten. Wenn es in einer bestimmten gesellschaftsgruppe geduldet wird, dass junge leute vor der heirat sexuelle beziehungen haben, ist nicht einzusehen, warum das gleiche in der gleichen gesellschaftsgruppe behinderten verboten sein soll. Die behinderten haben wahrlich schon genug schwierigkeiten, ohne dass wir von ihnen noch erwarten, dass sie als moralische vorbilder leben, so wie man gerne auch andere junge leute leben sähe. Wenn in gewissen gesellschaftsgruppen jungen menschen, die noch nicht bereit oder willens sind, die verantwortung einer heirat und elternschaft auf sich zu nehmen, verhütungsmittel zugestanden werden, dann ist nicht einzusehen, weshalb solche verhütungsmittel behinderten, die entwicklungs- mässig, gefühlsmässig oder körperlich unfähig sind, diese verantwortung auf sich zu nehmen, nicht ebenfalls zur verfügung stehen sollen.

4. Das recht zu heiraten. - Dieses recht ist den körperlich, emotional und sinnesbehinderten zugestanden worden. Für die geistig behinderten gehen die meinungen auseinander, besonders bei den mittel- und schwerbehinderten. Doch wenn einmal noch mehr familienähnliche unterkünfte, mehr beratungsmöglichkeiten, mehr lebenspraktisches training, genügend beschützende einrichtungen und ein angepasster einsatz von verhütungsmitteln gesichert sind, könnte man sich das ehemässige zusammenleben von geistig behinderten männern und frauen unter geschützten bedingungen vorstellen, jene verbundenheit und vertrautheit, welche das zusammenleben mit einem andersgeschlechtlichen partner vermittelt.

5. Das recht zur elternschaft. - Körperlich behinderte haben bewiesen, dass sie gute eltern sein können, ebenso blinde. Obwohl gehörlose häufig gehörlose heiraten, wachsen ihre kinder - hörende oder auch gehörlose - nicht schlechter erzogen auf als die kinder anderer eltern. Bei den geistig behinderten gehen die meinungen hier ebenfalls auseinander. Immer weniger fachleute treten aber für eine zwangsweise sterilisation ein. Wo das recht auf elternschaft dem recht des

kindes auf eine angepasste erziehung und förderung zuwiderläuft, kommen freiwillige sterilisation oder der einsatz von verhütungsmitteln in betracht. Bis heute liegen noch ungenügende forschungsergebnisse vor, um zu entscheiden, ob geistig behinderte frauen zwangsläufig schlechtere mütter als viele geistig normale frauen sind.

6. Das recht auf öffentliche dienstleistungen. - Es ist nicht einzusehen, weshalb nicht auch behinderte die allgemeinen oder speziellen dienstleistungen der öffentlichkeit wie ehe-, sexual-, erbberatung oder familienplanungsberatung in anspruch nehmen dürften.

#### Schlussfolgerungen

Zusammenfassend lässt sich sagen, dass das entscheidende problem eines der inneren haltung ist, nämlich die unfähigkeit der allgemeinen öffentlichkeit und in gewissem masse der behinderten, zu erkennen, dass auch behinderte geschlechtliche wesen sind. Darüber hinaus stellen sich tiefgreifende technische und psychologische probleme, die mit hilfe wissenschaftlicher erkenntnisse und methoden angegangen werden müssen. Die verwirklichung der sexuellen rechte behinderter hängt in hohem masse ab von der fähig-

keit der eingliederungsfach-  
leute und sexualberater, bei  
der lösung dieser probleme

zusammenzuarbeiten.

Dr. E. Chigier

## WAS MAN NIE VERGESSEN SOLLTE. . .

Auch in dem folgenden artikel geht es um die darstellung eines  
ideals, eines anzustrebenden zustands: wir möchten den beitrag  
deshalb die 2. utopie nennen.

- Red.

Sexualität in ihrer ganzen echten grösse, schönheit, verbun-  
denheit und verantwortung kann nur in der ehe ehrlich verwirk-  
licht werden! Das modell einer 'idealen gesellschaft' von  
Christoph Eggli, das die sexualität als 'kommunikationsmittel'  
propagiert, das die ehe als blossen absicherungsvertrag ab-  
stempelt, das nur den moment einer beziehung für wichtig hält  
und das jede sexualmoral für tabu erklärt - eine solche ge-  
sellschaft, die jede verantwortung von sich schiebt, ist nicht  
frei und bejaht nicht die würde der menschlichen natur, nie-  
mals die würde des einzelnen menschen. Eine solche gesell-  
schaft ist unbarmherzig, grausam und muss zu tödlicher ver-  
einsamung führen. Denn was wir menschen brauchen, wir alle -  
behinderte und nichtbehinderte - ist nicht in erster linie  
sexuelle befriedigung, sondern verständnis, zuneigung, freund-  
schaft, tragendes mitleiden, mitfreuen und verantwortungsbe-  
wusste liebe. Echte, offene liebe führt doch dann unweigerlich  
zu einem tiefen gegenseitigen sichannehmen und verlangt nach  
immer engerer, tieferer bindung, nach gänzlicher vereinigung  
und sichhingabe, führt zum endgültigen ja, das nicht nur ein  
ja zum angenehmen, sondern ebenso ein ja zum ganzen Du. Ohne  
dieses bejahen ist keine liebe, keine sexuelle befriedigung  
wirklich echt und deshalb nicht richtig.

**Echte verantwortungsbewusste liebe** jedoch sagt auch ja zur  
ehe, die doch als zeichen dieser bejahung so viel bedeutet und  
letztlich auch ein ja zum leben beinhaltet, ein ja zu freud  
und leid, zu glück und unglück, zu sorgen und tragik.

Diese tiefe, echte zweisamkeit in der ehe lässt die partner  
zusammenschmelzen zu einem leib und einer seele, und deshalb  
hat auch nur hier die sexuelle vereinigung ihre wahre berech-  
tigung, denn sie ist ausdruck innerster verbundenheit.